



慈溪特色糕点汤圆上印有“妈妈的味道”。通讯员供图



从小灶台走向大舞台

“妈妈的味道”如何奔共富



▲周亚萍在直播间推介手作香囊。记者 杨辉 摄

每个人心中都有一道人间至味——妈妈亲手做的点心、烹任的饭菜，“妈妈的味道”。当这种味道走向消费市场，便演绎出无限可能。

作为妇联组织精心打造的妇女家门口就业品牌，近日，“妈妈的味道”浙江省公益巡回直播宁波市专场活动落幕，吸引17万人次在线观看，单场销售创下新高。据统计，自2018年以来，全市各级妇联累计开展“妈妈的味道”相关活动500余场，吸纳2.2万多名妇女创业就业。

一碗汤圆、一个香囊，从小灶台走向大舞台，“妈妈的味道”通过美食、美物为载体，创新做法，鼓起妈妈的“钱袋”，也凝聚起助力乡村振兴的“她力量”。

1 小小点心，让女性发挥无限可能

今年40岁的毛美儿是奉化庙后周村人，更为人知的是她打造的“王妈汤圆”品牌。至今她记得首次参加“妈妈的味道”活动的场景。经过村民、专家评比投票，毛美儿制作的油炸汤圆俘获大众味蕾，获得宁波市“妈妈的味道”民间美食巧女奖。获得市场认可还拿了奖，毛美儿满是信心，萌生创业的想法。

毛美儿说，得益于在“妈妈的味道”平台的亮相，王妈汤圆又有口碑相传，订单

不断，规模不断扩大。

毛美儿在妇联帮助下，事业更上一层楼——成立了巾帼共富工坊，带动同村女性一同创业，每人每年增收约2万元。

“现在，我更想做的是守住匠心，弘扬传统技艺。”在机器轰鸣的时代，毛美儿依然坚守宁波老底子水磨汤圆的制作技艺，还为其制作工艺申请了奉化区非物质文化遗产遗产，在村里则开辟了非遗研学基地，立志将这份传统文化守住并弘扬。

2 指尖技艺，鼓起妈妈的“钱袋”

火热的场景，也在位于海曙月湖街道梅园社区的“阿娘共富工坊”出现。工坊内中药香味扑面而来，十多位“阿娘”加紧赶制端午特色香囊。

周亚萍是宁波市香囊非遗传承人，是工坊主理人，也是“阿娘”们的技术总监。“工坊现在有20余名成员，部分是低保或身体残疾的人。”周亚萍告诉记者，工坊的成立可以帮助低收入群体在小区里就业，让他们在兼顾家庭的同时每月人均增收

1500元左右。

“阿娘工坊”在探索香囊新款式的同时，不断拓展业务范围，联动辖区企业固生堂、泡泡吧、升阳泰等，推出非遗中药香囊设计、制作、销售一站式服务就业共富平台。

“让老年人、低边等较为弱势的女性群体，也能实现人生的多种可能性。”海曙区妇联相关负责人表示，通过非遗搭台、共富唱戏，让“阿娘”传承非遗美物，搭上“美丽经济”的快车，让共富之路越走越宽广。

3 “妈妈的味道”持续创业创新

从最初简单的厨娘大赛，到挖掘民间巧手，一批深藏于民间的特色美食和美物，逐渐进入大众视野，也成功捕获万人的胃和心。

细数“妈妈的味道”的亮点，“新”是一个关键字。除了美食展销外，还增加了非遗、民俗以及美食美物溯源，邀请巾帼新农人、非遗传承人、巾帼共富工坊负责人、巾帼村播等共同参与，让更多女性有展示自我的机会。活动也从线下到线上线下互动，数字化元素更为明显，让深藏在田间地头、乡

间灶台的土味货，在直播间成了抢手货。

作为“妈妈的味道”活动的组织者，宁波市妇联在省妇联的指导下，准备了丰厚“礼包”。在宁波率先创设“妈妈的味道”品牌集合店，与宁波本地新零售品牌“三关六码头”开展战略合作，让更多“妈妈的味道”走进千家万户；在推出“巾帼创业贷”基础上，又新推出宁波市“巾帼共富保”，为“妈妈的味道”品牌化、产业化发展保驾护航，助力其快速发展。

