

春节在即 你被“过年综合征”缠上了吗？

辞旧迎新之际，在那些“恐归族”眼里，因为经济压力、父母催婚、同学会攀比等等，春节成了名副其实的“年关”。不少人患上了一种“过年综合征”：对“亲戚”这类人群极度过敏，听到“红包”“结婚”“聚会”“男/女朋友”等词汇就会不由自主地心跳加快、脑门冒汗、四肢无力。这种春节高发病症让众多网友表示“压力山大”，纷纷在微信、微博上诉苦，感叹过年就像“过劫”。对照以下典型症状，看看你患了“过年综合征”没？



每逢春节“被逼婚”

一大波“中国式逼婚”正在接近，逼婚与反逼婚的拉锯战即将上演。网友“漂泊的小木头”近日在朋友圈发了张自己的全身照，称想征个女友回家过年：“每次春节回家，亲戚们旁敲侧击的审问都搞得我如坐针毡，问题不外乎是‘有女朋友吗’‘啥时候结婚’……其实我刚和女友分手，可为了不被亲友们的口水‘淹死’，我只能先用这个招应急。”

今年29岁的小李姑娘，平日里忙于工作，结识男生的机会并不多。正值适婚年龄的她，恋爱状况自然成了家里人关注的焦点。对于即将到来的年夜饭，她直言已经做好了被“轮番轰炸”的思想准备：“到时一大帮亲戚聚在一起，谈到我，各种拐弯抹角的催婚肯定免不了。可我目前并没过多考虑结婚的事，想先在事业上多锻炼打拼。”

网友“Jessica”刚满23岁，可冷不防也成为“被逼婚族”中的一员：“大学毕业没多久，七大姑八大姨就常问我对算何时结婚，爸妈也已经

同学会催生“恐聚族”

过年期间，又到了同学老友聚会的高峰。不少原打算与老同学单纯叙叙旧的网友，却发现同学会与自己预期的大相径庭。“前几天满怀期待地去参加了一场初中同学会，本想着大家能一起回忆青春往事，可全场充斥着‘年终奖发了6万元’、‘抢在年底前又买了辆车’、‘刚去美国玩了趟’等‘晒优越’话题，简直成了炫富专场，从事房地产销售的网友‘苍茫大海’感觉被当头浇了盆冷水，‘女生秀名牌首饰和包，攀比男朋友的财富，男生则炫房炫车。我被秒杀得体无完肤，心里挺不是滋味的。”

公务员网友“晶莹水珠”也对这阵“攀比风”感到失望：“现在同学会都变味了，就像一场没有兵器的‘华山论剑’。大家都在互相发名片或追问收入，比事业、比婚姻、比孩子。没什么人会真正关心你的健康和幸福。这样的聚会，不去也罢。”

而面对刚收到的同学会邀请，在服装企业做文员的小刘也打起了退堂鼓：“同学聚会不再像以前一样无话不说，总有人不停地出去接打电话，或者埋头玩手机。聚会还没结束，好多同学就提前走了，挺煞风景的。”

网友“暖暖”自称是个80后“剩女”，她坦言参加同学会让自己的“恨嫁之心”猛增，压力不小：“同学中当爹当妈的越来越多，聚在一起谈的都是‘育儿经’。我插不上话，能一起聊聊的人越来越少了。有几个要好的女同学还来不了，不是说挺着大肚子不方便，就是要给孩子喂奶走不开。”

网友“鱼化石”就是其中一位，今年是她工作的第一年。前两天她已经在年货展销会上买了一些海鲜干货，到时作为宁波特产送给老家的亲朋好友。“买年货花了将近2000元，送红包还要再花掉一笔钱！”“鱼化石”说，没工作前过年还能收压岁钱的，今年要给晚辈压岁钱了。“数目虽然没有规定，但是总不能‘拿不出手’。”各种开支粗略一算，貌似一大半年年终奖没有了，想到这，“鱼化石”顿时感觉一阵心塞。不过她也是这样“宽慰”自己的钱包：“刚参加工作，自己开始赚钱，买点礼物送个红包略表一番心意也是应该的。”

