

眼皮狂跳、疯狂眨眼…… 面神经被“烫”30秒

困扰她2年的“怪病”治好了



林慧丹医生在工作中。

对宁波40岁的汪女士说，眼皮狂跳简直是巨大的灾难：双眼的眼皮不受控制狂跳、疯狂眨眼，甚至走路时眼皮会不受控制地合上，必须双手用力掰才能分开。近日，她的怪病终于在宁波大学附属第一医院得到确诊并治愈。

用双手掰着上下眼皮才能睁开双眼

汪女士的“怪病”是从两年前开始发作的。一开始，只是眼皮不停地跳，疯狂眨眼。她以为眼睛出了问题，去了几次眼科，用了些眼药水，症状没有改善。

随后情况慢慢变得严重，她眨眼后，眼睛闭上了，很难分开。有时候，需要配合耸肩、扭动身体才能睁开。发展到后来，她的眼睛会不受控

制地闭上，难以睁开，不得不用两只手掰着上下眼皮才能睁开双眼。

这严重影响了汪女士的工作和生活，甚至没办法走路、社交。她跑了不少大医院，北京、上海的眼科、中医科、神经内科、神经外科都留下了她的身影，但尝试了不少治疗方法后，症状始终没有改善。有神经外科的医生建议她通过手术来解决问

题。通俗地说，就是通过开颅手术，在脑袋里放入两根电极。汪女士一打听，手术费用高昂且风险较大，于是打起了退堂鼓。

这次，在宁波大学附属第一医院神经外科，她被确诊为梅杰综合征，医生推荐她到疼痛科就诊。这也是汪女士发病以来第一次到疼痛科就诊。

问题在神经系统而非眼睛本身

疼痛康复中心林慧丹主任医师介绍，汪女士眼睛的问题并非是眼睛本身出了问题，而是神经系统的疾病。梅杰综合征是一种锥体外系的周围神经病变，常见于中老年女性。主要表现为双眼睑痉挛、口下颌肌张力障碍、面部肌张力失调样不自主运动。汪女士的情况正属于眼睑痉挛型的梅杰综合征。

那怎么治疗呢？“这种病相对罕见，没有好的药物手段，治疗难度也比较大。此前的主要治疗方式是外科手术。所以，患者要么忍受痛苦，

要么不得不接受手术。”林慧丹介绍，此前，科室经常针对面部痉挛这一疾病开展面神经射频术，在充分研究且和患者沟通后，决定用这一方法为其治疗。

治疗过程中，先后各将一根5厘米长的针从患者耳朵前方进入，在CT引导下，将针穿刺到茎乳孔的外口。这是一个开放型的孔口，直径有几毫米，是面神经的出口，类似于房间里门的位置。随后，在这个孔口，以65℃的温度将面神经烫30秒，让其不要再“乱放电”。手术进行

了半个小时。

术后，汪女士惊喜地发现：眼睛再也不会不受控制地乱眨了。第二天，她就出院了。这次来复查，效果很稳定，她表示非常满意。

林慧丹告诉记者，和传统的外科手术相比，创新地用面神经射频术治疗这类眼睑痉挛型的梅杰综合征，具有安全、价格低、基本无创等优点。缺点是，有一定复发率。如果复发，可以再次通过该操作来治疗。

记者 王颖 通讯员 庞赞

咽炎发作痛苦难忍 穴位治疗立竿见影

“就这样扎两下，喉咙痛马上就就好，太神奇！”近日，因为咽炎发作痛苦难忍的李先生在北仑区新碶街道社区卫生服务中心全科陈科红主治中医师的穴位治疗下，效果立竿见影，让他大为赞叹。

几天前，家住高塘的56岁李大爷出门旅游。回来后就感觉浑身不适，咽喉疼痛、头痛、四肢酸胀。第二天，他来到新碶街道社区卫生服务中心。

接诊的陈科红详细了解了李大爷的症状，在为他配常规药以外，同时结合三菱针点刺李大爷的少商穴及商阳穴。“放了几滴血，当时看着有点紧张，没想到效果很不错。”李大爷连连称赞。

