



医生接诊抽动症患者。

寒假后，抽动症加重了

医生：规律服药、少接触电子产品很重要

“李医生，我后悔没听你的话。这个寒假，孩子的抽动症又加重了。”小冬(化名)妈妈带着哭腔对宁波大学附属第一医院外滩院区儿科主任李志飞说。随着春节和寒假结束，最近李志飞门诊中有大量来复诊的抽动症患者。让她揪心的是，一些孩子的抽动症状在寒假加重了。她以此提醒：规律服药、少接触电子产品对控制抽动症病情非常重要。

一侧手臂抬不起来 问题竟然出在肺部

市民李先生(化名)今年42岁，平时身体不错的他突然感觉自己一侧胳膊不得劲，还像有蚂蚁爬过一样。没想到去医院检查，医生顺藤摸瓜查出了一个晚期肺癌病灶。医生提醒，脊柱转移是恶性肿瘤最常见的骨转移部位，约30%-70%的恶性肿瘤患者晚期出现脊柱转移。当出现持续性难以缓解的颈肩腰腿疼痛，尤其夜间疼痛明显时，应及时就诊。

从几个月前开始，李先生总会感觉自己的手臂抬不起来，而且隐隐作痛，到晚上症状会特别明显。厉害的时候，他感觉整个手臂像有一大群蚂蚁爬过，细密的刺痛让人很不舒服。

又经过了一个难熬的夜晚后，李先生到医院检查。医生为他拍片检查发现，他的多节颈椎和胸椎已经被病灶侵蚀，手臂抬不起来的症状正来源于此。“从脊柱被侵蚀的形状看，这很像是恶性肿瘤发生脊柱转移的病灶。”宁波市第二医院骨科中心脊柱外科病区副主任刘江涛介绍，为了帮助患者找到疾病根源，他为患者做了一系列检查，果然在患者肺部发现一个晚期肺癌病灶，而患者颈椎及胸椎的问题正是因为发生了转移所致。

医生提醒李先生的家人，虽然他肺部肿瘤已经没有手术机会，但颈椎的病灶已经压迫颈部脊髓及神经，建议还是尽早接受手术，否则继续发展下去可能引起四肢瘫痪等严重后果。但家人考虑到肺部问题都无法解决，做颈椎转移病灶手术意义不大，就没有选择手术。

没想到，1个月后患者又来到刘江涛的诊室。“短短1个月时间，患者的病情进展很快，手臂抬不起来了，就连走路都受了影响。”刘江涛说，之前患者颈椎的病灶只有一颗花生粒大小，但1个月已经长到核桃大小，再不切除，很可能造成无法挽回的后果。

之后医生为李先生做了手术，切除了被病灶侵蚀最为严重的两节颈椎肿瘤，患者肢体症状明显改善，恢复了行动自如。之后，因为找到了合适的靶向药物，李先生继续接受抗癌治疗。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

老人觉得春节吃药不吉利 7岁男孩“倒退”了……

小冬今年7岁，2022年确诊抽动症。此前，他一直在上海就诊，服用西药。家长担心，长期服用西药，会损伤注意力和记忆力等。

2023年10月，小冬第一次来到李志飞的诊室，当时抽动症状已经相当明显。他会不受控制地频繁眨眼，做鬼脸，但是还没有秽语等表现。李志飞宽慰小冬妈妈，小冬的症状可以通过中药来治疗。此后，小冬每隔两周来复诊，情况也一点点好转。

今年1月中旬，李志飞给小冬减了一半的药量。减药后，小冬的

症状先保持稳定，后来又逐渐减轻。春节前，小冬妈妈特意在回四川老家过年前，带着小冬来复诊。

李志飞给小冬配了两周的中药，叮嘱节日期间一定要让孩子按时规律服药。当时，小冬的症状已经有了明显改善，预计今年3月底4月初可以停药。

可是，这次小冬一进诊室，李志飞就发现“倒退”了，又回到今年1月中旬减药前的状态了。”小冬妈妈说，原因在于这次带药回老家，家里老人觉得“春节吃药不吉利，大年初一吃药，一整年都要吃药”“孩子现

在几乎看不出来抽动，不用吃药的”……为了家庭和谐，考虑到小冬的症状确实也不明显，小冬妈妈就同意了老人停药的建议。

可是，正月初十左右，小冬妈妈就发现“情况不妙”，孩子的抽动症状又故态复萌了。李志飞叹了口气：“确实又加重了，药也要按减量前的剂量来吃，停药的时间自然也要往后推。”

据介绍，门诊中，因为观念原因、外出旅游原因，不少抽动症患者假期没有规律服药，症状都有所加重。

每天看10个小时电视 11岁男孩“加重”了……

除了没有规律服药外，导致孩子抽动症状加重的另一个原因是大量接触电子产品。

11岁的小朱此前被确诊为中度抽动症，经过半年的治疗，情况有明显改善。每次来就诊，李志飞都会提醒其家长，要控制孩子的电子产品使用时间。她认为，抽动症

患儿多为易兴奋体质，小朱表现得尤为明显。看电视、接触电子产品，会让孩子神经更兴奋，从而加重症状。

平时，父母对小朱的电子产品使用管理挺到位。这个寒假，小朱回了老家，既有外公外婆“庇护”，又有年龄相仿的小朋友一起玩，每天

几乎要看10小时的电视。他还跟着表哥一起看了几部恐怖电影，觉得相当刺激。

春节期间，小朱还得了一次重感冒。“长时间使用电子产品，看恐怖片，重感冒，这些都是加重抽动症的危险因素。”李志飞说，几个因素共同作用下，小朱症状自然明显加重。

家长要重视孩子的治疗 不要过度关注孩子的症状

据介绍，抽动症的学名是抽动障碍。这是一种慢性神经行为疾病，多于3岁后学龄前期至10岁发病。

抽动症的主要特点是临床经常出现不自主、难自控的快速抽动表现和不协调动作。常见的有：频繁皱眉、眨眼、鼻吸嘴、作怪相、摇头、扭颈、缩颈、耸肩、上下肢局限性抽动。严重的还有发声抽动。比

