



今年汤圆吃什么？ 品类堪比“万花筒”！

元宵节即将到来，又到了汤圆的热销季。记者留意到，相比往年，今年的汤圆界可谓是“卷”出了新高度，除了传统的黑芝麻糯米汤圆外，各种颜色、各种内馅的另类汤圆刷新了消费者的认知，制造了不少话题。



各种花式汤圆令人眼花缭乱。



2月22日，记者来到高鑫广场大润发，在速冻食品区，汤圆被陈列在好几个醒目的区域，不少产品目前正处于促销阶段，价格基本集中在10元至20元区间。放眼望去，几十种各色汤圆让消费者挑花了眼——南瓜、高粱、大黄米、蛋黄流沙、柠檬红茶……似乎只有想不到的品种，没有厂家做不出来的汤圆。

其中，售价9.9元的思念“柿柿如意”是今年的爆款，尽管内馅依旧是传统的黑芝麻，但因为造型漂亮、彩头又好，成为消费者青睐的对象。

这两年风头正劲的茶饮风也吹到了汤圆界。记者在现场看到，广州酒家推出的两款茶饮汤圆——白桃乌龙、柠檬红茶，目前有差不多对折的优惠价；奶制品老牌光明也入局了点心市场，推出光明鲜奶龙井茶汤圆。据称，汤圆含有龙井茶粉和

少于30%的光明鲜奶，“龙井奶绿”的即视感呼之欲出；而顾一盒的桂花酒酿鲜奶汤圆“撞衫”去年流行的桂花酒酿奶茶，文创感十足的包装也颇吸引人。

此外，一些产品还注意到了健康和年龄层的细节，例如，多个品牌推出黄米、高粱、南瓜为主料的汤圆，还有零糖款、低糖款供消费者选择。汤圆个头上，除了正常的“尺码”外，还有小款的迷你汤圆，更适合孩子食用。

除了宁波人熟知的甜汤圆，记者还看到不少咸口的产品，龙凤、佑康、湾仔都推出猪肉咸汤圆。其中，佑康汤圆是加了罗汉笋的升级版；而以水饺闻名的湾仔码头出品的肉汤圆，更有种把饺子、馄饨馅包进了汤圆里头的感觉；做包子、馒头的安井也和自己的菜包产品梦幻联动，

推出了荠菜大汤圆。

大润发高鑫广场店快消品经理单丹鹏告诉记者，今年，该超市的汤圆品种超过80种，桂花酒酿鲜奶汤圆、南瓜黑芝麻汤圆、鲜奶龙井茶汤圆、豆沙风味福字汤圆、浪漫草莓水果玉汤圆等都是新品。据他预计，今年门店的汤圆产品销量会比去年同期增加15%至20%。

不过，有意思的是，尽管选择余地大了很多，但多数消费者选择产品还是比较传统的。

“今年的网红产品思念‘柿柿如意’是新式汤圆里卖得最好的，应该是有网络传播效应助力的原因。而传统的缸鸭狗猪油芝麻汤圆依旧深受宁波人喜爱，销量远比新式汤圆好很多，近几日的高峰期一天要卖掉好几百包。”单丹鹏说。

记者 黎莉 文/摄

500年历史“鳌山灯会” 宁海重现！ 再现宋朝京城元宵盛景

元宵情常在，“灯人”今又来。2月22日正月十三，在宁海县长街山头村，流光溢彩的山头“灯人”燃爆新年又一场文化盛宴。时隔4年，长街山头灯人文化节活动火热重启，大家参与其中的热情空前高涨，狭长的街道被游人挤满，灯人节已然成为山头村一年里最热闹的日子。

山头灯人会，古称“鳌山灯会”，源自宋代京城闹元宵，传至山头村已近500年历史。据《旗山冯氏宗谱》记载，“旗山村向于元月十三日，就西山殿悬灯结彩，陈列‘鳌山’，予以庆赏。”灯人阁（鳌山灯）是巡游的重点，其上设三层中空的楼阁，每层楼阁中放置有上百个泥捏纸粘、精心堆叠而成的“灯人”。楼阁下放置燃烧白炭的火盆，利用热气向上的原理，推动各层灯人转动呈现，令人叹为观止。“灯人”谐音“丁人”，寓意“人丁兴旺”。2015年，长街山头灯人入选了第四

批宁波市级非遗代表性项目名录。这个节日也因此称为灯人节。现场除了主要角色“灯人”外，还有腰鼓队、大旗队、舞龙舞狮队等。

据了解，山头灯人会自1963年后停办50余年，设备散失，几乎面临失传。为抢救这一珍贵文化遗产，经过村民和所有山头籍人士的不懈努力，山头灯人会再次重返历史舞台，并入选宁波市第四批非物质文化遗产保护项目。“灯会”全国各地都有，“灯人”却是山头村独有，能够重现这一神采，无不体现出村民齐心协力热爱家乡的朴素愿望，同时，“灯人”的复兴，也是一方百姓在生活富裕之后的又一种“文化寻根”。

当天下午1点，几声震天响的彩炮引出一支近300人的队伍，仪仗队规模宏大，双龙旗绚丽夺目，鼓亭架制作精美、八仙桌寿星高照、送灯士打扮精美、锣鼓声喧天动地。从村口经文



楼阁中放置的泥捏纸粘、精心堆叠而成的“灯人”。

化礼堂再到山脚下的乾山殿，一路张灯结彩，彩旗飘扬。“我们侨联委员会成员常年身处各地，但依然心系桑梓、关心家乡。这次受邀参加的山头灯人会民俗活动接地气、聚人气、有年味，儿时的记忆又回来了，‘回家过年’的感觉真好！”长街镇侨联委员会副主席、宁波大学建筑系教授陈高翔表示。

丰富多彩的民间艺术灯人节是长街山头村的精神符号、情感寄托，也是山头人凝聚力的体现，他们以灯人节为契机，为灯人活动注入艺术性、文化性、参与性、互动性，打造属

于山头村人民自己的文化节庆，带动村庄发展，富裕一方百姓，兴旺发达，生生不息。

记者 张海玉
通讯员 胡丹丹 罗孙志 尤才彬



灯会巡游现场。通讯员供图