

“沉默”的肝脏 隐秘的病变

肝病专家：预防肝癌，做到这4点很有效

“肝脏不好，未老先倒”，肝脏承担着人体主要的代谢功能，还兼任凝血、免疫、解毒、调节等功能。肝很“能干”，也很“沉默”，等到出现明显症状，病变可能已经相当严重。

1月31日，常驻奉化区人民医院的浙江省肿瘤医院肝胆胰外科主任王新保和奉化区人民医院普外二科主任王煜环做客甬上名医大讲堂，向网友科普肝脏健康相关的知识。



王新保(中)和王煜环(左一)做客甬上名医大讲堂。

1 及时治疗，肝癌患者5年生存率在六七成

肝癌，令人闻之生畏。王新保介绍，肝癌在我国常见恶性肿瘤的发病率中居第四位，但死亡率排在第二位。从发病年龄看，50岁—65岁之间的肝癌患者最多。

得了肝癌，是不是就活不了多久？王新保介绍，这个认知需要改变。数据显示，肝癌的5年生存率在20%左右。但是，从临床看，及时发现、及时手术的话，肝癌切除术后，患者5年生存率在

60%—70%。

王煜环补充，肝癌治疗的手段目前有很多，一些初诊不可切除的肝癌，也有望通过转化治疗转化为可根治性切除的肝癌。

据介绍，奉化区人民医院自2022年正式挂牌“浙江省肿瘤医院宁波院区”以来，接诊的原发性及转移性肝癌人次明显增多，治疗手段有外科治疗、局部治疗、系统治疗等。

2 早期往往无症状，要重视B超等检查

肝部(右上腹)如果出现痛感，肝癌是不是很严重了？

王新保介绍，肝脏的位置隐匿，肝癌等肝部病变的早期往往没有任何症状。等出现了疼痛等症状，往往已经到了晚期，甚至有的到晚期也几乎没有痛感。肝癌引起的疼痛，往往不是剧烈的疼痛，而是隐痛、钝痛。有的肝癌患者，疼痛部位不在肝脏，而是在肩膀、

背部。因此，容易被忽略，而耽误后续治疗。

他也特别提醒：“肝癌的形成并非在朝夕之间。大多数肝癌患者会经历肝炎到肝硬化再到肝癌的演变过程。建议大家要改变‘重吃药，轻检查’的传统观念。就诊时，要遵医嘱，重视肝脏B超及甲胎蛋白测定等检查检验。这些检查，有助于及时发现肝部病变。”

3 脂肪肝患者要均衡饮食

每次单位体检，几乎都会“炸”出一些脂肪肝人群。不少市民担心，脂肪肝会导致肝癌吗？

王煜环表示，脂肪肝如果不加以控制，可能会发展为非酒精性脂肪性肝炎。长期进展下去，可能导致肝纤维化，部分发展为肝癌。不过，他表示，确诊脂肪肝也不必过于紧张，可以遵医嘱通过饮食、运动、药物等进行干预、治疗。

有女患者好奇，自己不喝酒不抽烟，不爱吃肉，人也挺瘦的，怎么也会查出转氨酶高，确诊脂肪肝呢？

王新保说，不少患者都有类似疑惑。转氨酶高是肝脏功能不好

的表现，不是脂肪肝的特有表现，发现转氨酶升高，首先要查明原因，如没有活动性肝炎或其他原因引发的肝损伤，如果排除了相关原因，又明确有脂肪肝，才能说明转氨酶升高可能是脂肪肝引起。患者可以和主治医生具体沟通，排查原因后再对症治疗。

有读者关心，年前应酬特别多，免不了喝酒。对肝脏来说，安全饮酒量是多少呢？

王煜环坦言：对肝脏而言没有所谓的安全饮酒量。世界卫生组织明确规定酒精是1类致癌物质，因此，即便少量饮酒也会明显增加癌症发病率。

4 养成健康的生活方式

肝癌相当可怕，预防很重要。王新保表示，普通市民做到这4点可以有效预防肝癌：养成健康的生活方式，接种乙肝疫苗，遵医嘱抗病毒治疗，定期体检。

肝癌的高危人群主要包括：乙肝或丙肝病毒感染、过度饮酒、非酒精性脂肪性肝炎、其他原因引起的肝硬化(血吸虫等)以及有肝癌家族史等人群。年龄大于40岁，且有上述相关因素的男性危险性更高。高危人群务必遵医嘱定期检查，最简单的方法是每半年做一次B超检查和甲胎蛋白等相关肿瘤指标检查，有可疑的话，可以再接受增强CT和增强MRI检查。

