

为“被比较”的孩子们发声

青年作家陈伟军新书“出圈”

我市青年作家陈伟军的儿童文学新作《我想成为你的骄傲》，近日由人民卫生出版社出版。昨天，该书入选“百班千人”2024年学前及中小学生寒假分年级阅读推荐书目。

《我想成为你的骄傲》关注青少年心理健康，聚焦“心灵风暴”下青少年群体面临的同伴压力、家庭期待、自我否定等成长烦恼，以温暖亲切的笔触讲述新时代青少年积极突围、向阳成长，在追逐梦想的过程中实现价值的故事。



青年作家陈伟军。受访者供图

1 为怀揣梦想的少年点赞

陈伟军介绍说，《我想成为你的骄傲》是他创作的第11部长篇小说。

该书主人公黎小北是一个普通小学生，面对“比较”压力和心灵困境，他努力找寻个人价值，最

终实现写作梦想并与家人和解。黎小北的故事，反映了孩子们内心的挣扎与渴望。

“黎小北是一个虚构的人物。他可能是曾经的我，也可能是正在阅读这本书的每一个孩

子。”陈伟军自身的经历也充满励志，中学时出版第一本书，20岁加入中国作协，成为“梦想少年”的代言人。他通过黎小北的故事，激励孩子们坚持梦想，关注心理健康。

2 为“被比较”的孩子们发声

翻开《我想成为你的骄傲》，扉页上的两行文字直击人心：夜空中的每一颗星都将闪耀，正如每一个孩子都会成为父母的骄傲。陈伟军坦言，这正是他创作该书的初衷，“我想为那些挣扎在‘被比较’中的孩子发声，他们无声的呐喊需要被听见，他们想成

为父母骄傲的渴望也需要被看见。”

该书的写作始于一年半前，那时陈伟军刚刚得知自己要当爸爸，欣喜期待之余，思考更多的便是未来如何与孩子相处。“我是个急性子，又有点完美主义，就在脑海里提前预演自己在亲子关系中

有可能发生的小摩擦，我想用小说的方式，以孩子的视角来警醒包括自己在内的家长朋友。”于是，他用跌宕起伏故事情节、真实激烈的矛盾碰撞，在字里行间向读者传递出“敏感小孩”身上时常被忽略的闪光之处，独特且富有魅力。

3 随书附赠心理自助手册

拆开《我想成为你的骄傲》一书的塑封，一本随书附赠的《“我该怎么办？”——给孩子的心理自助手册》引人注目。手册由家庭治疗师、北京大学第六医院（精神卫生研究所）儿童精神科医生林红教授撰写，从小说情节中提炼青少年普遍遇到的心理健康问题，进行翔实的指导，文字朴实自

然，解答浅显易懂，读来令人感觉如同倾听一位“知心姐姐”亲切温暖的疏导。手册涉及的所有心理问题都源于《我想成为你的骄傲》小说内容，包括10个青少年特有的成长烦恼。

林红教授认为这是一本可以亲子共读的书。对孩子而言，可以跟着黎小北的经历，去体会如

何了解自己，大胆地表达，激活家庭、学校、社会的支持系统，助力自己实现梦想；对家长而言，可以把自己代入到不同的家长角色，去体会大人的一言一行、一举一动如何深刻影响着身边孩子的健康成长；这也是一本值得学校教师、儿童心理专业工作者阅读的好书。

记者 潘苗

我市首届业余围棋快乐联赛决出冠军

1月1日，首届宁波市业余围棋快乐联赛决赛阶段比赛落下帷幕。

经过一天三轮单败淘汰赛的角逐，最终史鸿俱乐部勇夺冠军，宁波大曲队获亚军，静虑建设队获季军，获得第四名至第八名的队伍依次是思弈二队、镇海围棋队、弈策围棋队、甬弈蛟龙队、奉化雪耀队。

宁波市围棋协会前年推出了“桥海杯”宁波市业余围棋甲级联赛和乙级联赛，这项创新赛事，汇聚了我市绝大多数高水平业余围棋选手，旨在为围棋爱好者打造一个具有较大影响力的切磋交流平台。在此基础上，去年又推出了新的比赛平台——宁波市业余围棋快乐联赛，让赛事更贴近普通的围棋爱好者。

首届市业余围棋快乐联赛共有来自全市各地30支代表队的135名业余围棋爱好者参加，是近年来我市成人围棋爱好者参赛人数最多的围棋赛事。

快乐联赛以“围棋嘉年华”的方式以棋会友，第一阶段预赛于去年中秋节举行，此次决赛又在元旦之际手谈迎新。决赛阶段采用单败淘汰制，预赛八强队伍对阵后，获胜队伍进入四强，之后进行半决赛和决赛；首轮落败队伍进行第五名至第八名排位赛。

业余棋手团体较量，同样精彩激烈。决赛阶段首轮，预赛排名第八位的宁波大曲队就把预赛第一名弈策围棋队拉下马。最终，预赛阶段前四名的队伍中，只有静虑建设队在决赛阶段守住了四强席位。

首届宁波市业余围棋快乐联赛由宁波市围棋协会主办，宁波大曲和丰酒业有限公司协办。记者 戴斌 通讯员 曹汝旭



比赛现场。记者 胡龙召 摄

分类信息 [刊登热线] 56118885 56118880

【地址】海曙区：槐树街62号(都市仁和中心)20楼2011室
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

