

# 这个社区有一个“孝顺天团”



“我发现我们社区有3名孝子，用时髦的话说就是孝顺‘天团’。我想请你们宣传一下他们，弘扬一下正能量。”1月29日，家住海曙区月湖街道梅园社区的傅珮珮给宁波晚报热线87777777打来电话。

今年73岁的傅珮珮是一名公益红娘，看到过很多幸福和不幸的婚姻。“如果子女孝顺，那么这样的家庭大多和睦。”在生活中，傅珮珮也非常关注身边孝顺的人或事。

1月30日，记者跟随傅珮珮走访了她口中的“孝顺天团”。

## 2

### 后备厢备了坐便椅，随时带着岳母去旅游

70岁的毛先生和妻子为了照顾老人，同样在小区租了一楼的房子。

4年前，毛先生的岳母中风了，两夫妻就承担起了看护的重任。

“第一年很煎熬，因为岳母每10分钟就要上一次厕所，我和妻子每晚都没法睡安稳。”毛先生说，岳母那时候白天睡觉，到了晚上就精神十足。直到第二年，情况才逐渐好转，但帮助岳母上厕所是个体力活。岳母身体比较重，有时候腿一软，夫妻俩差点就抱不起来。

“岳母身体好的时候，我们会带着她去旅游。”毛先生说，岳母跟着他们去过北京、上海、海南以及宁波周边的很多城市。如果是自驾游，每次出发前，毛先生还会把一个坐便椅放到后备厢，以备老人不时之需。

老人生病后，毛先生经常推着轮椅，带她到周边走走看看。有时候早上出发，中午在东鼓道吃个中饭，晚上才回家；有时候还会去看看岳母曾经住过的老房子，拜访一下老邻居们；去得最多的是城隍庙，因为外孙在那里开了一家店。

“4年里，我们已经买了4辆轮椅。第一辆太高了，第二辆太窄了，第三辆还不错，不过我们还是又买了一辆，因为这辆是电动的。”毛先生说。

两个妻弟也都非常孝顺，减轻了毛先生不少压力。“我们三人都会轮流在岳母这里陪夜，妻弟还经常来帮岳母洗脸、洗脚、剪指甲。”

“我们都会变老的，希望每一位老人都能被温柔以待。”毛先生说。

## 3

### 和妻子“分居”，24小时贴身照顾母亲

和前两位孝子不同的是，今年58岁的陈先生照顾的是89岁的母亲。2020年的一场车祸，完全改变了这对母子的生活。那次车祸后，母亲因脑出血住了半年医院。

有一次，陈先生去探望母亲的时候，发现护工为了不让母亲乱动，把她的手捆绑在了床边。这让他心疼不已。当天晚上，他就留下来守护母亲，一连守了三天三夜，直到母亲病情转好，才另找了一名护工。

出院后，陈先生开始24小时贴身护理老母亲，在母亲的床边搭了一张小

床。为此，陈先生和妻子只能分居两地。妻子还在上班，孙女也只能交给家母去带了。“哥哥10年前去世了，我不照顾母亲，谁照顾？”

只要天气好，每天早晨7点多，陈先生就会用轮椅推着母亲去月湖公园走走，时间一长，很多锻炼的市民已经认识这对母子了，都称陈先生为孝子。

天气冷了，陈先生就在家守着母亲，“我会好好照顾她，陪她慢慢变老。”他说。

记者 林伟  
通讯员 逯林威 文记者 刘波 摄

## 1 医生说只能活2年的岳母，已平安度过14年

今年65岁的夏先生仍然在工作，但这并不耽误他把病中的岳母照顾得无微不至。很多邻居说，亲生儿子都做不到像他这样孝顺。

夏先生的岳母是东钱湖镇韩岭人。2009年，当时75岁的岳母被查出患了胃癌，手术很成功，但术后第三期化疗时，怎么也吃不下东西了。夏先生就跟妻子商量，是否把岳母接到家里来，但倔强的岳母选择回到韩岭自己家，由老伴照顾。

祸不单行。没多久，岳母摔了一跤，手腕骨折，再加上岳父年迈难以照顾，这下岳母只好住到了夏先生家。

自此之后，夫妻两人就精心伺候老人。平时，家里有大闸蟹、梭子蟹，夏先生都会把蟹肉剔出来，给岳母尝鲜。

“我对母亲好，是应该的。但我老公对母亲这么好，不但我

感动，周边人也都竖起大拇指。”妻子孙阿姨对丈夫非常感激，2009年母亲出院的时候，医生说老人最多能再活2年，但现在已经过去了14年，“这绝大部分是我老公的功劳。”

2016年，86岁高龄的岳父因为渐渐失去生活自理能力，想来投靠女儿。夏先生二话没说，主动把他接到了家里。夏先生家住5楼，为了方便照顾岳母，他特意在小区一楼租了套房子。

这样一来，夫妻俩的压力就更大了。孙阿姨自己开着一家小店，要照顾二老，又要接送孙女，每天忙得连轴转；夏先生白天工作，回到家还要帮助妻子做家务，照顾老人。

“既然我们把老人接到家中，那肯定要把他们照顾好。”夏先生说，这也是给小辈们做个榜样，让他们都能做孝顺的人。

# 买灵芝孢子粉送孢子油

## 每人限1份

想吃灵芝孢子油，但又觉得太贵，来《宁波晚报》养生汇看看吧！

2024年，《宁波晚报》养生汇推出“灵芝，从神奇到科学”系列推广活动，向市民介绍灵芝的真实价值，以及科学吃法。



如果你有以下疑问，或许能在这里得到满意的解答：

1. 灵芝产品，到底应该怎么选？
2. 为什么别人吃着很好，我却没有任何感觉？
3. 有没有更省钱的办法？

同时，门店推出一项特惠体验活动，买一盒“野生”灵芝孢子粉，送2瓶灵芝孢子油，每人仅限一单。

了解灵芝产品的市民都知道，灵芝孢子粉是灵芝的种子和精华，孢子油更是从孢子粉中提取有效成分灵芝三萜，价格非常昂贵。

体验活动购买的“野生”灵芝孢子粉原料产自山间林下，沐浴阳光雨露，自然生长；按照《浙江省中药炮制规范》要求加工生产，每一份灵芝孢子粉出厂前，要经过重金属、农残、过氧化值、灵芝多糖等多达50余项检测，吃着更放心。

“买灵芝孢子粉送孢子油”体验活动，灵芝孢子粉60克装价格596元，送两瓶30粒装灵芝孢子油，每人仅限购买1份。

此外，“虚劳体弱、失眠多梦、咳嗽气喘”市民到店凭有效医疗证明即可免费领取中药饮片灵芝孢子粉10包，每包1克。

报名地址：海曙区永寿街6号《宁波晚报》养生汇  
报名电话：0574~87228361

## 《宁波晚报》养生汇 新春特惠

冬虫夏草 85折 (特价草除外)

断草 特价 138元/克 (不再打折)

精品断草 特价 168元/克 (不再打折)

寿全斋22年野山参 79折  
天然生长无人工干预

深海海参 1980元/250克  
孢子岛海域深海底播辽参

燕窝拼团 200克以上 22元/克

新春礼盒 5折起

活动最终解释权依法归本店所有

地址：宁波市海曙区永寿街6号 电话：87228361