

暑假伊始，眼科门诊涌进不少孩子

假性近视戴眼镜，一副眼镜戴到底，都可能害了孩子的眼睛

本报记者 蒋炜宁 通讯员 李黎



笔者昨天上午在宁波市眼科医院一楼视光门诊看到，患者流量非常大，大厅内不少做完散瞳的孩子安静地等待验光，而二楼、三楼各诊室门口也聚集了不少学生和家長。下午5时，市眼科医院的客服中心统计显示，暑假第一个周日，来看眼科门诊的中小學生数量是去年的260%。

据市眼科医院院长周宏健介绍，6月底以来，中小學生看眼病及验光配镜高峰“如期而至”，视光门诊一周的就诊量达到1769人次。

假性近视占了三分之一

在三楼专家门诊室，带孩子来看眼睛的李先生告诉笔者，女儿总是嚷嚷眼睛不舒服、看东西模糊，不停地眨眼睛、揉眼睛，他在眼镜店给孩子配过一幅眼镜，现在乘放暑假到眼科医院来好好查查。据初步视力检查，李先生女儿的双眼视力都是1.0。接诊的小儿眼病、斜弱视专家龙永华副主任医师表示，孩子眼睛不舒服是轻微的结膜炎引起，这种“假性近视”只需滴眼药水减轻疲劳并消灭，不需要戴眼镜。

在门诊中假性近视的孩子占到了三分之一，这提示家長要注意孩子的用眼卫生。除结膜炎、角膜炎、麦粒肿等外眼病炎症刺激眼球，会加重睫状肌痉挛，引起近视“假象”外，整天上课看书，长时间对着电脑、手机等，都可能引起近视“假象”。假性近视通过充分的休息和治疗，是可以恢复正常视力的。如果贸然为孩子配镜，很可能屈光度正常的眼球为适应近视眼镜的度数，发展成真性近视。



昨日，宁波市眼科医院患者爆满，许多孩子前来看眼病、配眼镜。

周宏健告诉笔者，不近视却戴眼镜的病例并非个别。同时，戴“过期”眼镜的孩子更是不乏其人。

戴“过期”眼镜的孩子有不少

周宏健说，戴眼镜的孩子近视度数往往每年加深50度至100度。每年寒暑假，这些孩子应

重验光换眼镜。

医生提醒，预防和减缓孩子近视最靠谱的方法，就是家长多鼓励孩子进行户外运动，让孩子有更多机会看远，教育孩子尽量不要使用电子产品。

父母应经常关注孩子视力问题，注意观察孩子有没有眯眼、揉眼、眨眼、凑近，甚至皱眉、歪头、斜眼等早期近视症状，一旦发现近视征兆，应到专业、正规机构验光检查。由于孩子的眼睛正处于发育阶段，医学验光配镜很关键，必须到专业机构进行散瞳验光，由医生开出专业配镜处方。

弱视会导致视功能退化

带着孩子等待复诊的文先生告诉笔者，他儿子今年5岁，幼儿园老师说他上课经常走神，怀疑是因为近视导致上课注意力不集中。到市眼科医院一检查，儿子是右眼弱视而非近视，还有远视散光。

小儿眼病、斜弱视专家沈降说，弱视的危害远远大于近视。近视的孩子，看远处比较模糊，但看近处比较清楚，视觉细胞和神经能受到外界物象的刺激而不会衰退，戴镜后矫正视力多可恢复正常，视力矫正不受年龄限制。而患有弱视的孩子由于患眼的视觉细胞和神经长期得不到外界物象的准确刺激，视功能会逐渐衰退。

沈医生提醒，斜视和弱视也是孩子常见眼病，患儿在12岁以下，大多能治愈，而一旦超过这个年龄就难了。

望春29个党员志愿者团队365天为民服务

本报讯（厉晓杭 毛一波 陈晓芸）“张医生，今早我头有点晕，估计血压有点高。”前天一早，家住海曙泰安社区的许师傅拎着刚从菜场买的菜，拐进社区活动室找“星期二医生”医疗服务队来量血压。小小的活动室里，已经有几个邻里街坊在排队等候，都是老熟人。