王煜环提醒，除了上述高危因素外，市民朋友也要谨防药物性肝炎。门诊中，经常会遇到一些患者，扭伤后自行服用一些中草药或止痛药，从而引发药物性肝炎，导致肝功能受损。

记者 王颖 庞锦燕
通讯员 马碧幸

眼药水滴了两个多月 为啥眼睛仍眨个不停

7岁的小王同学半年多前开始频繁眨眼睛，家人以为眼睛发炎，滴了好多眼药水，可眨眼症状并没减轻，还冒出挤眉弄眼等很多不明原因的怪动作。不久前，家人带着孩子来到宁波大学附属妇女儿童医院(宁波市妇女儿童医院)，最终确认这些症状并非眼睛的问题，而是因精神发育障碍所致的小儿抽动症。

小王同学这个症状出现在半年多前。妈妈晚上陪作业的时候，发现他老是眨眼睛，问他有啥不舒服，他也说不清。妈妈以为是用眼过度，休息下就会好，所以刚开始并没怎么在意。

可孩子依然老是眨眼，妈妈好多次掰开他的眼睛，试图找到原因，可也看不出啥问题。孩子有时说有点痒，有时又说有点胀，妈妈以为用眼过度，眼睛发炎，自行配了好多消炎、明目之类的眼药水，孩子也说感觉好了点。

就这样，靠着眼药水维持了两个多月，小王的眨眼依然没好转，妈妈带着他到当地医院，也没查出啥问题，最后还是给配了点眼药水。

从那以后，眼药水就成了家里的必备药品，放学回家滴，晚上做作业的时候滴，睡觉之前也滴，可小王依然频繁眨眼，而且还出现了耸肩、撅嘴巴、挤眉弄眼等一些怪动作。妈妈以为孩子调皮捣蛋，没少责骂，可孩子依然是老样子。一个偶然的时机，经朋友提醒后，她才带着孩子来到宁波大学附属妇女儿童医院小儿神经内科就诊。

接诊的黄明海主任经过仔细检查，结合孩子之前的症状，确诊小儿抽动症。

抽动症又称抽动障碍，是一种精神发育障碍，多发于5岁到14岁之间的儿童青少年，近年来呈低龄化趋势。黄明海表示，目前，抽动症尚无特效药物，临床中用于抽动症的干预药物多为抗精神病药物，虽然可以在一定程度上抑制抽动症状，但不能治疗疾病本身，且存在不良反应风险。因此，药物治疗并非轻症患儿的首选方案，有必要用药的患儿，应在专业医师指导下科学合理用药。

针对抽动症主要的办法，还是对症干预，目的是将儿童抽动症状控制在不影响其学习生活 and 身心发展的范围，待儿童身体发育完善后，使症状自行得到缓解。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746

另外承接《宁波晚报》政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司定于2024年2月8日上午9时-10时(延时除外)在宁波市鄞州区东钱湖镇四明大道博奥国际广场出租权进行公开拍卖。起拍租金起价77520元/年，报名资格：注册了拍卖公告发布前经营范围为文化设施的自然人、法人。保证金截止2024年2月7日16时，同日16时30分前到账。45270号办理报名登记手续，未尽事宜详见《拍卖文件》。联系地址：余姚市南雷路270号；联系电话：13905844089 隋光伟 宁波江南拍卖有限公司

浙江天一拍卖有限公司 租赁权拍卖公告

受委托，本公司将于2024年2月8日9时30分，在鄞州区五乡镇公共交易站三楼开标室举行公开拍租会。

一、拍租标的：位于五乡镇新城村新河漕2号(原村委会房屋)，房屋建筑面积合计806.62㎡，整体拍租，起拍价283140元/年，保证金25万元。

二、经营要求：具体要求详见《拍卖须知》。

三、参与资格：1.具有独立承担民事责任能力的企业，具有有效的营业执照；2.竞价人及其法定代表人不得为失信被执行人、重大税收违法案件当事人；3.不接受联合体参与。(具体详见《拍卖须知》)

四、标的展示时间：看样联系本公司。

五、报名时间方式：有意者请于2024年1月7日下午5时前将保证金汇入以下账户(开户行：鄞州银行五乡支行账号：81170101302071074，账户名：宁波市鄞州区五乡镇新城村股份经济合作社)，并于2024年1月7日13时-17时前携带有效证件、公章及银行交款单到我司办理报名登记手续。(报名前请电联)

六、联系地址、电话：鄞州区百丈东路2368号(海逸大酒店203室)。27782111、13857887838