

孩子有心结咋办?“知心哥哥姐姐”来帮忙

海曙区初中全面推广“心理委员”

本报讯(记者陈敏 海曙记者站朱尹莹)升入初中,心事也多了,可有了心事又不想跟老师说,该怎么及时排解这些烦心事?以后,海曙区的初中生有了心事就可以去求助于同龄人,因为海曙区的每一所初中学校将在每个班级设置一名“知心姐姐”和“知心哥哥”。

其实,“知心姐姐”、“知心哥哥”是学校设立的一个新的班干部岗位,正规名称叫“心理委员”。

十五中最早试点

从海曙教育心理咨询热线发布上半年统计数据来看,不少初中生存在心理障碍,突出表现为人际关系、情

绪稳定性和学习适应等方面的问题。

第十五中学从2011年开始最先尝试设置心理委员。学校教科室主任徐嘉勇说,“尽管学校设置了心理老师值守的心理健康咨询室,但好多同学不愿意来此说出心里的秘密。青春期的孩子更容易跟同龄人交流。”

十五中每个班级的心理委员由一名男生和一名女生组成。心理委员通过竞选产生,由于要做班里的心理观察员,要求心理委员阳光,自信,开朗,“要跟班里的同学打成一片”,愿意和其他同学们交流。

心理委员有两个职能:一是记录心情晴雨表,成为班里的心理观察员,由于经常接触,他们更了解同学们的情

况,发现谁有焦虑、负面等情绪,就向老师报告,由心理老师跟进辅导。二是自己和同学交流,倾听同学的倾诉。

心理委员在“就职”前需进行特别的培训,比如心理学知识、人际关系处理方法、自我调适的方法。

帮同学走出心理阴影

“在我们这里,心理委员就是桥梁,是老师的好帮手,是同学的知心人。”采访中,记者了解到,心理委员帮助不少同学走出了心理阴影。

十五中心理健康老师董茵说,有调查显示,心理问题80%通过倾诉就可以得到解决,但是很多同学不愿对老师和

父母讲心里话,他们只愿找自己的同学倾诉。虽然心理委员能力有限,但这就像搭建了一个平台,为同学们寻找到一个合适的倾诉环境和倾诉对象。

董茵就曾遇到一个性格内向的孩子,多次缺课,老师怎么问都问不出原因。后来,董茵通过心理委员了解到这名学生曾在路上遭到成年男子骚扰,心里有阴影不敢来上学。了解情况后,这才有针对性地进行心理辅导。

据了解,目前,海曙各初中段的学校都在紧锣密鼓地进行心理委员的招聘。招聘的方式也将根据各自实际有别于十五中,包括同学推荐、自我竞聘等。到这个月底,全区初中段的心理委员都将配备到位。

电信版iPhone6宁波首发



今日零时,备受关注的国行iPhone6和iPhone6 Plus在中国大陆开售。昨夜,电信版宁波首发仪式在和义路电信营业厅举行,引来上百名“果粉”漏夜排队。(徐能 余晓辰 应剑涛 摄)

双休日宁波书城文化活动丰富

本报讯(记者周燕波 通讯员肖锋)记者昨日从宁波书城获悉,在本周的双休日里,宁波书城有三场文化活动期待广大读者踊跃参与。

10月18日上午,宁波博物馆原馆长助理、中国水利博物馆宣教处处长涂师平将在宁波书城四楼报告厅,为读者奉献一场《羽人竞渡——名城宁波文化内涵解读》的讲座。当天下午1時半,在宁波书城一楼大厅,上海市书法

家协会草书专业委员会副主任兼秘书长、《小主人报》社社长朱涛将出席“汉字书写大典作者见面活动”,届时朱涛将与读者一起分享汉字书写的诀窍与妙趣。

10月19日下午2时,畅销书作家“匪我思存”将来到宁波书城,签售纪念其出道10周年的新书《寻找爱情的邹小姐》。“匪我思存”10年内出版了22部作品,其中有不少被改编成影视剧。

安全用药大讲堂走进乡村

本报记者 蒋炜宁 通讯员 曹小琴



近日,全市“安全用药月”活动走进余姚姚门镇。宁波市药品安全宣讲团的专家们给当地居民带去了一堂生动的用药安全讲座,还现场教居民如何辨别名贵中药材的真伪。

在镇政府会议室里,专家从最近查获的宁海毒胶囊“开讲”,一下子吸引住了村民,随后专家列举不少市民用药存在的误区:不适当的自我用药;过度使用抗生素,盲目轻信进口药和高价药物等。台下的村民听得认真,有的还对号入座,检讨自己平时的用药习惯。“原来不是一感冒,就要用抗生素哦!”“药品不是价格越高越好,不起眼的青霉素也能解决大问题!”

