

投资马来西亚 宁波有何机遇？ 这场论坛有干货

2024年是中国与马来西亚建交50周年暨“中马友好年”。作为开放型经济大市，宁波如何把握中马合作的商机，布局“地瓜经济”融入全球市场？

3月26日，马中关丹国际物流园联合中国建设银行马来西亚分行、中国建设银行纳闽分行、中国建设银行宁波市分行等机构，在宁波举办“走进马来西亚——跨境产业链供应链发展机遇论坛”，邀请众多业内专家与中国企业代表，探讨供应链融合发展实施路径，助力中国企业出海。



马中关丹产业园，本次活动的亮点项目马中关丹国际物流园，就是其中一部分。

1 马来西亚有何投资优势和商机？

现场，《投资马来西亚制造业—税务和法律实务》书籍发布，为中国企业拓展马来西亚市场提供手册指南。顺丰马来西亚公司与马中关丹国际物流园正式签约，为中国企业“出海”提供物流服务。

作为RCEP国家，地处东南亚的马来西亚有何投资优势和商机？马来西亚驻沪总领事馆投资处领事詹胜福分享道：“2023年，马来西亚GDP同比增幅达3.7%。落地马来西亚的全球跨国公司涉及电子电器、汽车制造等多个行业，更有吉利、华为、阿里巴巴等中国知名企业在此投资。同时，马来西亚对绿色科技、数字经济、新材料等知识密集型产业予以大力支持。”

詹胜福表示，马来西亚吸引中国投资的优势在于人才国际化、基础设施完善、供应链发达等，“比如，华为将马来西亚视为海外市场总部，一是看重其地缘政治的稳定性，二是

天然的多语言环境，使员工国际化程度高。”

宁波企业“牵手”马来西亚的案例同样不胜枚举：吉利控股集团旗下企业——威睿电动汽车技术(宁波)有限公司，主营新能源汽车动力电池、电机电控驱动系统、充电系统、储能系统的研发、制造、销售与售后服务。该公司不仅配合吉利集团整车业务在马来西亚的配套销售，还计划开拓马来西亚储能设备和光伏屋顶等领域市场；东方日升在马来西亚投资建设年产3GW高效太阳能电池组件生产项目，将马来西亚视为海外产能的重要布局点，完善公司光伏产品在全球的市场份额……

值得一提的是，马来西亚地处东南亚中心，扼守马六甲海峡，是宁波乃至中国企业进入东南亚的物流“桥头堡”。得益于马来西亚纳入中国免签的“朋友圈”，双边经贸人士有望“说走就走”洽谈生意。

2 企业“出海”这些需要注意

马中关丹国际物流园是本次活动的一大亮点项目。它是中马两国领导人直接倡议并亲自推动的政府间重大合作项目，毗邻马来西亚东海岸最大的港口关丹港、马来西亚东海岸铁路和关丹机场，是连接中国与东盟国家的国际贸易陆海新通道。

“目前，中国企业对外直接投资有近60%在亚洲地区，其中制造业占比31.4%，民营企业则占了三分之二，新能源汽车及相关供应链企业进入‘大出海’时代。我们愿意打造企业拓展马来西亚业务的首

选之地，与宁波企业共创出海新机遇。”马中关丹国际物流开发有限公司总经理万宇表示。

业内人士提醒，宁波乃至中国企业在“走出去”的过程中需要充分了解目的国的法律法规，以增加安全系数。

戴德梁行华东区策略发展顾问部技术总监吴振宇建议，企业“出海”时应注意环保合规、安全生产管理，并关注目的国的特殊生产需求和并购时的文化差异，以规避风险和损失。记者 严瑾 通讯员 刘晓君 曲俊翔

经常梳头和不怎么梳头 到底哪种更健康？

日常生活中，梳头几乎是每个人都要做的事情。我们也经常能听到这种说法：每天多梳梳头有好处；每天梳头100下，不仅美发还能健脑。但事实真的是这样吗？梳头应该怎么梳？多久梳一次合适？今天让我们来聊聊梳头的这些事。



