

开快车 闯红灯 隔夜酒驾 警惕上班路上的节后综合征

说说身边事 给您提个醒

本报讯(记者王晓峰 通讯员董力军 闻亮 俞昊翔)昨天是节后上班第一天,节后综合征让不少人还回不过神来,表现在道路上的就是各类交通事故。比如睡过头,要赶时间,结果闯了红灯;应酬多,结果成了隔夜酒驾;习惯了畅通无阻,结果开车撞了。为此,交警部门针对昨日发生的由节后综合征引发的多起事故,特意发布提醒。

睡过头,赶时间却闯了红灯

难得一个春节,不好好睡个够,怎么也睡不着。七天下来,睡舒服了,但问题也“睡”出来了。网友“飘飘然”说出了很多人的心声:“日子过昏了!过个春节每天睡到中午,节后不习惯了,早上起不来,眼看第一天上

班就要迟到了,心一着急就不小心闯了个红灯,肠子都悔青了。”

这并不是个案,昨天上午8时20分许,张师傅驾车行驶至鄞州路与老宁裘线交叉口时,看到信号指示灯的绿灯正在闪烁,即将转变成红灯。为了节约时间,他一脚油门踩到底,希望赶在红灯之前闯过去。谁料,在到停止线前,红灯已经亮起,但由于车速过快,只能越线而去。

事后张师傅后悔莫及。他说,公司规定上班迟到15分钟以上要扣100元工资。这下可好,上班依然迟到,还因为闯红灯,要被扣6分,罚款200元。

“作息时间还没及时调整过来,早上睡晚了,为了不迟到,只能压缩上班路上的时间,这样非常不安全。”交警说,最近一段时间天气以阴雨为主,路面湿滑有积水,路况不好,开快车很容

易发生交通事故。

前一晚喝得嗨,隔夜酒驾找上门

“春节期间应酬多,这家请完那家请,难免喝多了。第二天去上班,被抓住了,麻烦大了,隔夜酒驾。”交警说,这段时间这样的事情很多,正月初四就有一位王师傅差点“悲剧”了。

当天上午8时许,王某要值班,所以开车前往工厂。行驶至鄞州云龙镇前徐村村口时,他突然精神恍惚,方向盘多打了半圈,结果撞到了左侧正常行驶的车辆。交警到达现场处理事故,在与王某交谈时闻到他身上有轻微的酒气。经酒精呼吸测试虽未构成酒后驾驶,但还是要负事故的主要责任。

王某说,他前一天晚上在亲戚家吃饭,喝了几杯白酒。再前一天也是饭局,连着几天下来没好好休息,结果差点就成隔夜酒驾了。为此,交警提醒各位市民,每个人的体质不一样,对于酒精的分解速度也不同。有些人头一晚喝多了,第二天很有可能还处于醉酒状

态,再加上最近应酬多,休息跟不上,一个不小心就是隔夜酒驾。

节日“飞”着开,节后要“爬”着开

春节期间,市区车流量明显减少。然而,节后车流量明显上去了,车主这时如果还适应不过来,继续开快车,离事故就不远了。

昨天下午1时30分许,在鄞州云龙镇李家村村委会路口,一辆公交车与轿车发生了剐蹭。监控显示,公交车在到达路口前已经开始打转向灯;到路口后,由于这里没有红绿灯,随即停下来查看左右来车,确保安全后开始左转弯。这时,后方一辆轿车疾驰而来,看到公交车停下来了,便想从其左侧超车,结果两车相撞,损失估计在3000元左右。

“节后的交通,返程流与上班流相互叠加,造成道路拥堵、车速缓慢,想要开快车难度不小。”交警说,交通即将恢复正常,大流量的背景下拥堵不可避免,所以开车请稳当点。如遇堵车也请冷静,安全驾驶,有序通行。

口说接地气“群众话”,玩转网络“潮”营销。记者在采访一些农指员时发现——农指员们有“十八般武艺”