记者 林微 通讯员 黄晓红 胡青蓝

“去家务化”、育儿黑科技、数码新消费……女性偏爱哪些“智能消费”？



“扫地机器人”很受女性消费者欢迎。

既要解放双手，又要“懒得精致”。近年来，为了实现去家务化、轻松育儿等诉求，越来越多宁波女性热衷为智能化产品买单。她们都在买些什么？

“去家务化”智能家电热卖

借助科技力满足“去家务化”需求，已成为不少宁波女性在消费家电时的首要因素，实现既“懒得精致”又“家务自由”的诉求。

“我们家正在装修，整体预算中就专门留了一部分来采购智能家电产品。”3月7日，在位于鄞州区四明中路上的京东MALL，正在几款嵌入式洗碗机之间反复对比选购的杜女士告诉记者，她对智能家电的要求是“功能齐全、操作简单、最大程度解放双手”。

“我们注意到，在选购家电时，女性消费者都会特别关注智能化产品，尤其是清洁类家电，借此提升家务效率。”宁波京东MALL有关负责人祝凯告诉记者。

“不少智能化的健康功能家电备受女性消费者青睐，如内衣洗衣机、高精度智能体脂秤、智能手表等。”苏宁宁波地区有关负责人表示。

育儿黑科技实现“带娃自由”

值得一提的是，不少宁波新生代宝妈正大胆尝鲜各种智能化的育儿类产品，既解放了自己的双手，又实现高质量陪伴。

实际上，不少婴幼儿品牌，也正在通过主打育儿黑科技、带娃自由等概念，试图从产品功能、情感两个维度与庞大的女性用户客群建立友好关系。宁波惠尔顿婴童安全科技有限公司此前推出的一款智能化安全座椅，就因为“全身都是黑科技”而受到市场青睐。

此外，包括冲奶机、调奶器、奶瓶消毒器、喂药器、恒温器等产品，也成为备受宁波年轻宝妈欢迎的智能喂养产品。

既要“强功能”又要“高颜值”

女性消费不单只有家庭日用消耗品、美妆护肤品，手机数码产品也成为女性消费新宠。

在宁波阪急百货华为门店试用Pocket 2的宁波市市民张女士告诉记者，“正值‘三八节’，给自己换台新手机，好好爱自己。看中了刚在试用的这款华为折叠屏手机，外观颜值高，折叠起来很小巧，我们女性一般手比较小，这样拿在手上很合适。”

而嵌入式冰箱、洗烘一体机、壁画电视等高颜值电器，更是成为女性消费者家庭装修的首选。记者 史妮超 文/摄



活动策划

别再让老师“上课种好”
我们各个都是活动策划大师



客服人员

不仅要充当保姆
还要迎接“宝妈们”的连环CALL



河东狮吼功

平时温柔美丽的仙女
也得学会“河东吼”



陈佑妈妈“爆改”前后。受访者供图

解锁女老师们的“满点神技能”

要说哪个行业女性占比多，教师行业肯定名列前茅。

有人羡慕女老师，认为她们最清闲了，不就不上课教教书吗？实际上，她们“身怀绝技”，个个堪称“女超人”。

今天是国际妇女节，我们一起来解锁女老师们的技能。

女老师们个个“技能满点”，她们所有的忙碌、辛苦，都是源于对学生的爱，同时也收获着快乐和欣喜。

当然，女老师并不是真正的万能“女超人”，她们都是普通人，也需要被关心、被呵护。

如果您是老师的家属，请心疼她、体谅她、呵护她，不管多累多难，请陪她一起度过。

如果您是家长，请对孩子班上的女老师们多一点理解、信任和支持。家长眼中只有自己的孩子，而老师的眼中有几十个孩子。

祝福每一位女老师节日快乐！愿你们保持热爱教育的滚烫之心，也在工作之外收获生活的幸福与美好。

记者 马亭亭 张亮



既是老师也是妈

在学校，教着一群别人家的娃
回到家，同样有操不完的心



名侦探柯南

每天都是处理小学生们的小麻烦
被迫成了“柯南”



心理导师

学生工伤时化身知心姐姐
“解得了锁，破得了迷”

漫画 董涵青



为军功章背后的“她们”点赞

军功章背后，离不开“她”力量的加持。在“三八”妇女节到来之际，全市各地退役军人事务部门组织开展丰富多彩的妇女节双拥主题活动，给现（退）役女军人、军嫂、兵妈妈等送去别样节日祝福，营造浓厚拥军氛围。

