

# 退烧后仍咳个不停 9岁男孩吃不香睡不好

## 中西医结合治咳有妙招

秋冬季是呼吸道疾病的高发季节，近期身边有不少孩子出现感冒发烧等症状。一些孩子经过治疗虽然烧退了，但还会持续咳嗽很长时间，严重影响学习和生活。

宁波市第二医院儿科最近就接诊了不少呼吸道感染后咳嗽不止的患儿，医护人员借助中西医结合治疗帮助孩子止咳，让孩子尽早回到正常的生活和学习中去。

### 1 患儿退烧后仍持续咳嗽

9岁的程程(化名)戴着口罩，蔫蔫地被妈妈牵着走进宁波市第二医院的儿科诊室，喉咙里时不时发出细密的咳嗽声。

“之前他被确诊肺炎支原体感染，治疗差不多5天，烧退了，我以为能放心了，没想到真正的挑战才开始。”程程妈妈很苦恼，“孩子一直咳，白天黑夜不间断，尤其是晚上，咳了好几天，没睡过安稳觉，感觉肺都像是要咳出来了。”

“患儿感染急性呼吸道疾病后有干咳的，也有湿咳带痰的，有些孩子退烧后还持续咳嗽，甚至咳得更凶，家长就比较担心。”儿科韩丽丽主治医师说，程程的情况属于感染后咳嗽，也就是排除慢性呼吸系统疾病既往史和其他原因引起的咳嗽，在呼吸道感染急性期症状已消失的情况下，仍存在咳嗽的症状。

在韩丽丽看来，咳嗽本质上是机体清除呼吸道分泌物及有害物质的一种防御性神经反射，未必是坏事，且大多可以自愈。感染后咳嗽病程一般不超过8周，但过程中可能会影响患者的日常生活，甚至引起并发症，需要引起重视。

就像程程，晚上咳嗽得尤其严重，导致其整晚都睡不好觉。不仅胃口差了，而且整个白天都没精神，不能正常学习。为了帮助孩子尽快缓解症状，韩丽丽在使用口服药物以及雾化的基础上，帮着联系了推拿科协助治疗。



医生为患儿推拿治疗咳嗽。

### 2 中医推拿治咳疗效显著

推拿也能止咳？宁波市第二医院推拿科杨杰科主治医师介绍，最近他已经接诊了许多像程程这样的孩子。他告诉程程妈妈，中医外治法治疗咳嗽历史悠久，经过长期临床检验，疗效显著。推拿是中医外治法的治疗手段之一，可以使人体内的免疫状态得到改善，从而降低气道炎症反应，改善感染后咳嗽症状。

中医认为，小儿形气未充、脏腑娇嫩，同时肺为华盖、肺为娇脏，故易感受外邪，邪犯于肺，肺气上逆，导致咳嗽。治则宜疏风散邪、宣肺止咳，肺宣降功能恢复

正常，气机调畅，则患儿咳嗽自然而愈。

杨杰科以中医辨证论治理论为基础，结合程程当时症状，考虑是久咳气虚导致的内伤咳嗽，故小儿推拿治疗上应健脾补肺，益气化痰，所以给程程开了一剂小儿推拿处方：清肺经(以补为主)、补脾土、顺运内八卦、揉丹田、推揉膻中、揉肺俞。一周两次，每次约20分钟，五次为一个疗程。

中西医双管齐下，一周后，程程的咳嗽已明显缓解，每晚都能安然入睡。

记者 孙美星  
通讯员 俞俊妍 文/摄

# 河虾误入气管 他咳嗽又咯血

鲜美的河虾是很多人的心头好，对于很多擅吃鱼虾的“老宁波”来说，吃河虾甚至不用手来脱壳，但要当心，这样也可能引发意想不到的麻烦。最近，奉化区人民医院呼吸内科收治了一名咳嗽咯血的患者，医生发现“肇事者”竟然是一只误入气管的小河虾。

上周六，40岁的周先生(化名)感觉喉咙不舒服，咳嗽不止，还有少量咯血，咳到厉害的时候感觉喘气都有点费劲，于是来到奉化区人民医院呼吸内科就诊。

周先生回忆，头一天晚饭后餐桌上有一盘鲜嫩的河虾，他每次都是将整只虾放进嘴里之后再剥壳的，这么多年都这样吃，没出过什么问题。不过这次他一边吃一边大声说话，突然感觉喉咙里一阵发痒，似乎有东西呛进去了。“我自己也不清楚是不是把一整只虾吞下去了。”周先生说，此后他总感觉喉咙不舒服，咳个不停，直到咳出血，他这才慌了。

“患者来就诊后，我们先为他做了一个CT检查。”奉化区人民医院呼吸与危重症医学科李静杰主任医师介绍，CT检查显示，确实有一只虾样的物体卡在了周先生右侧支气管内，导致了气道阻塞。要想取出河虾，必须通过支气管镜。所幸这只河虾在气管里没有卡得很牢，李静杰通过支气管镜完整地取出了这只河虾。

