

# “烂耳朵”多年没重视 竟生了癌!

## 要重视长期不愈的中耳炎

“沈医生,谢谢你给我做了手术,而且外貌也没受到影响。”宁波的邱女士近日再三向宁波市医疗中心李惠利医院耳鼻咽喉头颈疾病诊疗中心主任沈志森道谢。她前几天接受了中耳癌切除手术。

3月3日是全国爱耳日。沈主任提醒市民,长期中耳及外耳道的慢性感染是中耳癌的主要诱因。据统计,60%-70%的中耳癌患者有慢性化脓性中耳炎的病史,长期不愈的中耳炎还会引发听力下降等诸多问题,市民务必要引起重视,积极治疗。

### 耳朵反复流脓水两年多,听力完全丧失还查出癌症

邱女士今年50多岁。她压根记不清自己的左耳患中耳炎多少年了,总是断断续续发作。这两年来,更是反复流脓流水,听力也越来越差,直到完全丧失。耳内镜检查显示,左耳的鼓膜几乎全破了。

去年年底,邱女士在当地医院接受了“左耳乳突改良根治术”,“修补”破掉的鼓膜。术中,医生发现,她的中耳内有异样的凸起,便取了标本送去做病理检查。

令邱女士始料未及的是,病理报告显示为“中耳低分化鳞状细胞癌”。

随后,忧心忡忡的邱女士慕名来到沈主任的诊室。她被收治入院。据介绍,中耳癌较少见,可原发于中耳,或继发于外耳道或乳突等处。

邱女士内心非常忐忑:手术能把癌症病灶切除干净吗?耳廓能保留吗?外观会受到影响吗?

经过充分的术前准备,沈主任和团队成员决定为其行中耳肿瘤切除、咽鼓管及外耳道封闭、颅底重建术。

他通俗地说,手术目标有三个:一是把肿瘤切除干净,二是保留耳朵原来的形态,三是保护好面神经。也就是说,要努力实现健康和美容的“两全”。

听到这番话,邱女士的心总算安定了些。

手术进行得很顺利。术后,邱女士凝视着镜中的自己,耳朵外观和术前几乎没有变化,面部表情、动作和手术前相比没有异样,她心情非常激动。

### 不要轻视“烂耳朵”,鼓膜穿孔后切勿不管不顾

沈主任提醒广大市民,耳朵是我们聆听世界的重要渠道,平日里要注意保护耳朵健康。

中耳炎是常见的疾病。耳朵反复流脓、流水,听力下降一直以来是中耳炎患者心中挥之不去的痛。中耳炎也常被市民称为“烂耳朵”。

据介绍,中耳炎是由于鼻咽感染或者普通感冒等呼吸道感染所引起的耳部感染性疾病,主要表现为耳痛、流脓及听力下降现象。中耳炎一般分为急性与慢性。

沈主任提醒,如果患有急性中耳炎必须及时治疗,否则将转变为慢性中耳炎,则会出现鼓膜穿孔、鼓室肉芽等,部分病人会有胆脂瘤形成,甚至导致颅内外并发症,如确诊慢性中耳炎,也要积极治疗,尽可能清除病

灶,恢复或保留听力。

现实中,一些慢性中耳炎患者认为,已经因为中耳炎引发了鼓膜穿孔、听力丧失,就没有再治疗的必要了,于是就对“烂耳朵”不管不顾,或者流脓流水时滴点药水。

沈主任指出:这是个认识的误区。鼓膜是耳朵的一道重要屏障,屏障破坏后,中耳会失去保护,外界的细菌、污水等进入中耳腔,诱发感染而流脓水,而且反复发作和迁延不愈。因此,鼓膜穿孔后,应对症治疗。

