



医务人员为小丁做检查。

一天一包烟 天天吃快餐

30岁外卖小哥 凌晨在剧烈胸痛中惊醒……

对于刚满30岁的贵州小伙小丁来说，这个春节过得可谓惊心动魄。自2月5日以来，他经历了生死考验。幸运的是，经过宁波市中医院危急重症救治中心的保驾护航，小丁经过层层闯关，转危为安，如今出院回家。

2月5日凌晨，小丁被剧烈胸痛惊醒，整个胸口好像要被撕裂开一般，疼痛从胸口扩散至后背，痛得他大汗淋漓。本以为忍一忍就过去了，然而疼痛持续加剧，勉强熬到早晨5点，他被家人紧急送往宁波市中医院急诊。

接诊的急诊科医生简要询问病史后，对“紧急发作的撕裂样剧烈胸痛”引起高度警觉，迅速启动胸痛中心绿色通道，为小丁安排心电图和胸部增强CT。检查结果提示主动脉夹层，主动脉自胸段撕裂直达盆腔段，病情十分凶险，随时都可能威胁患者的生命。

急诊医生当即让小丁卧床平躺，并予镇痛、镇静、控制血压和心率等对症治疗。同时，胸痛中心启动组织介入科、重症监护室、麻醉科、放射科及心内科紧急会诊。

通过详细分析小丁的影像资料后，专家们迅速作出主动脉夹层介入治疗的方案。介入中心余方宇团队负责实施介入手术，重症监护室做好应急准备，心内科指导严格控制血压和心率。

经过充分的术前准备，小丁的血压、心率控制平稳，各项指标符合手术指征后，于次日中午接受了介入手术治疗。

术前根据胸腹部CTA表现，确定主动脉夹层破口位置靠近左锁骨下动脉，腹主动脉和髂动脉全程假腔存在，左股动脉为真腔通路。最后，医护团队确定手术方案：行血管内覆膜支架植入和左锁骨下动脉重建，精准测量数据，设计好支架尺寸选择、植入点和通路。

手术历时2小时，过程顺利，小丁在苏醒后被送入重症监护病房继续治疗。

在重症监护病房护理团队的精心照护下，经过10多天严密监测血压、心率、呼吸及超声评估，充分镇痛、抗凝、抗病毒及控制血压、心率等支持治疗，小丁顺利度过了应激性肺水肿、创伤性低血压等并发症，逐步恢复健康。复查显示，小丁胸主动脉夹层完美封堵，主动脉弓上血管保留完好，支架无内漏形成，无并发症发生。

据了解，小丁是一名外卖员，因为生活工作压力大，经常日夜颠倒，疲劳过度，加之烟瘾较大（一天一包），饮食也是以快餐为主，重油重盐。长期以来，小丁抵抗力下降，引起巨细胞病毒感染大动脉炎，导致主动脉管壁内膜受损，随着血流的冲击，使得管壁内膜和中膜分离，从而引爆了“炸弹”。

那么日常生活中要如何预防主动脉夹层呢？余方宇介绍：

首先要关注“三高”问题。对于高血压、高血糖、高血脂患者，务必在医生的建议下，进行规范化治疗，定期监测病情变化。同时，还要保持良好的作息习惯，避免过度劳累和精神紧张。

其次，加强体育锻炼也是预防主动脉夹层的重要措施。适当的运动有助于提高心肺功能，增强免疫力，降低心血管疾病的发生，建议选择适合自己的运动方式，如散步、慢跑、游泳等，每周保持2-3次，每次30分钟以上。

此外，要注意合理膳食。遵循低盐、低脂、高纤维的饮食原则，多吃新鲜蔬果、粗粮、豆类等，少吃油腻、高热量食物。

记者 程鑫
通讯员 吴佳礼 陈君艳

恶心呕吐一个星期 原来是肠胃在“抗议”

近期这类患者增加了三成

都说“病从口入”，春节假期更是如此。日前，记者在宁波大学附属第一医院月湖院区内镜中心发现，在这里等候做消化内镜的患者着实不少。该院消化内科丁小云主任医师告诉记者，相比于平时，近期来到消化内科门诊看病的患者以及来到内镜中心做消化内镜的患者均增加了三成左右，这些问题主要源自春节期间的饮食、作息不规律。

“从年初七初八开始，我们接诊的患者就明显多了起来，其中有不少患者过年时就出现了症状，但当时不想来医院，拖了好几天才来看。”丁小云介绍，最近几天来消化内科就诊的患者，以消化不良、食管反流或者急性肠胃炎居多。