“之前我们也收治过类似的患者。”李静杰介绍，那名患者是70岁的老人，当时河虾的虾头直接戳进了老人气管最薄弱的地方，血流不止，情况比较危急，如果不及处理，可能就需要开胸手术，甚至出现大咯血窒息。

河虾为什么会掉进气管里？专家介绍，气管和食管起始部位都在咽喉部，咽喉很窄，如果有异物不小心被吸入进了声门，就容易夹到气管里面。而异物掉下去后，因为重力的作用进入更深处，很难咳出来。就像手被卡到某个地方，进去容易，但拔出来很难。

“在门诊经常能遇到气管里进入异物的患者，有的是卡了鸡骨头、鱼刺，还有的是蚕豆。”李静杰介绍，食物是气管异物的主要来源。如何避免类似的情况再次发生？以下几点建议要记牢：细嚼慢咽，不要边吃边说话；避免饮酒过量，否则会导致咽喉肌肉松弛，增加误吸的风险；还要学会自救，如果不慎误吞异物要保持冷静，尝试咳嗽或进行海姆立克急救法等自救措施。记者 孙美星 通讯员 马碧幸

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

【地址】海曙区：碁南街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

### 法律服务

●离婚、房产、经济纠纷 87295238

### 声明公告

刊登热线：  
56118880

●余姚市坚新缝纫机配件厂  
遗失公章一枚，声明作废

●周忠伊遗失人保保险机动车延  
长保修保单，保单号PUAC20  
213302Y000001064，声明作废  
●宁波市威刚物流有限公司  
遗失公章一枚，编号：3302  
110088186，声明作废  
●宁波市霆霆宇贸易有限公司  
遗失财务章一枚，编号3302  
120243183，声明作废  
●宁波时迅电子科技有限公司  
遗失公章一枚，编号330206100  
31519，声明作废

●宁波市江北区逸嘉新园北区业  
主委员会遗失银行开户许可证  
正本一本，开户银行：宁波银  
行洪塘支行，核准号为L3320  
002973702，声明作废  
●中国宁波国际合作有限责任公司  
遗失公章一枚，编号：3302051  
110088186，声明作废  
●宁波权盈科技有限公司遗失  
财务专用章一枚，编号3302051  
0060855，声明作废  
●宁波北仑区境壹美容店遗失  
财务章(编号：33020610126  
162)一枚，声明作废  
●宁波东钱湖文化旅游酒店管理  
有限公司遗失公章一枚，编号  
3302910033629，声明作废

●宁波同创保险代理有限公司  
2023年12月22日遗失公章  
一枚，编号：3302040096504，  
声明作废  
●慈溪市逍林镇美人达发廊  
遗失公章一枚，编号3302820  
211064，声明作废  
●慈溪市白沙路乐顺水果店  
遗失公章一枚，编号3302821003  
8373，声明作废

### 通知债权人申报 债权的注销公告

宁波市江北区慈城镇勤丰  
村社会组织服务中心理事会表  
决通过，决定注销。清算组已  
成立，望债权人接到通知之日起  
30日内，未接到通知的自公告  
日起45日内向清算组申报债权。  
清算组电话：0574-87592317  
宁波市江北区慈城镇勤丰村居  
家养老服务站 2024年1月10日

●余姚市季诚不锈钢制品有限公司  
遗失财务章一枚，声明作废  
●中国人寿财产保险股份有限公司  
慈溪市支公司遗失校章(1)  
一枚，声明作废  
●慈溪神羽电器有限公司遗失财  
务章一枚，编号33028210218145  
法人章(方迪波)一枚，编号  
33028210218123，声明作废

### 通知债权人申报 债权的注销公告

宁波市江北区慈城镇勤丰  
村居家养老服务站理事会表  
决通过，决定注销。清算组已  
成立，望债权人接到通知之日起  
30日内，未接到通知的自公告  
日起45日内向清算组申报债权。  
清算组电话：0574-87592317  
宁波市江北区慈城镇勤丰村居  
家养老服务站 2024年1月10日

●宁波江北慧腾网络科技有限公司  
遗失财务章(编号：3302  
050070347)一枚，声明作废  
●慈溪市浒山绿坤奶吧遗失  
公章一枚，编号330282101  
20948，声明作废  
●慈溪市湖清垫塑料瓦厂  
遗失财务章一枚，编号：  
3302820038211，声明作废

### 遗失声明

本人因保管不善，  
不慎遗失宁波市殡仪馆  
敬安堂骨灰寄存证一本，  
寄存号为：何静1693号。  
声明人：袁垂金(亲属)  
2024年1月10日

●权利人谢志华(身份证号码36  
2134197409\*\*\*\*39)因保管不  
善，不慎遗失江东区白鹤新村  
428号155幢605室的产权证，  
土地权证号：甬国用2006第24  
03410号，声明遗失，原件作废

### 余姚大隐 福寿墓园

民政部门批准的正规墓园，位  
于大隐镇交通便捷环境优美，  
南面靠近玉佛寺边上入口、东  
面通途路到底，桥下入口。  
公交：33路和156路到马车  
桥站下，301路玉佛寺站下。  
地铁：1号线高桥西站下。  
免费汽车接送(需提前预约)  
电话 0574-62915168  
13957891168 18968376365