

“爸爸只有您一个！”

体重85公斤壮汉突发重病 18岁男孩捐肝救父

3月25日上午,小石来到宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科病区看望爸爸。这几天,他打算在母亲的陪同下返校复学。临走前,他向爸爸告别:“爸爸,咱先把身体养好,以后会越来越好。”看到儿子为自己做了这么大的牺牲,石大哥红了眼眶。

就在几天前,小石在家人的支持下做出重要的人生选择——割肝救父。刚满18周岁的他,也因此成为在宁波实施亲体肝移植中最年轻的捐献者。

1 18岁大学生救父毫不犹豫

石大哥一家是河南普普通通的农户,和妻子养育了两个儿子、一个女儿。老大老二都在上大学,老三念高中。农忙的时候夫妻俩在田里忙活,平时跟着老乡在全国各地打零工。

去年8月的一天,在家过暑假的小石接到电话,远在外地打工的爸爸生病了。连续3天吐血、便血,情况不容乐观。由于当地医疗条件有限,一起打工的老乡把石大哥接回了河南老家。

经过当地医院的全面检查,医生给出的诊断给了这个家庭重重一击:重度肝硬化,伴肝恶性肿瘤,必须马上进行肝肿瘤切除手术。

在这之前,45岁的石大哥身强力壮,体重超过85公斤,干起活来浑身是劲,从来没做体检的他一直觉得自己身体非常好。没想到,意外来得这么突然。

很快,石大哥接受了手术。但由于重度肝硬化导致术后效果不佳,一直出现腹水。这不仅让他吃尽了苦头,体重更是跌至65公斤,让全家人愁得寝食难安。

此时,在宁波工作的外甥女打来电话,宁波市医疗中心李惠利医院肝胆胰外科的诊治水平在当地颇有口碑,不如让舅舅到宁波来看看。

今年2月,石大哥在家人的陪同

下来到宁波,找到了李惠利医院肝胆胰外科主任吴胜东。经检查,石大哥的肝功能已经严重受损,如果不及时进行肝移植,随时会因肝衰竭而危及生命。

经过综合评估,吴胜东主任团队给出两套治疗方案:等待公民逝世后肝脏捐献或者亲属活体肝脏捐献。当时临近春节,石大哥暂时出院和家人一起一边过节,一边等待社会肝源。

然而,无情的病魔步步紧逼,石大哥再次因为严重腹水入院治疗。“捐我们的肝吧,救救我弟弟。”石大哥的亲哥也从老家赶来,主动提出由亲属捐献进行活体肝移植。

经过筛查,亲哥和妻子因为不符合条件落选。就在这时,石大哥的两个儿子都站了出来。二儿子刚满18岁,小儿子才16岁还没达到捐献的年龄。经过严格筛选,综合考虑供肝质量等诸多因素,石大哥的二儿子小石成为捐献的最佳人选。

得知这个结果,这位父亲沉默了。二儿子刚满18岁,才上大一。石大哥心疼儿子,不忍心接受。小石反而安慰父亲:“我还年轻,梦想可以创造,爸爸只有您一个啊。”看着父子俩,一旁的妈妈哭成泪人。

2 3个月内捐献者肝脏将长到正常尺寸

经过严密的术前准备,3月15日,紧邻的两个手术室里,在李惠利医院肝胆胰疾病诊疗中心陆才德教授的带领下,进行亲体肝移植手术。吴胜东主任团队从小石体内取下右半肝脏,随后在后台对供肝进行灌注修整,运送至石大哥所在的手术室。

在隔壁手术室,陆才德教授团队为石大哥切除病肝,整个过程衔接顺畅、配合密切。恢复血流灌注后,移植的肝脏迅速恢复血色,最终手术顺利完成。

看着儿子从手术室中被推出来,母亲抱着儿子泪流不止:“儿子,让你受苦了。”虚弱的小石努力安慰母亲:“我没事,爸爸更辛苦。”

