

春节期间我市空气质量预计以“良”为主 除夕初一局部时段或出现中度及以上污染

少放不放 烟花爆竹

别让PM2.5“爆表”

本报讯（记者冯瑄 通讯员陈晓众）今年春节空气质量怎么样？市环保局昨天发布消息，羊年春节七天假期里，我市空气质量总体以“良”为主。环保部门预测，春节期间天气先晴后雨，气温总体偏高，大年初二前以多云天气为主，空气质量良到轻度污染。需要提醒的是，大年三十和正月初一，受烟花爆竹燃放影响，局部时段或出现中度及以上污染。初三至

初六，受暖湿气流影响，我市以阴雨天气为主，空气质量以良为主。此外，市环促促进会向广大市民发出倡议：今年春节，请少放或不放烟花爆竹，过一个低碳环保年，别让羊年春节PM2.5“爆表”。2014年我市中心城区空气质量简报显示，虽然空气质量优良率(达标天数比例)为83%,比2013年上升了7.7个百分点，但是二氧化氮、PM10和PM2.5的年

均浓度，仍然超过了国家二级标准上限值。与此同时，燃放烟花爆竹还会造成我市个别时段的空气瞬时污染。去年1月30日（除夕）下午，我市空气质量显示为中度污染；随着烟花爆竹声陆续响起，晚上8时，AQI上升至258，空气质量为五级重度污染；晚上9时，全市平均AQI为275，为重度污染，首要污染物均为PM2.5。去年1月31日（正月初一）1时，

我市当时的18个监测点中，12个达到重度污染以上状态。其中，宁海跃龙站AQI达500，首要污染物PM2.5为548微克/立方米，达到了AQI的上限，也就是俗称的“爆表”。专家分析，当时的两个重污染时段，与集中燃放烟花爆竹有直接关系。一旦因烟花爆竹燃放造成空气重度污染，相关部门发布橙色或红色预警时，我市将禁止燃放、经营烟花爆竹。

景观灯 亮起来

本报讯（记者曹爱方 通讯员周骏）大年三十晚上，中心城区景观灯将全面开启。这是笔者昨日从城管市政部门获悉的。据了解，中心城区开放的景观灯包括：楼宇灯光、商业街外墙灯光、三江六岸沿线灯光以及新近亮相的迎春灯饰。为营造热热闹闹的年节气氛，中心城区景观灯将一直开放至2月24日（初六），具体开灯时间为晚6时30分至晚10时，除夕当晚会延长至0时30分。璀璨靓丽的灯光在为城市带来别样的春节气氛的同时，也受到了不小“伤害”，需要大家共同守护。据了解，迎春灯饰展刚刚推出不久，有的灯饰已经遭到了破坏。深受孩子喜爱的蘑菇灯，被坐、被压甚至被戳出了小洞；灯饰画展板则在14日当天成了表达爱意的“画板”，被涂得面目全非。城管市政部门为此提醒，望广大市民在观赏节庆灯光时换一种“爱”的方式，让它们能够陪伴大家度过更久的时光。



红灯笼 挂起来

昨天，天一广场一家商家门外高挂的大红灯笼组成了“灯笼阵”，喜气洋洋迎接即将到来的羊年新春。（周建平 摄）



▲昨天上午，鄞州区钟公庙街道凌江社区的几名阿姨正把刚剪完的窗花贴在居委会大门玻璃上。（徐能 董磊艳 沈晓威 摄）

▲由宁海县住建局团工委、县环卫处团支部组织的留守环卫工联欢会近日在跃龙街道江边炉鱼餐厅内热闹举行。来自城区的80名优秀城市美容师代表欢聚一堂，提前吃上了“年夜饭”。图为环卫工人拿着餐间幸运抽到的羊玩偶乐不可支。（胡建华 蒋攀 邵映茜 摄）

