

“三九”登场 会是一年中 最冷的日子吗？

1月9日，我们进入“三九”，有一股冷空气已经“蓄势待发”，准备为号称“一年中最冷”的“三九”撑腰。这一回，降温又会有多凶？

1 『三九四九冰上走』

按旧俗，人们从冬至那天开始“数九”，每九天为“一九”，一路从“一九”数到“九九”，过程中所要经历的气温变化，被人们写进《数九歌》里：“一九二九不出手；三九四九冰上走；五九六九，沿河看柳；七九河开，八九雁来；九九加一九，耕牛遍地走。”

各地流传的《数九歌》内容各有不同，但都不约而同承认，冷在“三九”——“三九四九冻死老狗”“三九四九，冻破碌碡”“三九二十七，见火亲如蜜”“三九二十七，檐前倒挂笔（冰柱）”“三九、四九冻破脸”……都主打一个“冷”字。

“三九”的冷，并非信口开河。冬至到来时，地面散发的热量还多于地面吸收的太阳辐射的热量，因此近地面的空气温度处于一个逐渐走低的状态。只有当地面散发的热量几乎等于吸收的热量时，气温才算“跌至谷底”。而这个时间节点，恰好是在“三九”前后，这便是“冷在三九”的由来。

当然，“三九四九冰上走”并不是“铁律”，还要受地理位置不同和年际气候变化的影响。事实上，除了“三九”，像“二九”“四九”，甚至“五九”都

有可能遭遇寒冷暴击。尤其是和“三九”前后脚的“四九”，到底谁更冷一筹，并无明显的规律可循。

宁波市生态环境气象中心在2023年12月的《宁波市气候公报》中对2024年1月的气候趋势做出预测：1月主要有4次冷空气过程，出现时段和强度分别为：上旬前期（中等）、上旬后期（弱）、中旬前期（较强）、下旬中后期（较强）；月极端最低气温可能出现在1月下旬。

如此看来，今年“三九”和“四九”，甚至“五九”相比，到底哪家强，还是一个未知数。

有人会好奇：为什么要“数九”，而不是数其他数字呢？

这在一定程度上体现了过去人们对数字的崇拜。在当时的人们看来，九，为“至阳之数”，也是“至大之数”。积累到“九九”，意味着阴气散尽，寒意消散，“春已深矣”。

除了“数九”，人们还有“写九”“画九”的习俗。“写九”时用到最多的一句话是“亭前垂柳珍重待春风”，一共九个字，每个字恰好九画。每日一笔，共九九八十一笔。写完最后一笔，便迎来了冬尽春深的好时光。

2 冷空气要来『撑场面』

“三九”来了，冷空气多少是要来“撑撑场面”的。

据市气象台消息，在暖湿气流影响下，1月9日，我市最高气温有望攀高至17℃左右。不过，俗话说，物极必反，居高的气温正是新一轮冷空气来临的预兆。

1月10日前后，冷空气抵达甬城，届时我市最低气温又将跌破冰点，最高气温也有可能重新跌至个位数。此外，受冷空气影响，1月9日夜到1月10日，我市沿海海面有8-9级偏北风。

只是，这股冷空气“实力”有限。市气象台在1月7日发布的十天预报中提到，未来十天，我市以多云到晴为主；气温略有起伏，除了1月8日，1月10日到1月13日，最低气温在0℃-3℃外，其他日子的最低气温有望维持在6℃-10℃；1月8日和1月12日，最高气温略低，只有10℃-14℃，其余日子则将回升至16℃-20℃。

气温“蹦蹦跳跳”，大家每天外出前记得要多留意气象部门发布的最新预报，根据气温变化及时调整衣着，远离感冒风险。

还需要大家提高警惕的是，过去一段时间，包括接下来的一段时间，我市都没有明显降水过程，不仅空气质量、能见度下滑，城市火险气象等级也开始升高，要特别注意用火用电安全。

蜡梅开花了。1月5日摄于鄞州区五乡镇阿育王寺东塔旁。

记者 胡龙召 摄

3 腊月紧跟『三九』而来

紧跟“三九”而来的，是腊月（1月11日）。

腊月，即农历十二月，是年末的最后一个农历月份，也被称为冰月、寒月、嘉平月。

腊月的由来，和祭祀有关。古人把祭祀祖先称为“腊”。由于祭祀多在农历十二月进行，人们便把十二月称为腊月。

有民谚说：“腊七腊八，冻掉下巴”，腊月的冷，由此可见一斑。

在过去，为了过个好年，一进入腊月，人们就要开始忙了——

腊月初一，民间有“跳灶王”的旧俗，也有叫“跳钟馗”。其实说白了，就是乞丐装扮成灶公灶婆或钟馗，拿着竹枝在家家户户门前，手舞足蹈，口念咒语，名曰“驱鬼”，实则乞讨，一直要持续到腊月廿四。

腊月初八，熬一碗腊八粥，跟家人、亲朋、邻里分享，这个习俗沿袭至今。

腊月十二，也被称为“百福日”，殃消祸散百福并，兆头好得不得了。

腊月廿三，又被称为“小年”，依照旧俗，不仅要祭拜灶王爷，也表示“迎年”正式进入倒计时状态。

记者 石承承

