

年会上喝下一瓶白酒

28岁小伙转身进了ICU

饭局上的豪饮可能付出惨重代价

“小酌怡情，大酒伤身”，在死亡线上走了一遭的28岁小伙小楠(化名)对这句话有了痛彻心扉的感悟。近日，因为在单位年会聚餐时的一通豪饮，他付出了惨重的代价。

宁波大学附属第一医院方桥院区重症医学科副主任叶继辉提醒市民，春节假期来临，切莫贪杯，如果身边人喝醉了，一定要有人在旁仔细照看，以免发生窒息等意外。

几天前，小楠所在的部门吃年夜饭。小楠热络地给领导、同事敬酒，据大家事后回忆，他一个人喝掉了一瓶52度的白酒，大约0.5公斤。散场时，他已经酒气熏天，步履踉跄。领导叮嘱与小楠同住的室友，回宿舍后务必多留意小楠的情况。

被搀扶回宿舍后，小楠在床上倒头就睡。过了会，室友发现小楠的情况有些不对——似乎不是单纯的醉酒后睡着，而像是昏过去了。枕头上、脸上有呕吐过的痕迹，室友大声喊小楠名字，他也没有回应。室友隐隐感觉情况不妙，当即拨打了120。当时，距离小楠结束

豪饮已经过去了4个小时左右。

小楠被送到宁波大学附属第一医院方桥院区急诊室。这时，他的皮氧已下降至70%。低于80%就属于严重缺氧，医护人员赶紧给予气管插管，并完善检查。小楠被诊断为急性酒精中毒。由于部分醉酒后呕吐物被吸入肺中，还导致了吸入性肺炎。

小楠被送入该院方桥院区的ICU(重症监护病房)，接受了保护气道、维持氧合、平衡电解质、加速酒精代谢等一系列治疗。目前，他终于转危为安，出了ICU，转入普通病房继续治疗。

据了解，春节临近，聚餐、酒局

增多，医院每天都会收治若干名醉酒后的患者，病情严重的需要送入ICU治疗。

饭局上的豪饮，往往可能付出惨重代价。叶继辉回忆，多年前曾有一个小伙子，年底聚会时和同事拼了8瓶劲酒，回家倒头就睡。等家人发现不对劲送医时，已经心跳呼吸骤停，经抢救后恢复自主心律，其后医生通过气管镜从他的气管中夹出了牛蛙腿、没来得及消化的大块鸡肉等呕吐物。这些呕吐物堵塞气管，导致其昏迷。最后，这个20多岁的小伙子成了植物人，父母悲痛欲绝。

记者 王颖 通讯员 庞赞

4岁开始胃口好得不得了
11岁男孩患上这种病

日前，宁波大学附属妇女儿童医院小儿内分泌遗传代谢科收治了一名肥胖患儿。11岁的孩子身高不到1.5米，体重却将近60公斤。检查结果让医生大为吃惊：他的肝功能损害程度已非常严重，反映肝功能损害最敏感的指标丙氨酸氨基转移酶数值竟然高达370U/L(正常值0—35U/L)，超过正常值10倍多。

患儿家长告诉该院小儿内分泌遗传代谢科主任丁曙霞，孩子4岁开始胃口就好得不得了，天天狼吞虎咽，总像吃不饱一样，人也开始越来越胖。接下来几年，孩子每年体重增加都在5公斤以上。8岁那年，他的体重指数(BMI)一度超过30kg/m²。过度的肥胖已经开始影响他的正常生活，家人这才带着孩子去看肥胖管理门诊，查出了肝功能异常，医生诊断为轻度非酒精性脂肪肝炎，让其口服护肝药物间断治疗。从那时开始，家人们就通过饮食和运动，监督他减肥减重。3年来，孩子的体重指数回落到26kg/m²，但非酒精性脂肪肝炎依然在持续进展。

