

# 不是母女 胜似母女

## 这位百岁老人 有个好邻居

“姆妈，祝您100岁生日快乐！”

1月4日下午，江北庄桥敬老院的活动室里喜气洋洋，双层蛋糕、水果摆满桌。当天是老人江雪人的百岁生日，鄞州区东胜街道庆安社区党委书记孙淑芳和片区网格员以及老人的邻居胡彩凤、陈玉珍母女，一同为江雪人庆祝生日。

为了能让生日温馨快乐，孙淑芳购置了一束红色康乃馨，胡彩凤为老人围上了红围巾。网格员了解到江雪人喜欢听越剧，还特意找到了她的邻居陈玉珍母女，送上越剧联唱。

“谢谢你们给我过生日，你们也尝尝这个蛋糕。”面对“亲人”们的到来，江雪人拉着胡彩凤的手，喜极而泣。



胡彩凤(左一)和江雪人。

## 1 把老人当母亲一样照顾

江雪人家住鄞州区东胜街道庆安社区，1978年，她与同住一小区的胡彩凤结缘。因为膝下无儿无女，胡彩凤就常常去看望江雪人。

27年前，江雪人的老伴罹患肺癌，弥留之际，把她托付给了胡彩凤。从此以后，胡彩凤便把江雪人当母亲一样照顾。

一年前，江雪人坚持要去养老院，胡彩凤便东奔西跑为她找到满意的敬老院，自己则定期来回探望。

跨入期颐之年，但江雪人白发油亮、皮肤红润、耳聪目明，见过的人她都记得清清楚楚。

“姆妈每天有两件事坚持了十五

年，雷打不动。每天早上一碗芝麻核桃粉、一杯鲜奶、一杯蜂蜜水，晚上要泡脚半小时才能睡觉。”胡彩凤告诉记者，江雪人的作息很规律，早上5点起床，晚上7点半睡觉。所以在进入敬老院前的那些日子，胡彩凤每天都要上门看望两次，早上上门带一瓶鲜奶，傍晚6点左右再上门帮老人洗脚。

2022年底，江雪人搬到庄桥敬老院，但胡彩凤并没有停止照顾的脚步。每过20天，胡彩凤便会带着牛奶和一些生活用品前去看望。因为家与敬老院相距较远，每次去，胡彩凤需要换乘三辆公交车。“姆妈已经习惯了我照顾，不去看看我也不放心。”

## 2 不是母女胜似母女

在一日三餐上，胡彩凤也照顾得无微不至。老人偏爱鱼和肉，但牙口不好，她就把肉切成丁、鱼挑出刺。“每餐一荤一素，鱼多点，肉少点，鱼尽量清蒸。饮食要相对清淡，但要保证营养均衡。”说起吃水果，老人也很讲究，一定要煮软，连水果带汤热着吃。

胡彩凤表示，这些年来，江雪人的情绪比较稳定，没见过她生气。如果心里有事，便会向胡彩凤唠叨，这时胡彩凤便不断安慰，让老人宽心。“不内耗，事过就翻篇，这大概是姆妈长寿的秘诀吧。”

当天离开敬老院前，胡彩凤还特意给江雪人的床铺换了一条新被子。“姆妈讲要换条轻一点的被子，我就新买了一条，刚晒过，现在换上，晚上她会睡得更爽快。”因为现在不能每天上门照顾，胡彩凤还向敬老院叮嘱江雪人的饮食喜好，希望老人尽量住得舒心些。离开时，老人摆摆手向胡彩凤和社工告别，开心得像个孩子。

江雪人和胡彩凤不是母女，却胜似母女，她们之间千丝万缕的爱和牵挂，想必也是老人家健康、平安的长寿密钥。

记者 王悦宁  
通讯员 沈瑜青 宓伊沛



# 珍惜粮食 反对浪费