两天后,恢复顺利的石大哥就

从移植病房转到普通病房,和儿子住在一起。术后5天,小石复查显示肝脏已经长了30%。3月22日,小石办理出院手续。预计在3个月内,他的肝脏会长到接近正常的尺寸。

在采访中,记者感受到了石大哥一家浓浓的亲情:手术费不够,全家东拼西凑来付;为了照顾哥哥和爸爸,石家的小儿子休学全程陪伴;担心舅妈和弟弟日夜陪床累坏身子,外甥女辞去工作当起了临时护士……

终于要回到久违的校园了,在新乡职业技术学院工程专业就读的小石充满期待。这位酷爱打篮球的男孩期盼着早日回到心爱的球场,把失去的腹肌快点练回来。



老石(右)和儿子小石。

3 “器官移植皇冠上的明珠”

对于医生而言,相较于全肝移植,活体肝移植技术要求更高。术前,医生既要评估捐献者的身体条件,又要评估切取供体肝脏的容量,既要保留足够的肝脏,满足捐献者机体的需要,又要保证受体有足够的肝脏来维持代谢。

“这对医生而言是双重压力。”吴胜东主任介绍,确定完取肝体积后,对供体、受体双方,移植团队还要进行肝静脉流出道的重建、门静脉重建及胆道、动脉吻合等技术,尤其是动脉吻合,需要在放大显微镜下去做,活体肝移植由此被誉为“器官移植皇冠上的明珠”。

“用一个人的健康换取另一个人的健康”的疑问,也随着手术例数的增多而被逐渐打破:比如,肝脏缺血时间短,大大减少了因缺血再灌注损伤引起的胆道并发症;手术属于择期手术,医生术前可以充分了解供体、受体肝内外血管、胆道等组织结构,

进而调整手术方式及技术,并可以调整受体的营养状态,改善全身重要脏器功能等。90后男生捐肝后两个月就能跑5公里;接受妈妈肝脏的女孩如今嫁人生育,妈妈喜当外婆后还抱着孩子来医院向女儿的救命恩人表示感谢……一个个鲜活的例子让越来越多的患者选择活体肝移植。

目前,李惠利医院实施肝移植的费用在30万元左右,这对于普通家庭来说是个不小的花费。但相较于其他城市和地区,这仅仅是同等手术费用的一半甚至是三分之一。

临床中,吴胜东主任团队发现,需要做肝移植手术的患者,很多人家经济困难,尤其是先天性胆道闭锁患儿。为了避免这些患儿的家庭因病致贫,该院联系了社会爱心人士,为先后在该院实施的2个婴儿肝移植家庭减免了所有的手术费用。两个宝宝都通过接受了父亲的肝脏康复出院,都已过完了周岁生日。

4 术后自我管理很关键

接受了如此复杂的外科手术,患者术后就更需加强自我管理。吴胜东主任提醒,肝移植患者术后一定要遵循医嘱按时服用抗排斥药物,并定期到医院复查。通常来说,到医院的复查频率为:术后3个月内,两周一次;术后4-6个月,每月一次;术后6-12个月,2个月一次;术后一年,每年复查2-3次。复查主要是检查肝功能恢复情况,发现问题,及时治疗或调整用药。

对遭受过终末期肝病困难的患者而言,肝移植就像他们的第二次生命,他们深知生命来之不易,健

康可贵,因此对疾病会过于关注。这时,有些患者会出现焦虑的情绪,担心排斥反应,或对术后出现的不良反应过于敏感,甚至产生睡眠障碍。

对此吴胜东主任强调,肝移植术后患者一定要做好自我心理调节。一方面,要树立克服疾病,恢复健康的信心,正确对待疾病;另一方面,要积极配合医生的治疗。肝移植术后每个患者都可能发生排斥反应或并发症,只要积极配合医生的治疗,大多数都可以治愈和康复。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞 文/摄