宁波日报 NINGBO DAILY
2015年2月27日 星期五 网址 www.nbrb.com.cn
责任编辑/陈 达 电话/87682840
电子信箱/nbdaily@163.com

2015年宁波体育中考政策出台

中长跑投篮游泳评分标准有提高

中长跑项目每个考生最多可测试2次

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**陆灵刚**）记者昨日从市教育局获悉，2015年宁波体育中考政策已经出台。与往年相比，今年中长跑、篮球运球投篮、游泳项目的评分标准有提高，考生要想在这三项目得满分的难度大了。此外，今年起中长跑项目每个考生最多可以测试2次，并按其中最好的一次有效成绩计入总分，而去年，每个考生只能测试1次。

市区考生除游泳外，其他体育中考集中测试项目由宁波市教育考试院于2015年3月中旬组织抽签仪式，从中随机抽取3项，再由考生从这3项中自主选择1项或2项进行测试。

体育中考总分为40分

体育中考考试项目分为学校日常体育项目和集中考试项目，集中考试项目又分为必测项目和选测项目，共40分。

学校日常体育项目：按体育课和《国家学生体质健康标准》要求，结合学生平时参与课内外体育活动的表现进行综合评定，分值10分。

集中考试项目：必测项目和选测项目。其中必测项目为中长跑（男生1000米，女生800米），分值10分；选测项目包括游泳、50米跑、立定跳远、跳绳（60秒）、掷实心球（2千克）、篮球运球投篮、引体向上（男生）或仰卧起坐（女生，60秒），分值20分。

考生可自主决定是否参加游泳选项测试，其他项目由市教育考试院于2015年3月组织抽签仪式，从中随机抽取3项，再由考生从这3项中自主选择1项或2项进行测试。

中长跑、投篮、游泳评分标准提高

与往年相比，今年体育中考政策有两大变化。

变化一：中长跑、篮球运球投篮、游泳项目的评分标准适度调整。根据评分标准，中长跑项目，男生1000米满分标准从去年的3分40秒提高到今年的3分25秒；女生800米满分标准从去年的3分20秒提高到今年的3分10秒。篮球运球投篮项目，去年男生一组动作完成时间在24秒以内的可以得满分，今年调整至20秒；女生的满分标准则从去年的34秒调整到26秒。游泳项目，男生100米满分标准从2分40秒调到2分20秒；女生100米的满分标准从3分调到2分40秒。

变化二：中长跑项目每个考生最多可以测试2次，并按其中最好的一次有效成绩计入总分。参加第一次中长跑测试后，若考生对测试成绩不满意，可以在测试结束48小时内，通过学校向当地体育集中考试组织实施机构（市区学校向市教育考试院）提出第二次中长跑测试申请，由该机构统一安排测试。

此外，今年市区体育中考新增宁波第二技师学院考点。届时，市区将有2个考点（宁波四中、宁波第二技师学院）同时开展体育中考集中测试，市区考生考试地点由市教育考试院统一安排。

集中考试项目分三个时间段进行

学校日常体育项目考核工作于2015年4月30日前结束。

集中考试项目中，游泳选项已于2014年8月进行，其他项目考试分三个时间段进行。具体如下：

阶段	时间	参加对象	测试项目
第一次	4月18日–19日	所有考生（含社会考生，缓考、免考考生除外）	所有集中考试项目（除游泳外）
第二次	4月25日	缓考考生	所有集中考试项目（除游泳外）
		第一次考试中，对中长跑成绩不满意的考生（可选择）	中长跑
第三次	5月3日	第一次考试中，对中长跑成绩不满意的考生（可选择）；对中长跑成绩不满意的缓考考生	中长跑

“手机党”抢红包 抢出了眼疾

进医院后大喊：太不值

说说身边事 给您提个醒

本报讯（记者**蒋炜宁** 通讯员**应红燕**）“抢红包”已成了2015年新春的热门词，就连春晚、年夜饭等这些连年来的新春主题词在今年也敌不过它。不论吃饭、乘车、走路、睡觉，“手机党”都会目不转睛地盯着屏幕等待“红包雨”的降落。我市各大医院的眼科医生表示，近来到眼科门诊就诊的患者中，有不少人因长时间玩手机而患上视疲劳、干眼症，需引起广大市民的重视。

