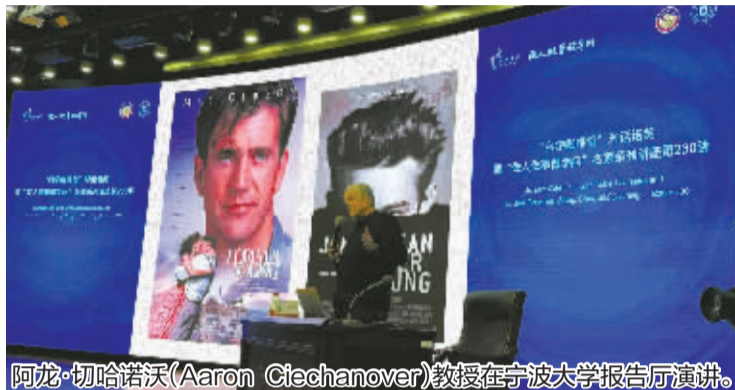


“人类永葆青春健康的梦想能实现吗？”

诺贝尔化学奖获得者阿龙·切哈诺沃宁波演讲

“120年前，人类没那么多疾病。为什么现在会有癌症、阿尔兹海默症、帕金森症，疾病似乎越来越多了呢？”“所有的疾病都会被治愈吗？人类永葆青春健康的梦想能实现吗？”……3月17日，2004年诺贝尔化学奖获得者、中国科学院外籍院士阿龙·切哈诺沃(Aaron Ciechanover)教授在宁波大学报告厅作演讲，主题是“个性化用药的革命：我们能治愈所有疾病？代价是什么？”。本次活动由宁波市科协与宁波大学共同主办。



阿龙·切哈诺沃(Aaron Ciechanover)教授在宁波大学报告厅演讲。

“人活得足够久，一些疾病才被发现”

阿龙·切哈诺沃(Aaron Ciechanover)表示，对于这些问题，他也没有答案。实际上，疾病的发展与科学的进步、人类寿命的延长息息相关，“我们希望通过新的科学治愈新的疾病，但同时也促使了新的疾病产生。”

在人工智能突飞猛进的当下，生物医学也借助大数据、信息技术等得到快速发展。讲座中，阿龙·切哈诺沃介绍了他在生物医学研究上的突破，深入浅出地探讨人类、医学和科学的种种疑团，并与现场听众探讨交流，共话药物发展和应用，展望未来个性化用药发展新趋势。

“癌症、阿尔兹海默症等疾病是科学技术发展的结果。120年前，人类平均寿命50岁，现在人类平均寿命延长到85岁。人活得足够久，机体老化出现的一些疾病才被发现。”阿龙·切哈诺沃指出，随着寿命的延长，人类还会出现其他未知的疾病。

21世纪的医学将是“4P医学”

所有疾病都能被治愈吗？阿龙·切哈诺沃教授没有直接回答。他通过梳理医学发展的历程指出未来医学的方向：“1928年，因实验室器皿发霉，英国科学家弗莱明发现世界上第一种抗生素青霉素，拯救了成千上万的士兵。100年前的医学重大发现，始于偶然。1970年代到20世纪末，通过疾病建模、收集细胞，在实验室培养大型化合物库来筛选与疾病相匹配的药物，医学得到快速发展。如今，医学进入药物分子层面的研究，也就是通过DNA测序和基因组图谱，不仅可以预测疾病，还能根据个体差异对同类疾病做不同的治疗方案。”

阿龙·切哈诺沃教授指出，21

世纪的医学，将是个性化(Personalized)、可预测(Predictive)、可预防(Preventive)和参与医学基于干细胞疗法(Participatory Medicine Stem cell-based therapies)的“4P医学”。随着对生物医学分子层面的研究深入，一方面科学将揭开疾病的秘密，另一方面人类也面临包括基因隐私、敏感信息滥用在内的生物伦理学问题。

“如果基因测序预测十年后你将罹患某种严重的疾病，你要不要告诉家人？保险公司还能不能为你投保？这是个问题，但我并不是来宁波吓你的，我只想说科学真的非常强大。”阿龙·切哈诺沃教授说。

记者 王婧

通讯员 叶健 李九伟 文/摄

●相关链接

阿龙·切哈诺沃(Aaron Ciechanover)，诺贝尔化学奖获得者，以色列国家精准医疗计划负责人，以色列人文和自然科学院院士，美国国家科学院外籍院士，中国科学院外籍院士。

