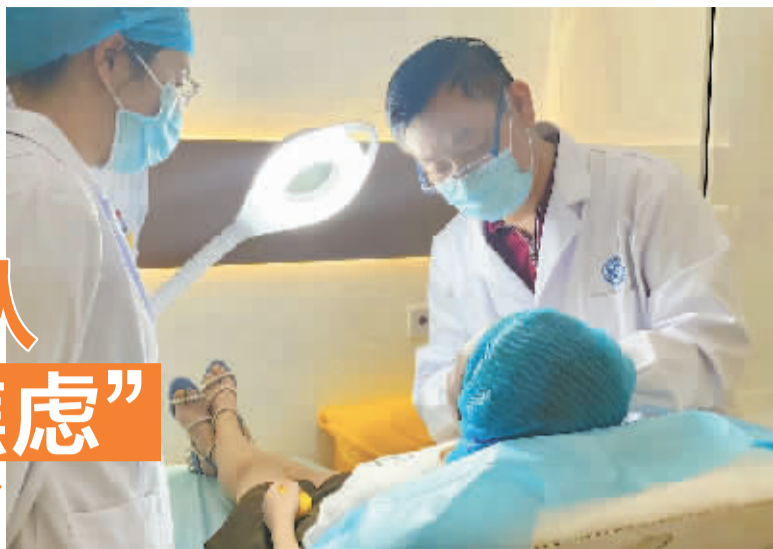


恼人的色斑和痘印不见了；脸上的疤痕看不出来了；脱发多年的头顶重新茂密了；触目惊心的妊娠纹消失无踪了；整形失败的鼻子终于有救了……近年来，在上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）整形美容中心，一个又一个“变美”的故事不断上演。



范志宏主任(右一)为患者治疗中。资料图片

这个尽善尽“美”的团队 擅长为患者化解“容貌焦虑”

1 医生妙手让她免于“毁容”

数月前，40岁的朱艳（化名）不小心被玻璃划伤了脸，出现一道近十厘米的直线型伤口。这么长的伤口，让朱艳自己和家人都触目惊心。“这得留下多么吓人的一道疤啊！”在去医院的路上，焦躁的朱艳就已经做好了“毁容”的心理准备。

然而，当朱艳来到杭州湾医院诊治时，医疗美容科主任范志宏却很快给她吃下了一颗“定心丸”——范主任在仔细检查、评估后认为，朱艳脸上的伤口只要缝得好，就有很大的希望能达到“社交无痕”的效果，也就是在社交距离内看不出疤痕。

“缝得好”，看似简单的三个字，其实非常考验医生的设计和实操能力。为了最大程度帮助朱艳避免留疤，范主任带领团队基于连续Z字改形缝合技术，对手术方案进行了精心设计。手术台上，他凭借自己三十多年来精益求精的操作技巧，为朱艳顺利完成了缝合手术。

术后，结合医生的康复指导，朱艳的伤口并没有长出明显的疤痕，只是淡淡的一条。而且，随着时间的推移，这条疤痕进一步淡化，几个月后已经淡得几乎“隐形”。这样的效果让朱艳直呼“不可思议”。

据介绍，Z字改形术简而言之就是将直线型疤痕改变成折线状，从而减少疤痕的张力，使疤痕的挛缩得到缓解，以阻止疤痕增生、变宽、变高而留下明显的疤痕。连续的Z字形设计，可以达到更好减小张力的效果，从而更有效地避免直线疤痕的挛缩。

“Z字改形其实是一项很传统的技术，对于外科医生而言，要掌握这一技术并不难，但要做得好则需要下一番功夫，往往需要医生在角度、方向、臂长等方面都做出巧妙的设计。”范主任说，近年来，他带领团队努力从老技术中挖掘新方案，通过个性化的设计、精细化的操作，帮助许多疤痕患者解除了苦恼。

2 始终追求自然、和谐之美

2020年11月，杭州湾医院成立了医疗美容科。虽然从时间来看，医疗美容科还是一个年轻的科室，但从治疗水平而言，这个科室却尽显技术的先进和经验的老到，因为科室正是基于上海仁济医院整形外科的专家及技术力量而建立的，并与之同质化发展。

得益于上海仁济医院在整形美容领域的深厚积累，杭州湾医院医疗美容科自建科后，很快有了自己的特色优势，如今科室对皮肤修复、疤痕控制、植发、颅骨修补以及各种常规美容手术都十分擅长。

所谓“爱美之心人皆有之”，在医美越来越受关注的当下，过度医美的问题也逐渐暴露出来。范志宏告诉记者，他曾经治疗过一位患者，因为觉得自己的鼻子太大太塌，在国内国外先后做了12次手术，一次比一次

失败，最后还是他为这位患者“化繁为简”，解除了苦恼。

“在安全的前提下，为患者带来自然、和谐之美，这是我们一直以来的追求。”范志宏说，他以前也遇到过一些患者，会盲目地去做一些热门的整形项目，结果却不尽如人意。“比如有些人看到别人去做了个欧式的鼻子，自己也跟风去做，但欧式鼻与他面部五官并不协调，导致人工痕迹明显，这种在我们看来并不是一种美。”

