

# 为显年轻吃了4年保养品 中年时髦阿姐确诊癌症

## 雌激素是把双刃剑，千万别滥用

“本来为了显年轻才吃保养品，没想到会吃出癌症来。”近日，宁波46岁的朱女士确诊癌症，她后悔不迭。

近期，宁波大学附属第一医院妇科管玉涛副主任医师陆续接诊了两位患子宫内膜癌的女士，她们患癌症都和擅自服用含雌激素的保养品密切相关。他提醒女性朋友，不要为了留住青春而擅自服用激素类保养品和药品，否则可能要付出惨重代价。

### 吃保养品竟吃出了癌症

朱女士的皮肤、身段都比同龄人年轻一些，她也一直颇为自己的保养成果自豪。这个月，朱女士来到管玉涛的门诊，希望调理月经。连着几个月，朱女士月经时间都变长了。以前只需要4天左右，慢慢地发展为7-10天，这次已经持续了近半个月仍没有结束。

B超显示，其子宫内膜较厚，有占位。后续检查显示，朱女士患上了子宫内膜癌。在问到有没有服用雌激素类保养品或药品时，朱女士脸色

一变。她说，4年前开始，她听朋友说女性过了35岁，激素水平会下降，容貌也会衰老。补充雌激素，就能延长青春，皮肤也更有弹性，比护肤品管用得多。于是，她从朋友处购买了这一保健品，坚持每日服用，已经吃了4年。

无独有偶，最近，在管玉涛的门诊，57岁的马大姐也确诊了子宫内膜癌。马大姐绝经已有5年多，最近连续出现不明原因出血，才来就诊。B超提示，子宫内膜为3毫米，没有增厚。

### 滥用雌激素容易引发病变

管玉涛表示，像这两位患者这样，为了留住青春而自行服用雌激素类保养品或药品导致子宫内膜癌的并不少见。

“虽然服用含雌激素保养品不是导致子宫内膜癌的唯一原因，但是两者关系非常密切。”管玉涛介绍，在我国，子宫内膜癌的发病率亦逐年升高，目前仅次于宫颈癌，居女性生殖系统恶性肿瘤的第二位。80%-90%

的子宫内膜癌属于雌激素依赖型。长期应用单一的雌激素可能会刺激子宫内膜持续增生，从而增大患子宫内膜癌的风险。

管玉涛表示，雌激素对女性来说确实非常重要，对维持女性全方位的生理功能起着重要作用。女性雌激素分泌减少，尤其是绝经后可能会出现失眠、多梦、潮热、出汗等更年期症状。因此，一些商家才会将补充雌激素当做永葆

青春的“灵丹妙药”来宣传。管玉涛指出，雌激素并不是不能补充，恰当使用确实可以帮助女性更好地度过更年期，改善卵巢功能早衰期的相关的症状。他也特别提醒，雌激素是把双刃剑，不管是缺乏还是过量都会对身体造成损害。需要使用雌激素类药品的女性，一定要在医生指导下规范、安全应用，千万别盲目滥用。

管玉涛说：“一些医生可能就不建议病人再做后续检查了。我还是以临床症状为导向，建议她再接受宫腔镜检查，取了标本送去做病理诊断。最后，也被确诊为子宫内膜癌。”马大姐说，自己在绝经后，觉得皮肤弹性变差，衰老迹象明显。于是，在别人推荐下购买了含有雌激素的保养品服用，已经吃了4年左右。本来，觉得效果还不错，似乎比同龄人要年轻一些，没想到，酿成了如此祸端。

## 血液竟被母亲“抢走” 医护人员成功救治 一重度贫血新生儿

“我当了15年儿科医生，第一次见到皮肤这么白的宝宝，皮肤苍白得像纸一样！”近日，宁波大学附属第一医院新生儿科吴乃胜副主任医师说起刚出院的宝宝小瑞(化名)仍心有余悸。他说，多亏了产科、新生儿科、输血科等多学科密切配合，宝宝才得以成功救治。

“患儿因‘出生后气促伴皮肤苍白’由产科转入新生儿科。”——小瑞的住院记录里有这样一句话。背后的经历堪称惊心动魄。

当天，小瑞的母亲孕37周多，见红，住进了宁波大学附属第一医院产科待产。胎心监护检查提示，有异常，胎儿可能有宫内窘迫。产科医生当即决定，尽快行剖宫产手术，并联系了新生儿科做好准备。