如，喉咙肿发出“吭吭、喔喔”的异响、犬吠声、出气声、清嗓声、重复声、喷口水、秽语、说脏话等。

“抽动症是一个慢性病，家长盼望孩子尽快治愈的心情可以理解，但快速痊愈并不现实。孩子被确诊为抽动症，家长要做好在一定阶段内打持久战的心理准备。”李志飞表示。

她提醒，家长平时要配合医生，

重视孩子的治疗，这样才能事半功倍。从上述反例来看，家长应注意让孩子按时规律服药，减少使用电子产品，尽可能减少感冒等感染。

此外，李志飞也特别提醒，面对孩子的抽动症状，家长不要过度紧张，不要反复提醒甚至威胁孩子。不然，会加重孩子的心理负担，从而导致病情加重。

记者 王颖 通讯员 陆赞文/摄

分类信息 【刊登热线】
56118885
56118880

【办理】 海曙区：枫甬街62号(都市仁和中心)20楼2011室
【地址】 鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

法律服务
●离婚、房产、经济纠纷 87295238

职场招聘

仁保物业急招
厨师、保安、会务服务员、
清洁工、洗衣工、档案整理员。
工作地点：鄞州下应、海曙大来街
电话：87196111 转 81518、
87196111 转 85012
地址：海曙区大来街50号503室

声明公告

●宁波市镇海区瑞洲智能科技有限公司财务部遗失公章一枚，编号3302110096207，声明作废
●宁波沃艾果业有限公司遗失财务专用章一枚，声明作废
●宁波威姆品牌管理有限公司遗失公章(编号：33021210292791)一枚，声明作废
●宁波海曙玺居住房租赁服务部遗失公章(编号：33020310168747)一枚，声明作废

●赵思晨遗失2022年2月9日宁波市妇女儿童医院开具的住院发票，票代码31301号码3058520365金额4616.43元声明作废
●陈杰遗失宁波开万云海置业有限公司开具的购买车位全款发票一份，发票代码033021900105发票号码06635392金额131400元，声明作废
●宁波市鄞州区珂杰宠物用品有限公司遗失公章一枚，编号3302820371900，声明作废
●宁波市鄞州区珂杰宠物用品有限公司遗失财务章(编号：33021210106840)，法人章(李珂)各一枚，声明作废
●本人吴国强遗失宁波德范高等专科学校毕业证证书，证书编号97526，班级为95级1班，毕业于1997年7月，特此声明遗失，原件作废

●房屋所有权人蔡正英(身份证号码3302051969072****)遗失镇庄字第2-987号房屋所有权证一本，遗失镇国用(90)字第0400462号国有土地使用证一本，声明遗失，原件作废
●本人施建芳于2023年7月14日在美国安大略丢失APEC证件，证件号码为：000157325，特此声明遗失，原件作废
●遗失太平洋财产保险股份有限公司正式批单一份，批单单证号CAA2100023930，批单号BNIB90711223Q000026C，声明作废
●宁波海曙区望湖平婚服店遗失宁波市市场监督管理局直属分局2021年4月7日核发的个体工商户营业执照、副本，统一社会信用代码：92330200MA2J60XD7F，声明作废

●慈溪市海邦电器厂(普通合伙)遗失公章一枚，编号：3302820170159，声明作废
●余姚市启尚日用品有限公司遗失公章一枚，声明作废
●宁波保税区物业管理有限公司工会委员会遗失浦发银行宁波北仑支行开户许可证，核准号：J3320010018303，特此声明遗失，原件作废
●宁波市鄞州胜基建材有限公司遗失公章(编号：3302120177544)、财务专用章(编号：3302120177545)各一枚，声明作废
●本人杨细条(身份证330327198812****4)于2024年3月2日遗失宁波杭州湾祥源悦漫城星烁苑车位优惠券三张，编号001478,001479,001480，声明作废，由此产生的一切后果，由本人承担

●宁波甬讯建筑基础工程有限公司遗失公章(编号：3302120330221)一枚，声明作废
●宁波率星物联科技有限公司遗失公章(编号：330210000247)一枚，现声明作废
●余姚瑞宸园林绿化有限公司遗失财务章一枚，声明作废
●余姚市广生建材商行遗失公章一枚，声明作废

物业招标公告
北仑区弘基休闲广场公开选聘物业服务企业，欢迎注册在宁波大市范围、具有独立法人资格、在宁波有类似在管物业项目、且具有一定物业交接经验的物业服务企业咨询报名。报名时间：2024年3月6日至3月12日16时。联系：宁波瑞欧公司 18958215733 应老师

感谢信
2024年3月2日本人乘坐132路公交车(车牌为浙B05102D)遗失手提包一只，联系城乡公共交通公司后，立即帮我找到了失物。特此感谢公交公司及拾金不昧的驾驶员。
感谢人：李小梅
2024年3月4日