本报记者 黄合

一晃眼,宁波已经连续10年选派农指员驻村帮扶,累计2.97万名农指员活跃在基层一线。除了送钱、送物、送文化,他们有着怎样的酸甜苦辣,身上带着怎样的时代特色?近日,记者在采访其中一些优秀的资深农指员时发现,他们身上有着“十八般武艺”。

先过“语言关”,普通话也有“象山味”

下到村子当指导员,坐板凳拉家常,语言不过关可不行。“在机关单位,普通话是通行证。可在村里说得了方言,才能和群众打成一片。”一位派驻象山的农指员说,支村两年,他从完全听不懂象山话,变成了连普通话里也有了“象山调”。

另一年轻的女干部,皮肤白,学历高,长期在机关办公室工作。刚下村子那会儿,村里的工作完全搭不上话,只能站在旁边当“呆头鹅”。一年之后,女干部说起农产品种植、农户低保头头是道,“村里人开玩笑,说我从‘家养’变成‘野生’了!”和语言关一样,对于农指员而言,生活、交通、家庭都是摆在他们面前的“关卡”,必须一个个迈过。而迈过了这些“不适综合征”,村民就舍不得农指员离开了,任期一到,纷纷向上级要求让农指员留下来。

农指员冯德林就这么被奉化大堰镇张家村村民一再挽留。村民们主动联系“讲大道”节目,再三恳求老冯继续留任,他们说,老冯是他们村里的自家人,不能让他走。

淘宝微信齐上阵,“潮流”方式揽人气

大山外头的世界日新月异,农指员驻村帮扶自然也得体现时代特色。“以前就是送钱、送物、送项目,现在是量身定制想方案,微博微信齐上阵。”杨伟超是浙江纺织服装学院派驻宁海县黄坛镇的农村指导员。在过去一年间,他为藏在深山的双峰片区挖

掘了一系列文化内涵,又通过微博微信等平台广泛推广。

逐步村的梯田有上百年的历史,榷坑村的万年桥是宁波十大名桥,里天河村的香榧林有“三代果”、“子孙树”的故事……一年多时间,杨伟超给当地村民带来了上万名慕名而来的客人及源源不断的收入。

不仅利用个人的影响力传播,有的农指员更是直接嫁接淘宝等电商平台,帮着村子推销极富个性的农产品。

市国税局驻余姚市梁弄镇汪巷村的农指员李正浩,通过淘宝、微博、微信等网络营销平台,帮助农户销售茶叶、樱桃、杨梅、桑果等农产品。市经信委驻象山县螺礁村农指员梅华协调单位出资20万元,为鹤浦镇打造优质特产网,通过电商平台实现优质农产品的在线交易,拓宽优质农产品销售市场。

“现在,山沟沟里的小村子也成了香饽饽,村庄旅游、水果采摘……这些都是村子未来的掘金点。”据市农指办统计,10年来,各级农指员累计帮助落实经济发展项目2.03万个。

帮扶常态化,不仅“输血”更要“造血”

2004年至今,沉在一线的农指员一茬又一茬。纵然农指员“身怀绝技”,但如何让他们的帮扶不仅仅是一阵风?对于这个问题,宁波已有了初步答案。

就像一场接力,以农指员为纽带,我市建立了派出单位与结对村的长期帮扶机制。一人派驻在农村,所在机关部门是后盾,并以此带动资金、技术、项目、科技、信息等资源支持基层。

“农村需要输血,更需要造血。我们不仅为村里兴办实事,还帮助理清了发展思路、规范了各项管理制度,增强了基层干部队伍。”市公安局交通警察局派驻象山泗洲头镇上马岙村的农指员王国华说。10年下来,不少村子摘掉了软弱涣散或贫瘠落后的帽子,增强了基层自我发展能力。

