



杨一晖检查宝宝的耳廓。

3个月内6次自残住院 20岁女孩情绪像过山车 培育孩子健全人格，父母要这样做

每一个精神科患者背后，都有一个悲情的故事。20岁女孩小珊(化名)的故事，让宁波大学附属康宁医院普通精神科三病区刘会国副主任医师都觉得心疼。3个月内，小珊先后6次因自残住院。

小珊被诊断为边缘型人格障碍。刘医生说，这一疾病在年轻女孩中多见，有一种说法很贴切：亲密的陌生人。情绪“稳定的不稳定”，往往和原生家庭有密切关系。

1 病史堪称“血迹斑斑”

和朋友一言不合就争执起来，愤怒地用刀割自己手臂，第一次入院；和交往两个月的男友分手，觉得活着没意思，第二次入院；人工流产后情绪低落，自残，第三次入院；和家人争执，情绪激动，自残，第四次入院……这3个月来，小珊频繁自伤，频繁入院，病史堪称“血迹斑斑”。

刘医生叹息：“她的情绪像坐过山车一样，起伏非常大，容易愤怒、冲动。做事情不考虑后果；刚和人交往，就不做安全措施发生性关系；想要伤害自己，下一秒就付诸行动，不带一丝犹豫；在人际上过度反应，既渴望亲密关系，但

又不知道怎么和朋友、恋人相处；一旦关系稍微亲密一些，又会无所适从，不是逃离就是破坏。”

小珊被诊断为边缘型人格障碍。刘医生介绍：这是一种比较严重的人格障碍，介于神经症和精神病之间的临界状态，以反复无常的心境和不稳定的行为为主要特征。常见特征有：有冲动性地自我伤害的可能，如挥霍金钱、赌博或者自伤身体；人际关系不稳定或过于紧张；不适当的暴怒或缺乏对愤怒的控制；情感不稳定，如突然抑郁焦虑；不能忍受孤独，孤独时即感到抑郁；长期感到空虚和厌倦等。

2 和原生家庭有密切关系

刘医生告诉记者，边缘型人格障碍是非常复杂且棘手的精神类疾病。在该院普通精神科三病区(女病区)的住院患者中，占比10%左右。患者主要是年轻女孩。

他认为，边缘型人格障碍患者和原生家庭有密切关系，家庭环境、养育方式等导致孩子人格发育不完善，在环境诱因和应激条件下，容易出现各种症状。

小珊的成长，也没逃开这样的“魔咒”。小珊的父母从小缺少父母陪伴，当他们自己做了父母，也不知道如何履行父母的职责，不会关爱和引导小珊；夫妻关系不稳定，经常当着小珊的面吵架、打架；两个人在小珊的教育上，又都非常强势，总是各执己见。

小珊每次住院时，医生都会根

据疾病特性，强烈建议小珊父母等待女儿病情稳定后再出院。可是，小珊的父母总是在女儿病情稍微好转时，就强硬坚持出院。这也导致了小珊的病情在短期内“反扑”，没多久又再次入院治疗。

刘医生说：“每个父母都爱孩子，但也要学会怎么去爱。人格从童年起开始形成，培育健全的人格关系到孩子一生的幸福。”

他建议，父母在养育孩子的过程中，要注意这几件事。

首先，父母要尽力给孩子提供稳定、安全的家庭环境；其次，不要过多地控制孩子；另外，不要对孩子的情感上冷漠，要回应孩子的情感需求。尤其是多孩家庭，父母需要注意到同胞竞争现象，平等关爱每个孩子，这有助于孩子发育健全的人格。

记者 王颖 通讯员 徐芷菲

要听得见， 还要长得好看！ 抓住孩子耳廓矫形的黄金期

24岁的小王宝妈没想到，原来已经有很多宝爸宝妈跟她一样，让耳廓畸形的宝宝在还没满月时就接受了耳廓矫形，以此确保孩子的耳朵今后不但要听得见，还要长得好看。

宁波大学附属妇女儿童医院耳鼻喉头颈外科主任杨一晖介绍，他们推出该项目5年来，接受耳廓矫形的年轻家长日渐增多。特别需要提醒的是，耳廓矫形越早越好，最佳时间是在宝宝出生后42天内。

一个下午矫形8个宝宝

几天前，小王在宁波大学附属妇女儿童医院顺利分娩，生了一个可爱的女宝宝，一家人可高兴了。

出生后第3天，该院耳鼻喉头颈外科的听力师来到病房，给宝宝做新生儿听力筛查。其间小王发现宝宝的耳朵似乎有点不一样，耳轮不是正常孩子那样外翻，有着明显的内陷。医生告知这是典型的杯状耳，属于耳廓畸形的一种。

