

铁路开启“春游模式” 清明火车票下周起售

春暖花开,又是一年踏青季!记者从中国铁路上海局集团了解到,3月15日至4月15日,铁路将开启“春游模式”。这一个月时间内,铁路宁波站预计发送旅客195万人次,日均发送6.1万人次,较去年同期增长13.1%。

3月15日至27日,宁波站已售出车票12.5万张,热门方向为上海、江苏、福建等短途客流。假期出行

高峰将会出现在4月4日,也就是清明小长假的首日,而从本周起,中短途高铁的周末客流将持续加大。

同时,围绕上海、南京、杭州等长三角城市群中心、副中心城市,以及扬州、黄山、千岛湖等热门旅游地的旅客出行需求,铁路部门将计划增开临时旅客列车22对,其中高铁动车组列车19对。

在车票预售方面,根据预售票

规则,清明小长假首日火车票,将从3月21日,也就是周四开始发售。届时,宁波开往温州南、上海虹桥、杭州东等方向的热门时段高铁车票可能会比较紧张。提醒清明假期有出行需求的旅客,在确定行程后,一定要尽早购票,若提示可候补车次,请尽量使用12306官方推出的候补功能。

记者 范洪 通讯员 徐峰 胡晓炜

宣传税收法规 科普维权知识



在第42个国际消费者权益日来临之际,国家税务总局慈溪市税务局横河税务所组织业务骨干和青年志愿者来到横河文化广场,宣传税收法规,科普维权知识,为维护纳税人和广大消费者合法权益贡献力量。图为税务干部引导群众认识到发票在正当维权中的重要性,并为群众讲解开票步骤、如何辨别发票真伪等知识。

通讯员 朱懿媛 摄

四色分级 动态转换 鄞州区推行行政执法检查赋色亮灯机制

“3月5日,我们在检查时发现这家4S店汽车销售合同部分条款表述不够清晰、电梯应急电话不畅通,所以我们对该企业赋了‘黄灯’。今天,按照约定复查后,发现问题已整改完毕,因此对该企业的赋灯已转为‘绿灯’。”3月13日,潘火街道综合执法队对位于下应北路“4S店一条街”内的一家车企进行复查,并根据复查结果,在检

查对象库上对其赋灯情况进行了动态转换。

今年以来,鄞州区立足“大综合一体化”行政执法改革工作,推出“四色检查法”管理模式,即各部门、镇街按照既定检查计划,开展跨部门、跨行业的“综合查一次”,根据检查情况,对存在明显隐患、存在一般问题、暂未发现问题、尚未开展检查四类不同检查情况,分

别以红、黄、绿、灰赋色,并根据不同赋色开展名录管理,实现“计划统筹、一次上门、赋色亮灯、分级管理”,从而达到提升执法质效、减少扰民扰企的目标。目前,该区已在潘火街道下应北路“4S店一条街”、中河街道馨园路“餐饮一条街”试点,实行以来已完成97家企业的动态赋灯工作。记者 边城雨 通讯员 李佳静 沈淑滢

宁波国际商事法庭成立一周年 他们交出这份答卷……

3月14日,宁波国际商事法庭成立一周年新闻发布会在宁波市中级人民法院召开。去年3月16日,宁波国际商事法庭作为全国在地方设立的第十个国际商事法庭正式揭牌成立,这也是宁波打造市场化法治化国际化一流营商环境

的关键之举。

“审结各类涉外涉港澳台案件438件,涉及40余个国家和地区,结案标的总额为29.21亿元……”新闻发布会通报了宁波国际商事法庭一周年工作情况,并发布2023年宁波法院涉外涉港澳台商

事审判十大典型案例,举行了《宁波对外经贸法律风险、贸易摩擦防控应对合作备忘录》签约仪式,以及“域外法查明线上委托”应用、“中立评估调解机制”上线“商法通”仪式。记者 袁先鸣 王佳 通讯员 钟法

福彩开奖信息

双色球第2024028期:
03 07 08 11 18 19 05
3D第2024064期:0 0 9
15选5第2024064期:
05 06 07 08 10
快乐8第2024064期:
02 10 23 24 27 28 29 32 33 35
36 38 52 54 67 70 72 73 74 80

体彩开奖信息

20选5第24064期:03 07 10 14 20
排列五第24064期:1 3 2 2 8
(均以公证开奖结果为准)

买一盒孢子粉,“送”两瓶孢子油 每人仅限一单,不能代买

想吃灵芝孢子油,怕买不好,又担心太贵?来《宁波晚报》养生汇看看吧!

2024年,《宁波晚报》养生汇推出“灵芝科学体验营”活动,门店通过国内灵芝权威专家——林志彬教授的多部灵芝专著,向市民介绍灵芝的真正价值,以及科学吃法。

如果你有以下疑问,或许能在我

们这里得到满意的解答:

1. 这么多灵芝产品,到底应该怎么选?
2. 为什么别人吃着很好,我却没有任何感觉?
3. 有没有性价比更高的选择方案?

同时,“灵芝科学体验营”推出一项灵芝孢子油体验活动,一盒60克装“野生”灵芝孢子粉,2瓶30粒装灵芝孢子油,仅需596元。

了解灵芝产品的市民都知道,灵芝孢子粉是灵芝的种子和精华。体验活动提供的“野生”灵芝孢子粉原料产自山间林下,沐浴阳光雨露,自然生长;按照《浙江省中药炮制规范》要求加工生产,每一份灵芝孢子粉出厂前,

要经过重金属、农残、过氧化值、灵芝多糖等多达50余项检测,吃着更放心。

孢子油更是从孢子粉中提取有效成分灵芝三萜,价格非常贵。为了让更多市民了解灵芝孢子油,“灵芝科学体验营”特推出这项体验活动,考虑到成本,每人仅限一单,不能代买。

60克装“野生”灵芝孢子粉市场价596元/盒,30粒装灵芝孢子油市场价720元/瓶,现在两瓶孢子油,一盒孢子粉,体验价596元。

体验营现场还陈列了10多个不同品种的灵芝,4种不同质量标准的灵芝孢子粉,5个不同产地栽培方式的桑黄供市民参观鉴别,欢迎有兴趣的市民前来参观。

地点:海曙区永寿街6号 电话:0574-87228361

《宁波晚报》养生汇会员们 “三好会员旅养社” 可以报名啦!

为更好地回馈客户,《宁波晚报》养生汇正式开办以“服务好、心情好、身体好”为口号的“三好会员旅养社”,该社服务内容、宗旨和服务对象介绍如下:

1. 旅养社通过第三方为会员提供宁波周边短途旅游休养服务;
2. 旅养社洽谈了一个私家农场,定期为客户提供高品质时令蔬果;
3. 旅养社聘请了若干专家,定期为客户提供个性化健康调养方案;
4. 旅养社目前主要为《宁波晚报》养生汇会员服务,报名入社不额外收取费用;
5. 参加旅养社活动只收取成本费用,如交通费、餐饮费、门票等刚性支出,暂不收人员服务费;
6. 关于会员的认定,以《宁波晚报》养生汇会员系统名单为准,非会员如果想入社,可提前电话咨询确认,以免跑空趟。

