

尿失禁女人无言的痛苦

“尿失禁”烦死了。大声笑，打喷嚏，甚至咳嗽，底下不知不觉就“湿”了。有时候尿憋得要命，还没跑到厕所就涌出来几滴。一天到晚神经紧张，最怕当众出丑。研究证明：50%女性生育后，都有尿失禁的现象，这是膀胱括约肌松弛、盆底收缩功能差造成的。就像松紧带失去弹性，会越来越松。久而久之，会导致皮肤红肿、痒痛，甚至感染溃烂，引起泌尿系统炎症、结石，严重者会影响肾脏功能，还会导致妇科病反反复复。

圣济遗尿康是由二十几味名贵中草药，利用高倍浓缩技术精制而成的小药芯，外用贴于肚脐，实现通过透皮直接进入毛细血管网（不经过肝脏和肾脏的首过效应，

对肝肾没有损伤），再达到各个脏器，在有效成分和穴位的双重作用下起效。对小儿遗尿，中老年、妇女小便失禁有保健作用，不用打针吃药，纯中药一小贴，往肚脐一贴，肚脐部位暖暖的，有股热流涌动。嘿！真的贴上就灵。成人尿失禁、尿急、尿频、小儿遗尿，一贴见效。

地址：海曙老庙参行（老城隍庙内药行街203号）；信谊药店；江东越丰堂（中兴路892号）；北仑西街老药店（西街10号）；镇海正源药店；慈溪百诚大药房（北二环中路465号）；余姚纯正堂（阳明东路51号）；宁海得生堂（人民路122号）；象山同仁堂（天安路111号）。
一疗程三盒（市内免费送货）
咨询电话：87334270

老年便秘 调治有讲究

中医认为“老便秘应以补为通、不宜泻”。解决老便秘要讲究以下原则（一）恢复肠道自清自排功能而不能泻，符合老年体质特征。（二）不用大黄、番泻叶等长期刺激肠道，避免产生依赖性，导致黑肠病。

老秘通乐多寿胶囊解除便秘烦恼

老秘通以芦荟、何首乌为主要功效原料，在不影响补充营养同时，清除肠道毒素，润肠通便，解除便秘烦恼。6盒一周期，（买5赠1，买10赠5）。详询66137273。市区免费送货

经销：宁波解放南路311号宏昌参药

（三）疗效：初期干硬便转为淡黄色顺利排出。一周后自然顺畅不费力。

提示：老便秘不能只图泻药快，要不伤身体同时达到通便不复发，2到4个月恢复自然排便功能。

卫食健字(1999)第0441号 川食健广审(文)第2009020010号 本品不能代替药物

店，奉化朝阳药店（桥西岸路155号），宁海得生堂（气象北路57号），象山青松堂（顺达路12号），慈溪东方大药房，余姚市陵路华润万家超市弘德药店

卫食健字(1999)第0441号 川食健广审(文)第2009020010号 本品不能代替药物

孩子尿床危害大 家长千万要当心

儿童三岁后仍在尿床是病，医学上称为“遗尿症”。主要由于脏腑功能弱，排尿中枢不完善，膀胱括约肌发育差，控尿能力弱所致。

长期尿床的孩子身材偏矮、瘦或者虚胖，身高比正常孩子低2-5厘米，智商比同龄低17%-23%，多表现为好动、注意力不集中、记忆力下降、大脑及精细动作不协调，尿床孩子均有不同程度的胆小、内向、

缺乏勇气和自信的外部特征。成年后女性易患尿失禁、男性易患功能性障碍。

为了让更多尿床儿童得到规范治疗，由中华尿床尿失禁康复网（www.nccn.net.cn）举办的“尿床儿童干爽工程”活动将来我市举行，活动期间，省遗尿症专业医生现场为尿床孩子咨询指导，请提前报名。

咨询热线：0574—6685882

骨关节问题 云南民间 有妙方

骨关节问题主要是关节软骨退变，引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等，导致很多人关节疼痛肿胀，积水，上下楼时疼痛难忍，久坐站起时关节僵硬迈不动步，严重的关节积水变形 痛苦不堪。

过去只能用止痛药、封闭针缓解症状。然而近期随着“仙草骨痛贴”的研制成功，大家有了新的选择。

仙草骨痛贴 是运用现代生物技术提取而成的一种新型黑膏贴剂

特别适用于 骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤引起的关节疼痛肿胀、积水、僵硬、关节活动不利。

一个周期18天 根据病情轻重需8-12盒。电话预约有专人指导。市内免费送药 咨询热线：0574—66891820

血糖高 不能一错再错 “神农本草”甬城放价啦

糖尿病人血糖高容易引发各种并发症，病变由涉及一个脏器迅速扩展到多个脏器及系统，是患者致残、致死的主因。神农本草降糖胶囊，拥有国家专利：ZL200610017826.4。以独特配方平稳控制血糖，服用期间无需严格控制饮食，帮助减停降糖药、胰岛素注射，改善心慌胸闷、头疼乏力消瘦、多饮多食、大便秘结、肢体疼痛或麻木、皮肤瘙痒等。

随血糖值的稳定，可逐步减少用量。30天1周期。郑重承诺：服用期间，可在任意医院进行胰岛释放检查对比。

抢购时间：11月10日—11月16日
原价：56元 现价：39.80元 买10送1 买20送4 买30送10(每天前8名电话订购20盒以上加送169元螺旋藻片1瓶)
抢购热线：63065432(免费送货)
地址：江北白沙药房(人民路384号)

脚趾甲往肉里长怎么办?