市民徐小姐早在半月前就开始关注“红包”消息了。从最早的支付宝派送红包开始，她就每天机不离手，抢完春晚抢微信，抢完微信抢QQ，朋友圈、同事圈不定时地发红包，这让热衷于抢红包的徐小姐不得不每时每刻关注群里动态，甚至躺在被窝里也不忘看手机。“刚开始几天只感觉抢完后眼睛有点酸胀，上周开始发现眼睛总是不由控制地流泪，且日渐严重。昨天早晨忽然发现眼睛红肿、刺痛、泪流满面，这才上医院来看了。”徐小姐告诉笔者。医生经过检查告诉徐小姐，她出现的症状是用眼不当引起的视疲劳、干眼症。

李惠利医院眼科主任李志国主任医师介绍，眨眼可使泪液更好地湿润眼睛，而“手机党”抢红包需长时间紧盯荧光屏，缺乏正常的眨眼容易让眼睛发生干涩的症状，时间过长，眼睛还会出现红、肿等不适感。

李医生提醒广大市民，无论玩手机还是日常用电脑，都要养成良好的用眼习惯。不要长时间盯住荧光屏，多做眨眼动作以湿润眼睛。李医生特别提醒，一旦眼睛出现不适时不要随便使用滴眼液，更不可频繁使用，因为很多滴眼液含有防腐剂极易对眼睛造成伤害。当眼睛出现不舒服的症状时，一定要到正规医院在专业医生的指导下使用滴眼液。

节后首堂“廉政课”

春节长假后的首个工作日，镇海区组织全区党员干部代表，参观该地新建成的“威远清风”廉文化主题馆，并观看落马市管干部廉政警示片，以参观学习的形式上好节后反腐倡廉“第一课”。（**张寒 张瑾** 摄）

2015年体育三项考试时间确定

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**凌波**）记者近日从市教育考试院获悉，今年我省体育专业术科、体育专业特招生和高水平运动员体育专项测试的时间已经确定。其中专项测试时间为：4月19日；术科测试时间为：4月25日—27日。

今年我省体育专业术科、体育专业特招生和高水平运动员体育专项测试报名与普通高考文化考试报名一并进行。符合项目报名条件的考生，可按《2015年浙江省普通高校招生考试报名办法》有关要求，在规定的时间内进行报名信息网上输入和报名信息现场确认。

按有关规定，考生须在4月上旬持高考报名证、身份证到户籍所在地招考机构指定的地点领取准考证。术科测试成绩于5月中旬在浙江省教育考试网公布，考生可自行查询并打印成绩。

特殊考生怎么参加体育中考？

本报讯（记者**陈敏** 通讯员**陆灵刚**）按规定，所有参加升学考试的初中毕业学生均需参加体育中考，无故不参加体育考试者，不予录取到高一级学校。

那么，特殊考生又该怎么参加体育中考？昨日，记者特别采访了市教育局。

体育中考成绩全大市范围内予以认可

体育中考成绩全大市范围内予以认可。

在本市就读的应届初中毕业生可以选择在原学校所在地参加体育中考（需持当地有效成绩证明并加盖教育行政部门基（普）教科公章），也可以向参加学业考试地教育行政部门报名参加体育考试（市区户籍学生向宁波市教育考试院报名）。其他在本市范围外就读的具有宁波市户籍的应届及往届初中毕业考生向参加学业考试地教育行政部门报名参加体育考试（市区户籍学生向宁波市教育考试院报名）。回市区考生及往届毕业考生需参加中长跑（必考）、游泳（选考）及随机项目考试，参加测试的项目数不少于4项，并不得重复。

免考、缓考要在4月3日前报审

免考、缓考分两类。

考生因疾病或肢残、畸形免修体育课的，经审批免于参加体育考试，以24分计入体育总分；集中考试前因病或受伤不能参加的，则该项成绩以6分计入体育总分；心、肺、肝、肾等有严重疾病，不适合参加中长跑、游泳等体能项目及50米跑、跳绳等激烈运动的学生，不得参加上述项目的考试，该项成绩以6分计入体育总分。符合以上条件的考生须持本市二级甲等以上医院证明（附诊断病历），肢残、畸形学生持残疾人证书，由学生家长提出申请，学校审核，4月3日前报当地体育集中考试组织实施机构（市区学校报市教育考试院）审批。4月3日后，因病或受伤不能参加体育考试的考生，须持本市二级甲等以上医院证明（附诊断病历），由学生家长提出申请，学校审核，在体育集中考试之前报当地体育考试实施机构审批。