2004年，因发现了泛素介导的蛋白质降解调控机制，阿龙·切哈诺沃与以色列科学家阿夫拉姆·赫什科(Avram Hershko)、美国科学家欧文·罗斯(Irwin Rose)共同获得诺贝尔化学奖。

边追剧边吸“笑气” 20岁女孩小便失禁

“我当时只是为了减压才试试的，没想到才几个月，就发展到不能走路，控制不好小便。”20岁的大学生小倩(化名)懊悔地对宁波大学附属第一医院神经内科副主任医师吴月飞说。吴月飞告诉记者，仅今年2月份，她就接诊了5例类似的患者，超过了2023年全年。希望能以他们的经历给市民尤其是年轻的朋友提个醒，务必珍爱生命，远离“笑气”。

小倩被父亲用轮椅推着来到吴月飞的诊室。尽管面容憔悴，可吴月飞一下就注意到，小倩相当漂亮、年轻。小倩的父亲忧心忡忡地说，女儿本身身体很好，可这几个月，整个人肉眼可见地“垮”了。这几天，发展到站不住，走路也走不了。小倩在旁边低声补充：“有时候，小便也控制不好，不小心就尿出了。”

在查体、肌电图检查、磁共振等相关检查后，吴月飞确认，小倩的神经明显有缺失营养的症状，且存在脊髓亚急性联合变性。这也是小倩出现手脚麻木、肢体无力、小便控制不好等症状的原因。

考虑到这种症状在长期大量饮酒或吸食了笑气的人群中较为常见，吴月飞婉转地问小倩：“你有听说过‘笑气’吗？”“有。”小倩犹豫了一会回答。她说，自己之前在国外生活，去年起总是压力很大，对未来也很迷茫，总是不开心。几个月前，闺蜜推荐她吸“笑气”。这几个月里，她一天中最放松的时候就是边追剧边吸“笑气”，还以为自己找到了减压的好方法。不知不觉，吸食的量也越来越大。

和小倩同龄的小伙子小朱也有类似症状，手脚经常不听使唤，大小便控制不好。白天门诊时，他断然否认自己有“笑气”接触史。入院治疗的当晚，他推着轮椅，悄悄到办公室找到吴月飞：“医生，我来坦白，我确实吸了几个月‘笑气’。我知道这个不好，没想到会这么严重。”

据了解，“笑气”的化学名是一氧化二氮，是一种无色、味微甜的气体，具有镇痛作用。在医学上，主要用于牙科拔牙等小手术麻醉，使痛觉消失，但意识清醒。长期滥用“笑气”具有成瘾性，除了严重损害身心健康，还会导致发生家庭悲剧。

记者 王颖 通讯员 庞赞



吴月飞医生在门诊中。资料图片

怎样才能睡个好觉？

3月19日14时，睡眠专家为您支招



3月21日是世界睡眠日，今年的主题是“健康睡眠，人人共享”。人的一生中有三分之一的时间在睡眠中度过。在睡眠中，大脑和身体充分放松、休憩，对维持正常的情绪和身体机能十分重要。可以说，良好的睡眠是健康的基石。

2023年发布的《中国睡眠大数据报告》显示，中国成年人失眠发生率高达38.2%，存在睡眠障碍的人数高达5.1亿。睡个好觉，是很多人朴素又美好的

心愿。

3月19日14时，宁波大学附属康宁医院睡眠医学科主任、睡眠障碍研究团队后备学科带头人刘之旺主任医师将做客甬派健康大讲堂，和我们聊聊“怎样才能睡个好觉”。

本次直播将在甬派客户端健康频道同步推送，欢迎大家提前下载好甬派APP观看。

记者 王颖

●嘉宾介绍

刘之旺，宁波大学附属康宁医院睡眠医学科主任，睡眠障碍研究团队后备学科带头人，中国医疗保健国际交流促进会睡眠医学分会委员、浙江省康复医

学会睡眠障碍专业委员会第二届委员会委员、浙江省心理咨询与心理治疗行业协会人际心理治疗专业委员会委员、浙江省神经科学学会第二届心理与行为专业委员会委员、浙江省心理咨询与心理治疗行业协会家庭治疗专业委员会委员、浙江省中西医结合学会第六届精神疾病专业委员会心身医学学组委员、宁波市公安心理工作专家组成员、宁波市家庭教育讲师团成员。主攻方向：睡眠障碍、抑郁障碍、焦虑障碍、强迫性障碍、躯体形式障碍、进食障碍等临床诊疗及科学研究。擅长叙事治疗、认知行为治疗、系统式家庭治疗等心理治疗技术。