

3年烂了五六颗牙 口腔科也没办法 别急!治这种病有了新思路

口干眼干、浑身乏力,被诊断为干燥综合征却担心长期服用大量药物有副作用;当代谢综合征、肾功能不全遭遇痛风性关节炎,常规的激素、止痛片无法使用……别担心,这些问题都可以采用中西医结合的方式一一解决。

近日,宁波市医疗中心李惠利医院开设中西医结合风湿病门诊,为风湿免疫疾病的治疗提供了新的思路。



王晨彤医生在查房。

1 口干舌燥、浑身乏力,原来是这种病

张女士(化名)今年50岁,最近半年来,她一直觉得口干舌燥、眼睛发干、浑身乏力、时不时低热等。起初,她以为自己是到了更年期,去药店买了眼药水、保健品,让自己调理调理身体。

不过,张女士眼口干的问题越来越严重:不仅眼睛里会因为干燥产生摩擦沙砾感,就连吃馒头饼干的时候必须要就着汤水才能下咽。除此之外,身上多处关节痛、失眠、焦虑等症状也接连找上她。苦不堪言的她辗转就医未果,在同事的介绍下找到了李惠利医院风湿免疫科王晨彤博士。

王晨彤了解张女士的情况后,通过详细的检查和评估,发现张女士除了口干,还有一个重要的症状:3年间烂了五六颗牙齿,在口腔科多次就诊也不见好。结合血液抗体、病理检查等多项指标,张女士被确诊为干燥综合征。

王晨彤解释,干燥综合征是一种慢性自身免疫性疾病,主要累及

唾液腺、泪腺等外分泌腺体,严重时也可导致肾小管、肺细支气管和肝脏小胆管等内脏上皮组织炎症损伤。“通俗地讲,就是自身抗体和自身淋巴细胞攻击自身的泪腺和唾液腺,导致泪液、唾液分泌减少,从而引起口干眼干的症状。”

由于干燥综合征是一种慢性疾病,需要长期治疗,但张女士又因为担心大量服用药物的副作用,对治疗有抵触心理。为了缓解不适,王晨彤博士采用了中西医结合的治疗方法。在免疫治疗基础上,不仅运用了传统的中药汤剂,还结合了针灸、揲针、穴位贴敷和中药熏洗等中医疗法。不仅对失眠、乏力和关节疼痛有着很好的疗效,同时毒副作用小,患者接受度很高。

经过一个多月的调理,张女士的症状得到显著改善。口干眼干缓解,乏力感减轻,睡眠质量得到提升,焦虑情绪也有所缓解,关节疼痛也得到了良好的控制。

2 中西医联治 痛风好转了,人也瘦了

据了解,王晨彤医生作为全市率先从事中医诊疗风湿免疫病相关研究的博士研究生,在对于风湿免疫疾病的中西医结合治疗方面学术基础扎实、临床经验丰富。目前,她接诊的病人中,痛风性关节炎是最多的一类。

从2年前开始,40岁的李先生(化名)偶尔会出现脚趾疼痛,他自己在药店买了止痛药和膏药,用后一般3天就会好转。不过,1年前的一次饭局过后,他的左侧脚背严重肿胀,剧烈的疼痛让他无法走路。

王晨彤接诊后详细地询问了病史,对病变关节做了检查,结合相关化验指标诊断为痛风性关节炎。

原来,李先生平时喜欢大鱼大肉,因此体型肥胖,血糖血脂均有异常,为代谢综合征。同时,他还被查出肾功能不全,这意味着无法像常规的治疗方案那样使用大量激素、止痛片进行抗炎止痛。

王晨彤在内服药物中西联合的基础上,使用清热解毒、消肿止痛的外用中药熏洗局部关节,李先生疼痛症状明显得到改善。同时,还为他制定了降尿酸治疗方案,以帮助李先生更好地控制病情。经过治疗,各项原本异常的指标趋于正常。为了进一步协助尿酸排泄、减脂降糖,还为他开了简单易行的中药代茶饮。