30岁出头的张宇（化名）过年期间忙着走亲访友，几乎天天都有饭局，本来肠胃就不好的他在美酒佳肴中彻底放飞了自我，结果很快就出现了恶心呕吐的情况。本以为吃点健胃消食片就能好，用不着在大过年的日子里上医院，可没想到吃了几天健胃消食片，恶心呕吐的情况还是丝毫不见好转。于是，在难受了一星期后，他终于来到宁大一院消化内科就诊。

“你这是把肠胃吃伤了！”听到医生这样对自己说，张宇后悔不迭，急忙问道：“我该怎么办？”最后，医生给他开了点药，并叮嘱他一定要调整饮食习惯，不能再肆无忌惮地胡吃海喝了，不然肠胃肯定还会继续“抗议”他的放纵之举。

据了解，消化不良主要表现为腹痛、腹胀、暖气、食欲不振、恶心呕吐等症状，一般是由胃动力障碍引起，但也有一些是由某器官病变引起，即器质性消化不良，所以消化不良症状发生后最好及时检查，以明确是否伴随其他疾病。

丁小云表示，通常老年人的肠胃功能减弱，更容易出现消化不良、



丁小云主任医师为患者做胃镜中。

食管反流等情况，但每年春节过后，因为消化不良就医的年轻人却并不比老年人少，主要是由于年轻人在假期中更容易出现饮食、作息习惯的失控。

眼下，虽然春节假期已经结束，但很多人家里的年货都还没吃完，大鱼大肉、吃香喝辣的饮食方式或许还要持续一段时间。那么，如何才能避免肠胃在“节”难逃呢？丁小云提醒：

首先，要注意饮食习惯。保持健康的膳食结构，切勿暴饮暴食，以免引起胃肠不适，甚至导致急性胃肠炎、急性胰腺炎、胆囊炎等多种消化系统疾病。

其次，要注意作息习惯。熬夜、睡眠不规律等不良生活方式，都容易伤害肠胃健康，所以要早日摒弃这些不良习惯，形成规律作息。

第三，要注意适当运动。运动锻炼可加强肠胃蠕动、消化液分泌和脂肪代谢，促进食物的消化、吸收与传导排泄，能帮助预防或改善食管反流症、消化不良、大便秘结、胃下垂、脂肪肝、溃疡病等疾病。

记者 吴正彬
通讯员 庞赞文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746姚

另外承接《宁波晚报》《政府类、企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

浙江金诚拍卖有限公司

朗境府车位拍卖公告

受委托，本公司定于2024年3月28日10时—2024年4月12日10时期间（延时除外）在诚拍网（www.chengpw.com）上进行公开拍卖活动，现将有关事项公告如下：

一、拍卖标的：如下表（详见朗境府车位拍卖清单）。

序号	拍卖标的	建筑面积	数量	起拍价	保证金
1	车位	13.20m ² /个(别墅区车位)	20	12.88万元/个	2万元/标的
		9.24—14.88m ² (地下一层车位)	424	3.52—4.64万元/个	

二、展示看样：即日起与本公司联系看样事宜，联系电话：15168150877(柴)；可直接加微信咨询了解拍卖事项。

三、拍卖方式：有保留价的网络增价拍卖方式，车位拍卖清单中所有拍卖标的竞价同时进行。

四、竞拍办法：竞买人登录“诚拍网”进行注册、实名认证，在2024年4月12日9时30分前按“诚拍网”系统提示，选择竞拍标的后进行报名、缴付对应保证金（注：竞买人本人与注册人及缴付保证金银行账户的姓名或名称必须一致），并申请竞拍、冻结保证金，方可出价竞拍。在2024年3月28日10时—2024年4月12日10时的拍卖期间，竞买人对相应的标的出价后，则该标的自动进入24小时自由竞价倒计时；在倒计时的24小时自由竞价时间内，如有其他竞买人报名缴纳保证金的也可参与竞价；在自由竞价结束时点前5分钟内若还有出价，延时竞价时间（5分钟）启动；在延时竞价时间内，若还有出价，电子竞价系统再自动继续延续5分钟，以此类推，直至无出价出现，电子竞价系统自动关闭。

五、其他事项：

1、参拍车位的竞买人须为具有朗境府不动产权的业主本人，在报名登记时提供产权证等相关证明文件。

2、过户税费按国家规定的政策由买卖双方各自承担。

3、上述标的物业费截止2023年8月31日已付清，2023年9月1日起由买受人承担。

六、联系方式：

电话：15168150877(柴) 87810772、87869881(技术服务)

地址：宁波市鄞州区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室。

未尽事宜请登录诚拍网（www.chengpw.com），并关注微信公众号。