

「在家泡了下脚，怎么就要植皮了呢？」

糖足患者尤其要注意低温烫伤



叶朝辉医生在诊治患者。

1 低温烫伤很像“烤红薯”

宁波52岁的王先生患有糖尿病。前几天天气寒冷，王先生感觉双脚冰凉，他想着泡会儿脚，这样既可以取暖，又能促进血液循环。泡脚时，他把水温稍微调高了一些，直到脚部泡得“刺刺的”才过瘾。泡过脚后，王先生确实舒服不少。到了第二天，他的右脚出现了红肿，他没当回事。过了4天，他右脚的肿胀加重，还出现了水泡。很快，他右脚的伤口发展至溃烂。此外还出现了发热等症状，于是赶紧前往宁波大学附属第一医院就诊。

微波超声清创、中西医结合治疗是该院治疗低温烫伤的特色。经过清创

手术，目前，王先生的炎症得到了控制。可是，治疗才刚开始，接下来，他还需要接受溃疡修复术、植皮手术等……除了经济负担，更要承受无尽的伤痛。

而另一位患者，在低温烫伤后，感染了脓毒血症，诱发肾病加重，住进了ICU。

该院创面修复中心主任叶朝辉介绍，低温烫伤一般是指机体长时间持续接触中等温度(44℃-50℃)的热源，造成真皮浅层向深层的渐进性损害。

通俗地说，低温烫伤很像“烤红薯”。长时间低温烘烤下，表皮虽然没有发黑发焦，但是不知不觉里面已经熟透。

2 糖足患者占了冬季烫伤的1/3

据介绍，该院慢创门诊近期出现了大量低温烫伤的糖尿病足患者，占据了冬季烫伤的1/3左右。轻症患者出现大面积水泡、红斑、渗出，疼痛感并不明显。部分患者伤情较重且伤后未能及时有效规范治疗，造成溃疡久治不愈或因治疗不当迁延不愈。个别严重的患者，皮肤坏死，组织严重感染，不得不住院治疗。

为什么在低温烫伤患者中，糖尿病足患者占比这么高呢？

医生分析：一方面，一些糖尿病足患者由于合并下肢动脉硬化狭窄，常常四肢冰冷、疼痛，难以入睡。因此，常采用热水袋、暖宝宝、烫脚盆、电热毯等来取暖；另一方面，由于糖尿病患者常常合并周围神

经病变，相对健康人群而言，往往感觉麻木迟钝。因此，一般初期会感觉温度舒适可以耐受，时间一长，“温水煮青蛙”，不知不觉发生了低温烫伤。

医生提醒，糖尿病足患者，糖尿病周围神经病变患者，高龄、长期卧床人员的本人及家属应增强防护意识，了解低温烫伤常识，选择使用质量正规的取暖产品，严格按照说明书操作。

比如，热水袋灌装70%左右热水即可，水温不宜过烫，外面包裹绒布或毛巾隔热，避免皮肤接触；电热毯、暖宝宝等设备加温后断电使用，避免在通电状态下持续使用，避免长时间接触同一部位。

记者 王颖
通讯员 庞赞 沈月莉 文/摄

近期年轻人成为这个科室的「常客」

推拿并非适合每个人，别盲从



黄海燕医生为患者推拿中。

1 患者增加了三成，以年轻人为主

入冬后，尤其是年末将近之际，来到宁大一院看颈肩腰腿痛的患者也多了起来，该院疼痛康复中心林慧丹主任医师表示，近期她在门诊坐诊时就发现颈肩腰腿痛的患者明显增加了，其中年轻患者增加得特别多，这些年轻患者的症状普遍以颈椎痛和腰椎痛居多。

“为什么最近有那么多年轻患者涌入我们疼痛康复中心？我认为主要有两个原因：一个是，天气变冷后，颈肩腰腿部受凉引起局部血液循环不畅，导致疼痛，且在寒冷天气下，由于活动量减少，可能会进一步加剧疼痛；另一个是，临近年底，上学族和上班族为了应付考试及KPI考核长时间伏案疾书，导致颈肩腰腿不适。”

林慧丹告诉记者，前来门诊咨询的颈肩腰腿痛患者中，有不少人都会选择用推拿的方式来缓解疼痛，所以这段时间推拿科的医生们也比较忙。对此，推拿科的海海燕副主任医师很有发言权。

