

为切掉乳房的女孩重建“人生”
让患者在漫长的治疗中不掉队……

这支乳腺外科团队
做好女性“珍贵房子”的

呵护者

目前,乳腺癌已成为全球第一大癌症,也是我国女性最常见的恶性肿瘤。随着诊疗技术的发展和治疗药物的更新迭代,宁波市医疗中心李惠利医院乳腺外科专家团队的诊疗水平逐年提高,已初步形成包括手术、放疗、化疗、内分泌治疗、靶向治疗和免疫治疗在内的成熟体系。不仅能够在保乳的情况下将肿瘤切除干净,还能为乳房全切的女性重塑曲线美。同时,该团队积极打造“汝康家园”,探索乳腺癌康复新模式。



宁波市医学重点扶植学科带头人、李惠利医院乳腺外科专家吴伟主任医师(中)带领团队实施手术。

1 25岁女孩乳房全切 手术重建后重拾信心

“和欧美国家相比,中国乳腺癌平均发病年龄要低8岁-10岁。”李惠利医院乳腺外科季晓春主任医师表示,这意味着中国的乳腺癌患者对外形有更高的要求。去年,该院共开展近800台乳腺癌手术,保乳率接近50%,走在全国前列。那么,剩下的50%呢?她们还能拥有外形美观的乳房和较高的生活质量吗?

25岁女孩茜茜(化名)在体检中查出乳腺肿瘤,必须要切除整个乳房。这个消息让整个家庭都陷入黑暗,但他们不愿意接受这样的现实,辗转找到李惠利医院季晓春医生。

季晓春查体后结合乳房磁共振和乳腺肿瘤粗针活检病理报告,诊断为广泛性导管原位癌。尽管无法做保乳手术,但切除全部病变腺体后再植入人工假体,不仅可以治愈乳腺癌,并且能够保持良好的形体。

术前,茜茜的父母对于手术还有所顾虑,季晓春耐心解释:“这一术式在国内外已经开展多年,采用最成熟、安全的假体材料。而且研究表明乳房假体术后并不会增加乳腺癌的发生风险,也是目前最主要的乳房重建方法。”

茜茜和家人听后非常欣喜,一度关闭的生活大门重新开启。季晓春组织团队结合患者自身条件,包括身高、体重、年龄、职业、审美、肿瘤治疗的情况,以及健侧乳房大小、松弛下垂程度等因素进行综合考虑,最终为茜茜选择了适合的假体类型。手术过程非常顺利,医护团队在术后还指导茜茜进行形体锻炼。如今,茜茜对于形体十分满意,找回了生活信心。

2 擅自中断内分泌治疗 多年后复发并多处转移

随着乳腺癌患者的不断增多,医疗水平和技术的不断提高,李惠利医院乳腺外科对于乳腺癌的治疗已经从单纯的切除,转变成肿瘤切除术后同时对乳房形态进行修复重建,再开展放疗、内分泌治疗等的综合性治疗,大大延长了患者的生存周期。可以说,乳腺癌已迈进“慢病时代”,但部分患者由于依从性差仍面临着近期或远期的复发风险。

李女士(化名)今年75岁,年初她因为腰痛就诊,经过全面检查发现已出现骨转移、肺转移等多处病变。她找到21年前的手术医生——宁波市医学重点扶植学科带头人、李惠利医院乳腺外科专家吴伟主任医师,才明白了其中的原因。

2003年,李女士被查出乳腺癌后做了肿瘤根治手术。之后又进行了化疗和放疗。只不过,按照医嘱要持续5年的内分泌治疗却因为指标正常而擅自中断。

吴伟主通过查阅由她牵头建立的全市首个乳腺癌生物标本库和乳腺癌数据随访库发现,李女士的内分泌治疗仅坚持了3年。被查出全身多处转移的李女士十分后悔,目前正在接受

内分泌强化治疗。

“李女士这样的患者不在少数,通过我们的数据库发现,目前有30%的乳腺癌患者因为没有完成要求的疗程擅自停药,最终导致复发。这类群体一经发现往往已经是终末期,十分可惜。”吴伟主感慨。

目前,该团队通过数据库实时追踪患者的治疗情况,监测各项指标,并联合营养科、疼痛科、神经内科等多学科,不断提高肿瘤病人的生存质量,打造新的就医模式。

吴伟主强调,乳腺癌可防可治。特别是近年来,很多新型药物相继出现,极大地提高了患者的临床获益。“目前,我们团队正在开展7项进口药物的临床试验,主要观察新药物对中国患者的临床症状。”

例如,该团队发现某种强化内分泌药物在临床试验中容易导致腹泻,医护团队根据可能发生的症状提前进行药物干预。“大部分药物都有副作用,如何让药物在发挥疗效的同时将副作用降到最低,是我们现阶段比较关注的方向。”吴伟主说。如今,该团队经手的发生转移的晚期病人2年生存率已达到80%。

3 医、护、患、社多方联动 “汝康家园”助力患者 回归社会

“今天美好的瞬间,会永远定格在我心里,大家都是同病相怜又彼此取暖。吴伟主任的打气、丁锦华主任诚挚的注视、赵静护士甜美的笑容都是我们前行的动力……”近日,在一场特殊的聚会上,一位乳腺癌患者眼含热泪感动地说。

当天,30余名乳腺癌患者齐聚一堂,参加该院乳腺外科“汝康家园”康复平台联合社工部组织的2024新年联欢会,他们分享日常、相互鼓励、抱团取暖,还一起写下了自己的新年心愿,祈愿大家远离病痛、平安喜乐。

这样的活动在医院里每季度都会举行一次。“‘汝康家园’是一个融合医、护、患、社等多方面力量的康复平台,于2023年4月成立,初衷就是想充分借助多方资源,为乳腺癌患者创造一个促进身心全面康复的平台。”李惠利医院乳腺外科副主任丁锦华主任医师是公益项目的负责人之一。他解释,“汝”代表美好的你,寓意通过专业医护团队、社工、心理专家、志愿者、社会慈善组织的共同努力,为大家营造一个温馨的康复家园。

在丁锦华团队的鼓励下,一位位曾被癌症击垮的女性涅槃重生,不仅身体恢复得很好,还逐步回归了社会。75岁的刘阿姨康复后还加入了医院社工志愿者团队,成为一名肿瘤病房探访志愿者,每周都会到病房给乳腺癌患者提供心理安慰和支持。她通过自己的抗癌经历告诉其他正在经历病痛的乳腺癌患者们,只要心存信念就一定可以走出阴霾。

记者 陆麒麟
通讯员 张林霞 徐晨燕 文/摄



「汝康家园」活动现场。