“一见到宝宝，我们就惊呆了，皮肤太白了，像白纸一样。出生即贫血的新生儿见过不少，这么严重的还是第一次碰到，宝宝的哭声也非常微弱，出现了贫血性休克。”吴乃胜说，新生儿科医护人员立马给小瑞上了呼吸机辅助通气，同步完善急诊血常规、血气等检查。

检查结果令医生震惊：小瑞的血红蛋白只有36g/L，健康足月新生儿的血红蛋白应 $\geq 145\text{g/L}$ ，低于145g/L属于贫血，小瑞的情况属于极重度贫血，易出现严重并发症。一个正常新生儿的全身血液为80ml/kg，经计算，小瑞失血量换算起来达到将近140ml左右，全身血容量只有健康新生儿的1/3不到。同时，乳酸达9.0mmol/L，提示体内环境紊乱，机体平衡被打破，如果不及时纠正，随时有生命危险。

面对如此严重的情况，医护人员立马争分夺秒地展开抢救。医生立即进行扩容、抗休克、紧急输血治疗等，并完善超声、胸腹片等相关检查。经两次输血后，小瑞的血红蛋白升至119g/L，后逐渐恢复到正常水平线左右。经过医护人员7天的精心治疗，小瑞成功撤氧，肤色也从全身苍白转红润，安全回到爸爸妈妈的身边。出院前，小瑞的新生儿行为评分、脑电图、头颅磁共振等检查均未提示异常。

小瑞母亲在孕期各项检查基本都正常，小瑞为何一出生就面临这样的生死大考呢？经详细检查，医生锁定了病因——胎母输血综合征。吴乃胜介绍，胎母输血综合征则是一种非常罕见疾病，该疾病发病率约为1/(3000-10000)，胎盘不仅不给宝宝输送血液，反而“抢走”了宝宝的血液，把宝宝的血液输送给母亲，导致胎儿出现贫血、缺氧、水肿，严重的还会导致胎儿死亡。

记者 王颖 通讯员 薛思忱 庞赞

## 反复腹痛 浑身发黄 高难微创手术为高龄老人解除病痛

近日，刚经历了腹腔镜(微创)胰十二指肠切除术手术后的张大爷(化名)康复出院，80岁高龄的他和初入院时浑身发黄的模样截然不同，气色和精神均恢复良好。

张大爷是个地道的农民，身体一向硬朗，从来没有做过体检，平时无肉不欢。不久前，张大爷在吃完一顿红烧猪蹄后开始出现反复腹痛、腹胀，就连眼睛、皮肤也开始发黄。总胆红素高达376.8 $\mu\text{mol/L}$ ，直接胆红素300 $\mu\text{mol/L}$ ，均高出正常值几十倍……在当地医院检查后，这一连串居高不下的指标让人惊慌不已，于是慕名找到了宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰诊疗中心副主任周新华。他在了解完基本情况后，察觉病情并不简单，立即为他安排住院。

经过进一步增强CT提示：胆管癌可能性大，但不排除十二指肠癌。周新华在反复查看报告和团队成员讨论后得出结论：张大爷病变的位置特殊又复杂，十二指肠癌的可能性更大。这是一种发病率较为少见的恶



性肿瘤，常规的手术方式为胰十二指肠切除术，因手术难度大、涉及范围广这种手术被喻为腹部外科手术的“珠穆朗玛峰”，需要切除多个器官：涉及胃、十二指肠、胰头、胆囊、胆管、空肠近端，毗邻的大血管多，手术后涉及胰肠吻合、胆肠吻合及胃肠吻合。

由于手术复杂，并发症多、风险大，周新华团队立即联合手术室、麻醉科等进行多学科联合会诊，制定周

密的手术方案，勇闯高龄手术禁区。

12月18日，周新华团队成功为张大爷实施腹腔镜下胰十二指肠切除术。术后病理回报显示：十二指肠癌，验证了周新华当初的预判。

术后，在医护团队的精心护理下，老人顺利闯过重重关卡，未出现明显出血、感染、胰漏、胆漏及胃肠吻合口漏等并发症问题。

记者 陆麒雯  
通讯员 张林霞 陈娜 文/摄