“近一个月来，我们推拿科的患者增加了三成，以年轻人为主。现在每天放出的号都供不应求，特别是周末，来推拿的年轻人实在太多了。”黄海燕说，近年来，随着年轻人对中医养生的认可度越来越高，前来医院做推拿的年轻患者也越来越多，大有超过老年患者之势，有时候周末一天下来，来推拿的全是年轻人！甚至有些年轻人已成为推拿科“常客”，每次出现颈腰椎疼痛，都会来寻求推拿医生的“拿捏”。

2 医生建议：非必要不推拿

不过，医生也提醒，推拿并非适合每个人，平时不要盲目做推拿。“有些人身体没什么不适，听到别人说做完推拿很舒服，也跟风去做，我觉得是不好的。我们建议：非必要不推拿，把有限的号源让给更需要治疗的人。”黄海燕说。

那么，到底哪些人不适合做推拿呢？主要是以下人群：有皮肤外伤、皮肤病的人；有凝血功能障碍的人；有十二指肠溃疡破裂、胃出血、急性阑尾炎等急腹症的人；有传染性疾病的人；有骨髓炎、肺结核、丹毒、化脓性关节炎、蜂窝织炎等感染性疾病的人。

此外，有严重的心脏病、肝病、脓毒血症、骨质疏松症以及体质虚弱者、妊娠期女

性、月经期妇女，也要谨慎做推拿。同时要注意：推拿不宜在饭后马上进行，以免出现胃肠不适，尤其是腹部推拿。

“如果不重视推拿的禁忌症，很可能会推出问题来。之前我们就接诊过一位患者，他在街边的诊所做了推拿，结果造成了瘫痪。为什么呢？因为他本身颈椎就很脆弱，诊所的医生根本没给他做过评估，就直接给他做了推拿。”黄海燕说，正规医院推拿科在为患者做推拿前都要充分评估，尤其是针对疑似存在禁忌症的患者，必须结合影像学等检查结果，才能决定是否为其推拿。

记者 吴正彬
通讯员 庞赞 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，定于2024年1月19日上午9:30在镇海区公共资源交易平台拍卖镇海区西河粮站西边部分房产3年租赁权，详见拍卖资料及镇海区公共资源交易中心网站。
电话：87204000
地址：海曙区礼嘉桥工业区
宁波市六禾拍卖有限公司

罚没物品拍卖公告

G23ZC000016-1
公司于2024年1月19日9:00-11:00止(延时除外)在诚拍网上进行罚没洗衣机58台、脱水机8台公开拍卖，起拍价：3040元。
一、看样：即日起与本公司联系看样。
二、竞买办法：竞买人在1月18日前登录诚拍网完成实名注册，并按系统缴纳拍卖保证金1000元，并通过审核。
三、电话：15168150877 地址：嘉汇国贸B座907室
详情请关注诚拍网(www.chengpw.com)。
浙江金诚拍卖有限公司

浙江金诚拍卖有限公司 车辆拍卖公告

受委托，本公司将于2024年1月19日9时-11时止(延时除外)在诚拍网(www.chengpw.com)进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：
一、拍卖标的：车辆牌号为浙BD7T07、浙BC2U01、浙BD2E75、浙BC1S05、浙B911D0的别克牌小型普通客车和车辆牌号为浙B909T2的大众牌小型轿车，共6辆旧机动车，详见《车辆竞买须知》，保证金5000元/辆。
二、展示看样：即日起至2024年1月17日止，与本公司联系看样事宜。
三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式。
四、竞拍办法：竞买人应在2024年1月18日17时前在“诚拍网”上进行注册、实名认证，同时按照“诚拍网”的提示进行报名、缴付保证金，并申请参拍、冻结保证金方可竞拍。需授权委托的，须在2024年1月18日17时前，委托双方共同携带有效证件，到本公司办理委托手续，经确认后方能参加网络竞拍；未办理委托手续的，则竞拍活动认定为注册人是竞买人本人的行为，由其承担一切法律责任。
五、联系电话：13906684730、0574-87810772、0574-87869881(技术咨询)
联系地址：宁波市百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室
《车辆竞买须知》等拍卖文件请在诚拍网(www.chengpw.com)自行下载。