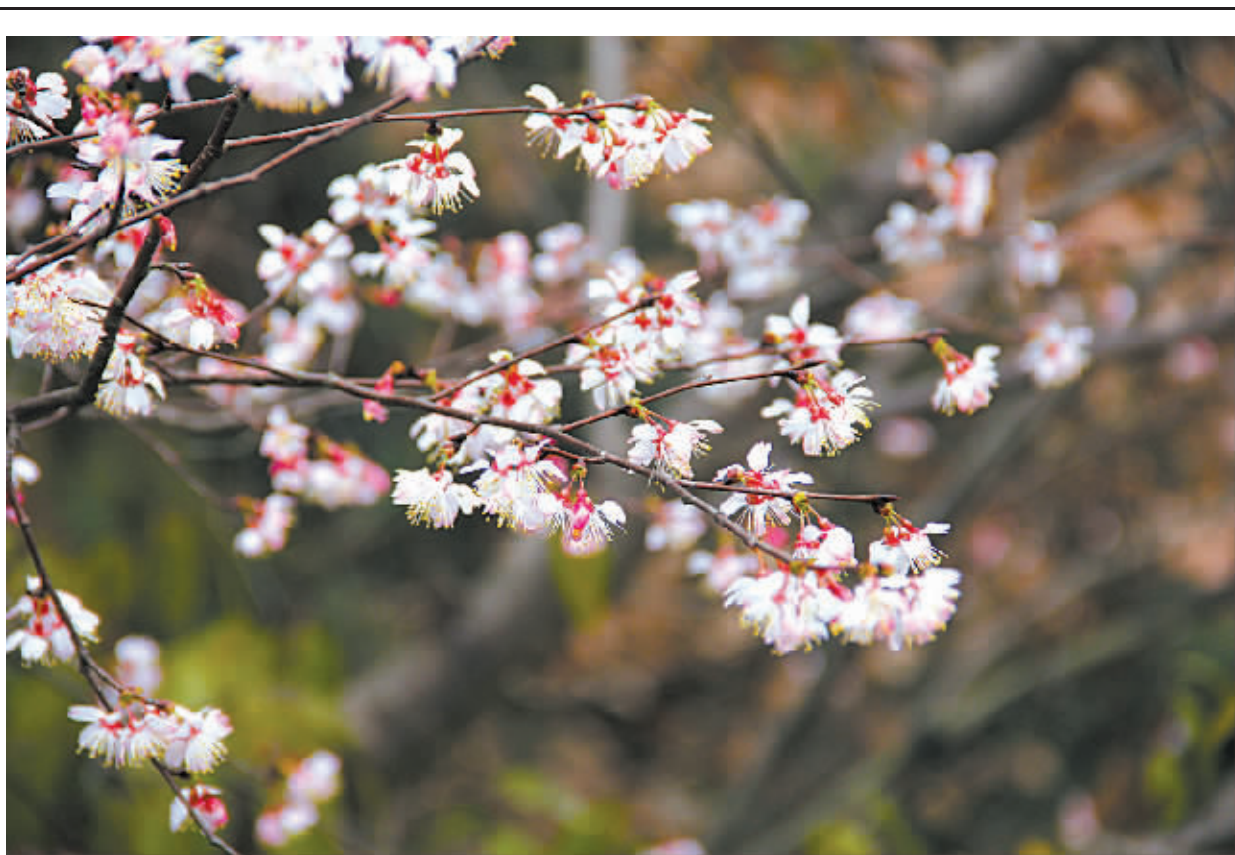
大榭节后首日拆除旧房“护航”重大项目 榭北工业区拆迁今年全面清零

本报讯(记者冯璋 通讯员陈婷)昨天,榭北工业区龙山、太平、下厂三处旧房被依法拆除,打响大榭开发区新年度开发建设“第一枪”。来自大榭开发区管委会的消息,今年年底前,榭北工业区近千户居民拆迁将全面清零,为重大产业项目腾出发展空间。

