



## 成长的印记

成长,就像一本丰富多彩的连环画,每一页都记录着生活中的点点滴滴,每一次的经历都是我们成长的印记。这些经历告诉我们,无论遇到什么困难和挑战,都要勇敢地面对,每一次收获与感悟都是人生道路上的宝贵财富。

### 孝敬父母我先行

余姚市富巷小学304班

沈浩冬(证号2461892)指导老师 黄萌

我出生在一个特殊的家庭,我的爸爸妈妈都是视力障碍者。从我来到这个世上开始,他们一边做推拿赚钱,一边无微不至地照顾我。给我喂奶,帮我洗漱,带我出去玩耍,教我生活技能。当我生病的时候,他们会整夜地陪伴我。

如今,我已成为一名三年级的小学生,可以帮助爸爸妈妈做一些力所能及的事。做爸爸的小助手,扫地、洗碗样样都行;做妈妈的眼睛,给她朗读书籍,出门的时候为她带路。

今年寒假里的一天,我带领着爸爸妈妈坐城际列车去了宁波科学探索中心参观学习。在那里,我成了一名小小讲解员,为他们详细介绍了每个主题馆的情况。看着大屏幕上的内容,结合自己所学,为他们讲解各种科学知识以及科技原理,还手把手地教他们玩各种科学游戏。爸爸妈妈听得津津有味,玩得不亦乐乎。看着他们灿烂的笑容,我的心里乐开了花。回家的路上,爸爸对我说:“我想去看看辽阔无垠的青藏高原。”妈妈对我说:“我好想去攀登一次雄伟壮丽的万里长城。”我坚定地回答:“等我长大以后,一定陪着你们实现愿望。”

孝敬父母是中华民族的传统美德,我要把它继续发扬下去,成为新时代的好少年。

### 第一次独自睡觉

鄞州区宋诏桥小学411班

姜奕鸣(证号2461321)指导老师 俞幼春

虽然我已经上了四年级,但我第一次独自睡觉的事,至今让我记忆深刻。

小时候,都是爸爸妈妈陪我睡觉。随着我慢慢长大,有一天,爸爸妈妈让我独自睡觉。我二话不说答应下来,心里还想着:这有什么可怕的呢?

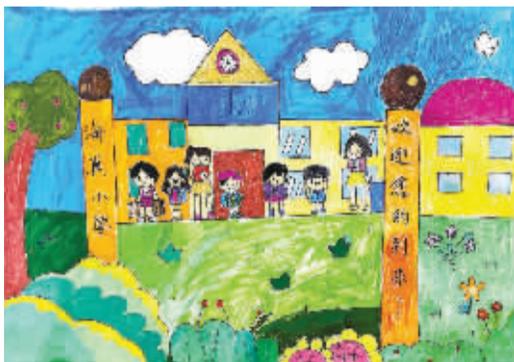
我跳到床上,盖上被子,关上灯,正准备美美地睡一觉,却被诡异的风声惊醒了。我抬头望了一眼,窗户果然没关。我匆忙跑过去,把窗户关得严严实实的。

我继续睡觉,突然听到了轻微的脚步声。哪里来的脚步声?爸爸妈妈都在书房加班啊!我越想越紧张,急忙把被子拉上,盖住我的全身,大气儿也不敢喘。又过了一会儿,声音越来越小,我的心里忐忑不安的。

我把被子拉开,恐怖的一幕出现了:在墙上,出现了一个人影,它还在轻轻地动呢!脚步声又响了起来。我该怎么办?要是爸爸妈妈在就好了,我急得像热锅上的蚂蚁,顾不上其他,心中只有一个念头:跑!我手忙脚乱地穿上鞋,打开门。直到过了好久,我才鼓起勇气,重新上床睡觉,随之而来的就是做了噩梦。

第二天,我把这件事讲给爸爸妈妈听,他们都笑得合不拢嘴。他们告诉我,脚步声是楼上传来的;墙上的人影是月光照射到阳台上挂着的衣服才出现的。真的是这样吗?如今再想想,我仍然心有余悸。

组稿老师 陆微



### 我爱我的学校

宁波前湾新区海真学校102班

陈洛佳(证号2460894)指导老师 朱超鹏

### 我又掉牙了

镇海区静远小学201班

许瑾萱(证号2460906)指导老师 费敏亚

昨天晚上洗漱时,妈妈给我检查牙齿,她看着我那颗摇摇欲坠的牙齿,轻轻地碰了一下,只听“咔嚓”一声,牙齿便松动了,妈妈轻轻一拔,牙齿掉了。

我十分激动,连忙拿起掉下的牙齿,左看看右看看,怎么也看不够,连漱口都忘了。妈妈叫我赶紧漱口,我拿起漱口杯,喝了口水,“啷”的一声吐掉了。

看着那颗牙齿,我笑了,看来我又长大了。

### 面对

慈溪市慈吉实验学校409班

李锦昊(证号2460282)指导老师 张群英

生活中总要面对困难,在困难面前要勇于挑战,才会胜利!

那是一个暑假,我开始学游泳。看着游泳池的深度几乎是我身高的两倍,我停下脚步,心里忐忑不安。过了一会,教练过来了,他指导我说:“你先把脚放到水里。”我按照他的话去做,又过了几分钟,教练拿来一块板,让我练习憋气,我头朝下一探,看到游泳池的底时,不禁害怕起来,水深可是我的两倍呀!我顿时心烦意乱,抬起头来,却不小心喝了好几口水,水还从鼻子里流了进去。

我急忙上了岸,大口大口喘着气。教练却不急不慢地说,“没事,哪一个人学游泳,没有喝过几口水,即使失败了,要去面对。”听完教练的一番话后,我刚才恐惧的心情顿时一扫而光,变得干劲十足!

