

寻找年味

一片喜庆 市场的年味 渐渐浓了

随着龙年春节的临近，氛围道具也已上线。近日，记者走访发现，市场里，到处是喜庆的“中国红”，洋溢着浓浓的年味儿。

“红灯笼要两对，对联来五对，摇头的龙宝宝来一个，老板娘价格算便宜点。”1月4日一早，市民龚先生就跟老伴一起在宁波供销二桥市场里挑选年宵用品。他告诉记者，刚结婚的儿子今年春节要搬新家，老两口提前选购一些春联福字，帮忙把家里装扮起来，“过年总是要有个热闹样子。”

不远处的另一家喜铺里，老板钟先生刚刚送走一批采购的客人。“一家企业刚采购了340多个大号中国结。近期客户以企业、物业公司为主，散客估计要到腊八节之后。”钟先生告诉记者，今年的年宵产品花样多了不少，立体造型的生肖挂板、可以放在大堂

的树灯、龙元素的纸灯玩具等都比较受欢迎。

尽管距离农历新年还有一个多月，但行业预判，今年年宵产品可能会有比较好的增量。

“我们从去年7月就开始为新年春节做准备了，前两天备的货已经堆满了仓库。这几年，年宵产品已成了宁波人过年的年货之一，多多少少会买一些。不过，不同年龄段的人，买的东西还是有些区别。”钟先生介绍，年轻人喜欢中国风、文创范儿的产品，偶尔也会对一些复古的东西感兴趣。而中老年人喜欢传统的款式，也是压岁包的消耗大户。

记者留意到，今年年宵产品

的价格也比较亲民，不到一元一个的红包，四五元一个小提灯，十几元的挂饰……选择余地非常大。

多位摊主告诉记者，今年，年宵产品价格比往年便宜了10%左右。除了进价原因外，很多摊主也愿意“薄利多销”。

据宁波供销二桥市场相关负责人介绍，目前，该市场二楼经营年宵产品的商家有近20户，产品有五六百种，基本涵盖了灯笼、对联、红包、挂饰、摆件、窗花等市面上所有年宵产品。近日，采购客流明显增加，预计高峰会在1月20日以后到来。

记者 黎莉 通讯员 任秋戎 文/摄



钟先生向记者展示今年年宵新产品。

岁末年初 现金管理类理财产品 “收益”有优势

为吸引资金，去年末，一些银行短期理财产品的收益可观，年利率超3%。但新年以来，现金管理类理财产品收益率陆续回落。

现金管理类理财产品通常以“七日年化收益率”“万份收益”作为衡量收益的指标。七日年化收益率是指过去7天该理财产品的日万份产品份额净收益水平的平均值，再进行年化折算后得到的收益率。

例如，民生理财推出的“天天增利现金管理28号”，2024年1月8日七日年化收益率达3.84%。从产品信息来看，该款产品为净值型现金管理类理财产品。另外，该行其他现金管理类理财产品的七日年化收益率也能达到3%以上；“招银理财日日金2号”最近7日的年化收益达3.57%；浦发银行、兴业银行等股份制银行也均推出多只七日年化收益率超3%的现金管理类理财产品。

对于部分现金管理理财收益短期上升，普益标准研究员指出，在季末时点，市场资金需求量普遍较大，逆回购往往会出现较高的利率，银行理财通过购买交易所逆回购，可以在短期内实现较高的收益。但普益标准也认为，当前，现金管理类理财产品的收益优势并不会持久。

记者 周雁

大病治得了，小病治得好！ 这个团队既治病也治心

前段时间，系统性红斑狼疮的话题在网上掀起热议，也让不少人知道了系统性红斑狼疮原来看的是风湿免疫科。上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院（宁波市杭州湾医院）风湿免疫科在系统性红斑狼疮、炎症性肌病、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征、系统性血管炎等风湿免疫病的诊治方面，具备先进的理念和独到的经验，帮助大量患者走出了疾病的阴霾。