在泰安社区，“星期二医生”医疗服务队家喻户晓。2012年，因社区卫生服务中心搬迁，很多社区居民特别是老年居民看病不便，团队应运而生。这支由8名从各医疗岗位退休的党员组成的志愿者队伍，平均年龄65岁。无论刮风下雨，还是烈日炎炎，每逢周二，他们中总有一两名队员在社区活动室里，为小区居民量血压，耐心地解答居民的

健康与医疗问题。医疗服务队还肩负起社区应急救援天使一职，上门为卧床不起的病人打针、上药、测血压，解决病人与家属的燃眉之急，深受群众的好评。截至目前，这支队伍已服务逾1000人次。

望春街道党工委书记曹蕾介绍，今年年初以来，街道以党的群众路线教育实践活动为契机，深度挖掘社区基层党组织的作用，弘扬先进党组织“润物细无声”的服务精神。至目前，望春街道已涌现出“星期二医生”、“守护家园”夜巡队、“叫醒耳朵”读报组、“及时雨”就医陪护队、“爱家工作室”等29个素质高、能力强、作用大的党员志愿者服务团队。志愿服务项目有20余项，参与的党员累计1000余人次，受益群众4000余人次。

宁海全部矿山实现“绿色生产”

本报讯（宁海记者站周武军 通讯员董华丽 朱为坤）在很多人眼里，矿山生产场景应该是“沙尘漫天、污水横流”，但您如果来宁海的矿山转转，就会发现另外的风景：这里的矿山污水不外排，噪音不扰民，扬尘不升空，实现了绿色生产。

新门坎石子有限公司是一家生产建筑用石料的企业，刚刚通过了“县级绿色矿山”验收。还没到矿区，笔者就发现一辆洒水车正在进场路上洒水，水流将路上的灰尘冲得干干净净，同时也增加了空气中的湿度，抑制了扬尘升空。走进矿区，发现生产整齐有序，工人也不是想象中的“灰头土脸”。据悉，企业在生产过程中采取湿法加工，在破碎加工系统上加装喷雾、除尘设备，这样就能将扬尘降至最低限度。渗出的污水则

被汇聚一处，经过污水处理系统后，可重新用于洗沙、碎石加工喷雾以及场地苗木的养护。

据悉，宁海县对矿山生产的噪音污染也十分重视，矿山都选择在远离村庄的地方，产生高分贝噪音的生产环节全部封闭运行。

“绿色矿山不是简单的矿山绿化，而是要实现开采与生态的和谐发展，宁海县矿山生产的设备投入、矿区绿化及资源的综合利用，都走在全省前列。”浙江林业科学研究所的专家洪利兴对笔者说。

据县国土资源局局长石道伟介绍，近几年，宁海县矿山企业共投入2000多万元，陆续创建了3家县级绿色矿山、1家市级绿色矿山；同时，县国土资源部门投入500余万元，对全县32家废弃矿山进行治理，治理面积10.5万平方米。

商品交易市场提升发展

宁波从市场大市向市场强市迈进

商品交易市场是宁波现代化国际港口城市建设的发展之基、转型之要。为了进一步推进我市商品交易市场的大发展、大繁荣，宁波市人民政府科学制定了新一轮商品交易市场提升发展的意见，于2013年5月10日出台了《宁波市人民政府关于进一步推进商品交易市场提升发展的意见》（甬政发〔2013〕56号）。该意见提出了力争通过5年努力，即到2017年底，全市实体市场和网上市场年成交额均达到5000亿元。培育8家年成交额百亿元以上的市场，7家省重点市场，5家省五星级文明规范市场，35家省四星级文明规范市场，培育4个与现代产业集群相互促动、共同发展的省级现代商品交易市场集群，实现我市从市场大市向市场强市转变的总体目标。

2013年是我市商品交易市场提升发展工作的开局之年。在市委、市政府的正确领导下，各级政府和相关部门紧紧围绕商品交易市场“政府引导、统筹规划、合理布局、转型提升”的总体要求，齐心协力，积极作为，为推进我市从市场大市向市场强市转型升级起好了步、开好了局。其主要特点有：