今年大榭开发区榭北工业区将实现拆迁全面清零,总投资134亿元的中海油大榭石化馏分油综合利用、总投资53亿元的福基石化丙烷资源综合利用、总投资6亿元的华泰盛富乙酰仲丁酯等列入市、区两级三年行动计划的重点项目于今年10月份全面完工,和推进实施榭北化工园区封闭式

管理奠定基础。“以拆迁换空间、以拆迁抢时间”。据了解,榭北工业区拆迁去年开始启动,涉及拆迁户近千户,去年完成旧房拆除8万平方米,至今年年底还将完成340余户拆迁户和逾8万平方米的旧房拆除任务。

大榭开发区管委会负责人陈召华表示,当前大榭还在积极推进一批总投资近400亿元的重大产业项目尽早落地,通过坚定不移地抓重大项目建设,进一步做大做强临港大工业,不断夯实“两区三基地”发展定位,主动提升大榭在宁波“港口经济圈”发展战略中的地位和作用。



四明山野樱花提早绽放

新春时节,四明山上的平均气温在10摄氏度左右,较历年同期偏高9摄氏度,使得漫山遍野的野樱花较常年提早半个月盛开,引得游人驻足。每年三月中旬,在四明山的不少山间能见到野樱花的绰约身姿,而今年的野樱花早于往年开放,主要受气候变暖等自然因素的影响。据了解,野樱花花期约20多天。

(王永生 陈朝霞 摄)



“美丽宁波”摄影大赛参赛作品可发送电子邮件至nbdaily@163.com,注明#象山影视城杯#。

市十四届人大常委会公布第二十一次会议对有关报告的审议意见

本报讯(记者龚哲明)根据监督法的有关规定,市人大常委会办公厅日前向社会公布在1月16日市十四届人大常委会召开的第二十一次会议上市人大常委会组成人员对《宁波市慈城历史文化名镇保护规划》、《宁波市秀水街历史文化街区保护规划》和《宁波市伏跗室永寿街历史文化街区保护规划》的审议意见。

市人大常委会组成人员对慈城历史文化名镇保护规划提出建议 多方聚力 整体保护慈城古镇

本报讯(记者龚哲明)记者近日从市人大常委会办公厅获悉,出席市十四届人大常委会第二十一次会议的常委会组成人员建议,要增强慈城古镇整体性保护,开展物质文化遗产专项保护,同时引入多方力量共同参与古镇保护。

1月16日,宁波市十四届人大常委会第二十一次会议审议了《宁波市慈城历史文化名镇保护规划》。

审议中,常委会组成人员认为,《规划》进一步梳理了慈城古镇的历史文化价值和保护内容,提出了明确的保护目标和原则,细化了保护的层次和要求,对区域内具有不同历史价值的保护对象采取了重点保护与层级保护等不同的保护手段,并将慈城古镇独有的自然环境、物质文化遗产与非物质文化遗产同时列入保护内容。《规划》体现了慈城古镇的历史文化价值与特色,兼顾了

社会、文化、环境、经济等各要素,将古镇保护与更新有机地结合,基本达到了古镇保护与利用的目的,符合慈城古镇的实际情况和发展要求。

常委会组成人员还提出三方面具体建议:

——增强慈城古镇保护的完整性。慈城古镇历史悠久,是目前我国江南地区保存最为完整的古代县城,具有重要的历史文化价值。要加强古镇的整体性保护,保护好慈城古镇周边环境、空间格局和风貌特征,将古镇周边自然山体、河流,半浦村等古村落,以及慈孝文化等非物质文化遗产纳入慈城古镇的保护内容,统一编制保护规划,同步实施保护。

