

难忘的经历

第一次滑雪、第一次参加马拉松、去探寻潮汕的人间烟火气、去感受南昌滕王阁的晚风……人生的旅途虽然会遇到挑战，容易感到疲惫，但正是这些经历让我们更加坚强和自信，它们是我们成长道路上不可或缺的一部分。

我的一次快乐旅行

鄞州区惠风书院205班
马书荀(证号2461076)

寒假里，我和家人们一起留下了许多难忘而快乐的回忆。其中令我印象最深刻的，是去新加坡旅游。

我们第一站来到了新加坡环球影城，那里的项目既有趣又刺激，我看到了盼望已久的变形金刚和擎天柱。虽然突然下了一场倾盆大雨，但丝毫没有浇灭我们的热情。

接下来开启我们的游轮之旅。我们登上了海洋光谱号，游轮开始在大海中航行。大海无边无际，天气也千变万化，真是壮丽！游轮上有许多餐厅，还有各种各样的娱乐项目，比如桌面足球、攀岩、碰碰车、冲浪、射击、乒乓球和滑板。游轮中途还停靠了马来西亚槟城，我们纷纷下船品尝美食和参观景点，去感受了热带风情。

当游轮再一次回到新加坡之后，我们乘坐缆车游览了圣淘沙海滩。我在海滩上尽情地挖沙、踩浪花和捡贝壳，那里回荡着我们的一串串银铃般的笑声。值得一提的是，樟宜机场也令我大为震撼。走进机场大厅，仿佛走进了热带雨林，人造瀑布从天而降，一辆辆观光车从瀑布前经过，简直是人间仙境！

旅程很快结束了，我虽然有点疲惫，但仍度过了一段快乐的时光。我坐上飞机，望着渐渐远去的新加坡，心里默默地说：“再见了，新加坡，美好的经历我会牢牢记在脑海中的！”

潮汕的人间烟火气

北仑区岷山学校306班
陆奕璇(证号2461234)指导老师 刘燕君

这个寒假，爸爸妈妈带我去探寻潮汕，来到这块迷人的靠海土地，闪耀着热情奔放的光芒。

这是我和爸爸妈妈第一次来到潮汕，我们先去了热闹非凡的牌坊街。原来潮汕牌坊街因拥有中国最密集的牌坊而得名，一不小心就容易走错巷。

为了赶上九点半的广济桥灯光秀，我拉着爸爸妈妈在街道上狂奔，而这场灯光秀配着音乐，从粤剧到讲述潮州本地的歌曲，配合着桥上与山上富有层次感的灯光，那一瞬间，我对这个城市充满了无尽的好奇。

除了丰富多彩的民俗展示，潮汕还有很多令人垂涎欲滴的美食。反沙系列的美食吃到最后，酸味的油甘与糖霜成为绝配；粿条汤满满当当，汤鲜味美；腐乳鸡翅不愧是街道上被点名最多次的单品之一，外酥里嫩。食物的香气直钻我的鼻孔，口水都流下来了，恨不得每个食物都试一遍。不过，我最要点名表扬的就是牛肉丸了。牛肉丸非常Q弹，咬一口下去，好筋道呀！再尝尝墨鱼丸，又白又胖，好像一个胖得直不起来的小胖子。

这趟美食与人文、自然与历史交织的旅程，爸爸妈妈带我慢慢地揭开了它神秘的面纱，去品味那些藏在热烈海风里的故事，让我回味无穷，受益匪浅。

组稿老师 胡青青



镇海区骆驼中心小学504班
毛启阳(证号2461017)指导老师 高颖

第一次参加马拉松

海曙区广济中心小学广济校区401班
林一川(证号2462107)指导老师 童玉娟

有一天，外公兴冲冲地告诉我，我们全家报名了马拉松。一开始，我并不想去参加，一想到要跑6千米就觉得很累，但转念一想：这次去，我既可以锻炼身体，还可以交到朋友，所以最后还是决定去参加。

这一天很快到来了。只见比赛会场人山人海，大家都跃跃欲试地等着比赛的开始，我也不例外。

随着发令枪“砰”的一声，大家都飞快地跑了起来，和我并排的小朋友不一会儿就跑得没影了，我和妈妈弯着腰，慢慢地跑着。我们刚跑完一公里，妈妈就已经大口大口地喘着气，脸涨得通红。

不一会儿，我们跑到了补给站，我们在那里补充了水分，继续“赶路”。这一路上，有许多大哥哥、大姐姐们在为我们加油：“加油，马上就到终点了！”“坚持就是胜利！”一句句叫喊声在耳边回荡，我受到了鼓励，加大步子，跑得更快了，逐渐把外公外婆甩得越来越远。

在终点处，我拿到了金灿灿的奖牌。我捧着奖牌左看右看，爱不释手，妈妈笑容满面地说：“只要有付出，就会有收获。”

第一次滑雪

慈溪市慈吉实验学校307班
励佳润(证号2462373)指导老师 邵妙

今天，我们来到了亚布力滑雪场。当我们驱车来到滑雪场时才正午，时间还十分充沛。我们跟着导游领好了滑雪板和雪鞋，换上滑雪服，请了一位教练后，就进入滑雪场了。我在教练的帮助下穿上雪鞋，乖乖地坐在椅子上等着教练。