选购年货应注意些啥

民生直通车

本报讯（记者蒋炜宁 通讯员朱素文）市民在选购禽肉、海产品和干货等年货时应注意哪些问题？市场监管局收集整理了一些关于年货的辨别及选购技巧，供市民参考。**蟹类：**挑选活蟹应先将其拎起掂一掂，舞爪有力的则好。挑海蟹时，凡壳背呈黑绿色、带有亮光的蟹，蟹夹力大、脐部饱满、腹部雪白，纹路深而厚实的，都是肉厚壮实的；壳背呈黄色或青灰色的蟹，腹面为灰色或发黄，纹路浅而薄，重量轻飘的蟹，代表其不够结实；背面发白或微黄，腹面变黑，头胸甲两侧空而无痛。蟹腿、螯均易自行脱落，为质量严重不佳的蟹。**鱼类：**质量好的鲜鱼眼睛光亮透明，眼球突起，鳃盖紧闭，鳞片呈粉红色或红色，无黏液和污物，无异味，鱼鳞光亮、整洁，鱼体挺而直，鱼肚充实、不膨胀，肉质坚实有弹性，指压后凹陷立即恢复，肛门凹

陷。鱼眼混浊且眼球下陷，掉鳞或鳃色灰暗污秽，鱼体松软，肉骨分离，鱼刺外露，有异味，鱼肉松软且弹性差或没有弹性，腹部膨胀，肛门突出等均是不新鲜的鱼。**虾类：**质量好的对虾，头体紧密相连，外壳与虾肉紧贴成一体，用手按虾体时感到硬而有弹性，虾体两侧和腹面为白色，背面为青色（雄虾全身淡黄色），有光泽。次品虾：头体连接松懈，壳肉分离，虾体软而失去弹性，体色变黄（雄虾变深黄色）并失去光泽，虾身节间出现黑斑，但仍可以食用。掉头、体软如泥、外壳脱落、体色黑紫，这类虾的营养价值下降较多，如果是在不洁环境下长时间存放的，有可能感染致病菌，不宜再食用。**选禽肉产品要注意：**一观色泽：新鲜禽肉皮肤有光泽，肌肉切面有光亮；次鲜的皮肤色泽较暗，肌肉切面稍有光泽；变质的体表无光泽。二试弹性：新鲜的指压后凹陷立即恢复，次鲜的则恢复较慢，变质的不能恢复并留有痕迹。三查眼球：新鲜的禽类眼球饱满，角膜有光泽。次鲜的眼球皱缩凹陷，晶

体稍混浊；变质的眼球干缩凹陷，晶体混浊。四闻气味：新鲜的气味正常，次鲜的无异味，变质的体表和腹部均有异味或臭味。五探黏度：新鲜的外表微干或微湿润，不粘手；次鲜外表干燥或粘手，新切面湿润；变质的外表干燥或者粘手，新切面发黏。**选干货产品要注意：**购买干货要先闻味再辨色，如含过量二氧化硫的干货，都有一股酸涩的硫磺味，含量越多硫磺味越重；经硫磺熏熏的干货颜色异于常色，如烟熏过的银耳外观色泽雪白（银耳的本色应该是白偏黄），烟熏的金针菇颜色淡黄（本色为金黄或棕黄）且黄白两色分布不均。另外还要注意看是否完全干燥，有无发霉或腐烂。如买干辣椒时可以掰开来看里面的辣椒籽，如果呈现出过白的颜色，消费者就要谨慎了。**腊肉类干货：**优质的腌腊制品呈暗红色，脂肪透明，肉质干爽，坚韧而有弹性，指压后无明显凹痕；表面潮湿或过于油腻甚至发黏发滑，易滋生细菌，甚至已经变质；颜色过于鲜艳，已出现褐变、出油现象的腌制品，不要购买。