——加强物质文化遗产专项保护。慈城古镇内文保单位、文保点和历史建筑众多,历史信息丰富,要有针对性地进行保护。加强对文保单位、文保点、历史街巷以及历史建筑的保护,对面临毁损的建筑要及时地进行修缮。古镇内街巷狭窄,不利于常规消防措施的布局,要根据古镇的特点编制专门的消防规划。要加强慈城古镇风貌保护,新增加的公建设施要与古镇风貌相协调。

——引入多方力量参与古镇保护。要把引入社会力量参与慈城古镇保护作为规划编制的指导思想,在强调政府责任的基础上,引入社会力量参与保护,完善社会力量参与保护的基础条件,预留旅游发展空间,促进产业发展与古镇保护相协调。充分发挥当地居民在保护中的重要作用,挖掘和弘扬非物质文化遗产,预留公共活动空间,将古镇保护与满足当地居民的文化和休闲需求相结合,恢复慈城古镇的活力。

市人大常委会组成人员对两片历史文化街区保护规划提出建议 杜绝大拆大建行为 完整保护历史文化

本报讯(记者龚哲明)记者近日从市人大常委会办公厅获悉,出席市十四届人大常委会第二十一次会议的常委会组成人员建议,要加强历史街区原真性保护以及各街区之间的联系,完整呈现名城的历史文化,杜绝大拆大建改造行为,同时结合周边区域完善公建设施,优化历史街区居住环境。

1月16日,宁波市十四届人大常委会第二十一次会议审议了《宁波市秀水街历史文化街区保护规划》(以下简称《秀水街规划》)和《宁波市伏跗室永寿街历史文化街区保护规划》。

审议中,常委会组成人员认为,秀水街、伏跗室永寿街历史文化街区是宁波历史文化名城现存较为完整的两片历史文化街区,较好地保留了宁波古城城市风貌、街巷格局、历史建筑和人文信息。当前,这两片街区大量历史建筑年久失修,居住人员密集,安全隐患突出,公建设施严重不足,亟待加以保护和修缮,编制《秀水街规划》和《伏跗室永寿街规划》十分必要和紧迫。

《秀水街规划》和《伏跗室永寿街规划》分别明确了两片历史文化街区的历史文化价值、保护目标、保护要求和总体功能定位,划定了保护范围、核心保护范围以及建设控制地带,完善了历史街巷、建筑遗产、环境要素等保护内

容,提出了保护思路 and 措施。规划提出的文化遗产展示利用、人口与社区服务设施、市政工程等多方面措施兼顾了社会、文化、环境、经济等发展要素,基本体现了历史街巷保护的真实性、历史风貌保护的完整性、社会生活维持的延续性,基本达到了历史街区保护与利用的目的,总体来看,《秀水街规划》和《伏跗室永寿街规划》符合两片历史文化街区实际和发展要求,规划方向明确,措施得当,基本可行。

常委会组成人员还提出三方面具体建议:

——加强历史街区原真性保护,杜绝大拆大建改造行为。秀水街、伏跗室永寿街历史文化街区地处宁波老城区核

心地带,保存相对完整,历史信息丰富,加强这两片街区保护意义重大。要加强历史街区的原真性保护,保护好历史街巷空间格局,对文保单位、文保点和历史建筑以及周边环境以保护和修缮为主,控制好建设控制地带的整治与更新的节奏,坚决杜绝大拆大建式的改造行为。

——结合周边区域完善公建设施,优化历史街区居住环境。秀水街、伏跗室永寿街历史文化街区保护与更新应当与周边区域改造一并考虑,减少历史街区居住人员数量,降低居住密度,完善历史街区基础设施,在周边区域安排公建设施和旅游服务设施,优化周边交通条件,为符合历史街区

特点的产业布局预留一定空间,以增强街区活力。要根据历史街区特点编制消防专项规划和排涝规划,提高历史街区防灾能力。

——加强历史街区之间的联系,增强历史文化名城完整性。秀水街、伏跗室永寿街历史文化街区各自相对独立,又比邻而居,存在较强的关联性。要通过完善道路系统、标志和视觉引导系统,增强两片历史文化街区之间的有机联系,并进一步加强秀水街、伏跗室永寿街历史文化街区与月湖、鼓楼公园路、教堂外马路历史文化街区,以及莲桥街毛衙街历史文化街区的联系,增强宁波历史文化名城的完整性。

