

从腊八的「热乎」到大寒的「凛冽」 气温上蹿下跳 是谁在捣鬼?

1月18日，一碗热气腾腾的腊八粥刚“呲溜”下肚；1月20日，二十四节气中的最后一个节气，“冻成一团”的大寒就要来了。

从暖到冷，是谁在中间“捣鬼”？

「烫嘴」的腊八粥

1月18日，市区最低气温预计可达10℃以上，热气腾腾的腊八粥喝着多少有点儿“烫嘴”。

对很多人来说，腊八，可能是除了除夕外，腊月里最重要的一个日子。作为进入腊月的第一个重要节日，它的到来标志着过年的序幕已拉开，就像民谣唱的“过了腊八就是年”。

腊八本与粥无关。

《尔雅》记载，凡年末岁初之交，“夏曰岁，商曰祀，周曰年”，人们忙于祭祀。这种祭祀活动又被称为“腊”或“蜡”，其中“腊”祭祖先，“蜡”祭百神，一直到秦汉，才统称为“腊”。夏及汉后各朝，“腊”固定在农历十二月举行，该月也由此得名“腊月”。到南北朝时，腊月初八被固定为腊八节。

可见，腊八最初只是人们祭祀祖先和天地神灵，祈求安康、丰收的日子。

腊八和粥扯上关系，源于佛教传入中国。

《东京梦华录》中记载，每年腊八，寺院会“送七宝五味粥与门徒”，称之为“腊八粥”，久而久之，“都人是日各家亦以果子杂料煮粥而食”，流传至今。

人们对美好生活的寄托并未改变。浙江一带，在熬腊八粥时一般会用到胡桃仁、松子仁、莲子、红枣、桂圆肉、荔枝肉等，有祈求长命百岁的寓意。“喝过腊八粥，过年有盼头”的民谚，也至今被人念叨。

喝腊八粥还有一个讲究，就是要相互馈赠、分享。

一方面跟腊八粥始于佛寺施粥有关，天生自带互相关爱的“属性”；另一方面，人们尽管习惯祭祀先祖、神灵来感谢庇佑，但也从未忘记过“人到难处邻里来”，团结互助力量大的朴实道理。

「捣鬼」的冷空气

喝完这碗腊八粥，“捣鬼”的冷空气就要来了。

来自中央气象台消息，1月15日到1月19日，我国西南地区东部、陕西中南部、山西南部、黄淮、江汉、江南将出现一次较大范围雨雪天气过程，其中，西南地区东部、江汉东部、江淮、江南、华南有小到中雨。

这波雨雪天气也将“殃及”我市。从市气象台1月14日发布的十天预报看，1月19日到1月20日，我市会有一次较为明显的降水过程，雨量最大可能出现中雨。

雨水是冷空气的“急先锋”。1月19日到1月22日，一股强冷空气将自西向东影响我国，带来一次大范围大风降温天气过程，中东部大部分地区有4-6级偏北风，气温下降5℃-9℃，其中，西北地区东部、华北西部等地的部分地区气温下降幅度可达10℃-14℃。

我们同样无法逃脱这股冷空气的“魔掌”。从市气象台的预报看，它会在1月19日“到货”，届时除了带来大风影响，还将带来明显降温，或将再现0℃及以下的低温；最高气温也将降至个位数，阴冷体感回归。

在这股“气势汹汹”的冷空气来之前，1月15日有一股弱冷空气影响我市。

从市气象台的天气看，1月14日夜到1月15日白天，我市沿海海面有7-9级偏北大风；1月15日早晨到上午，我市以阴天为主，局部地区有零星小雨；气温也将出现波动，尤其是最高气温，会从1月14日的20℃以上狂跌至10℃左右，甚至可能只有个位数。

受弱冷空气渗透影响，1月15日下班时，大家感受到的气温可能会比早上上班时要低一些，因此，早上出门时可别被连日来恍如春日的假象给迷惑了，还是要及时增添衣物的。

大寒虽冷却报春

冷空气不仅吹来降温，还吹来了二十四节气中的最后一个节气——大寒。

大寒，简单来说，是天气寒冷到极点的意思，“寒气之逆极，故谓大寒”。大寒节气来时，通常正值“数九”中的三九、四九，冷空气南下频繁，算得上是一年中寒冷的时节，就像民谣说的“小寒大寒，冻成一团”“小寒大寒，无风自寒”。

北宋诗人邵雍曾写过一首《大寒吟》来描述这种极致的冷：“旧雪未及消，新雪又拥户。阶前冻银床，檐头冰钟乳。清日无光辉，烈风正号怒。人口各有舌，言语不能吐。”

不过，并非每年的大寒都如此“冻”人。仅以今年为例，尽管恰好有一股强冷空气在大寒到来时席卷肆虐，但由于前期我国气温偏高，在这股强冷空气影响下，我国中东部地区气温也仅是由偏高转为接近常年或偏低。

人们常说，物极必反。大寒虽冷，却已隐隐约约透露出大地回春的气息。

宋代《演繁露》中有“二十四番花信风”的说法，指的是顺应节气而开的花，从小寒到谷雨，四个月八个节气二十四候，每候对应一种花。其中，大寒对应的“花信风”是“一候瑞香，二候兰花、三候山矾”。

南宋文学家杨万里曾这样描述大寒一候的瑞香，“买断春光与晓晴，幽香逸艳独婷婷”，可见其是在“早春开花”，也透露了大寒是夹带着春光而来的。

《本草纲目》中对瑞香也有记载，称其“四时不凋，冬春之交开花”，由此可见其花期之早，算得上是“滴水成冰”的大寒里的“报春使者”。

记者 石承承

1月13日早上6点半，东钱湖梅湖农场的一场晨雾，把冬天的田野装扮得如梦似幻。 记者 胡龙召 摄