开局平稳有特色。一是成交总量有序增长。2013年，我市商品交易市场成交额为3042.84亿元，同比增长13.67%；网上市场成交额为457.42亿元，同比增长15.02%，都超额完成了

省政府设定的同比10%的增长要求。二是市场创建有序推进。2013年，我市成功创建9家省四星级文明规范市场，续展4家省四星级文明规范市场；成功创建8家省三星级文明规范市场，续展11家省三星级文明规范市场；创建1家国家级诚信市场。三是网上市场按序发展。2013年，我市新增网上市场7家。

工作扎实有亮点。一是明确了商品交易市场提升发展的总体目标。提出到2017年底，力争实现全市实体市场和网上市场年成交额都达到5000亿元，培育年成交额百亿元以上的

市场8家，省重点市场7家，五星级文明规范市场5家，四星级文明规范市场35家及省级现代商品交易市场集群4个的总体目标。二是强化了商品交易市场提升发展的政策保障。市政府明确了“十二五”期间每年安排5000万元扶持大宗商品市场发展，每年安排1000万元扶持电子商务发展，同时对高星级文明规范市场、重点市场和诚信市场的创建予以鼓励奖励。三是狠抓了商品交易市场提升发展政策落地。各相关县（市）区政府相继就商品交易市场提升发展工作目标任务、奖励资金、税费优

惠、用地优惠和金融支撑等进一步细化、实施，累计涉及专项资金8663万元。2013年，全市共有13家市场获得了商品交易市场提升发展项目奖励，涉及奖励资金450万元（其中市级奖励资金225万元）。

组织保障有成效。一是建立了较为完备的组织体系。各县（市）区及功能区管委会层层建立了以政府分管领导为组长的领导小组，做到了上下对口一致。二是建立了较为健全的政策体系。基本形成了覆盖奖励资金与政策优惠相匹配、硬件建设要求与软件完善指标相配套、

网上市场与网下市场相对接、专业管理与品牌建设相促进、重点市场和重点地区相协同的政策体系。三是建立了较为科学的考核体系。市政府与各县（市）区及功能区管委会和各县（市）区政府与乡镇（街道）层层签订了2013年度商品交易市场提升发展工作责任状，并将商品交易市场提升发展工作列入了对当地政府的目標责任考核，实行否决制。四是建立了较为有效的督查通报制度。实现了面上推动和重点突破相结合，促进了商品市场提升发展工作整体有序推进。

统筹监管与服务，做大做强宁波商品市场

——专访市市场监管局局长顾文俊



商品交易市场作为商品流通的一种重要业态，是城乡居民日常消费的重要场所，是服务区域经济发展的重要平台，在引导生产、促进消费等方面发挥着积极作用，发展好、利用好商品交易市场对我市经济提质增效升级具有重要意义。

当前我市商品交易市场发展如何？在新

一轮商品交易市场提升发展工作中，作为牵头部门的市场监管部门，如何统筹监管与服务职能，助推我市商品市场做大做强？对于今年的商品交易市场提升发展工作，市商提办又有哪些提升发展举措呢？在全市商品交易市场提升发展工作会议召开之际，笔者走访了市商品交易市场提升发展工作领导小组办公室主任、市场监管局局长顾文俊。