腊肉类制品选购真空包装的为宜，并注意生产日期、保存期等标示是否完整，没有真空包装的，要注意存放环境。山产干货：香菇要选肉厚、菇伞缘朝内卷且表皮较亮、香味较重的；金针菇选择外观形体较粗，颜色不过于鲜艳的；购买黑木耳时应注意是否有霉味，直径在3.5厘米的黑木耳最好。好木耳呈黑色且色泽均匀，掺假木耳为灰黑色，伴有白色附着物，望去白花一片，这是用来浆浸泡所致；好木耳质地坚硬，且有韧劲，手指不宜捏碎，掺假木耳轻轻一掰即碎断脱落，含在嘴里也马上变软。好木耳卷曲紧缩，叶薄且无完整轮廓，掺假木耳含有大量米汤和糖，其体态膨胀，边缘也较为完整，很少卷曲。还可采取浸泡法判别：拿一小撮放入碗中，用开水浸泡后，若膨胀或满满一碗，即为好木耳。干果类：到证照齐全的商家购买，并尽量选择知名品牌；要注意查看外包装上的厂名、厂址、生产日期、保质期等标示是否完备且符合规定。如果选购散装干果，对于那些外表特别光亮，好像上了一层蜡的应慎选。如核桃仁的颜色应该是呈淡黄色或浅蓝琥珀色，如果颜色过深，说明核桃越陈。再如瓜子，以西瓜子为例，优质的西瓜子中间颜色是黄色的，四周是黑色的，两个颜色界限分明；劣质的西瓜子往往表面颜色模糊不清，有些加了滑石粉、石蜡的瓜子表面还有白色的结晶，会有比较滑的感觉。

节前用爱温暖甬城

外来务工人员王财 捐献角膜点亮他人



本报讯（记者蒋炜宁 通讯员王海清）15日下午，来自云南大理白族自治州的外来务工人员王财因蛛网膜下腔出血不幸离世，他的两片角膜留在了这个他深爱着的城市。王财爱人赵菊枝说，在宁波这么多年有很多好心人帮助过他们，他们没什么能回报社会的，捐献角膜让别人摆脱黑暗，是丈夫最后能做的事了……昨天，接受王财角膜的两位患者已重见光明。

去年3月在宁波云龙某电器厂打工的王财因回老家办户口途经云南昆明火车站，正碰到暴恐事件，身上多处被歹徒刺中，后经昆明市公安局鉴定

为重伤二级，回宁波后一直在家休养。生病期间，家中的生活重担都落在了赵菊枝的身上，虽然19岁的儿子在云南开挖掘机，但一个月1000多元的工资，让这个家庭生活捉襟见肘。这时候，身边的宁波人纷纷伸出援助之手。正是因为这座充满爱的城市让一家人在王财最后要走之前决定捐献角膜。

16日，在宁波市眼科医院病房里，角膜病组专家文丰副主任医师不顾前一天夜里两台角膜移植手术的疲惫，一大早就给两位受捐者进行检查。令人欣慰的是来自象山的48岁的邵女士和来自余姚的67岁的汪奶奶都能看见东西了。

两位受捐者表示，感谢捐献者，让她们生命再一次被点亮。

“爱心发屋” 赢得赞声一片

本报讯（记者陈朝霞 海曙记者站张立 通讯员吕烨）在海曙区望春街道广泽社区居家养老服务中心旁，一间专为60岁以上老人提供免费理发服务的“爱心发屋”赶在年前开张了。这几天，发屋已为60多位老人和困难群众提供了理发服务，赢得了老人的一片称赞声。

“爱心发屋”的理发师由社区公益组织“宁馨助老服务队”的5位志愿者充当，除了每半月推出一次集中公益理发服务，还定期为一些瘫痪在床、行动不便的老年人、残疾人等特殊人群提供免费上门服务。

“我们在先前的入户走访中常常听到居民为理发这件事犯难。”广泽社区相关负责人张立辉在谈及成立“爱心发屋”时表示，由于社区位于城西，附近没有一家理发店，许多居民理发要奔波好几公里，而那些行动不便的高龄老人、瘫痪在床的残疾人，理发更成为难题。“为此，我们联系了‘宁馨助老服务队’，希望能借助社会力量解决居民们的‘头等大事’。”张立辉说。

