

## 腹痛竟查出两种癌症 多学科联手成功救治

“感谢多学科专家团队让我重生！”近日，宁波的刘女士(化名)一下子送了三面锦旗到宁波大学附属第一医院方桥院区肝胆胰疝外科(一)病区。她说，多亏了医院多学科的医务人员联手，救了她一命。

一个月前，刘女士觉得腹部不适，时不时有隐隐的疼痛感和饱胀感。虽然症状不是很明显，她还是来到该院肝胆胰疝外科杨亮主任医师的诊室就诊。

令人意外的是，经过CT检查，刘女士的肝脏有巨大占位，占位达到了肝脏1/3左右的体积。后经过肠镜等检查，刘女士被诊断为乙状结肠癌，并且肝脏有巨大占位。考虑为乙状结肠癌同时并发肠癌肝转移。

“这个打击太大了，天都塌下来了，当时真的不知道该怎么办。”刘女士回忆。

考虑到刘女士病情复杂，该院组织了院内多学科联合会诊。肝胆胰疝外科杨亮主任医师、周官保主治医师、肛肠外科曹跃鹏主任医师以及影像科、重症医学科、麻醉科及手术护理团队的专家参与联合会诊。专家们一致认为，尽管刘女士的病情相当严重，但通过多学科联合手术仍有希望成功治疗。这一结论，对焦急等待

的刘女士可谓天降甘霖，她形容自己“看到了生的希望”。

在充分术前准备后，刘女士被推进了手术室。杨亮和周官保医生行腹腔镜原位前入路法右半肝切除，控制对肝脏的搬动，从而最大限度地减少肿瘤的转移，切除瘤体直径超过8厘米。术中快速病理检查提示，诊断为腺癌转移，符合之前结肠癌肝转移的诊断。紧接着，曹跃鹏医生为其实施腹腔镜下左半结肠切除术，术中出血少，手术一共进行了6个多小时，过程非常顺利。

杨亮告诉记者，刘女士的成功治疗得益于多学科专家的紧密合作和精湛技术。以前常规的做法是分次手术，这次考虑到刘女士身体耐受情况、肝脏肿瘤分布等具体情况，最后采用了目前的手术方案，可以更好地减少患者的痛苦，也可以避免治疗的延误。

术后，在ICU团队精心治疗和护理下，刘女士两天后转入普通病房，循序渐进增加活动量，也逐步过渡到正常饮食。以后，只要定期接受复查和辅助治疗就可以了。她感慨：“重生了！”

记者 王颖 通讯员 庞赞 李冰蕾

## 吃《繁花》同款美食 他吃出急性肠梗阻

随着电视剧《繁花》的爆火，剧中的美食也迅速出圈，尤其是“宝珠”CP谈生意必吃的排骨年糕，也被带火了。但年糕不是人人都能适合吃的，最近就有人贪吃多吃了几口，把肠子“堵住了”……

宁波李先生(化名)钟爱吃年糕。几天前，他刷剧时看到了《繁花》里的排骨年糕，瞬间被勾起“馋虫”。隔天，他特意买了冬笋、牡蛎做炒年糕，软糯鲜美的口感令他一时贪嘴，不知不觉中吃下了整整两根年糕的量。

吃完饭，他一直感觉肚子胀鼓鼓的，走了几圈路，还是没有缓解。到了晚上，肚子里更是传来一阵阵钻心的疼痛。李先生以为自己吃撑了，第二天应该就能消化了，于是忍了一晚上。

然而第二天，李先生还是感觉肚子饱胀，恶心得吃不下饭，下腹部一阵阵绞痛。家人看他不对劲，赶紧叫来救护车，把他送到宁波市医疗中心李惠利医院，一查竟然是急性肠梗阻！

找到病因后，消化内科医生立即通过内镜操作解除了梗阻，李先生的病根终于被去除。

“李先生一口气吃了太多的年糕，难以消化的年糕‘堆积’在小肠与结肠的连接部位。”消化内科主任许丰医师解释道，这个部位本身就是消化道里比较狭窄的位置，年糕黏性大，被卡在这个位置后，最终导致肠道不通，出现了肠梗阻。

许丰提醒，年糕淀粉含量高，不容易消化，食用过多很可能会堆积在肠道中，加重肠胃负担，也会导致胃内分泌较多胃酸，引起腹胀及腹痛等症状，严重时还可能会导致恶心、呕吐等。因此，有胃溃疡、胃炎、消化能力较弱或胃部手术后的人群，不要一次性吃太多的年糕、糯米等难以消化的食物。此外，高血压、糖尿病患者以及老年人与幼儿也要谨慎食用。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕



成由勤俭败由奢  
倡导光盘净餐桌