另外,沈主任提醒,市民如出现耳痛、耳闷、耳鸣、听力下降甚至眩晕的情况,一定要及早就医,以免错过最佳治疗时机,造成永久的听力损失。

记者 王颖



沈主任在为患者做手术。



耳朵检查

# 15岁男孩一觉醒来 耳朵嗡嗡作响!

医生:这个坏习惯很多人都有……

3月3日是第25个全国“爱耳日”。据世卫组织2021年3月发布的《世界听力报告》显示,目前全球五分之一的人听力受损,听力损失影响全球超过15亿人。

3月2日,记者在鄞州二院耳鼻咽喉头颈外科采访中得知,生活中的一些不良习惯会导致耳朵损伤,严重的甚至会造成听力下降。

### 掏耳过频过深都不可取

“很多人有掏耳的习惯,但就是这个常见的动作,也有隐藏的风险。”鄞州二院耳鼻咽喉头颈外科许军主任医师告诉记者,很多人掏耳朵不光是为了干净,也是觉得掏起来特别舒服、过瘾,但掏耳朵过深很容易出现中耳炎等问题,有时甚至会发生意外。

许军说,不久前她所在科室接诊了一个30多岁的患者。该患者平日闲来无事就喜欢掏耳朵,而且常常掏得很深。那天她像往常一样坐在沙发上掏耳朵,不料身旁的孩子突然扑过来抱她。这位患者一个手抖,整个挖耳勺便插进了耳道,当时她疼痛难忍,耳朵当场就流血了。到医院急诊检查后,医生通过耳镜检查发现她鼓膜紧张部大穿孔,最后,在门诊随访了2个月鼓膜才愈合。

“耳屎在我们医学上叫耵聍,是外耳道皮肤正常的分泌物,其实不需要清理得特别干净。”许军提醒,少量的耵聍往往会随着下颌运动自行排出,至于大量硬块的耵聍,应该请专业的耳科医生用专业的工具取出,取法不当只会让耵聍越来越深。

### 打耳洞要注意这些健康隐患

打耳洞是很多年轻人的喜好,有的人甚至在耳朵上打七八个耳洞,再穿上各式各样的耳钉、耳环、耳线……看起来很有个性,却也因此产生一些健康隐患。

“我们在门诊经常能遇到打耳洞后发炎感染的患者。”许军表示,这是因为很多私人打耳洞的地方,并没有

做好消毒无菌,打耳洞时会刺破皮肤,如果工具不卫生,还有可能会传染各种疾病。还有一些年轻人,会把耳洞打在耳廓软骨上,这么做的危险性更大,因为耳廓主要由软骨构成,血液循环比耳垂差,对细菌的抵抗力也较差,所以更容易受到感染。发炎的软骨会被炎症侵蚀掉,相当于这块软骨就没了,耳廓就会凹进去一块,导致耳廓畸形。

医生建议,打耳洞一定要选择正规的医疗美容机构,尽量不要在耳朵软骨处穿孔。打完耳洞后也要注意卫生,避免引起炎症。

### 长时间戴耳机听歌要注意

15岁的小夏是个酷爱音乐的男孩,戴耳机听歌是他每个周末晚上的“必修课”。不久前的一个晚上,他像往常一样戴着耳机听歌,听着听着竟然迷迷糊糊睡着了,一觉醒来发现耳朵嗡嗡作响,耳鸣得十分厉害。

小夏当即来到鄞州二院耳鼻咽喉头颈外科就诊,医生为他做了一个纯音测听,发现他听力为70分贝(正常范围为0~20分贝),已经属于听力障碍的范畴。

小夏最终被诊断为神经性耳聋,住院治疗了近一周,听力才逐渐恢复,直至出院时仍有耳鸣症状,继续服药一个月后复查,才恢复正常。

“现在戴耳机听歌、看剧的人越来越多,但是长期戴耳机,很容易引发耳部疾病。”许军表示,如果耳机的佩戴时间过长,会对外耳道有压迫,容易形成外耳道炎。有些人还很喜欢把音量调得很大,这对内耳也是一种刺激,时间一长就容易造成听力下降。

专家建议,使用耳机每半个小时或者最长一个小时,建议休息十至十五分钟左右。佩戴耳机的时候不要塞得过紧,音量也不要过大,避免对听神经造成损伤。一旦出现耳鸣或者听力下降等症状,一定要及时到医院就诊,避免造成不可逆的严重后果。

记者 庞锦燕  
通讯员 陶泽如 谢美君