

88岁老人 享受家门口的 “私人订制”生日宴



“老寿星”许愿吹生日蜡烛。
记者 刘波 摄

“老爷子，生日快乐，健康长寿！”2月24日，在鄞州区东郊街道海悦社区居家养老服务站内，举行了一场特别的生日宴。

生日宴的主角是今年88岁的黄裕喆老人，当天，海悦社区居家养老服务站工作人员根据老人的喜好，定制了这场与众不同的宴席，邀请亲友、邻居和“寿星”一起欢度。

1 他们偷偷为老人制造惊喜

黄顺波是黄裕喆老人的女儿，也是社区的热心志愿者。前几天，她无意间提及，元宵节刚好是父亲的88岁生日，想要热闹操办一场。

“往年我们大多是在家里或酒店为老爸办生日宴，一家人热热闹闹吃一顿饭。但对他来说，一顿饭后大家都回去了，又觉得冷清。”黄顺波一直想给老父亲一个惊喜，为他张罗一个特别的生日宴。

这件事被社区网格员周群放在了心上，她和居家养老服务中心工作人员商量着，给老人定制一场特别的生日宴。于是，一场“秘密行动”开始了。

从拟定生日宴邀请名单、制订菜单到节目安排，黄顺波和志愿者们一起张罗，每个细节都透着满满的用心。

“人多一些好，可以把周边邻居叫来一起热闹热闹，远亲不如近邻嘛，以后邻居们也可以互相走动。”在黄顺波的建议下，这次生日宴还特别邀请了周边的邻里参加。

为了给老人制造惊喜，当天黄顺波并没有过多提及细节，然后把父亲邀请到社区参加元宵节活动。活动室里张灯结彩，布置得热热闹闹。生日宴开始前，工作人员特意安排了“做龙灯”环节，让老人们一起体验手工。

2 生日宴让所有人心满意足

一边做花灯，一边听越剧，活动室里一派喜庆气氛。亲友和邻居们坐在一起，都羡慕黄老爷子有福气。“你家女儿太用心了，生日宴办得这么特别！”“以后我也要来这里过生日，大家在一起多热闹！”

酱汁小黄鱼、凤梨咕咾肉、蒜蓉粉丝蒸扇贝、宁式鳝丝、白切鸡、红膏呛蟹……开餐啦！工作人员端来一道道美食，很多都是根据老人的口味定制的。

“我们都是老宁波，老爸就喜欢吃海鲜，好这口宁波味道。老爸属牛，这辈子不吃牛肉，工作人员考虑到这一点，特意把两道有牛肉的菜替换了，真的很细心。”黄顺波对菜品非常满意。

生日宴采取自助餐模式，大家各取所需。长桌上放着一个特制的生日蛋糕——棋盘格的蛋糕。原来，黄老先生喜欢下象棋，这是专门为他设计的。

“这‘象棋蛋糕’做得真好，还是一个残局，有意思！”看着精心设计的生日蛋糕，黄裕喆老人心满意足地笑了。

“老人都喜欢热闹，以前的生日宴大多以聚餐为主，缺少互

动和交流，现在这样的形式很新颖，大家一边听越剧，一边做手工，一起聚餐聊天，很有亲近感。”今年73岁的邵爱谦是特邀邻居之一，在她看来，这样的定制生日宴比在酒店里吃饭热闹多了，“以前大家都是熟人社会，现在邻居之间似乎没那么亲近了，这样一场生日宴，让大家坐到一起，感情立马就升温了。”她说。

“谢谢大家来参加我的生日宴，今天我很开心，从来没这么热闹过！”老寿星还现场送出了祝福，“祝大家龙年龙腾虎啸，和和美美！”

东郊街道海悦社区居家养老服务站还有一个名字，叫“悦·享”家园，这是1月底社区刚打造的一站式社区养老服务阵地，设有多功能活动区、日间照料室、助浴助洁室、阳光健身区、文化活动室、阅览区、手工坊、理疗区、无障碍卫生间、助餐点等。工作人员透露，“悦·享”家园将陆续推出房车出游、上门陪护等新型服务项目，为辖区居民提供更多的个性化服务。

记者 薛曹盛
通讯员 李雨洁 戎健磊

这个社区为老人 筑牢“温暖防线”

“车爷爷，我们来看看您。这几天冷，注意保暖。”这两天，低温、高温、阴雨，鄞州区东胜街道戎家社区组织网格员上门慰问高龄和独居老人。

在独居老人车宜安家里，网格员刘小花送来一大袋子食材，有青菜、茄子、番茄、莴笋、芹菜……

“车爷爷，这样的天气会持续到月底，您岁数大了，要注意身体，有任何需要随时找我。”刘小花拉着老人的手，反复叮嘱。

戎家社区成立于2001年，常住人口约4650人，80周岁以上的老年人有94人。“这几天，考虑到天气寒冷，高龄老人出门不便，我们就组织网格员上门为老人提供服务。辖区共建单位中铁十四局还主动捐赠了一批蔬菜。”戎家社区党委书记高素

琼说。

除了送菜上门，戎家社区党员、巾帼志愿者也纷纷加入进来。大家分工协作，有的送菜送姜茶，有的帮老人跑腿配药，有的上门帮忙理发、做家务、倒垃圾。针对行动不便的高龄老人和残疾人，志愿者们还协助社区医生，一起上门给老人量血压、测血糖。

八旬老人严曼丽行动不便，年前因为忙没来得及理发，现在头发长了，感觉很不舒服。网格员刘小花在走访中得知老人的这一情况，当即联系辖区志愿者上门为他理发。

九旬老人柳亚娣高度近视且患有白内障，微网格员魏静珠在送菜之余，主动留下来帮她打扫房间、收拾厨房、清理垃圾。

担心天气寒冷老人容易感冒，工会志愿者马丽还自掏腰包，买来生姜、红糖，给老人们熬制了一大锅热气腾腾的姜茶。

“社区交关好，特别关心阿拉老年人！”对于社区的贴心之举，严曼丽老人连连点赞。

“这样的称赞，对我们来说是肯定，也是鞭策，让我们看到身上所担负的社会责任。今后，我们一定要为居民做更多的好事、实事，让群众满意。”高素琼说。

记者 殷欣欣
通讯员 宓伊沛 任赛珩



慈善义工上门慰问90多岁的柳奶奶。
记者 殷欣欣 摄

宁波大学附属人民医院将举办爱耳日义诊活动

随着3月3日全国爱耳日的临近，宁波大学附属人民医院（鄞州人民医院）耳鼻咽喉科积极筹备了一系列以“科技助听 共筑听力健康”为主题的义诊活动，将于2月28日上午举行。

活动现场，专家团队将利用先进的科技设备，为前来就诊的患者和市民进行听力检测，分析听力状况，并提供针对性的治疗建议。同时，医护人员还将就听力保健知识进行现场讲解，教大家如何正确使用助听器、保

护听力等实用技巧。

多年来，宁波大学附属人民医院耳鼻咽喉科致力于为广大患者提供高质量的医疗服务。此次爱耳日义诊活动，科室全体医护人员将为患者和市民提供免费的听力检查、咨询和诊疗服务。

活动地点：宁波大学附属人民医院住院部2号楼一楼大厅

活动时间：2024年2月28日上午9点—11点

记者 陆麒雯 通讯员 郑瑜