经过一年的治疗和调理后,李先生的尿酸一直维持在正常范围,没有再复发,体重也有所减轻,对关节的负担也相应减小。

记者 陆麒雯
通讯员 张林霞 文/摄

莫名出血还止不住 一查竟是鼠药中毒

70岁老人莫名出现牙龈出血和鼻出血,做了不少检查都没发现原因,最后竟然发现是中毒所致。近日,宁波市第二医院救治了一例老鼠药中毒的患者。

这是一位70岁的女患者,她因为莫名鼻出血、牙出血,还总是止不住,来到医院就诊。医生查了凝血功能,发现凝血功能中凝血酶原时间长得吓人,普通人血液可以在十几秒时间凝结,她需要120多秒。检测凝血因子,发现2、7、9、10这几个凝血因子异常低。因为老年人患有慢性病,需要长期服用多种药物控制病情,宁波市第二医院肿瘤内科病区主任徐建芬第一个想到是不是药物副反应引起的。经过仔细询问,医生发现患者没有服用一些可能导致凝血功能下降的药物,也排查了其他一些可能引起凝血功能异常的疾病。那么是不是中毒引起的凝血功能异常?但患者本人仔细回忆,最近也没有接触到什么毒物。

于是,徐建芬主任团队一边积极采取对症治疗,一边将患者的血液样本送去接受毒物检测。最终的检测结果也证实了他们的猜想:在患者的血液发现了溴敌隆的成分,而这正是一种常见的新一代老鼠药,其原理就是让老鼠出血不止死亡。

明确了中毒的原因,医师让患者和家属再次回忆是否家里出现过这种老鼠药。老人的儿子这才想起,之前因为老房子闹鼠患,在家里配置过液体溴敌隆。当时配置完以后顺手放在了洗手台上,很可能是老人把老鼠药当成了寻常的洗涤剂使用,导致了中毒。

医生用维生素K1为患者进行治疗,患者的出血情况明显缓解,凝血功能恢复。徐建芬主任介绍,由于溴敌隆这种药的代谢时间特别长,因此出院后患者还要继续监测凝血功能,每天口服维生素K1持续一段时间。

“我们去年还收治了这样一例年轻的女性患者。”徐建芬介绍,那位患者只有30岁,因为皮肤突发大量出血瘀斑,腰部有巨大血肿到医院治疗。看到患者如此年轻,凝血功能异常,医生第一反应就是中毒所致,抽取患者血液进行检测,果然在患者体内找到一种叫异喹啉的物质。这种物质是制造老鼠药、杀虫剂的原料之一。

专家提醒,家里如果有老鼠药,一定要妥善存放,避免老人和孩子接触,引起中毒。一旦发现原因不明的出血和瘀斑,要尽早到医院诊治。

记者 孙美星 通讯员 郑轲

肠道危机怎么破?

3月20日13:30

介入科专家将做客甬上名医大讲堂



我们都知道,肠道是人体重要的消化器官、排毒器官和免疫器官。作为消化道中不可或缺的一部分,肠道如果发生堵塞,会怎么样?肠梗阻一旦发作,患者非常痛苦。严重的肠梗阻还可能导致肠坏死、感染性休克等。

肠梗阻是吃出来的疾病吗?肠梗阻有哪些症状?有哪些危害?如何防治肠梗阻?3月20日13:30,原浙江省肿瘤医院介入治疗科主任医师、医疗组长,奉化区人民医院综合介入科首席专家陈玉堂主任医师,在直播间聊一聊肠道和肠梗阻方面的话题。

感兴趣的观众可以提前下载甬派客户端,在健康频道收看直播内容。 记者 庞锦燕

嘉宾介绍

陈玉堂,主任医师,原浙江省肿瘤医院介入治疗科主任医师、医疗组长,奉化区人民医院综合介入科首席专家,浙江省医学会肝病学术委员会委员、中国抗癌协会胆道肿瘤外科与综合治疗委员会委员、浙江省放射防护及核医学学术委员会委员、中国抗癌协会肿瘤微创治疗放射性粒子学组全国委员、中国抗癌协会肝癌微创治疗委员会全国委员、中国研究型医院介入治疗专业委员会委员、杭州市医学会医疗鉴定委员会专家。