

# 学生烧菜“拼厨艺”

## 班里开了5桌席

### 师生家长吃“团圆饭”过元宵节

元宵节,你是和谁一起过的?对奉化区居敬小学307班学生来说,2024年和同学、父母、老师一起度过的元宵节,或将成为童年难忘的记忆。之所以难忘,不光是有别于家庭团圆的“师生家长大联欢”。更重要的是,教室里摆出的5桌大席,是全班同学每人一道菜“拼”出来的。

2月24日,正月十五元宵节,离春季开学还有两天。奉化区居敬小学307班班主任老师毛益利向任课老师、学生家长发出“团圆饭”的邀约。



老师与家长当评委品尝学生烧制的菜肴。



同学们制作的菜肴。受访者供图

## 1 寒假作业“每人学烧一道菜”

其实,早在放假之前毛老师就策划好了这个“团圆饭”,作为寒假作业布置给学生。

在毛老师看来,劳动教育作为“五育”中的重要一环,在培养学生动手能力、提升劳动素养、增强社会责任感上有重要作用。有着26年教龄、曾在乡村教学的毛益利明显感觉到,相较于乡村学生,城市的孩子动手能力较弱。因此她带的这个班,从一年级开始就注重劳动教育,根据不同年段组织系鞋带、收雨伞、

养绿植比赛。

“城区家长大包大揽,学生没时间,也没机会劳动。”毛益利觉得,寒假遇春节,是劳动教育的好时机,“我就布置作业,每人学烧一道菜。”

作业是“烧菜”,毛老师索性就搞一场“厨艺比拼”。元宵节邀请任课老师与家长来“吃席”。9个同学一组,每人现场烧制一道菜,每组评出一道菜作为全场最佳。此外,毛老师还要以小组为单位自拟主题,举行“包饺子”比赛。

## 2 “现场晒厨艺”摆5桌大席

2月24日上午8:00,居敬小学307班教室,师生、家长忙开了。

第一项是包饺子比赛。馅料,小组自带;饺子皮,毛老师提前准备好。比拼的是饺子质量和主题创意。“三年级的学生,难度低一点。饺子不能露馅,主题创意要好。”毛老师和同事现场“示范教学”。一个小时后,5组“创意饺子”出炉了。

有同学用不同颜色的饺子摆出“鲤鱼跳龙门”,有的用蔬果装饰,把饺子变成“花开富贵”,还有的用道具摆出“龙”造型……别出心裁的创意水饺,让人一眼惊艳。

比赛结束后,厨艺大赛开始了。5组同学来到各自的小厨房,切菜备料、调制料汁,煎炸蒸煮炖炒焖,同学们拿出寒假练成的“手艺”,烧制“拿手菜”。

很快,一人一菜上桌了。红烧肉软烂入味、葱油爆虾香气十足、紫薯球做成葡萄宴、黄瓜切片成“龙”……每人一道菜,亮点各不同。有的品相很好,味道略逊一筹;有的味道烧得好,摆盘却吃了亏。最终,在2位老师与5名家长的品尝投票下,红烧肉、葱油爆虾、寿喜烧、糖醋里脊、紫气东来成“全场最佳”。

## 3 妥妥的一场“大联欢”

菜烧好了,奖评好了,饺子煮好了,汤圆上桌了……中午12点,307班的团圆饭开席了。

除了美食,还有演出。每组一个节目,同学们上台表演舞蹈、诗朗诵、大合唱,数学老师胡芳忍不住高歌一曲,家长也上台展示才艺,妥妥的一场“大联欢”。

同学们吃着亲手烧制的佳肴,喜悦之情溢于言表,家长看到孩子的劳动成果感叹“真能干”,最幸福的是老师们。“科学老师忙着拍照拍视频,英语老师没来,我们现场连线送祝福,数学老师和我是评委,学生排队让品尝,根本吃不过来。”毛老师说,元宵节是被“投喂”的一天,45道菜虽是不同味道,却品出了同样的“感动”。

“不交作业的‘小懒汉’竖起大拇指

指说‘毛老师,你真牛!’我鼓励他,只要用心你也能这么牛!”毛老师说,更让她感动的是家长的支持,“要求每组来2位家长,一下子来了30多位家长,有些学生家庭的祖辈也来了。”

这么多家长,毛老师坚持“自己动手”的原则,家长围观不能帮忙,每组2位家长搭把手。“宴席结束,我把家长请出去,男生收拾桌子把桌子归位,女生打扫卫生。”毛老师说,她希望通过这次活动让家长“大胆放手”。

“通过这个活动,让同学们在劳动中感受传统佳节,在劳动中学会合作分享,同时也把劳动变成家校合作的桥梁,让学生收收心,开开心心开启新学期。”奉化区居敬小学德育副校长梁海江说。

记者 王冬晓 通讯员 江世林

## 五旬阿姨的“鱼眼睛”治好了

“我的眼睛现在能看得清了,心情好很多,这个年过得很舒心!”武阿姨开心地笑了,眉眼之间透露着重获光明的喜悦。

52岁的武阿姨多年前和丈夫一起来宁波务工。去年“五一”假期,她感觉眼部酸胀,看东西模糊,她以为是一时的劳累导致眼睛不舒服,便没有放在心上。时间转眼来到了“十一”国庆,武阿姨发现看清手机屏幕上的信息略显吃力,就来到宁波鄞州眼科医院问诊,医生检查后初步诊断武阿姨患有白内障,并建议做白内障摘除手术。然而武阿姨囊中羞涩,决定和老伴先攒钱再做手术。

直到今年过年前夕,武阿姨的病情因一再拖延,导致其眼部的症状恶化,于是和家人一起来到宁波鄞州眼科医院,向白内障专家吴仁毅院长寻求帮助。

经过周全的眼部检查,吴院长确诊武阿姨的双眼患有白内障,已经到了过

熟期,左眼在亮光下仅能看到眼前晃动的黑影,右眼的视力也仅为0.02。从外观来看,双眼看着像“鱼眼睛”。

吴院长为其定制了专属手术方案,经过详细的术前沟通后,吴仁毅凭借精湛的技术,为她实施双眼白内障超声乳化吸出联合人工晶体植入术,手术完成得非常顺利。术后第二天查房时,无需借助眼镜,武阿姨的双眼视力明显提升,看手机时也很顺畅。

针对此类白内障病症,吴仁毅解释,从临床表现上来看,白内障可分为4期:初发期、膨胀期、成熟期和过熟期。过熟期的晶状体表现为晶状体变全白,不透光,呈渐进性、无痛性视力下降,久拖不治还可能诱发如葡萄膜炎、继发性青光眼等疾病,对视力产生严重影响。吴仁毅呼吁,如果患者出现视物模糊等症状,应及时到正规医院就医。

记者 陆麒雯 通讯员 吴雨纯