水悦名庭物业服务企业招募

服务机构：宁波甬光物业管理咨询有限公司
咨询：邵先生
13325743672

招标公告

宁波市江北区御水兰庭业主委员会公开选聘物业服务企业。招标公告详见：微信公众号“邻里相望”。找到“御水兰庭”小区，查看物业选聘公告。
联系人：李女士
联系电话：0574-87891857
15869366930

交房通告

关于宁波市海曙区高桥镇广贤名苑(高峰五号)交房结算工作的有关事项通告如下：
一、集中交房期内未交房的业主，可以在工作日上班时间内：8:30-11:00;13:30-16:00，到高桥镇人民政府征收拆迁108办公室(高桥综合执法大队进门第一幢楼、海曙区高桥镇高路95弄50号)办理交房结算手续。
二、交房结算时需携带材料：1.被征收人身份证原件及复印件；2.房屋征收补偿安置协议书原件；3.抽签的房票；4.委托他人代办的，须携带委托代办协议书，由代办人持被征收人与被委托人身份证复印件代为办理交房结算；5.被征收人已故的，须携带亲属关系证明及委托代办协议书或继承公证书，被委托人身份证原件、复印件。
三、自2023年12月31日起终止发放安置在广贤名苑高峰五号安置户的临时过渡费，之后安置房产生的相关费用(含物业费相关费用等)由被安置户自行承担。
特此通告
宁波市海曙区高桥镇人民政府征收拆迁办 2024年1月3日

法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238

三声明公告

减资公告

经公司股东会决议，将注册资本由10000万元人民币减至150万元人民币，并按有关规定办理减资手续。
特此公告
浙江骏兴四季康来医药有限公司

减资公告

根据公司董事会决议，将注册资本由1000万元人民币减至100万元人民币，并按有关规定办理工商减资手续。
特此公告
宁波震泰能源有限公司

交房通告

关于宁波市海曙区高桥镇上施家园(二期)交房结算工作的有关事项通告如下：
一、集中交房期内未交房的业主，可以在工作日上班时间内：8:30-11:00;13:30-16:00，到高桥镇人民政府征收拆迁108办公室(高桥综合执法大队进门第一幢楼、海曙区高桥镇高路95弄50号)办理交房结算手续。
二、交房结算时需携带材料：1.被征收人身份证原件及复印件；2.房屋征收补偿安置协议书原件；3.抽签的房票；4.委托他人代办的，须携带委托代办协议书，由代办人持被征收人与被委托人身份证复印件代为办理交房结算；5.被征收人已故的，须携带亲属关系证明及委托代办协议书或继承公证书，被委托人身份证原件、复印件。
三、自2023年11月30日起终止发放安置在上施家园(二期)安置户的临时过渡费，之后安置房产生的相关费用(含物业费相关费用等)由被安置户自行承担。
特此通告
宁波市海曙区高桥镇人民政府征收拆迁办 2024年1月3日

马委委(身份证4102211988120****3)遗失助理工程师证特此声明

宁波市海曙区雨润幼儿园遗失银行开户许可证,核准号J3320062459401 编号:3310-06250441, 开户银行:中国建设银行股份有限公司宁波西郊支行, 特此声明作废

宁波力银商贸有限公司遗失公章一枚, 编号:33021110025045, 声明作废

余姚市鹏坤鲜猪肉批发部遗失公章一枚, 声明作废

宁波婺婺建筑装饰材料有限公司遗失公章一枚, 编号33020310046507, 声明作废

浙江硕云供应链管理有限公司遗失公章一枚, 声明作废

吴利永遗失房屋所有权证, 编号:鄞石字第D199900786号, 房屋坐落:石碶镇塘西村赵家渡, 丘(地)号1704705; 土地证:鄞集用(99)字第17-36号地号:1714004-7, 坐落:石碶镇塘西村梁家, 声明作废

吕敬春遗失北仑区人民医院浙大一院北仑分院出院结算发票一张, 发票号码0631166862, 金额16146.97元, 声明作废

宁波健跳国际货物运输代理有限公司遗失宁波市鄞州区市场监督管理局核发的营业执照副本, 91330206066443003 声明作废

浙江搜派信息科技有限公司遗失以下合同:NBPG-1603831.XY0007166.1504829.1505210 现声明作废

浙江聚搜信息科技有限公司遗失以下合同:1700199、1700200、1700201、1700184、1700867、1700118、1700179、1700747 现声明作废

张丹遗失宁波市妇女儿童医院开具的医疗发票一张, 代码:31301, 号码:3021638525, 金额10574.4元, 声明作废

宁波高端保洁服务有限公司遗失公章一枚, 声明作废

宁波俊顺地坪工程有限公司遗失合同专用章一枚, 声明作废

宁波京赫装饰工程有限公司遗失公章一枚, 编号3302030278191, 声明作废

宁波市海曙捷尔货运代理服务部遗失公章一枚, 声明作废

关于鄞城大道(方阳北路-环湖南路)施工期间交通组织调整的公告

2024年第1号
为保障S309鄞开线鄞州段(鄞城大道K3+610~K21+494)提升工程的顺利进行,根据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条的有关规定,决定自2024年1月7日起至2024年6月30日止,对鄞城大道(方阳北路-环湖南路)交通组织进行调整,根据工程建设需要,施工期间车行道规模缩减,道路限速由原80km/h调整为50km/h。
请社会各界和广大群众给予理解和支持,受交通管制影响的单位和市民请提前选择好出行线路,遵照现场交通标志指示通行。
特此公告
宁波市公安局交通警察局
2024年1月3日

余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺上入口,东面通途路到底,桥下入口。
公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。
地铁:1号线高桥西站下。
免费汽车接送(需提前预约)
电话 0574-62915168
13957891168 18968376365