我又下了水,继续学习憋气,很快就学会了,接着练习怎样挥手和摆腿,在练习的过程中遇到不会的地方,我就想起教练的那句话和“面对”这两个字。最后,我很快学会了游泳,喜笑颜开,自信满满。

困难对弱者来说是一个无法攀上的高峰,但在强者面前就是一次磨炼的机会,生活中只有面对,才能战胜困难!

### 南湖游

慈溪市周巷镇中心小学教育集团202班

陈志超(证号2460173)指导老师 景吉玲

天气正好,微风不燥,正好是出门游玩的好时机,爸爸带上我们去嘉兴南湖参观,这里是外公心心念念想去的地方。

经过杭州湾跨海大桥,外公一直观赏窗外的景色,看到雄伟壮观的跨海大桥,他不断地啧啧称赞。

很快就到了嘉兴南湖,我们在售票处买了门票,便坐上了游船。看到烟雨楼,伟大的“红船”就停靠在烟雨楼的水面上。

外公开心地笑着,娓娓道来:“这条船见证了党的诞生,因此被称作‘红船’……我们能有今天的生活,离不开党的带领,是党带领我们一步一步奔向小康,让我们过上了幸福美好的生活!”

听着外公的教导,我作为一名少先队员,深有感触,我一定要努力学习知识,让红船精神激励我不断前进。

### 思想在此定居

鄞州区宋诏桥中学907班

朱鹰潼(证号2468012)

太阳收起了耀眼的光芒,慢慢往地下躲,蓝色的天空渐渐染上了一抹橙色。我收好画架和画板,结束了今天的写生作业,走向公交车站准备回家。一路风景从我身边向后流转,青山朦胧,绿水萦绕,天空像个大穹顶笼罩着我,我仿佛于梦中,久久不愿醒来。

作为宁波人,跟着这座城市一天天长大。白天的它很喧闹,也许,城市本该如此;到了晚上,它又安安静静地跟我们一起入睡。人们说,这个地方挺小,车水马龙,高楼林立,一个转身,说不定就能碰到亲朋好友,我觉着似乎缺少点自由。

于是,我开始游走,走去市区以外的地方。我越走越远,人烟变得越来越少,周围更多的是未修好的路、未造好的建筑、未长大的树,我漫无目的地走着。

猛然间,风变得缓了,空气变得清了。就在我饶过一栋栋庞大的建筑的瞬间,我的眼前满是绿意……原来我不经意间走进了一片幽静的水塘边,对面山头上有几只白鹭在树梢间起起落落,感觉像迷失在世外桃源。后来,每到周末,我就会来到这个地方画画,美好的环境能给予心灵的澄静,它现在已经成为我的秘密基地了。

渐渐地,我和这里的许多人成了朋友,包括小九、叶少、马小爷、皮皮……我们经常去附近打篮球,因为我的球技比较好,他们经常向我讨教,我也会耐心地教他们。我的朋友马小爷,是个“渔夫”。我常这样叫他,虽然他一开始对这个称呼颇皱眉头,但时间久了,他倒也习惯了这种唤法。他总爱在自己家的后院钓鱼,每次找他,我都不是用敲门或者发消息的方式,而是站在后院外墙,用竹竿使劲地朝着他家的方向挥舞,他以“渔夫”特有的敏锐感官,感觉到异样的氛围,转头看向我的同时,报以会心的微笑。我的这些朋友,是我画画创作的灵感来源。

平时要上各种课,我执笔在纸上旋转飞舞;周末作为绘画者,我在画板上挥洒各种颜色。如果你想自由,想驰骋,请到这里来,我的另一个家,一个心灵之家。

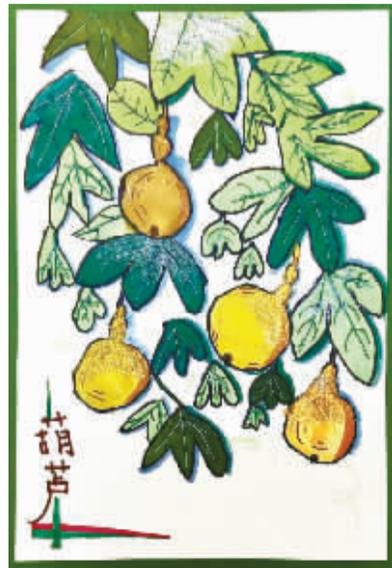
### 学雷锋 树新风

海曙区横街镇中心小学101班

邵楷泽(证号2460694)指导老师 方雯

暖暖学雷锋,志愿服务树新风。3月2日上午,横街镇开展了“3.5”学雷锋志愿服务活动。我也有幸加入到了“小青鸟”志愿服务团队,给附近的居民发放禁毒宣传单,现场还有禁毒的社工为大家介绍毒品的种类、危害等相关的知识。

本次活动除了禁毒宣传,还有很多便民服务,不仅得到周围居民的好评,还提高了“小青鸟”社会实践的能力,我乐在其中,收获满满。



蒲昕瑶(证号2462368)指导老师 胡悦