

全国第一、全国第三！ 宁波这两家医院 为何能在“国考”中斩获佳绩？

宁波大学附属康宁医院(宁波市康宁医院)位列全国第一！宁波大学附属妇女儿童医院(宁波市妇女儿童医院)位列全国第三、全省第一！在近日公布的2022年度全国三级公立医院绩效考核成绩单上,我市两家专科医院在各自的专科领域双双获得历史最好成绩单。这份亮眼的成绩单背后,是两家医院苦练“内功”,不断提升医疗技术的不懈努力。



康宁医院。
宁波大学附属



妇女儿童医院。
宁波大学附属

引进人才推动技术创新 做好老百姓的“心灵守护者”

在家里吃饭一定要坐固定位置,外出回家后要反复洗手至少30分钟,每次洗澡要花2-3小时……市民赵先生(化名)患上“重度强迫症”已有30多年,先后去过多家医院住院治疗,也服用过多种药物,但效果都不理想。宁波大学附属康宁医院精神病学张宗凤博士通过暴露治疗的方法,带他一点点接触自己平时觉得很脏的东西,一点点帮助他克服心理障碍。几个月后,赵先生的强迫症状有了明显改善,他和家人对治疗效果十分满意。

毕业于上海交大的张宗凤是宁波大学附属康宁医院近年来引进的高层次人才,近年来医院完善高层次人才协议薪酬标准,制定差异化绩效考核指标,吸引了不少人才。目前全院已有博士16名(含在读博士4名),硕博人数从2021年的82人增加到2023年的107人。国家和省市级人才29名。

在引进人才的基础上,加强技术和科研创新成为医院业务发展的重中之重。医院的物理诊疗中心就是一大亮点。该中心充分发挥硕博人才优势,采用神经电生理技术、红外技术、影像学技术及心理测量技术开展精神心理疾病的神经心理机制及物理治疗临床研究。不久前,一位高中女生因为学业问题出现了抑郁焦虑和失眠,痛苦不已。物理诊疗中心团队基于自己的研究成果,为她开展了重复经颅磁刺激物理治疗,让她的情况有了很大好转。

人才撬动科研,科研助推临床,已成为宁波大学附属康宁医院创新发展的重要引擎。该院党委书记周文华表示,医院将紧紧围绕“提升临床诊疗服务”这一核心,不断加强人才培养、科学研究、疾病预防等工作,越来越较好地满足老百姓的精神心理健康需求。

完善服务网络提升医疗能力 为妇幼健康 全方位“保驾护航”

刚出生就昏迷,几乎没有自主心跳呼吸……2年前,阿氏评分只有1分的濒死早产儿小悦悦被转运到了宁波大学附属妇女儿童医院。经过医院新生儿重症监护病房全力救治,孩子最终“起死回生”。出院后,小悦悦在医院高危儿门诊定期随访,通过积极干预及时解决出现的问题,长到18个月大时,孩子各项生长发育指标都正常。

作为宁波市儿童急危重症以及危重新生儿救治中心,宁波大学附属妇女儿童医院成功救治了无数个“小悦悦”。这得益于医院牵头的市、县、乡、村四级妇幼保健服务网络体系,我市妇幼健康工作各项指标处于全国领先水平,妇女儿童健康水平不断提升,孕产妇死亡率、婴儿死亡率等保持在低水平。

从2020年全国第12名,到2022年全国第3名,宁波大学附属妇女儿童医院“国考”名次的逐年上升,离不开医疗技术的提升。近年来,医院在妇科、产科、儿科等领域逐步形成了自己的技术优势,妇科恶性肿瘤的临床诊治技术、产科凶险性前置胎盘各种保留子宫的缝合技术等均处于国内先进水平,并率先在国内开展了剖宫产术中自体血回输等技术。该院也是宁波市唯一具有第三代试管婴儿技术(PGD)资质的医疗机构,填补了宁波市乃至浙东地区的空白,降低了出生缺陷发生率,医院还拥有一流的儿童重症监护中心和新生儿重症监护中心,两大中心诊治能力达到浙东首位。医院曾救治最小体重630克的超早产儿,还多次实施市内及省外危重新生儿的院前转运和救治。“为破局老百姓看病难、看病贵的现状,唯有牢牢把握高质量发展的战略机遇,直面问题,敢于破题。”宁波大学附属妇女儿童医院党委书记徐海东表示,医院将继续通过转变服务理念、提升医疗质量、建设创新机制、等多维度举措,为自身发展注入更充沛的活力。

记者 吴正彬
通讯员 孙梦璐 马蝶翼

暴露治疗 让“洁癖”大伯的老毛病 好了很多

近段时间,50岁的徐大伯在宁波大学附属康宁医院看病时,经常被早期干预科的张宗凤医生拉到垃圾房热火朝天分拣垃圾。徐大伯感慨:“30多年的老毛病好很多了。”这是怎么回事呢?