原本以为要终身卧床 没想到还能健步如飞

“医生，你刚刚说我得的是什么病？”“免疫介导的坏死性肌病。”“这是什么病？我从来没听过！我怎么会得这种病？”

不久前，50多岁的赖阿姨（化名）在宁波市杭州湾医院风湿免疫科就诊时，被查出一种较为罕见的风湿免疫病——免疫介导的坏死性肌病。当她听到医生说出这个陌生的名词时，脸上霎时写满了“难以置信”。“根本想不到是这样一种毛病，我一直以为自己是关节炎！”她苦笑道。

赖阿姨之所以“苦笑”，“苦”是因为得了一种她完全不了解的疾病，“笑”是因为终于明确了自己所患的是什么疾

病——此前，她无法行走，只能卧床，在家人陪伴下辗转多家医院的多个科室求治，但一直没有找到真正的病因，病情也未见起色。就在她绝望之际，有人提醒她去看看风湿免疫科。于是，她很快来到宁波市杭州湾医院寻求帮助。

“这位患者来医院时，肌酶超过正常人的100倍，四肢几乎无法抬离床面，生活不能自理，是被救护车送来的。”宁波市杭州湾医院风湿免疫科执行主任李佳回忆道，经过详细检查评估，赖阿姨最终被确诊为免疫介导的坏死性肌病，这是一种相对少见的风湿免疫病，严重的肌肉损害是其主要表现。

找对病根后，风湿免疫科团队为赖阿姨制定了精准的治疗方案。通过糖皮质激素、生物靶向治疗，并结合肌肉康复训练，3个月后，赖阿姨已经可以正常行走，生活质量有了极大改善。“如果早点来湾医，我就不必白白走了那么多弯路了。”对于湾医风湿团队，赖阿姨可谓“相见恨晚”。

注重生理的康复 也注重心理的健康

据了解，宁波市杭州湾医院风湿免疫科依托于上海仁济医院风湿科，不断提升诊治水平。李佳表示，风湿免疫病



宁波市杭州湾医院风湿免疫团队查房中。

是非常复杂的系统性疾病，可累及全身脏器，因此系统化诊疗和多学科合作（MDT）十分重要。“我们已与多个兄弟科室开展联合门诊，比如风湿骨病联合门诊、风湿神经联合门诊等。”科室还联合相关学科诊治肺动脉高压、免疫相关性复发性流产等跨学科疾病，为患者提供全面、精准的个体化诊疗策略。

心境障碍如抑郁焦虑等不仅是某些风湿病的临床表现之一，也是慢性风湿病人易患的一种合并症。因为风湿病的病情经常起起伏伏，很多疾病伴随疼痛和功能障碍，易使患者出现情绪波动，从而影响康复。李佳团队认为，身心兼治在风湿病的诊治中十分关键。为此，科室于2023年11月成立“风湿健康中心”，整合了风湿免疫专家、体育专家、声音疗愈专家、康复专家、中医专家……“各显神通”，帮患者治病也治心，从而改善患者预后，提高生活质量。

临床中，李佳团队不仅关注风湿病

本身造成的影响，也关注共病和药物的不良反应。前段时间，一位患血管炎的老太太来科室调整治疗方案，在查房时，老太太无意说起椎间盘突出最近发作了，腰痛得起床都困难。李佳怀疑她可能发生了腰椎压缩性骨折，立刻安排了磁共振检查，检查结果不出所料。“血管炎患者长期服用激素，增加了骨质疏松的风险，易造成患者的病理性骨折。”李佳介绍，在骨科会诊手术后，老太太的症状很快改善，她没想到看风湿病顺便治好了腰痛，十分感激，特意摘了一大袋自己种的橘子送给医护人员。

对于科室未来的发展，李佳表示，团队今后还是会继续专攻风湿免疫病的“一体两端”——“一体”是疾病的全周期管理，“两端”是常见病的系统康复和疑难罕见病的早诊早治，做到“大病治得了，小病治得好”，竭尽全力提高患者的健康水平和生活质量。

记者 吴正彬 通讯员 陈思言