

“宁波癌情”报告昨发布

■ 去年有 2.1 万人患上恶性肿瘤
■ 肺、胃、甲状腺、肠、肝和乳腺癌占一半以上

本报记者 蒋炜宁 通讯员 陶 子

今年4月15日至20日是第20个全国肿瘤防治宣传周。昨天,“宁波癌情”报告发布:去年报告恶性肿瘤21116例,前6位分别为肺癌、胃癌、甲状腺癌、肠癌、肝癌和乳腺癌,占全部肿瘤发病数的一半以上,与浙江省平均发病比例相当。

癌症分布男女有别

男肺癌高发,女甲状腺癌多发

男性与女性的恶性肿瘤发病顺位差异较大。其中,甲状腺癌为女性发病率最高的肿瘤,占女性肿瘤的1/5;乳腺癌为女性发病率次高的肿瘤,占女性肿瘤的近1/6。而男性发病除肺、胃、肝、肠外,第五、六位分别为食道癌和前列腺癌。

为何女性甲状腺癌发病高?市第二医院甲状腺外科主任李健君说,大量的甲状腺结节检出中,甲状腺癌的出现是不可避免的。过去结节是由医生触摸检查发现,这样的检出率为5%,而现在借助高分辨彩超检出率为30%,甚至高达50%。甲状腺癌中有95%是恶性度较低的分化型甲状腺癌,规范治疗后,很多患者寿命与常人无异。

鄞州人民医院一位医生说,甲状腺是内分泌器官,社会竞争激烈、工作压力大,人的情绪紧张等会干扰影响内分泌系统的正常运作,这是甲状腺癌的诱发因素。发

病率女性高于男性,30岁至40岁女性多发,可能与女性体内雌激素水平高有关系。

为何男性肺癌发病率高?烟草是至今发现的最肯定的致病因素,约80%肺癌是由长期吸烟引起。在发达国家,每年与吸烟有关的癌症死亡人数占总死亡人数的1/3。此外,吸烟还与口腔癌、食道癌等发生有一定关系。

市第二医院胸外科主任赵国芳说,除了吸烟,频繁的雾霾天气也使得肺癌的高危人群变得越来越多。这也是我国城市居民肺癌发病率高于农村的可能原因。在我国主要城市中,肺癌发病率和死亡率已居所有恶性肿瘤的首位。

宁大附属医院呼吸科主任邓在春说,肺癌被确诊时往往处于晚期,相比其他类型的癌症,肺癌属最低生存率的一种。很多病人确诊之前,癌细胞已扩散,失去治愈机会。

城市发病率高于农村

三四十岁发病率快速上升

从报告来看,城市各类肿瘤的报告发病率普遍高于农村,且报告发病率有随年龄增加而上升的趋势。以肺癌为例,从20岁开始有新发病例,30岁至40岁发病率进入快速上升期,70岁左右达到峰值。

近四年宁波与全国一样,恶性肿瘤报告发病总体呈上升趋势,城市地区上升幅度较大,为24.50%;

农村地区上升为19.09%。

从临床上来看,各大医院门诊中年轻面孔多了起来。据李惠利医院统计数据,近3年该院共查出肺癌患者25岁以下3名,25岁至40岁28名;查出甲状腺癌患者25岁以下24名,25岁至40岁185名;查出胰腺癌患者25岁以下2名,25岁至40岁6名;查出乳腺癌患者25岁以下5名,25岁至40岁81名。

李惠利医院五官科副主任医师郭振华告诉笔者,近几年他接诊了好几例青春期甲状腺癌患者,女孩子占多数。这个病可能和环境污染、食物污染比如食品添加剂的超标添加或非法添加有关。另一家医院的医生也说,家族中姐妹俩、母女俩同时或先后来接受甲状腺癌手术的不少

见,说明此癌与遗传有关,也与生活环境及生活习惯有关。

癌症成市民第一死因

得癌症往往与不良生活习惯有关

宁波市死亡监测系统数据显示,10多年来,恶性肿瘤一直居宁波市市民死因首位,这与全国情况一致。其中,恶性肿瘤是中老年人(45岁至64岁)的首位死因、青壮年人(15岁至44岁)的第二位死因。