与此同时,另一场怎样辨别名贵中药材的现场演示在姚门镇的广场进行,现场被热心的村民围得里三层外三层。不少村民还拿了人参、冬虫夏草前来现场鉴宝。来自市药检所的主任中药师林海伦结合样本给居民传授一番辨真伪经:冬虫夏草与亚香棒虫草相似,正品冬虫夏草虫体头部三四节处颜色明显浅,呈淡黄色,虫体后部有4对腹足突起明显,正品的环纹清晰,呈“三窄一宽”。村民们表示,这冬令滋补品也有这么多的门道,真是长见识了。

为了把安全用药宣讲透彻,我市专门组织了由药品、保健品、化妆品、医疗器械监管领域的业务能手、专家组成的药品安全宣讲团,深入农村、社区,结合实际案例宣讲。宁波市市场监督管理局副局长陈建苗说,宁波的安全用药活动将持续两个月,开展形式多样的大讲堂活动。

创业梦 不打烊 江北电商取经 备战“双11”

本报讯(记者厉晓杭 江北记者站吴红波 通讯员叶琛琛)一年一度的电商盛会——“双11”即将来临。昨晚,江北区老外滩亿多瑞站里挤满了近百人,座无虚席。江北第八期“青年说”沙龙主办方请来资深电商大师,为青年电商们支招,力争在众多商家中脱颖而出。

沙龙现场,有着丰富的电商实际操作经验,曾一度创下业界神话的业内“大咖”,如淘宝大学首批企业导师、悠可化妆品公司运营总监大江,电商产业园区“宁波e淘电商园”负责人施建华等,围绕“品牌”、“先机”、“服务”等话题侃侃而谈,亲自授课,一一分析并解决学员们提出的棘手问题。

为鼓励青年们积极投身电商行业,江北团区委联合多家单位共同开展了江北区青年电子商务专项行动,通过建设江北青年电子商务创业基地,举办青年电商创业大赛,举办宁波青年电子商务人才训练营,举办青年电子商务企业融资对接会等方式,为青年们成功进军电商领域搭建好平台。

据了解,“青年说”沙龙也是江北区“青春夜市”文化主题活动之一。



纸艺服装 好漂亮

昨天下午,宁波艺术实验学校学生正在试穿全部用纸质材料完成的服装。在今年宁波国际服装节期间,由该校师生一起创造完成的大型纸艺服装秀《追梦东方》将登台与观众见面。(严龙 唐燕 摄)

下周起海曙交通事故处理大厅可办电动车投保

本报讯(记者王晓峰 通讯员石奇峰)交通事故中电动车一撞撞出13.7万元的赔偿,不得不让人心有戚戚;此时如果有份保险那该多好。记者昨日从海曙交警大队获悉,下周起保险公司将在海曙交通事故处理大厅驻点,今后市民投保电动车第三者责任险不需要再跑冤枉路了。

据悉,海曙辖区每天都有十多起涉及电动车的交通事故,然而为电动

车投保的却寥寥无几。交警部门在接下来的实践中发现电动车投保存在一定的难度:车主除了要提交身份证外,还必须要有行驶证,但很多人不慎将其遗失了,或者因其他原因导致电动车无法上牌取得行驶证。

有鉴于此,交警部门与保险公司进行了多次沟通。现在保险公司同意除行驶证外,市民提供购车发票同样能够投保。“因为发票上面有电动车的电机

号,能够解决保险和车辆对上号的问题,当然,严重超标的“电摩”是不予保险的。”

记者从海曙交警处了解到,从下周开始,工作日期间每天上午9时至11时,保险公司将安排专人驻点海曙交通事故处理大厅,为市民投保提供方便。同时,他们也推出了“卡式保险”,和手机充值卡有些类似,只要按照卡片上的说明进行操作即可快速投保。

9A

15万m²

国际9A甲级写字楼

5.5万m²

甲级甲级办公

10万m²

24小时无时差精品商业

恒大地产 | 香港联合交易所上市股票代码: 3333

滨水商业

恒大·城市之光

超高财富潜力 五年委管

250-1500m²城央黄金旺铺「即将盛大开盘」

「选择的五大理由」

东部新城CBD
汇聚百万人流

精英团队运营
财富前景无限

独有室内步行街
接轨国际

休闲商业广场
精英平台

5.5米极致层高
买一送一

WARRANTY

260-550M²

滨水办公

全球同步发售

WARRANTY

恒大集团
EVERGRANDE GROUP

VIP 0574 2762 2222

「营销中心」中山东路与世纪大道交汇处向东300米

「项目地址」中山路以南 百丈路以北 西邻甬新河世纪大道

「发展商」恒大地产集团

「案全推广」杭州智威创造

免责声明: 本图文资料所示内容均仅为要约, 所涉数据、图内内容仅供参考, 最终以政府规划文本和商品房买卖合同为准, 并放商依法承担法律责任。 房 产 预 告 (2014) 第 14 号