3月7日一大早，象山县双拥办组织开展的“致敬女兵·情暖军嫂”庆祝三八妇女节双拥主题活动就拉开帷幕：受邀人员先后畅玩东海半边山旅游度假区，打卡杭州亚运会沙滩排球馆，还在中国海影城来了一场“沉浸式”体验，穿旗袍、做团扇，忙得不亦乐乎。

军嫂季慧的老家在江苏，随丈夫象山已有10余年。平时忙于照顾家里，借这次机会，她充分领略了象山独特的海滨文化和别样风情，“充分感受到社会各界对军嫂的关心，也为我们军属互相交流创造了机会，感觉十分温暖。”

连日来，各式各样的妇女节双拥主题活动在全市“遍地开花”。

在海曙区江夏街道新街社区，一场名为“送你一朵小红花”的扭扭花制作活动，将辖区内的军嫂和其他女性汇聚一堂，一边做手工，一边聊天，加深互相的理解。

奉化区双拥服务中心则联合“戎耀芳华”退役军人志愿服务队，举办以“情暖三月天·巾帼绽芳华”为主题的随军家属花艺沙龙活动，透过一缕花香，为随军家属送上一份节日的祝福，致以崇高的敬意。

在慈溪市宗汉街道史家村退役军人服务站，“三八红花绽放·军嫂笑容洒人间”创意水拓画丝巾制作活动深受军嫂欢迎，不仅因为军嫂们通过这次活动充分展现了各自的风格和个性，更有望从中“挖掘”商机，创造更多就业机会。

在鄞州区潘火街道金桥花园社区，活动的参与者除了军嫂，还有退役军人。七尺男儿，曾经手握钢枪，扛起军人的责任和使命，保家卫国，如今也可以灵活修剪花枝，勾勒和平年代的美好。他们创作的插花作品，被送给默默奉献和付出的军嫂，让军嫂喜出望外，半开玩笑说：“希望社区以后多举办这种特别的活动。”

“三八”妇女节双拥系列活动的开展，将进一步弘扬拥军优属的光荣传统，全心服务军人军属，增进军地双拥工作交流沟通，进一步融洽官兵家庭关系，激发军人安心本职、建功立业的信念和决心。记者 石承承

这个“三八节” 宁波大学生们花式“宠妈”

“妈妈太美了，一下子母女变姐妹了！”“妈妈是我心中永远的‘女神’！”“在这个特别的日子，用不一样的陪伴，致敬每一个闪光的她！”……

3月7日，宁波财经学院学生陈佑在她发布的“爆改妈妈”短视频下收到不少点赞和留言，网友们在肯定陈佑孝心的同时，纷纷送上温暖祝福，抒发自己对母亲的感恩。

“刚开始妈妈还有点不好意思，但为妈妈化妆‘改造’之后，我和爸爸都被惊艳了！果然妈妈只是被柴米油盐封印了颜值。”陈佑分享了自己“改造”妈妈的心路历程，“给妈妈化妆的时候，也看到了妈妈眼角的皱纹，感受到了她为家付出的不易。”陈佑说，妈妈看到自己变美的样子特别开心，她自己也很欣慰。“爱人如养花，以后我要多陪伴妈妈，成为她的专属‘花匠’，把她打扮得美美的！”

给妈妈做一碗长寿面、为妈妈拍一组照片、带妈妈一起去旅行……在宁波财经学院，同学们为妈妈送上的“三八节”礼物还有很多。“妈妈的生日正好在妇女节前夕，我便亲手为她做了一碗长寿面。”该校公青团工委学生干部晋志扬展示了为妈妈过生日的照片，“长寿面是上学期专门跟学校的生活思政指导老师学的，这不仅给妈妈送上了惊喜与祝福，也提高了我的生活技能。”

大三学生骆咏彤则通过朋友圈“晒妈妈”的方式，记录下与妈妈共度的美好时光，为妈妈留下了一份珍贵回忆。“以前每次出去玩都是妈妈给我拍美照，这次我为妈妈精心打扮了一番，还自学了不少摄影技巧，给她拍了一组出游照，希望把妈妈年轻美丽的形象永远留住！”

记者 王冬晓 通讯员 徐佳欣 徐凯阳

@宁波女性 今天免费乘地铁！

第114个国际妇女节来临之际，宁波市妇联联合宁波轨道交通为全市女性送上节日福利。

三八节当天，宁波地铁全线各站点将在安检处附近为女性乘客发放免费地铁乘车券，并送上节日祝福。每位女性乘客每次限领一张，可乘车一次，刷码过闸进出站。



免费地铁乘车券。记者 崔引 摄