徐大伯因为“洁癖”被送到医院,他自己也意识到:“不看医生不行了。工作没了,社交没了,被人看成怪物,很痛苦。”

徐大伯的“洁癖”到底有多严重?夫妻俩生活,每个月水费高达3000元左右。妻子说:“他每天洗澡要洗两个多小时,洗好觉得全世界就自己最干净;怕脏,不敢关水龙头,怕水龙头把自己弄脏了,就等着我去关;如果我不在家,水龙头一整天开着他也不去关。”

因为怕脏,两条手臂不敢伸展,习惯性两手抱在胸前。平时洗好澡,就双手抱在胸前坐在床上。时间长了,徐大伯的肌肉也出现了僵硬、变形。

因为怕脏,不敢碰触电梯的按钮,不敢坐公共交通工具,不能接受外人坐自己的车,不能在外面吃饭……这已经让徐大伯和家人都难以正常生活,徐大伯也不得不离开了原来极喜欢的工作岗位,长期“宅家”。

最后,经相关检查与问询,徐大伯被诊断为强迫症。

张宗凤为徐大伯制定了个性化的治疗方案,包括药物治疗、物理治疗、心理治疗等。心理治疗中,主要采取了暴露反应阻止训练,这是一种循证医学证据较强的心理治疗方法。这也是为什么在综合治疗一段时间后,张宗凤与徐大伯的妻子一同陪着徐大伯来到了垃圾房,几个大垃圾桶里盛放着当天产生的大量垃圾。在垃圾房门口,徐大伯面部表情出现了凝滞,不停地往后退。张宗凤抓着徐大伯的手坚持往里走,鼓励他去面对:“你被这个病缠了30多年,你不想摆脱吗?勇敢点,我陪你。”“放心,不会传染皮肤病的。”

每次,张宗凤陪着徐大伯分拣一小时垃圾,已经实践了5次。徐大伯的“每天作业”还有开关病房里的水龙头,且开关后,不能洗手……随着治疗的推进,徐大伯的情况在逐渐好转。

接着他多了样“附加作业”——每天给病房里的公共垃圾桶换垃圾袋。完成后,不得换衣服,还要马上坐回自己的床上。

张宗凤解释:“暴露治疗其实是让强迫思维无限放大,让患者直面自己到底在害怕什么。比如,徐大伯在暴露治疗中,意识到自己怕脏,本质上是怕被传染皮肤病或其他严重的疾病。当害怕、焦虑到达顶点后,会向下回落,从而达到治疗的效果。”

她也强调,暴露治疗需要在专业人士经过科学评估、充分准备后进行,并在过程中把握暴露的程度和强度。这样,才能既达到治疗目的,又以免当事人受到过强的心理冲击。

记者 王颖 通讯员 徐芷菲

分类信息 【刊登热线】
56118885
56118880

【地址】海曙区: 碶闸街62号(都市仁和中心)20楼2011室
鄞州区: 宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

三声明公告

●吴晟 遗失身份证,证号:340503199401030055,声明作废
●宁波东甬泰置业有限公司 遗失财务章一枚,声明作废

●薛井平 遗失中级工程师专业技术职务任职资格书一本,任职业资格:工程师,专业名称:设备安装,编号:120160650750,声明作废
●宁波市北仑区小港街道下倪桥经济合作社遗失宁波市农村集体经济组织统一收据收据联、记账联,NO:6712346,金额:237500元,声明作废

●宁波甬金科技开发有限公司 遗失公章一枚,编号3302050230513,声明作废
●慈溪市鼎骏模具厂遗失财务专用章(编码:3302820401267)、法人章(叶顶宏)各一枚,声明作废
●象山丹城金泰通讯器材商行 遗失财务专用章、法人章(张岳兵)各一枚,声明作废

●宁波瀚海国际贸易有限公司 原始提单正本已遗失,提单号为CNNGB0000719598 船名航次为:HANOIEXPR ESS/002W 箱号为TEMU1385392,开航日为:2024年1月8日,声明作废
●余姚市安科电线有限公司 遗失公章一枚,编码:3302190175515,声明作废

●台州金宜缝制设备有限公司 遗失正本提单一份,船名航次:YM MEALTH/175S,提单号:CCFNBBNE2300545,声明作废

三法律服务

三职场招聘

仁保物业急招
厨师、保安、会务服务员、清洁工、洗衣工、档案整理员。
工作地点:鄞州下应,海曙大来街
电话:87196111转81518、87196111转85012
地址:海曙区大来街50号503室

●离婚、房产、经济纠纷87295238