

甬城寻龙记

非遗里寻年味

宁海湾上演“寻龙记”

吉祥喜庆的木雕龙船、光彩夺目的泥金彩漆、精美华丽的女红刺绣……昨日下午，“宁海湾寻龙记”庆龙年活动在宁海县强蛟镇滨海风情街启动，由该县非遗传承人精心创作的24款龙年主题生肖手作一一亮相，吸引众多市民游客前来“讨龙彩”。

辰龙送瑞 运动纳福

市体育发展中心邀您过个健康年

2024年春节假期将至，为落实全民健身条例，满足广大市民朋友节日运动健身需求，宁波市体育发展中心本着“体育惠民”的原则，挖掘全民健身新玩法，助燃体育“烟火气”，推出“辰龙送瑞 运动纳福”春节畅玩指南，邀请市民朋友一起趣享运动。

春节“不打烊”，健康过新年。春节期间，宁波市体育发展中心体育馆、体育场、游泳馆、综合馆、网球馆和笼式足球场等6大场馆继续向市民开放。春节假期既要走亲访友、尽享美食，也要运动不停、保持健康，赶紧约上亲朋好友去打打球、出出汗，让运动成为过节“刚需”。

福利享不停，全民健身热。2月8日10点，将在“体育宁波”微信小程序上发放“趣运动新春券”，含50元趣运动新春游泳健身券和80元趣运动新春球类券包，凭券可在2月10日—17日（初一至初八）享受春节免费运动福利。

赛事来助兴，运动添年味。2月4日—24日，宁波市体育发展中心推出持续三周的“2024热力宁波随机路人挑战赛”。主会场活动将于2月4日—6日14:00—19:00在宁波市体育发展中心综合馆和网球馆举行，活动现场设置了趣味飞盘、“绳”采飞扬、“爆发小宇宙”、超级射手等多种趣味运动挑战项目，挑战成功即可获得奖品。

2月24日之前，工作人员还将在市体育发展中心各场馆不定期开展挑战活动，希望让市民朋友在运动中享受乐趣，过好一个健康年。

2024热力宁波随机路人挑战赛由宁波市体育发展中心主办，宁波市升腾体育发展有限公司承办，宁波市体育彩票管理中心、宁波市体育科学研究所为支持单位。

记者 戴斌 通讯员 戴维

2 传承和创新传统文化

在现场创作的龙纹版画前，同样围满了前来参观研学工艺美术的学生。“这一笔下去，这条龙就活了，就是俗话说的画龙点睛了。”描绘“龙鳞”、勾勒“龙吻”、点缀“龙眼”，非遗传承人尤婷婷正聚精会神地绘制。笔墨游走间，一幅精美的“鱼龙献瑞”便呈现在了大家面前。

“我想用画笔描绘家乡人民美好的生活，所以把一些宁海湾特有的装饰性色彩都融入画面中。”尤婷婷介绍，强蛟半岛的龙文化由来已久，至今仍流传着“抬大龙”的传统习俗。她创作的版画，底下是蔚蓝海水，上面是朵朵彩云，与宁海湾鱼龙相互呼应，寓意着风调雨顺、国泰民安。

现场“讨龙彩”火热，背后是传统文化的传承和创新。“我们在根植传统文化的基础上，向新潮流、时尚化靠拢，使其更符合当下年轻人的审美。”宁海县工艺美术家协会主席陈龙表示，为了将非遗更好地传承下去，让大家留住美好的年味，当地的许多非遗传承人早就构思动手，创作了不同题材和形式的龙年主题作品，迎接甲辰龙年的到来。

龙纹作为中国典型的传统装饰纹样，在宁海乡村建筑中也被广泛应用。活动当天，不少市民、游客还走进中国传统村落“峡山古渔村”，寻找门窗、屋梁上的龙形雕刻等与龙相关的物件，打卡体验“寻龙”的乐趣与美好，表达对新春的祝福。

记者 张海玉
通讯员 吴立高 童俊霖



活动现场。记者 杨辉 摄

1 浓浓的年味扑面而来

随着鼓点响起，村民们身着节日盛装，舞动着两条长约九米的宁海湾鱼龙，为观众呈现了一场“龙腾宁海湾”的视觉盛宴，拉开了庆龙年活动序幕。现场，来自当地的非遗传承人和民间艺人进行泥金彩漆、掐丝珐琅、女红刺绣等非遗技艺展示。神态各异、栩栩如生的龙纹手工作品分外吸睛，顿时将新春喜庆的氛围感拉满，浓浓的年味扑面而来。

宁海是著名的“五匠之乡”，自古以来就盛产能工巧匠，民间文艺优秀作品层出不穷。随着龙年临近，宁海非遗手艺人纷纷推出以龙为元素的创意手作。他们把创意灵感融入到充满年味、寓意新年美

好愿景的手作品中，以此表达对祖国、家乡的热爱与祝福。

“快看，这个‘双龙戏珠’粉桶好漂亮，寓意也好。”华丽多彩的泥金彩漆技艺受到了不少人的惊叹和赞美，纷纷驻足观赏。一群孩子围在非遗传承人胡亮亮身前，在他一笔笔描绘下，一条金龙在阳光下熠熠生辉。

据了解，泥金彩漆结合了泥金工艺和彩漆工艺，是一种具有悠久历史的传统漆器工艺。该工艺起源于7000多年前的河姆渡文化，需要经过捣漆泥、堆塑、贴金等20多道流程才能完成，以其复杂且精细的制作工艺而著称，被列入国家级非物质文化遗产名录。

理性选择适合自己的理财产品

随着居民收入水平的逐步提高，公众的理财意识越来越强，银行理财产品成为了许多消费者的投资首选。理财市场也日益成熟，各类型产品琳琅满目。可伴随着理财“净值化”转型，理财产品开始打破“刚兑”，一些理财产品甚至随着市场出现较大波动，屡屡“破净”，令不少投资者难以适从，当收益不达预期甚至本金发生损失等情况时，往往不能冷静面对。

近日，Z女士（化名）来到宁波通商

银行某支行咨询理财讯息，并称之前购买的某银行理财产品收益比较低，希望能推荐一款收益稳健的理财产品。该行工作人员听后，与Z女士就如何选择一款适合自己的理财产品以及理财相关知识进行了交流，Z女士最终明白，收益伴随风险，一定要结合自己的风险承受能力理性选择产品。

其实，很多消费者对“净值型”理财并不陌生，也熟悉“理财非存款，产品有风险，投资需谨慎”这样的风险提示，可

真正看待自己持有的产品时，还是像Z女士一样有不少的误区，甚至抱有一定的侥幸心理，认为产品一般都能达到收益目标。

对此，宁波通商银行提示：在购买理财产品时，要重点关注产品类型、风险等级、投资方向和标的、盈亏规则等内容。购买产品后，应定期关注产品的资产配置和净值变化情况，以便及时掌握市场风险，理性作出投资决策。

国家金融监督管理总局宁波监管

局温馨提醒：消费者要合理评估自身风险承受能力，理性选择适合自己的理财产品。

记者 徐文燕
通讯员 史玲燕 郑波 林语秋