甲沟红肿化脓流血，疼痛难忍，人们常常只能拔甲片，但是新长出来的甲片仍然继续往肉内长，痛苦不堪，怎么办？生活中有这样一群人，走路不舒服，稍用力脚趾就剧痛无比，长入肉的脚趾甲会不停地切割，甲沟红肿变形、化脓、发炎、长肉等，一碰就血流不止，且伤口收不拢，引起钻心地剧痛，每一步犹如“踩着刀尖走”……

瑞杰甲沟贴是美国best公司联合百思特倾力打造的专用产品，采用美国尖端的分分子印迹分离生物制药技术，有效成分渗透力极强。

海曙：宏昌参药房、信谊大药房；江东：越丰堂药店、天安大药房；江北：白沙药店；北仑：西街老药店；镇海：正源药店。

咨询电话：81158589

中老年人眩晕迷糊要警惕

眩晕多发于中老年人，主要是由于大脑缺血、缺氧，诱发神经平衡系统功能病变所致。其表现为：经常头晕、头痛、目眩、耳鸣、耳聋，发作时天旋地转、恶心呕吐……极易引发中风、偏瘫，甚至猝死。

由美国BEST生物联合百思特打造的专用产品——百思特眩晕贴，以全新的“贴肚脐、清眩晕”中医理论，独创穴位清眩法。百

思特眩晕贴不经肠胃、不伤肝肾，上市两年来，受到了中老年人的广泛认知。

适宜于各种原因引起的眩晕。3盒一周期，买3送6贴。

地址：老庙参行（老城隍庙内）余姚东方大药房（阳明东路216号）
奉化朝阳药店（桥西岸路155号）
66105669免费送货

风湿、类风湿该怎么治？ 玄七通痹胶囊治疗风湿、类风湿

解剖学认为人体关节分为七层组织结构：筋膜、滑膜、滑膜衬里、滑膜软骨关节软骨、软骨下骨、骨基质。风湿病的严重程度同风湿病的侵入深度密切相关。一般情况下，风湿类疾病的病位很深，浅层治疗不是办法！

玄七通痹胶囊组方科学，其有效成分对关节组织的风湿具有确切的治疗作用，可有效阻止关节病变加剧，阻止风湿病的发作。

功能主治：滋补肝肾、活血化淤、消肿止痛。用于风寒湿痹引起的：关节疼痛、肿胀、手足不温、四肢麻木、肩臂腰腿疼痛。
医师提示：本品6大盒一疗程（54天），

请按疗程购买使用。

全省指定药房专售，免费送货上门。

特大帮扶6+1+2活动正在进行中！

生命是彼此扶持的，拨打一次电话，给自己或亲人一次走向康复的机会！

咨询订购：81112290 81952991

生产企业：南京中山制药有限公司

苏药广审（文）2008120505号 国药准

字Z19990041 甲类OTC

禁忌症：对本品过敏、胃溃疡、肾脏病及孕妇禁用。按药品说明书或在药师指导下购买和使用。

中老年人好消息!!!

2009年11月14日(周六)上午8:30-11:30 中山饭店2楼多功能厅

——心脏健康专题交流会邀您的参与

一、特邀专业人士为您免费面对面咨询；

二、交流主题：

1.中老年人常见的高血压、高血脂、糖尿病、心脑血管等问题；

2.冬季，老年人特别要养护心脏。

三、最新推出全息生物检测仪，随时为您检测心脏，测量血压，关注您身体的核“心”！

四、为维持会场秩序，凭票入场，报名即可

领取入场券一张，前50名报名者可领取“关注心脏精美杂志”一本，活动当日凭券领取奖品和免费检测，席位有限，报名从速!!!

咨询电话:0574-87197172

报名地点:宁波市解放南路307号(中科生物专营店)

报名截止时间:2009年11月13日下午6:30

好牛奶，选涌佳

据悉，2009年11月12日-15日中国食博会将在宁波国际会展中心举办，届时我市牛奶集团在3号宁波馆特装位展示，展会上您不仅能特价购买到我司牛奶，特别是我司历时几年研发而成的涌佳利乐砖牛奶，买一箱还可赠送购物袋一个！

品质选择——纯牛奶

“好牛奶源自好牧场！”涌佳纯牛奶源自位于慈溪的华东现代化生态牧场之典范的第十八牧场，以优质奶源和现代化先进生产工艺成就您不变的品质选择。

立体营养——果蔬酸乳

浓浓牛奶醇香，加上营养丰富的清新果蔬，果、蔬、奶三重“立体营养”，为健康生活注入更多活力因子。涌佳果蔬酸乳乳在牛奶中加入草莓、苹果、胡萝卜和番茄，为您带来更多清新口感和健康营养。