科普港二维码



科普中国二维码

经常梳头的确有好处

梳头最显而易见的好处，就是能够清洁头皮和头发。

清洁头皮根部的旧发 首先是头皮根部的旧发。据统计，人每天会自然掉落50~100根头发。就如小时候，用尺子在头发根部摩擦就能凭借静电吸起碎纸屑一样，这些头发很多都不是会自然掉下来的。

清洁未清洗干净的洗发液和护发素 由于许多人在洗头时方法不对或清洗时间不充足，头发上还是有缝隙和边角没被冲洗干净。市面上的洗发水为了保证去油的功效，多会呈现偏碱性，长期停留在头发上，就会容易让头发干枯。

每天梳一梳，实际上就是在无水的环境下对头发进行了清洁。

让发丝保持润泽 此外，对于干性发质的人来说，每天梳头，还能够让发丝保持润泽。因为人的头皮分为表皮层和真皮层，其中，真皮层分布着密密麻麻的毛

囊，每个毛囊都会长出一根头发，并且在真皮层的位置和皮脂腺连接，皮脂腺会分泌适量的油脂，依附毛囊输送到表皮层，也就是头皮表面。每次梳头，这些自然分泌出的油脂，就都被梳子从发根顺到了发尾，让头发得到天然护发素的养护。当然，如果本身就是油头，那可能会越梳越油了。

梳头确实有好处但并非“万能”

有种说法称“梳头能够促进血液循环，帮助头发生长”，相信这种说法的人往往会觉得：梳子可以刺激到人的头皮，不但能加快人体的血液循环，还能促进头发生长。

这其实就缺乏科学依据了。

首先，头部的确有许多血管分布，但它们在表皮的下方，想要穿过众多的角质细胞，来刺激血管，那就太难了，绝对不是用梳子梳两下头可以做到的。

同时，梳头刺激头发生长，也不是件太轻易的事。假如过度刮头皮，不但会刺激皮脂腺，让头发变油，还会导致角质

层过快脱落，反而影响到头发的生长。

那如果经常不梳头会有什么影响吗？现在流行一些说法，比如不梳头会导致脱发，或者导致头发干枯，但实际上，并没有相关资料来印证这些说法。

梳头方式很重要

梳头的确有一些好处，但也要讲究正确的梳头方法。

如果梳头时的方式不对，可能会增加脱发的风险，这种引起的脱发叫做“牵引性脱发”。比如，梳头的时候，频繁地牵拉到头皮，长期这样，可能会损伤毛囊。

那么每天梳几次头更好呢？建议每天早晚各梳一回就好，不用过多。

梳头最关键的前提是要轻柔：“如果用力梳理，即使每天只梳一次，也会导致头发断裂并受损。”

首先，在梳子的选择上，要注意这一点。梳子的齿间最好有圆润的珠头，这样不容易伤到头皮，导致角质层的过早、过快脱落。梳子最好带有气囊，在梳头

时贴合头部，还有缓冲效果，让梳头变得舒适。

怎么梳，也有技巧。如果是干发，最好从发中开始，向下梳到发梢，接着从开始梳的地方移动一些，继续向下梳，直到梳掉该部分所有打结的头发。接着重复。

如果是湿发，就需要更加小心了。很多人习惯倒着从发尾吹头发，还有人喜欢用干毛巾把头发拧干，实际上这都会对头发造成损伤。在洗过头发之后，最好用毛巾包住，采取按压、拍打的方式吸干水分，再用上面说的方式轻柔梳头。

总结小贴士：梳头的确有好处，能让你的发丝保持润泽，也能帮你清理下碎发、头皮屑以及昨天没洗掉的洗发水残留物。

但前提是要用正确的方法，在频率和力度上都不要过度。至于梳头能防脱、生发以及促进人体血液循环的说法，则言过其实了。

记者 乐骁立 通讯员 洪阳 王元卓