刚理完发的陈赛英老人乐呵呵地告诉记者，以前要乘公交车坐上三站路到徐家漕一带才能找到理发店，现在不出



社区就可以理发，她已成了“爱心发屋”的忠实客户。同样感到高兴的还有龚笑菊老人，她告诉记者，想在过年前剪个发，但因为身体不适出不了门，上个礼拜她试着给发屋打电话，结果马上有人上门来理发，这让她很感动。“爱心发屋”的负责人李凌听着老人们的称赞很谦虚地表示，鉴于条件有限，目前只能为一部分特殊人群提供理发服务。“希望社区更多的人投身这一公益活动。”他表示。

象山四大景区 推出旅游惠民活动

本报讯（记者王量迪 通讯员袁婉妮 林健）春节黄金周，象山四大景区将推出旅游惠民活动。

松兰山滨海旅游度假区活动以快乐迎春为主题，举办千人风筝比赛、元宵灯谜会等活动。结合热门综艺活动，邀请游客参与草坪斯名牌大赛。除夕至正月初六，两名游客以上（包括两名）进景区，其中属羊的游客可享受免单优惠。假日期间，景区还将开展微信抽奖活动，微信用户关注宁波松兰山旅游度假区官方微信，可赢取门票、酒店房间、婚纱套系拍摄、松兰山吉祥物等奖品。

象山影视城推出“游象山影视城，看钟馗伏魔”等春节庙会系列活动，购票入园并且生肖为羊的游客，凭身份证即可领取羊年礼品一份，并有机会获赠《钟馗伏魔雪妖魔灵》电影票，凭电影

票也可享受景区门票7折优惠。邀请游客参与“我为象山影视城题春联”和羊灯制作活动，参赛作品用来装扮景区。假期最后一天，景区将抽取一名幸运游客，成为“神兽”——福祿羊的主人，神兽主人2015年可免费游览景区，同行游客享受9折优惠。石浦渔港古城将举办以“祈福”、“过年”、“闹新春”为元素的新春文化庙会，推出跑马灯、舞龙灯、盾牌舞、鱼灯舞等非物质文化遗产表演。春节期间，属羊或二月份出生的宁波本地市民，可凭身份证或暂住证享石浦渔港古城、环港游门票和檀头山岛联票六折优惠。

中国渔村以“游客在中国渔村过一个石浦人的春节”为主题，推出卡通迎宾、游客迎财神等活动，增强游客互动氛围。

影像传递点滴温暖

北仑海事为远洋船员 送上“亲情大礼包”

本报讯（记者厉晓杭 北仑记者站袁佳翊 通讯员吴志庆）前天上午，北仑大树实华码头迎来了一艘新加坡籍“庐山”号超大型油轮。大树海事处执法人员上船例行现场检查后，热情地提出为不能回家过年的中国籍船员拍工作生活照、录制新春祝福小短片，然后帮忙寄回船员老家，让他们过个有意义的春节。

据了解，这艘新加坡籍油轮上中国籍船员有10位。大多数时间，油轮都在茫茫大海上航行。对于这个突如其来的惊喜，船员们既惊喜又感动。王付泉是该油轮的二副，从事海上航运工作7年的他常年随油轮在海上漂泊，已经4年不能回山东老家过年了。在驾驶室，海事人员让王付泉填写了家庭住址等信息，给他拍摄了工作照片，录制了一段送给家人的VCR。

“已是第四个年头没有回家过年了，想想想到受不了。平时和家人靠电话联络，只听到声音，看不到对方的模样，这次终于可以让家里的人看到自己的样子。”说到动情处，王付泉眼眶湿润了。油轮上外国籍的船员纷纷为这个活动“点赞”，对海事执法人员竖起了大拇指。北仑大树海事处执法人员表示，春节即将来临，一些远洋船只上的中国船员不能回家过年，宁波海事微信平台与宁波发布官方微信联合推出“航运版春节伴你回家”公益活动，为船员拍一些工作照片，录一段VCR，录一句祝福的话语，寄回他们家里，向家里报一声平安，展示他们的工作状态。下一步，海事部门仍将继续开展更多类似的公益活动，更好地服务港航。