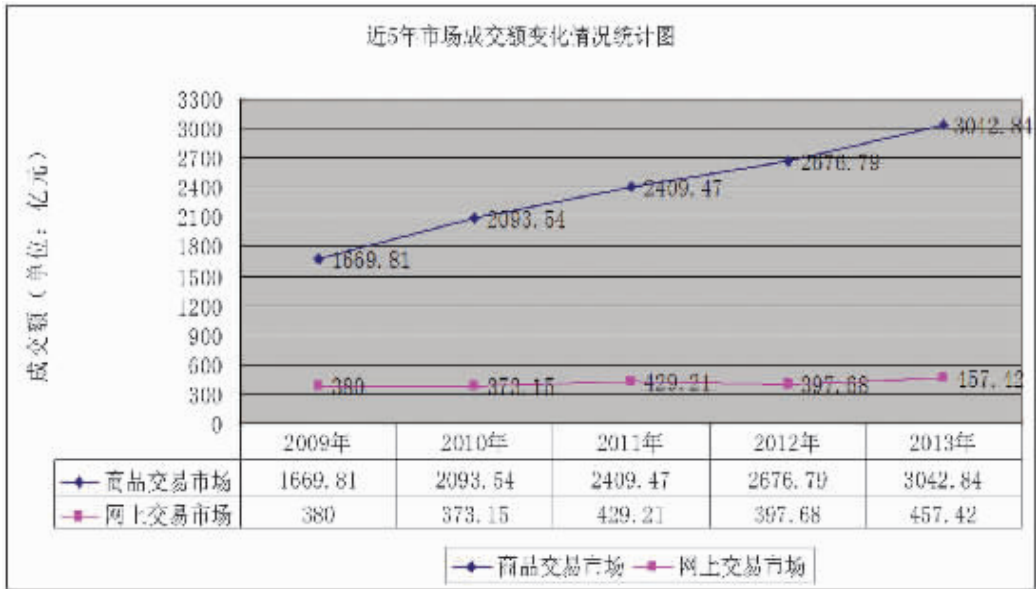
“近年来，随着我市经济社会的快速发展，我市商品交易市场也面临着发展、转型、提升等一系列考验，在建设、发展、管理过程中遇到了不少困难和问题。这需要我们直面新形势，主动迎接新任务、新要求，充分发挥市商提办的牵头职能，强化资源统筹，不断创新工作机制和方法，有效推进我市商品交易市场的提升发展。”顾文俊说。

近年来，在政府引导、统筹规划、合理布局、转型提升的总体要求下，特别是在《宁波市人民政府关于进一步推进商品交易市场提升发展的意见》指引下，我市商品市场依托临港资源的优势条件取得了长足发展。至2013年12月31日，全市共有各类商品市场803个，其中网上交易市场19个。2013年，全年商品交易市场成交额3042.84亿元，同比增长

13.67%，其中全年网上交易市场成交额457.42亿元，同比增长15.02%。全市年成交额超亿元市场133个，同比增加10个。其中，成交额超十亿元市场47个，同比增加5个；成交额超百亿元市场7个，与2012年持平。

顾文俊表示，党的十八届三中全会作出了全面深化改革的决定，今年的中央经济工作会议提出了坚持“稳中求进、改革创新”的工作要求，全市经济工作会议作出了“双驱动四治理”的决策部署。市场监管部门也积极顺应改革大势，围绕中心，服务发展大局，加快职能转变与创新，统筹监管与服务，创新监管与服务的层次，提升监管与服务的空间。

商品交易市场提升发展工作是我市区域经濟转型升级的重要组成部分。作为牵头部门的市场监管部门，统筹服务与监管职能，一方面做好市场服务工作，注重发挥市场内在的驱动力，发挥市场主体的主动性、积极性和创造性，服务商品交易市场做大做强；另一方面加强市场监管，强化对市场的监督检查，严厉查处各类违法行为，净化市场秩序。同时将政府有形的手同市场无形的手结合起来，做到监管与服务相统一，推动我市商品交易市场大繁



荣、大发展。

今年，市政府提出了实体市场和网上市场“两个3500亿”的总体目标，按照这个总体目标，市商提办将重点抓好四项工作举措，一是加强组织协调，引导全市商品交易市场提升发展有序开展；通过签订提升发展责任状，开展对商品市场提升发展工作的专项考核等方式，推动提升发展工作有序开展。二是突出重点指标，以项目制的方式推进全市商品交易市场提升发展工作的整体开展。今年，

市商提办确定了9个市级商品交易市场提升发展工作重点項目，以重点项目带动整体提升发展。三是强化培育孵化，努力实现实体市场与网上市场的融合发展，通过抢抓电商发展的难得机遇，加快发展网上市场的工作节奏和推进步伐。四是加强综合研判，努力作为全市商品交易市场提升发展营造良好的氛围，通过发挥各级市场协会的纽带桥梁作用，增强全市商品交易市场大提升大发展的内在动力和永续活力。