从恶性肿瘤的死亡发生来看,去年宁波恶性肿瘤死亡率为205.55/10万。从地区差异来看,农村恶性肿瘤死亡率高于城市;从性别差异来看,

男性远高于女性。

不良生活习惯是致癌的原因。市慢病所所长李辉说,长期过量饮酒增加肝脏负担,损伤肝脏代谢功能,从而促进了多种癌症,特别是肝癌的发生。此外,长期过量饮酒会增加口腔、咽喉和食道出现癌症的风险。又抽烟又喝酒的人得这些癌症的风险特别高。

高脂肪饮食和乳房、结肠、子宫、前列腺癌有明显联系。过度肥胖者的前列腺、胰腺等癌症发病率会增加。此外,过度的放射线是有害的。还有工作中长期接触粉尘、化学制品或杀虫剂会增加患癌症风险。

吸烟、熬夜、不运动、不合理饮食,还有环境污染、精神压力过大,这些都可成为患恶性肿瘤的诱因。

相关链接

世卫组织指出,1/3的癌症是可以预防的,1/3的癌症是可以早期发现并治愈的,1/3的癌症患者是可以通过治疗延长生命的。为此,早发现、早诊断、早治疗是最有效的癌症防控途径。

经常便秘、吃素或大量吃红肉、有过胆囊切除或阑尾炎切除病史的市民,如出现腹部不适、便血、贫血等应及时就诊。这些直结肠癌的高危人群可一年一次做肠镜检查,尽早发现病变。

肺癌的治愈率依赖于被确诊时癌症发展的程度。如何早期发现肺

如何自查防癌症

癌呢?国际上推荐辐射剂量明显低于常规CT的“低剂量螺旋CT”进行胸部扫描检查,而非X线胸片。一般40岁以上的人可选择一年做一次。

肝癌素被称作“癌中之王”。建议普通人每年做一次血清甲胎蛋白检测结合B超检查,高危人群每半年一次做上述检测,同时做肝炎病毒学、肝功能相关的检测,必要时结合CT、磁共振等检查。

甲状腺癌,40岁以上人群可通过每年一次颈部B超检测,早诊查。

防止乳腺癌,40岁以下的女性每1至3年做一次乳腺临床检查;40岁至60岁的女性建议每年做一次乳腺X线检查和临床体检。当然,乳腺B超检查也是不可或缺的手段。

长期进食高盐、腌制品,爱吃烫食及不定时进食者;有萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉及做过胃大部分切除术者;有胃癌家族病史;40岁以上及胃病久治不愈的,或又是A型血者,更易患胃癌。建议40岁以上者即使没有特殊病变,一般也应一两年内做胃镜定期检查。

(蒋炜宁 李 辉)

我市水产品出口实现“开门红”

一季度水产品出口45945吨,同比增长3.18%

本报讯(记者王量迪 通讯员沈惠香)我市水产品出口实现“开门红”。市水产行业协会提供的最新统计显示,一季度我市水产品出口45945吨,同比增长3.18%;出口创汇1.733亿美元,同比增幅近10%。与去年同期相比,绝对额增加1565万美元。

从我市水产品出口产品类别看,一季度增幅最大的为冻、干、盐腌或熏制的海参,其次是冻金枪鱼、鲑鱼和狐鲑的鱼片;冻鲱鱼的出口,也比上年同期增90.55%。但与此同时,我市传统的冻鱼类出口均有较大幅度减少,这也从一个侧面反映了东海渔业资源持续衰退。

从我市水产品出口对象来看,占前五位的分别为日、韩、美、香港和马来西亚,占我市水产品出口总额的66.46%。一季度出口总绝对增长额最大的为香港地区,增1066万美元。

据悉,由于近几年我市水产品出口基本完成了产品结构调整和设备技术改造,特别是重点龙头企业,基本摆脱了近海渔业资源衰退的制约,这也使我市水产品出口连续数年保持增长态势,成为农产品中出口增幅最大、最活跃的产品。

国内首个皮革交易品种上市 甬商所交易品种已有五个

本报讯(记者杨绪忠 通讯员陈瑾)近日,国内首个皮革交易品种——牛蓝湿革在宁波大宗商品交易所上市交易。上市首日涨幅为3.93%,交易额达到2.468亿元。

过去18个月,皮革行业原皮和皮革的价格上涨幅度史无前例,价格上涨阴影笼罩着全球皮革产业。特别是制革企业正面临着生产成本不断上升,却无法及时涨价向下游鞋厂、服装厂转嫁风险的困境。