“一个春节的红包开支，等于小半年的工资。”网友“扣肉夹饭”说，平时的工资一般只够租房吃饭等生活费用，这次为了给父母包一个大红包，还特意去做了一份兼职。“身边的同学朋友都在准备给父母红包。虽然我父母没要求什么，但是别人父母都有，也不能让自己的爸妈失落。”

“怕问工资、怕提年龄、怕送礼……”就在大家调侃热门微博“不能承受的春节红包之重”时，很多网友也表达了自己的观点，网友“菲比寻常”说：压岁钱其实只是传递年味的一种形式，发红包只图吉利和高兴，给多给少亲戚朋友们不会较真。把钱看得轻一点，把情看得重一点，纠结就会少一点。网友“太阳雨”则说：父母其实根本不差子女那点红包，关键还在平时多关心。常回家看看，多打几次电话，逢年过节祝福一下，这些都比红包更给力。

“别人家孩子”又出没

春节临近，很多网友开始给自己打预防针：“别人家的孩子”又该出现了！“别人家的孩子”在父母口中总是完美无缺：“别人家的孩子考上了名校，找着好工作，挣了大钱买房买车，找到好对象结婚生子……”用网友的话说：“从小就有个宿敌叫‘别人家的孩子’，简直是神一般的存在！”

网友“画影”的父母常说的“别人家的孩子”实则是她的邻居。她们同在一家外贸公司上班，不同的是“画影”是行政人员，每月拿的是固定工资，而“别人家的孩子”是业务员，绩效好的时候工资过万，而且年终奖差别也非常大。春节在家父母总有意无意地提到邻居的收入，这让她感到心烦：“春节最可怕的不是三姑六婆的轮番提问，而是传说中‘别人家的孩子’！”

“家人今年又提起别人家的孩子都考公务员了，别人家孩子生的娃都会打酱油了，让我也回老家换一份稳定的工作！”网友“天长地久”的亲戚不太理解他为什么宁愿在宁波打工，也不愿意回老家找一份安稳的工作，然后再成家立业。“目前事业还在起步阶段，收入不高生活也略显奔波，亲戚们总要说出一堆别人家孩子的成功例子，劝我尽快稳定下来。”

不过他觉得还是要坚持自己内心的理想，做自己喜欢的事情。“被唠叨总是难免的，最重要的还是自己要放正心态，正确面对。”

身为父母的网友“乐妈”也表示很无奈，做父母的都希望孩子能有所出息，生活幸福。“拿‘别人家的孩子’作为例子，其实也只是想激励自己的孩子而已。”

(记者 董娜 王珏 漫画 丁安)



2014日本《电影旬报》年度十佳影片出炉

近日，创刊于1919年的日本权威电影杂志《电影旬报》公布了“2014年日本年度十佳电影”的评选结果。最终，代表日本出征2014年奥斯卡最佳外语片竞争的作品《在那里闪耀》成为最大赢家，包揽了年度最佳影片、最佳导演和最佳编剧三大主要奖项。本片的男主角绫野刚也斩获了最佳男主角的称号。之前在《电影旬报》评选出的“日本历史女演员排行榜”中位列第八位的安藤樱，在竞争激烈的最佳女主角评选中脱颖而出，第二次夺得《电影旬报》最佳女演员的荣誉。2014年参演了八部作品的池松壮亮，以精彩的表演当之无愧地获得了最佳男配角，而在《纸之月》中表现优异的小林聪美则获得了最佳女配角。

由著名女导演吴美保执导的作品《只在那里闪耀》，完美地还原了原著小说的世界观，自公映后就一直是2014年度最佳作品的有力竞争者。排名第二位的影片《0.5毫米》由安藤樱的姐姐安藤桃子执导，影片从“养老看护”的视角出发，用196分钟的超长篇幅深层次地探讨了人生的意味。排名第三的作品《纸之月》改编自女作家角田光代的同名小说，女主角在自由与罪恶之间徘徊，直到纸月消失后才发现只是梦一场。时隔七再度主演电影的女演员宫泽理惠在本片中展现了卓越的演技。