养生经典——黑、红膳食牛奶

黑米、稻米中的珍品，含有大量的天然黑米色素、多种微量元素和维生素，特别是富含铁、硒、锌、维生素B₁、B₂等；黑芝麻，含有大量的脂肪和蛋白质，还有糖类、维生素A、维生素E、卵磷脂、钙、铁、镁等营养成分。涌佳黑牛奶就是通过精选黑米、黑芝麻，精细碾磨，文火熬煮成浆，融入高优质牛奶而成。

涌佳红牛奶通过将精选的富含维生素C、蛋白质、胡萝卜素、钙、铁、磷等多种营养成分的“红色三宝”——红枣、枸杞和红豆融入优质牛奶而成。

营销热线：87501717 87506070 87506818（奶站）

网上订奶：http://www.nbnn.com.cn

静脉曲张、脉管炎 轻松一贴 上市三周年6天优惠

脉管舒凭什么持续火爆？凭的就是其良好的效果，消费者一传十的口碑。由美国沃普提供技术支持、采用微波辐射诱导、生物技术提取工艺制成的精贴—VAS脉管舒贴，适宜青筋凸起、色素沉着、肢体痛、胀、麻、肿、痒、抽筋等症，可明显促进脉管炎、静脉曲张的康复、轻松一贴，不打针、不吃药、不手术、无痛苦。

抢购时间：11.10—11.15

原价：138元 现价：108元

买3盒送强效液1瓶再送3贴，买9盒送强效液3瓶再送10贴。

热线：81188551

地址：白沙药房（人民路384号）越丰堂药店（中兴路892）信谊药房（解放南路57号）奉化朝阳药店（桥西岸路156号）北仑恒山药店（恒山路318号）宁海华泰中西大药房（气象北路10号）余姚东方大药房（阳明东路216号）慈溪百诚大药房（北二环中路465号）

(上接B02)

最后就是用阿胶（黄酒浸入），亦可用鹿角胶、龟板胶、鳖甲胶以收膏。并加入矫味品，如冰糖、饴糖、蜜糖等，糖尿病人则用无糖甜味剂。收膏时还可随意放入食补品，如胡桃肉、芝麻、桂圆肉等，对一些名贵补药，如人参、虫草等则另炖汁，在收膏时渐渐加入。这就是膏方的整体组成及处方必须掌握的原则。

膏方的现代机理

由于膏药是个体化处方，综合分析机理非常困难，但对某些药物的分析是清楚的。

1.补药部分：补气药如人参、黄芪、灵芝、白术等具有提高免疫功能和消化功能作用，具有提高新陈代谢而使人精力充沛。补阴药如生地、麦冬、元参、沙参、石斛等具有调节免疫功能和增加消化腺分泌作用。补肾药如熟地、龟板、鹿茸、鹿角、仙灵脾等具有促进内分泌作用，有的则能提高肾上腺皮质功能，有的提高雄性激素水平，有的则能促进雌性激素水平。补血药如阿胶、当归、萸肉等能促进骨髓造血功能，具有提高红细胞、白细胞、血小板数量作用。

这四类补药中，具有抗氧化、抗硬化、清除自由基，促进SOD等抗衰老作用，证实了古人提出的正确服用此类中药能使人长寿的观点。

2.治疗部分：许多中草药具有降低血脂的作用，如决明子、泽泻、山楂、虎杖、郁金、丹皮、大黄、参三七、菊花、西红花、

首乌、当归等。有的中草药还有降低血糖的作用，如生地、麦冬、元参、鬼箭羽、菝葜等。此外有的中药还有抗凝血、抗血管硬化，调节胃肠功能等作用，虽然此类药物作用比较缓慢，但副作用少，且久而服之，效果肯定会越来越好。

膏方服用的适用范围

1.无器质性疾病，但身体虚弱，春夏季节经常感冒者，包括老中青小兒（4周岁小兒为宜），各年龄段和男女均可服用。
2.中老年体质明显下降，精力睡眠质量不佳，中青年工作压力过大，体力消耗透支过多，难以自身恢复者。
3.体内有一些慢性疾病，已经恢复或虽未愈，但已相对稳定者，可以巩固疗效改善症状，增强体质。
4.病后、术后、出血后（包括肿瘤病人手术后，化、放疗后）处于恢复阶段者。
5.性功能、免疫功能、代谢功能、内分泌功能减退者。

应当注意的是，急性疾病发作期，如上呼吸道感染、急性肠胃炎、胆囊炎、胆石症等或慢性疾病的发作期和活动期，如慢性肝炎、脂肪肝转氨酶升高者，痛风尿酸高者，慢性肾炎肌酐、尿酸氮升高者等，均不宜服用膏滋药，即使已在服用而发作为类似病症的，亦须马上暂停，待病症稳定，并在医生指导下，考虑能否继续服用。

对于服用膏方前，消化不良者，如积滞、纳呆、湿重等可先以服汤药予以调理，待其消化功能正常，方可服用而有效。