据陈科红介绍，秋冬季节，上呼吸道疾病较多，咽干咽痛和发热是最主要症状。除了药物治疗之外，人体还有两个缓解咽喉疼痛的神奇穴位：少商和商阳。

少商穴是手太阴肺经井穴，位于拇指末节桡侧，距指甲角0.1寸，具有消肿利咽、醒脑开窍的作用；商阳穴是手阳明大肠经井穴，位于食指末节桡侧，距指甲角0.1寸，具有清热泻火、消肿利咽止痛作用，点刺出血常常有立竿见影的效果。

“点刺放血有一定的中医专业性，不建议患者自己操作，在家可以用指甲掐穴代替点刺放血，也有同样效果。”陈科红说，日常生活中，如果是喉咙疼痛，可以掐揉上述两穴，同时，做吞咽动作，往往可以见到很好的效果。

记者 陆麒雯 实习生 黄思奇
通讯员 王露君 文/摄



陈科红医生正在为病人做穴位治疗。

流感竟然引发甲状腺炎 别被这种“假感冒”骗了

这段时间，流感以甲乙流混合双打的组合拳，来势汹汹。流感之后，腺病毒、合胞病毒、EB病毒等多种病毒肆虐。宁波市医疗中心李惠利医院感染肝病科主任许烂漫提醒：“感冒”后出现长期低热乏力、咽喉痛，不能拖，要引起重视！

“一直以为是感冒还没好，没想到是甲状腺发炎。”40岁的陈女士没想到一开始的感冒到最后竟然引发了亚急性甲状腺炎。

陈女士是一名中学教师，两星期前她发起了高烧，一查是甲流，于是配了些抗病毒药。3天后，陈女士的体温降下来了，但还一直有低烧，还出现咽喉疼痛的症状。对于一个老师来说，喉咙痛是家常便饭了，陈女士就没放在心上，平时喝点菊花茶来降火。

直到10多天后，陈女士时不时出现心慌、心悸的感觉，才来到了宁波市医疗中心李惠利医院就医。

接诊的感染肝病科主任许烂漫医生很快明确了诊断，是亚急性甲状腺炎。这是一种由病毒感染引起的甲状腺局部炎症，可引起反复发热、颈部触痛、心慌等不适症状，同时查甲状腺功能明显异常，往往是甲状腺功能亢进的表现。

这段时间，许主任已经收治了好几位像陈女士这样的患者，都是“感冒”后出现长期低热乏力、咽喉痛的患者。“这是由于各种病毒感染后可诱发免疫反应，亚甲炎只是其中一个表现，有些患者还会出现关节痛、皮疹等其他表现。”

许主任提醒，病毒感染不仅可

以从上呼吸道侵入肺部导致肺炎，还会攻击人体各种器官，如肝、脑、心脏等。

记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕

拍卖公告栏

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司定于2024年2月21日上午10:00开始（延时除外）在中拍平台在线公开拍卖位于宁波市鄞州区新公库180弄63、65、67、69号1层房屋及物业经营用房3年租赁权，建筑面积合计约140㎡，起拍价：78000元/年，竞买人需于2024年2月21日下午4时前联系本公司咨询、竞价，并在中拍平台办理网络拍卖登记手续及交纳2万元拍卖保证金。未尽事宜详见网络拍卖竞买须知。联系方式057488276919-1377111925

宁波红石拍卖有限公司

浙江天一拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，本公司定于2024年2月22日10:00在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn）对土石料一批进行公开拍卖。现就相关事项公告如下：

- 一、拍卖标的：**北仑区小港街道坝头路一期（通途路-布阵岭）工程弃置土石料，总量266854吨，起拍价32.87元/吨，保证金100万元。
- 二、标的看样时间：**2024年2月19日-20日（工作时间）。
- 三、报名方式：**竞买人保证金须于2024年2月21日16:30前支付（开户行：招商银行宁波文化广场支行；账号：999002457010901；户名：浙江天一拍卖有限公司），并于17:30前由竞买人自行在中拍平台完成网上报名手续。
- 四、竞买人资格条件：**宁波大市范围内具有建筑材料销售或建筑用石加工或建筑施工经营范围的企业法人（具体以营业执照为准）。
- 五、联系电话、地址：**0574-27821122 13957855111
宁波市鄞州区百丈东路2368号（宁波海逸大酒店二楼203）
公司网址：http://www.zjskyone.cn
异议、投诉受理单位：宁波市北仑区财政局 0574-89348472
未尽事宜详见拍卖会专场资料