初为人母的小王很担心，害怕畸形的耳廓影响孩子听力，更担心这种形状的耳朵长大后肯定会影响容貌。医生安慰她不必焦虑，随着年龄增长，大约有30%的耳廓形态畸形会有所改善。得知医院早已开展耳廓矫形项目，在出院前的下午，小王就抱着出生

才5天的宝宝，来到该院的耳鼻喉头颈外科。直到那时她才知道，耳廓畸形原来早已不是啥新鲜事。

负责矫形的杨一晖主任首先仔细消毒了宝宝的耳朵周围，如果有头发遮挡，还要先剃掉头发，随后用手机拍下矫形前的耳朵形状，再给孩子戴上矫形模型，对耳廓变形处进行拉伸、固定等干预，并叮嘱注意事项……

当天下午，先后有8个宝宝前来做了耳廓矫形。其中3个宝宝跟小王家的一样属于首次矫形，其他5个宝宝都是来复查的。有个宝妈复查后掏出手机，对照首次矫形时的图片说，他们是最后一次复查了，相比刚开始的形状，现在宝宝的耳朵确实好看多了。

耳廓矫形不仅是为了好看

其实，耳廓矫形绝不单纯只为了好看。据介绍，人们对耳廓的认知，其实还很简单和局限，以为它没多大作用，最多也就是帮忙托住眼镜腿、拉紧口罩带……其实，耳廓畸形会影响耳朵收集声音。

杨一晖介绍说，耳廓畸形一出生就能够发现，可分为结构畸形与形态畸形。结构畸形是耳廓软骨发育畸形、缺失，也就是畸形程度比较严重，这种情况的患儿只能等孩子长大后，通过手术矫形。而形态畸形主要是软骨的量不足，仅部分形态不够舒展。目前大部分小儿耳廓畸形都是这种形态畸形，主要包括垂耳、环缩耳、杯形耳、招风耳、隐耳等8种情况。不过很多形态畸形并不只有一种，而是混合存在。

很多年轻父母刚开始都很难理解，这么小的孩子做矫形，受得了吗？

杨一晖说，这种担心可理解，但耳廓畸形恰恰就是越早越好。目前认为，最佳矫正时间窗是出生后0天-21天，7天之内效果最佳，成功率在95%以上；7天到3个月以内的，也能达到矫正效果；3个月以后6个月以内的，矫正效果减半；超过6个月后再矫正就没效果了，要想矫形，就只能等6岁以后通过手术矫正了。

新生儿期耳朵之所以具有可塑性，是因为透明质酸是耳软骨的重要组成部分。透明质酸和体内的孕激素密切相关，有孕激素的刺激，透明质酸才会增高。婴儿脱离母体后的6周内，体内孕激素还会维持在相对较高的水平，6周后会迅速下降。如果是母乳喂养，孕激素下降速度会延缓些。因此，新生儿在这个时间窗内接受矫形治疗才有效果。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

拍卖公告栏

刊登热线：
13884469746 姚

另外承接《宁波晚报》《政府类、
企业类、招聘等公告，欢迎垂询！

拍卖公告

受委托，本公司定于2024年4月8日(星期三)上午9时在余姚市阳明街道芝山村村委会会议室(余姚市余方公路南段1号第7处房屋)公开竞拍进行公开竞价。一、下午2时在余姚市南环路270号本公司拍卖大厅公开拍卖一批废旧物资。起拍价860207元。即日起现场展示。保证金截止2024年4月7日16时，同日16时30分前到本公司办妥报名登记手续。联系地址：余姚市南环路270号，电话：13905814669 姚先生 宁波江南拍卖有限公司

拍卖公告

受委托，本公司将于2024年4月26日上午10时开始(延时除外)在平台(https://paimai.caa123.org.cn/)在线公开拍卖下列物资，具体公告如下：
一、拍卖标的：当警-直港港电动自行车及电子一批。起拍价(不含税)：7010元。保证金2000元。重要提示：该批物资由直港港自行在及电子设备不得流入市场。竞买者应承担相关法律责任及后果，竞买者应自行承担其法律责任。
二、竞买人资格：具有完全民事行为能力或电动自行车经营及生产的企业法人。
三、咨询、看样：即日起至2024年4月25日下午4时截止。
四、保证金及竞买登记：竞买人需于2024年4月25日上午4时前将保证金汇入本公司指定账户，并在平台注册网拍账号并办理网络竞买登记手续。
五、联系方式：88276919 1377711928 鄞州区前湖北路730号。六、本公告解释权归本公司。 宁波红石拍卖有限公司