

## 40.56%! 创历年新高!

2023年宁波市居民健康素养监测结果出炉

记者从市卫生健康委了解到,2023年宁波市居民健康素养监测结果近日出炉。我市居民健康素养水平为40.56%,相比上一年度增加1.09个百分点,创历年新高。这意味着每100个15岁-69岁的宁波人里,约有41人具备了基本的健康素养,了解基本的健康知识和理念,掌握健康行为生活方式,并具备基本的健康技能。

据介绍,居民健康素养指个人具有获取、理解、处理基本健康信息和服务,并运用这些信息和服务作出正确判断和决定,以维护和促进自身健康的能力。2023年宁波市居民健康素养监测采用面对面问卷调查方式开展,覆盖全市10个区(县、市)。

调查结果显示,我市居民健康素养水平逐年稳步提升,从2017年的22.41%上升到2023年的40.56%。具体来看,基本知识和理念素养、健康生活方式与行为素养和基本技能素养等三个方面健康素养水平稳定提升,传染病防治、慢性病防治、安全与急救、基本医疗、健康信息这五个维度居民的健康素养水平均有所提升。其中,安全与急救素养水平多年处于最高位,2023年

达到70.97%,基本医疗素养水平增幅最大,较2022年提升了2.21个百分点。

近年来,我市把保障人民健康放在优先发展的战略位置,深化健康宁波建设,将健康融入所有政策,切实抓好24项健康宁波专项行动任务,推进卫生健康现代化建设。其中“宁波健康教育云平台”覆盖各级医疗卫生机构、村民活动室、养老机构、文化礼堂等重点场所,播放点位17709个,年度播放次数超过7900万次,播放时长超过425万小时,健康素养进农村文化大礼堂连续三年实现100%覆盖。全市还实现了浙江省健康县区全覆盖,健康影响评价覆盖率达100%,健康促进学校、健康促进医院覆盖率分别为95%、100%。

记者 孙美星 通讯员 陈琼

入春首日  
刷存在感的  
还有一股冷空气

3月14日,入春首日。春日“隐身”,春暖“乍现”,尤其是最低气温,从宁波市气象台的实况统计来看,各地最低气温均升至7℃以上,海曙、鄞州、余姚的最低气温更是升至9℃以上。

你以为接下来的天气会是“雨晴风暖烟淡,天气正融融”?

3月14日,和春天一起“亮相”的,还有一股冷空气。据中央气象台消息,这股冷空气会在3月14日到3月18日影响我国大部分地区,带来“4℃-6℃,局部地区8℃”的降温;北方地区伴有4-6级偏北风,阵风7-9级;新疆中北部、内蒙古中东部、吉林、黑龙江等地有雨雪,局部地区可能会有大到暴雪;西南地区东部、江南、华南等地有小到中雨,局部地区有大雨。

我们也将暂别春日晴暖。宁波市气象台在3月14日发布的十天预报中提到,雨水会在3月15日夜里“簌簌”落下,接下来的3月16日到18日,阴雨“唱主角”;气温也会“先扬后抑”,以市区(鄞州站)为例,最高气温会在3月15日、3月16日升至20℃左右,之后急速下滑,在3月18日跌至12℃上下。

刚入春,本就是“乍暖还寒”的时节,大家要多关注气象部门发布的最新消息,及时调整衣着,同时,冬季的厚外套不用着急清洗,以备不时之需。

天气反复,春色盎然。已经绽放的春花又怎会因为一阵风、一场雨而退缩?硬着头皮也好,迎难而上也罢,哪怕是被拂落枝头,也要落在游人的发梢,平添一番风韵,才不辜负蓬勃向上、努力生长的春天。

就像海曙龙观的檫木。冬去春来时节的严寒让它“很受伤”,甚至连花序都无法伸展。经历“风刀霜剑”,也要“低调”地绽放,那是对生命的致敬;

还有天目木兰,去年此时还悄无声息,今年已是繁花满树,大概是憋了一口气吧;

毛花连蕊茶的花期在一个月前就已经来到,可如今仍在“前赴后继”地绽放,谁让春天就是要争先恐后的季节;

贴地而生的宽叶老鸦瓣、老鸦瓣用小小的身躯开出大大的花,每天日出而开,日落而闭,再争奇斗艳也要常怀谦卑、敬畏的心态,顺应自然规律。

还有毛茛叶报春、柔毛金腰(毛柄金腰)、日本堇菜、云南山箭菜、天葵、华葱芥、长萼堇菜、黄堇、山旋、曲毛赤车……乍暖还寒也好,晴雨交替也好,该绽放的生命终将绽放,无所畏惧,这才是春天独有的生命力。

记者 石承承 通讯员 林海伦

奉化苔菜  
进入采收旺期

受天气影响价格略涨

苔菜又叫海苔、苔条,是宁波人特别喜欢吃的海味。进入3月中旬,奉化莼湖的苔菜又到了采收旺期,当地苔农纷纷下滩“捡绿”,享受大自然带给他们的美味馈赠。



晾晒苔菜。

3月14日上午,记者来到莼湖街道鸿峙村,这里海涂宽阔、水流平缓,特别适合苔菜生长。站在岸边一眼望去,滩涂上绿油油的一片,苔农们三三两两踩在泥潭里,弓着身子,一把一把将那些铺滩的“绿线条”捞起来放到桶里。

“我们祖祖辈辈都捞苔菜,这里的苔菜是出了名的。”苔农糜亚尧介绍,这里的苔菜1月份开始少量采收,到了3月中旬进入采收旺期,品质也特别好,最迟采到5月份结束。

“这里的苔菜都是野生的,不用施肥和管理,到了季节遍地捡。”糜亚尧说,苔菜是当地村民一项重要的经济收入,捡苔菜好比“捡钱”。

村民告诉记者,苔菜采收后清洗晒干,可以卖给经销商,也可以在市场上零售。零售价格过年前比较高,可达200元/公斤左右,年后价格回落,也能卖140元/公斤左右。

一般采一天苔菜能赚六七百元,当地很多村民靠苔菜为生,糜亚尧说,有的夫妻俩专业采收苔菜,年收入可达10万元;业余采收的,每年赚两三万元也是有的。

据了解,由于天气原因,目前苔菜的产量比去年低,使得价格稍有上涨,比去年同期每公斤上涨了10元左右。不过,对喜欢这道美食的朋友来说,这个价格还是可以接受的。

记者 陈善君  
通讯员 吴起 吴攀 文/摄



采收苔菜。



毛花连蕊茶。通讯员 林海伦 摄