范志宏还表示，了解美才能创造美，出色的审美能力是整形医生必不可少的，只有审美理念跟上了，独到的设计思维和精细的手术技巧才有用武之地。“我现在对年轻医生的一个要求，就是要格外注重提升审美能力，这样才能真正做到帮患者变美，让患者满意。”

记者 吴正彬 通讯员 陈思言

他们以个体化的精准诊治 帮助血液病患者“重启人生”

因尿发黄、高烧不退、恶心呕吐等症状就医，结果被查出血栓性血小板减少性紫癜-溶血尿毒综合征(TTP-HUS)；原发中枢淋巴瘤经治疗后病情完全缓解，两年后淋巴瘤竟又在肾上腺复发；长期解泡沫尿来到医院诊治，完善相关检查后被确诊为多发性骨髓瘤，需做免疫化疗和自体造血干细胞移植巩固……如今，很多罕见、疑难、复杂、危急的血液病患者，都能在上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）血液科得到精准诊治，重启精彩人生。



患者为血液科团队送锦旗。资料图片

个体化治疗，助他绝处逢生

据了解，杭州湾医院血液科以血液肿瘤的个体化治疗和患者全程化管理为特色，采用先进的诊疗技术和手段救治各种危重的血液病患者，创造了诸多生命奇迹。

两年前，42岁的陆杰（化名）出现了行走困难伴头痛发热症状，到杭州湾医院就诊，被诊断为原发中枢弥漫大B细胞淋巴瘤，通俗地讲就是脑内长了淋巴瘤。当时，血液科团队在充分评估了陆杰的病情后，为他制定了详细的治疗方案，经过一段时间的治疗，他的病情完全缓解，不久便出院了。由于家庭经济条件的限制，陆杰没有选择做自体造血干细胞移植进行巩固，因家在外地，陆杰也未按医生要求定期进行复查。

血液科执行主任王婷介绍，淋巴系统像一张网一样遍布全身，是人体的“卫士”，能够抵御病原体，如果淋巴细胞发生

了恶性病变，不受控制地生长，就会罹患淋巴瘤。淋巴瘤的一个特点是容易复发。

果然，去年6月，就在陆杰以为自己的身体已然无恙时，他的淋巴瘤复发了，出现腹痛难忍、伴高热等症状，检查显示双侧肾上腺10厘米的大肿块，这次不是在脑内，而是在肾上腺复发，病情十分凶险。

考虑到陆杰的家庭条件和他复发淋巴瘤的病理特征、累及部位特点等，血液科团队又给他制定了一个新的个体化方案，经过六个疗程的治疗，他的肿瘤竟奇迹般地消退了。又一次绝处逢生，让陆杰对杭州湾医院血液科团队充满了感激。

王婷主任医师表示，淋巴瘤在不同人身上的临床表现、治疗反应、长期预后可能存在很大差异，所以，规范化的诊断与个体化的治疗至关重要。目前科室正紧跟前沿技术理念，竭尽全力为淋巴瘤患者提高治愈率，延长生存时间，改善生活质量。

先进技术加持，留住更多患者

除了淋巴瘤，杭州湾医院血液科对于骨髓瘤、白血病等血液疾病的诊治也具有丰富经验。为了帮助患者取得更好的治疗效果，科室还依托上海仁济医院的资源优势，开展了血细胞单采分离技术、外周血自体造血干细胞采集技术等先进技术。

去年7月，年近50岁的顾先生（化名）因长期解泡沫尿来到杭州湾医院肾内科就诊，在为他做了血液检查后，肾内科、血液科等科室进行了多学科讨论，并进一步完善了骨穿、FISH基因重排、血、尿等相关检查，明确诊断为“多发性骨髓瘤”，建议其接受免疫化疗和自体造血干细胞移植巩固。

据王婷主任医师介绍，自体造血干细胞移植是指患者接受超大剂量化疗预处理后，将预先采集的自体造血干细胞回输至体内，重建正常造血及免疫系统的一种治疗方式，是多发性骨髓瘤、淋

巴瘤等血液肿瘤重要的治疗手段之一。

3个月的诱导化疗顺利完成，顾先生的骨髓瘤治疗疗效非常好，去年国庆假期，杭州湾医院血液科团队成功为顾先生完成了外周血造血干细胞采集，后续至上海仁济医院血液科进行了自体造血干细胞移植，并于本周顺利出仓。此次外周血造血干细胞采集，是杭州湾医院血液科首次开展该技术，也为今后科室开展自体造血干细胞移植奠定了坚实的基础。

“以前很多血液病患者都倾向去上海等大城市治疗，但异地奔波产生的经济成本、时间成本、人力陪护成本都都很高，还经常因医疗资源紧张面临无法按期入院治疗的困境。同时，血液肿瘤通常是长程治疗，需要全程化的细致管理。如今，杭州湾医院血液科与上海仁济医院血液科实施同质化发展，技术不断进步，服务不断升级，越来越多的患者选择了留在‘家门口’治疗。”王婷说。

记者 吴正彬 通讯员 陈思言