甬商所牛蓝湿革现货电子交易的上线,填补了行业空白,使皮革行业从上游到下游形成了较为完整的电子商务产业链,更为企业搭建了规避价格风险的平台。“这次一口气订购了500手,这样一来,就再也不必为价格上涨或大幅波动而担惊受怕了。”海商杭丰的王经理长舒一口气说。“进入交易系统一下单,就立即配对成功了,整个过程非常简单、快速。”参与皮革品种交收的瑞星制革总经理周骏表示。

目前,甬商所已上市交易阴极铜、PVC、LNG等5个品种,覆盖金属、化工、能源等多个领域。



干群义务劳动 共建美好家园

昨天,镇海区蛟川街道工作人员和志愿者们百余人,到南洪村开展沿河卫生大清理活动,助力“五水共治”和农村环境提升工程。(胡建华 张亮 张寒 摄)

海归男孩的“魔幻人生”

本报记者 周 琼



他是宁波大学毕业数年的工商管理学士,他同时持有加拿大高校市场营销和物流专业学士学位。

而他的另一面,是 CCTV 时尚中国新春魔法秀冠军、“我要上春晚”栏目中的人气明星。

26岁的宁波男孩董亮,是一位“让梦想照进现实”的年轻创业者。

董亮爱上魔术是受到一位初中同学的影响。在效实验中学初二时,有一天,一位叫李俊求的韩国同学神秘秘地在他面前掏出一副扑克牌,突然一甩手,那副牌消失了!受到好友的引导,那



图为董亮成为了东方卫视《海归中国》栏目的嘉宾,将在栏目中讲述他的故事。

以后,魔术成为董亮生活中最大的一个爱好。

高三毕业那年,一次偶然的机 会,董亮受邀参加了一场车展演出,并得到了500元酬金。他惊喜地发现,原来,自己的喜好可以变成金钱。

2007年,董亮开始了为期三年的加拿大留学生活。也正是这三年,董亮的魔术演出技艺突飞猛进。“一到加拿大,我就加入了加拿大职业魔术师协会,利用课余时间接受专业的培训。”董亮说,在加拿大的几年,他演了 2000 多场,跑遍了当地的赌场、酒店、酒吧、歌剧院等。

在加拿大攻读学业之余,董亮通过努力,成为第一位进入温尼泊艺术博物馆演出的华人表演者、加拿大魔术博物馆特邀演出嘉宾,曾在加拿大

皇家歌剧院为来访的英国女王演出。2008年,他获得温尼泊魔术节金奖,并在加拿大办了一个个人魔术专场,吸引了近千名观众;同时,他还连续两年参加当地华人春晚,获得诸多好评。

回国后,董亮与许多同龄人一样开始面临求职就业之困。在一些前辈的鼓励下,董亮在镇海成立了属于自己的演艺公司,2011年初,这位年轻的创业者走进 CCTV “新春时尚魔法秀”,一举夺冠,获得时尚金牌魔术师称号。随后,董亮应邀在河南卫视的《魔亦有道》栏目出演,并成为人气冠军。2011年11月的“我要上春晚”栏目中,董亮的魔术演出也受到了诸多好评。近日,他还成为东方卫视《海归中国》栏目的嘉宾。

如今,这位从职业魔术师变身身为演艺公司负责人的小伙子,正继续着自己许多的梦想,除了做大做强自己的公司,他还正在筹备参加亚洲魔术联合会魔术大赛,为以后进军世界性比赛做准备。

所谓“4+X”制度,“4”就是乡党委书记、乡长、两名副书记;“X”则是根据基层单位需要采用“点将”方式,挑选若干名相关的班子成员,每年逐村进行服务。村干部抛出各种难题,乡干部当场答复,对于一时不能解决的问题记录在案,会后再梳理,分析研究。

近日,省群众路线督查组专程到龙观调研,在龙峰村旁听了“4+X”活动后认为,这是一个沟通会、协商会、共识会、诸葛亮会,是听了民生、谋了民事、评了民理、筑了民梦。

有“眼光”的施老师

方颖谊



江东区曙光小学404班班主任施老师,从一年级起就注重孩子的用眼卫生,经常提醒、纠正孩子的读写姿势;课间十分钟,“赶”孩子去室外活动,尽量不用对眼睛刺激较大的多媒体进行教学;建立了家长QQ群,动员大家保护孩子视力……全班45名学生中,41人视力在5.0以上(4月17日《宁波晚报》)。

