

我市两名学生入选“国字号”网球队 她们的共同偶像 是李娜

记者昨天从海曙区教育局了解到，海曙有两名女学生入选了2024年国家网球队二队。两人分别是13岁的卢嘉怡和14岁的董佳丽，她们都毕业于海曙区古林镇中心小学，目前是古林镇初级中学的学生。如今，这两名学生已被输送到省里进行更专业的网球训练。



卢嘉怡 受访者供图



董佳丽 受访者供图

入读网球特色学校，被教练一眼相中

2023年上半年，正读小学六年級的卢嘉怡在希腊雅典举行的全球“未来之星”青少年网球比赛中崭露头角，获得女单亚军。董佳丽则在浙江省第十七届运动会中，夺得团体、单打两枚金牌，赛后她被省队教练看中，进入省队训练。

这两名女生，都是古林镇中心小学体育教练范涛的得意门生。据范涛老师介绍，作为浙江省网球特色学校，古林镇中心小学一直有个传统，那就是提前去对口幼儿园“选苗子”。卢嘉怡和董佳丽还在上幼儿园大班时，就被范涛选中。入读小学后，两人直接进入学校网球队练习。而在

此之前，她们并没有接触过网球，可以说是“零基础”的学生。

还在幼儿园阶段的孩子，怎么看出他（她）是否具有网球天赋？范涛介绍，网球这个项目，脚部和头脑的灵活特别重要，“我会给她们做一些测试，比如爬行练习、反应能力练习。发现她们的身体素质和灵敏度都远超其他小朋友，所以我就把她们招进了网球队，开始进行短式网球的启蒙训练。学校网球队每周开展训练不少于5次，每日训练时间不少于2小时。”

在自己的不懈努力和学校的大力培养下，卢嘉怡三年级时便被输送到宁波市小球训练中心训练，先后获得浙江省网球传统学

校比赛冠军、浙江省青少年网球锦标赛冠军、浙江省中小学生网球排名赛总决赛冠军等10多项荣誉；董佳丽在校期间就把市级、省级和国家级的短式网球赛项的冠军拿了个遍，五年级时被输送到宁波市小球训练中心训练，先后多次获得全国U14比赛冠军。

看着两个得意门生的网球之路越走越宽，范涛感到无比欣慰，他说：“古林镇中心小学是农村学校，对于这些学生来说，如果不是因为入读的正好是网球特色学校，可能她们永远也接触不到网球。她们通过努力，也为自己拼出了一条路，一条不仅能实现自身价值，还有机会为国争光的路。”

想成为职业运动员，共同偶像是李娜

“成为一个职业网球运动员，是我的梦想，也是我最想做的一件事。”两个学生聊起梦想，眼神闪闪发光。著名网球运动员李娜是她们共同的偶像，她们希望，有一天也能在举世瞩目的赛场上，展现自己的实力，证明中国网球的强大。

据了解，海曙区古林镇中心小学于2003年引进网球项目，当年被评为鄞州区区级网球训练点，2006年被评为宁波市网球传

统学校，2010年被评为浙江省网球特色学校。2019年，该校被评为宁波市网球训练点和宁波市海曙区青少年阳光体育（网球）训练基地，是海曙区“区队校办”体教结合模式的成功典范。

该校网球训练梯队建设完善，从一年级到六年级常年在训队员70余人，形成从短式网球到过渡网球再到标准网球的一体化训练体系，建立了从校队到区队

到市队到省队层层递进的人才培养模式。

近几年来，该校学生在网球项目上硕果累累，共获得全国性比赛金牌50余枚、省级比赛金牌100余枚、宁波市比赛金牌200余枚，向上级单位输送高水平网球运动员50余人。还有很多学生凭借网球特长，进入高中的网球特长班，甚至进入著名的高等学府。

记者 林桦 通讯员 李晨 励彤

“书屋迎新”活动启动 这间书屋已成为 网红文化地标

1月30日，滨海宁波·书香四季——宁波市“书屋迎新”活动在鄞州区咸祥镇咸一村文化礼堂举行。舞龙展演、阅读分享、书香非遗市集等吸引了大批村民前来观摩，整洁干净的村子书香四溢，年味十足。“我们村的咸笈农家书屋，颜值很高，是村民眼中公认的网红文化地标。”当地一位居民说。

在悠扬的大提琴演奏中，“书屋迎新”活动开场。与此同时，鄞州区东吴镇“山外·农家书屋”、东钱湖镇“月波书楼”、五乡镇“王应麟书房”、邱隘镇邱二村文化礼堂、瞻岐镇萌乐街等分会场的系列活动也如火如荼地开展。

乡村阅读已成为“书香宁波”的亮丽一景。现场，浙江省委宣传部向宁波农家书屋赠送图书，来自红村、山区、海岛、工业社区和旅游景区的六家代表农家书屋负责人和宁波市农家书屋阅读联盟代表共同上台接受赠书。

鄞州区手绘阅读地图同时发布，地图中呈现了170家农家书屋和18家“董”系列书房，串联起鄞州区15分钟品质生活文化圈，“按图索书”成为现实。

“宁波书礼”也在活动现场首发，通过宁波特色与阅读联合呈现的构思，将阅读、宁波味道、文创等进行组合定制，作为宁波“全民阅读”新年礼赠送给幸运读者。据了解，书礼盲盒内配有从描述宁波特色美味的书籍中节选的书卡，还有与之相对应的宁波黄鱼、年糕干、云片糕、油赞子、溪口千层饼等宁波味道。

现场还举行了宁波市农家书屋阅读联盟成立仪式。

与咸一村文化礼堂一桥之隔的咸笈·董书房，当日也是人头攒动，书声琅琅。这家于2022年12月落成的农家书屋，已经成为远近闻名的网红打卡点。

据了解，这间农家书屋建筑面积约280平方米，分上下两层，采用古典与现代相结合的设计理念，外设全景落地玻璃大窗简约美观，内嵌红白双色墙柜相得益彰，目前书房内图书存量达2万余册。“这间书屋的图书借阅量，在全市农家书屋中算是最高的了。”书屋负责人周存亚介绍，书屋平日每天接待读者有五六百人，双休日会突破上百人，平均一个月借阅量在300册以上。“这里有图书借阅区、图书文创销售区、咖啡茶吧，还有自习区，这些文化休闲服务供给很受周边居民欢迎。”周存亚说，年轻人专程来此打卡已是常态。

“我们咸祥幼儿园的老师们每周都会来这里做志愿者，开展绘本阅读、文化讲堂等公益课程，孩子们很喜欢。”当天，带孩子参加沙龙活动的刘先生，在这么美丽的乡村，能有一间这么漂亮的书房，供孩子们借书、阅读、自习，作为当地村民幸福满满。“这间颜值很高的书屋，也是大家眼中的网红文化地标。”

记者 施代伟 通讯员 张雯雯



“书屋迎新”活动现场。 记者 崔引 摄