宁波市“菜篮子”部分民生商品价格信息报表

| 品种 | 规格 | 白沙菜市场 | 中心菜市场 | 涌港菜市场 | 宋诏桥菜市场 | 南苑菜市场 | 白鹤菜市场 | 孔浦菜市场 | 东裕菜市场 |
|----------|--------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|-------|
| 肋条肉(五花肉) | 新鲜,当日 | 18.00 | 13.80 | 14.00 | 14.00 | 15.50 | 14.00 | 13.00 | 13.00 |
| | 新鲜,当日,去骨统肉 | 40.00 | 37.00 | 39.00 | 37.00 | 42.00 | 36.00 | 40.00 | 40.00 |
| 牛肉 | 新鲜,开膛白条鸡 | 18.00 | 12.60 | - | 10.00 | - | 13.00 | 15.00 | 9.50 |
| 鸡肉 | 鲜活,条重350克左右 | 10.00 | 8.50 | 10.00 | 9.00 | 13.00 | 8.00 | 8.00 | 8.00 |
| 带鱼 | 冰鲜,条重200克及以上 | 35.00 | 15.00 | - | 20.00 | - | 20.00 | 25.00 | 20.00 |
| 鳊鱼 | 冰鲜,条重100克及以上 | 40.00 | 37.00 | - | 50.00 | - | 60.00 | 65.00 | 40.00 |
| 小黄鱼 | 冰鲜,条重75克及以上 | 30.00 | 20.00 | - | 15.00 | - | 20.00 | 20.00 | 23.00 |
| 鸡蛋 | 新鲜完整 | 6.00 | 5.70 | 6.00 | 6.00 | - | 7.00 | 5.50 | 6.00 |
| | 散装 | 9.50 | 9.50 | - | 9.50 | - | 9.50 | 9.50 | 10.00 |
| 油豆腐 | 新鲜一级 | 6.00 | 4.00 | 5.50 | 4.50 | 5.50 | 3.50 | 5.00 | 4.00 |
| 芹菜 | 新鲜一级 | 1.80 | 1.70 | 2.00 | 1.20 | 1.30 | 1.50 | 2.00 | 1.50 |
| 大白菜 | 新鲜一级 | 3.00 | 2.50 | 3.00 | 2.00 | 2.50 | 3.00 | 3.00 | 2.00 |
| 青菜(油菜) | 新鲜一级,绿皮 | 3.00 | 2.00 | 2.50 | 2.50 | 2.00 | 2.00 | 3.00 | 2.00 |
| 冬瓜 | 新鲜一级 | 3.00 | 2.30 | 3.50 | 2.50 | 2.00 | 2.50 | 2.00 | 5.00 |
| 萝卜(白萝卜) | 新鲜一级 | 5.00 | 5.50 | 5.00 | 5.00 | 5.00 | 4.50 | 6.00 | 4.50 |
| 西红柿 | 新鲜一级 | 7.00 | 6.00 | 5.00 | 6.00 | 4.50 | 4.00 | 7.00 | 4.00 |
| 花菜 | 新鲜一级 | 3.50 | 3.00 | 3.50 | 3.00 | 3.50 | 3.00 | 4.00 | 1.50 |
| 莴苣 | 新鲜一级 | 10.00 | - | - | 9.00 | - | 10.00 | 10.00 | 8.00 |
| 绿豆芽 | 新鲜一级 | 3.00 | 3.00 | - | 3.00 | - | 3.00 | 2.50 | 2.50 |

单位:元/500克 采价时间:2015年2月25日9时 发布单位:宁波市价格监测和成本监审局