说施老师有“眼光”,一比就知道了:新近的这次视力普查发现,江东区40多所小学四年级学生超过56%视力不良,其中八成以上为近视。而卫计委、教育部早些时候的一项联合调查显示,我国青少年的近视发生率居世界第二位,已成为危害青少年身心健康的头号杀手。

“眼睛是心灵的窗户”,足见眼睛好之重要。但是,一方面,现在各种损害视力的东西越来越多,孩子们还小,不太知道保护眼睛的重要性和方法;另一方面,“不要输在起跑线上”、“一切以学习为主”观念风行,老师、家长更关心孩子的学习成绩,孩子用眼又多又累,最需要的休息和运动少得可怜。好多孩子年纪小小就成了“差眼”,不便和累赘将伴随一生。

提醒和帮助孩子保护视力,老师责无旁贷。施老师有“眼光”,与地高度近视、深受其苦有很大关系。但能日复一日坚持4年,实属难能可贵!这是她给孩子们的一笔宝贵人生财富,也应该对所有老师和家长有所启示。

迎接第45个“世界地球日” 地矿宣教陈列室向中小学生免费开放

本报讯(孙吉晶 向琰)今年4月22日是第45个“世界地球日”。今年活动的主题是“珍惜地球资源 转变发展方式——节约集约利用国土资源,共同保护自然生态空间”。

4月19日至22日,设在市国土资源局内的地矿宣教陈列室将免费向中小学生开放。据介绍,去年建成的陈列室占地面积450平方米,设有序厅、矿物标本厅、地质环境厅、观赏石厅、工作成果展示厅等5个展示厅。展示的标本既有专业性,同时也有较强的观赏性和趣味性。在标本选择上,突出本地特色,反映我市地层、构造等地质特征,揭示岩石、矿物、化石及地质环境的成因与变化的原理。

另据了解,4月20日至22日,我市两大地质公园余姚市四明山省级地质公园和宁海伍山石窟国家级矿山公园半价向市民开放。

蜜梨合作社牵手菌农 废弃梨树枝不愁“嫁”

本报讯(记者黄程 通讯员成美玲)每年冬末春初,处理修剪下来的梨树枝是甬佳蜜梨合作社曹华安最烦心的事情。“今年不用烦了,有人把这些树枝收走,我省下60万元的工钱。”曹华安笑着说。

据曹华安介绍,去年蜜梨旺季时,合作社来了个客商说要帮他处理枝干,一开始还将信将疑,但是去年12月中旬开始修枝,年底前所攒下的枝干被对方拉走了一大半,开年后又来拉了一回。“现在雇工差不多110元一天工钱,如今不用自己处理枝干了,算了一下,能为合作社省下60万元的工钱。”

甬佳蜜梨合作社3500亩优质蜜梨位于周巷蜜梨生产核心区,每年冬季修枝平均每亩有750公斤的枝干,往年因缺少处理措施,合作社都是组织农户将总量超过2600吨的枝干晾晒后集中烧毁,费时费力,还产生大量的浓烟污染。

据客商介绍,他们将这些枝干收购后,部分就地粉碎处理,其他将运往上虞等地进行粉碎、发酵等加工处理,用作菌棒底料等。双方的合作既解决了客商的原料问题,又解决了合作社的枝干处理问题,真正实现了双赢。



给松树“打针”防病

本报讯(记者黄剑跃 通讯员王永春)近日,余姚森林防疫站与四明山镇农办一起加紧给四明山区的松树打针,防治松材线虫病。

松树林在四明山区覆盖面积比较大,在年前就有许多松树感染松材线虫病而死亡。为保障松树不受松材线虫伤害,余姚市森防站工作人员根据松树不同的胸径,选用松材线虫病免疫制剂对松树进行注射,以增强树体抗性,遏制松材线虫病原侵染和松褐天牛危害。

据了解,余姚市森防站计划在全市松树林中投放松材线虫注射液7万瓶,其中四明山镇投放5000瓶,争取在本月底前基本完成防治任务。