教练先教我们扣上滑雪板，然后她带着我们四个人去了高处适合滑雪的地方。等到了上面，教练先演示了基本动作，除了我，姐姐他们都听得很认真，而我站在教练旁边，探头看着其他人的滑雪姿势，感觉好玩极了！

由于我年龄最小，教练就将精力放在我身上了。她拉着我的手，带我滑了下去，刺骨的寒风像刀似的刮在我的脸上，让我睁不开眼睛。手像不受我控制似的，我用手中的手杖插入地中，试图刹车，可我却忘了，教练说过手杖是用来加快速度的。结果显而易见，我不仅刹车没刹住，还因为速度加快而摔在了雪上。我看着姐姐熟练地从上面滑下来，心里说不出的羡慕。不过，没多久后，我也会滑了。虽然姿势不是很好看，速度也不快，但我终究是会了，又掌握了一项新的技能。

等从滑雪场出来，脱下雪鞋的那一刹那，我瞬间觉得我的脚得到了解脱。通过这次的滑雪，我知道了那些滑雪运动员的不容易，也感受到了“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”的真正含义。

印象南昌

慈溪市周巷镇中心小学教育集团202班
黄璇颖(证号2460174)指导老师 景吉玲

春节期间，我们一家人来到了向往已久的南昌。初到南昌，映入眼帘的便是南昌大桥，宏伟的大桥犹如巨龙腾飞，跃出水面，给这座美丽的城市增添了几分宁静与和谐。

随后我们便去了最让我印象深刻的站点——滕王阁。遥望滕王阁，仿佛展翅欲飞的七彩凤凰，四周围绕着各种形态各异的亭台楼阁和池塘假山，如梦如幻，美不胜收，仿佛一幅美丽的古画。

走近滕王阁，来自世界各地的游客多如牛毛，挤得让人喘不上气来。而巨人般的滕王阁在人山人海保持着超凡脱俗的状态，令人敬畏。

好不容易来到了滕王阁脚下，滕王阁才将自己的美展现在我的眼前。阁前两个黄铜色的神兽昂首挺胸，伫立在台阶前。

走上台阶，我瞪大了双眼，看似不高的滕王阁居然这么雄伟壮观。一层一层欣赏，一次又一次震撼。登上顶层，更让我无限陶醉：赣江之水，微波粼粼。那种心旷神怡的感觉，让我久久难忘！

万寿宫的灯火，滕王阁的晚风，都让我深深地爱上了南昌这座城市！

探秘青铜，寻访古人

余姚市东风小学东江校区503班
郑钦文(证号2460590)指导老师 蒋郑颖

历经千山万水，我终于来到了三星堆博物馆。在三星堆博物馆众多铜器中，青铜大立人像让我印象颇深，他双脚站立在高高的祭台上，头顶着皇冠，双眼注视正前方，炯炯有神。双手似乎握着一根象牙，十分神秘。

走出这间展厅，来到青铜面具馆，走入最深处。大家都挤在一件巨大的展品面前，人山人海，它就是“青铜纵目面具”。这个青铜面具宽额广额，脸庞夸张，面部线条流畅，菱角分明，两只硕大的耳朵似乎能听见声音，在灯光之下，显得格外霸气。眼球极度夸张，呈柱状突出眼眶16厘米，硕大的双耳展开，额部正中有一方孔，十分具有特色。

转入二层最里头最大的展厅，玻璃罩中一棵高大精美的青铜树映入眼帘，它就是最神秘的“太阳神树”。树上有九只神鸟，景象十分壮观。相传古代有八棵神树，太阳神树就是其中之一。站在神树面前，除了感叹古人的超人智慧外，更是冥想着和四千年前的先人们一同虔诚地跪拜在同一棵神树之下，祈求风调雨顺、国泰安康。

三星堆是中国先民的文化结晶，世界文化遗产。此次三星堆之旅让我深深地感受到了古蜀华章的深厚底蕴。

爬水上长城

鄞州区姜山镇茅山小学103班
郑静诗(证号2461186)指导老师 陈静郁

今天，妈妈带我来到了奉化黄贤海上长城森林公园。这里有一条和北京的“万里长城”十分相像的长城，像一条巨龙，卧在山上，它被我们称为“海上长城”。

我跟妈妈坐着大巴车来到了山顶，从这里的路口进去，就能看到一座威武的雕像。一位将军拿着刀，威武地望向远处的大海，守护着这片土地的安宁。

走上楼梯，我和妈妈开始爬长城。刚开始，我很兴奋，爬得很快，但是慢慢的，我们的体力渐渐消耗光了，我累得不想动了。妈妈想了个办法——石头剪刀布，赢了走十步，输了走五步。就这样，我们边玩边爬，不知不觉中，我们就到达了最高点。我深深吸一口气，登高望远，四周风景如画，整个村子和象山港尽收眼底。穿梭的渔船在水面上漂浮，或升或降，留下了翻浪的浪花。我这才明白，这条长城为什么叫“海上长城”了。

回家的路上，我想到了一句古诗，“欲穷千里目，更上一层楼”！