像这样因为肥胖伴随相关并发症的情况，需要肥胖代谢病多学科MDT门诊通过多学科专家参与，制定最佳的综合治疗方案，进行系统科学的管理和随访。

肥胖症是以体内脂肪聚积过多为主要症状的营养障碍性疾病。儿童肥胖比成人肥胖危害更大，它不仅会引发各类代谢性疾病，比如2型糖尿病、非酒精性脂肪肝炎，严重的甚至会发展为肝硬化。如果不加控制，它还会导致心脑血管硬化，增加脑梗、中风发生率和血管疾病死亡率。同时，肥胖也是诱发儿童性早熟的重要原因，导致孩子提前终止生长，成人后身高比同龄人偏矮。另外，肥胖还会给孩子带来严重的不良心理影响。

丁曙霞说，这几年，儿童肥胖的危害已逐渐为公众所知晓，但门诊中依然存在误区，尤其爷爷奶奶辈往往还保留着养育孩子的传统观念，把肥胖当成壮实。记者 程鑫 通讯员 马蝶翼

【相关链接】 醉酒后容易引发窒息，务必有人照看醉酒者

医生提醒，饮酒时一定要有个度，如果有高血压、心脏病等基础性疾病，最好不要喝酒。

据介绍，急性酒精中毒患者呕吐频繁，因中枢神经系统严重抑制，咳嗽反射减弱，容易发生误吸，出现呼吸困难、发热、咳嗽等症状。由于呕吐物内

混有大量的胃酸，会导致化学性肺炎，继而诱发细菌感染。更危险的是，呕吐物还会阻塞呼吸道引起窒息危及生命。

“很多人以为，喝醉后，睡一觉，就能醒酒了。事实上，醉酒后独自睡觉是有风险的。”叶继辉提醒，聚餐时一定要及

时关注身边喝酒人的情况。如果有人醉酒，一定要有人仔细照看。最好让醉酒者侧卧，这样万一发生呕吐，呕吐物可以流出，而不会被误吸入气管。如果醉酒者有神志不清、呼之不应、呕吐严重等特殊状况，要及时送医。

龙赛康复团队有办法！
八旬老人大腿骨折
不动手术实现利索走路

81岁的张奶奶(化名)不慎大腿骨折，她本以为不做手术的话，余生只能躺在床上度过了，没想到通过康复治疗，她又重新站了起来。

一年前，张奶奶因意外摔倒导致右腿右股骨粗隆骨折。好在送医及时，情况得到控制。但考虑到高龄以及骨质疏松的问题，手术风险极高，当地医生建议保守治疗，只能卧床休息，这让她沮丧不已。亲戚来看望张奶奶时，推荐她去镇海区龙赛医院康复科就医。这个消息让张奶奶和家人又燃起了希望，前往寻求康复治疗。

入院当天，龙赛医院副院长兼康复科主任杨小勇、宁波市第二医院康复科韩威威副主任医师联合团队进行康复评估，了解到张奶奶右髌关节由于长时间处于

外旋外展位，关节出现僵硬挛缩。根据系统评估结果，团队为张奶奶量身制定了一套全面的康复方案。

张奶奶没有放弃自己，龙赛医院康复团队也没有放弃高龄的张奶奶，经过12个月坚持不懈的康复训练，她终于实现了能自己利索走路的愿望，出院前进行了最后一次x光片检查，报告提示骨折线已愈合。

张奶奶仿佛重获新生，出院时她特意拍了段视频，感谢一年来医护人员的努力与坚持，让自己从卧床到坐起来，从坐起来到站起来，从站起来到走起来，走着上楼梯回到了自己刚装修好的新家，迎接没有病痛的生活。

记者 陆麒雯 通讯员 孙妃 钟健



张奶奶在康复治疗师的指导下进行康复训练。

福彩开奖信息

双色球第2024016期:

07 12 20 24 32 33 04

3D第2024037期:4 6 0

15选5第2024037期:

04 07 09 11 13

快乐8第2024037期:

04 05 07 09 10 14 18 21 23 24

27 33 46 49 52 59 66 72 73 78

体彩开奖信息

七星彩第2024016期:5 9 3 5 8 4 10

6 + 1第24016期:3 9 5 1 7 6 4

20选5第24037期:01 05 14 17 19

排列5第2024037期:9 1 0 7 6

(均以公证开奖结果为准)