另外，大林宣彦导演的史诗巨片《原野四十九日》、改编自直木赏同名获奖作品的《小小的家》等优秀影片也纷纷入围十佳榜单，快来关注@宁波日报官方微博吧，还有更多精彩作品等着你！

(记者 董娜)

甬城年味足

宁波微[影]

光影漫步的空间：老街里的年味。

清风一号：为新春装扮忙。(摄于东门口)

江流声声：东钱湖利民村晒鱼干正当时。

羊年脚步临近，年味日益浓厚，弥漫在腊月的空气中，散落在城乡的每个角落里。东门口标志性的迎新春景观营造出欢乐祥和的新年气氛。大街小巷里，喜庆的灯笼、通红的中国结以及带有羊年特色的装饰挂件随处可见，扮靓城市街景。腊月置办年货忙，还在举办中的年货展销会依然热闹非凡，而在乡下，腊肉鳊鱼腌晒正当时，浓浓年味扑鼻。

(记者 金雅男 整理)



#您播报#
@兰颖颖Sophie: 江夏桥又开始一年一度的彩灯布置了，这次是小彩球，简单大方，相信晚上一定会很好看。



@宁波市公共交通总公司团委: 2月11日零点三十分，湖南的梁师傅和工友、老乡一起坐上了从镇海开往宁波火车站的春运外来务工人员定制列车专线。“我们夜班下班要零点，买的火车票是2:45，这个时间打车也不方便。多亏了有公交专线！”



@QQ我是虫子: 这个公交车站美翻了，上千朵玫瑰拼成爱心。2月14日情人节快到了，一起感受下这份浪漫惊喜吧。



#每日读报#
《昔日“三无”船今日鱼儿家》——我市成功投放65艘涉渔“三无”船改造的人工鱼礁。(宁波日报2月12日第2版)

@7815文武: 既有效利用船舶资源，解决了部分“三无”船的去向问题，又可以增加鱼类栖息地，养护海区渔业资源，达到双赢的目的，这样的“变废为宝”值得点赞！

《镇海试运营国内最大酸洗中心》——有望从根本上解决紧固件园区点多面广的污染源。(宁波日报2月12日第1版)

@镇海紧固件协会: 酸洗中心的投产运营是紧固件行业转型升级重要的一步。

《七旬老太当起网吧“黑猫警长”》——白杨社区的网吧义务监督员洪阿姨常年“蹲守”网吧，“堵截”来上网的未成年人。(宁波日报2月12日第5版)

@不要随便说说: 为孩子营造一个积极向上的成长环境，避免受到不良信息的影响，希望这样爱管“闲事”的热心人越来越多！

《怪异电动车未上路就成“黑车”》——怪异电动车存在不小的安全隐患，给交通管理带来了麻烦，但目前又无“法”可管。(宁波日报2月12日第2版)

@甬说: 这样的“新生事物”今后只会越来越多，一句无“法”可管恐怕不行。作为管理部门和执法部门，也该与时俱进，完善相关的法律法规，从而保障道路交通安全。

@家有女汉子2013: 长得倒是挺可爱的，危险肯定有。另外，如果不遵守守法，什么车都不安全！

@余姚金冠: 关键是管理问题。我的建议是非机动车也上牌，利用监控拍违章，这样一来非机动车就会像机动车一样守法。

@我是一个兵-81: 创意无限时代，交警管理也要跟上。

@枫树心晴: 这种车放在游乐园玩还差不多，上路只怕会害人害己。

#微生活#
@宁波日报: 【频繁掏耳朵，细菌招进门】不少人喜欢经常掏耳朵，事实上，人体的外耳道分泌物与耳毛一起构成了一道保护屏障，若常用不卫生的器具掏耳朵，就会破坏这道屏障，使细菌侵入耳道壁皮肤和鼓膜，慢慢引起感染，引发外耳道炎。多数情况下，耳屎会自行排出的，若无法自行掉落，建议去医院检查，由医生取出。(记者 洪茜茜 整理)