集中考试前发病或受伤者或女生在例假期间，由学校统一到指定地点申请缓考，经核准后予以缓考，统一组织考试。

按有关规定，学生须在规定时间内参加集中考试，如自行放弃考试项目，则该项目作零分处理，已测项目按最后得分计入总分。无故不参加体育考试者，不予录取到高一级学校。

专家义诊到家门

宁大附属医院多个科室的专家近日来到江北区庄桥街道天沁社区义诊。据介绍，宁大附属医院与该街道社区卫生服务中心结成医疗联合体半年来，已先后组织50多位专家到街道坐诊、巡诊。

（**胡建华 张燕 阮天红** 摄）

天童南路（鄞县大道至民惠东路）段下周四起交通管制

宁南路前河路等路段早晚高峰或出现拥堵

本报讯（记者**王晓峰** 通讯员**董力军**）记者昨日从鄞州交警部门获悉，为配合轨道交通3号线鄞县大道站工程主体结构施工，从下周四起至3月31日止，天童南路（鄞县大道至民惠东路）段将实施封闭施工（如受天气影响不便施工，工期顺延）。

据悉，轨道交通3号线鄞县大道站工程主体结构施工期间，天童南路南北方向机动车通行将中断。同时天童南路与鄞县大道路口也会受到影响，东西方向的机动车将由北半幅道路通行。此外，公交101路、153路、127路、151路、151路区间、161路、633路、666路、668路、690路、360路也将临时改道运营。

天童南路（鄞县大道至民惠东路）段的交通管制无疑将对周边交通产生巨大影响。据鄞州交警大队的谢警官介绍，之所以对这个路段全封闭是出于现实考虑。如果施工方选择分块施工，每块需要开挖的体积过大，无法通过架设钢板来实现交通安全有序通行。此外，分块围挡施工会导致道路面积大大减小，通行能力下降，并且各类交通冲突点集中，极易引发拥堵。最为重要的一点是，采用全封闭的方案可大大缩短工期，由原来的2个半月缩短到1个月。

“现在到元宵节前，车流量相对较少，这样施工对交通影响也会小一点。”谢警官说，天童南路（鄞县大道至民惠东路）段封闭后，车流量将向周边道路进行分流，特别是同样作为南北主通道的宁南路和前河路。从以往的情况来看，宁南路和前河路早晚高峰时段交通流量近乎饱和，届时很有可能会出现拥堵。

据了解，目前交警部门有了相应的部署。除了在各个相邻道路放置各类预告标志、诱导标志外，还将在各个交通节点上增派疏导人员。交警还专门发布提醒，建议受限车辆先通过东西向道路，如首南中路、惠风东路、贸城中路、四明中路等绕行；之后再选择南北向的道路，如宁南路、前河路等。

贫困村民重病无助 左邻右舍自发捐款

镇海一村庄上演爱心接力

本报讯（记者**王量迪** 镇海记者站**张寒** 通讯员**陆金妹**）“这家人太难了，病人还躺在手术台上等着钱救命，我们能帮多少是多少。”春节前夕，一场由村民自发组织的募捐活动在镇海区骆驼街道里洞桥村王家段展开，你捐一千元，我帮五百元，爱心款源源不断地被投入捐款箱，场面温暖感人。

据里洞桥村党支部副书记王宏波介绍，43岁的王海永（化名）是该村王家段的一个普通村民，家中因病致贫，母亲已故，父亲患鼻癌，妻子患支气管炎不能从事重体力活，女儿上高一。“屋漏偏逢连夜雨”，王海永两年前被检查出患有肝硬化，不能从事劳动，去年年底又被确诊为肝癌，光是医药费就花掉了十几万元，本就贫困的家因此负债累累、举步维艰。

王海永病后，他的妻子不得不辞去工作全心全意地照顾他。如今，病人躺在病床上，却没有钱做手术。经济和精神上的双重压力，几乎把王海永的妻子压垮了。面对王海永病情告急，家里无钱医治的现状，热心村民慷慨解囊，解其燃眉之急。村民们一边将他送到上海华山医院进行治疗，一边自发组织募捐活动。

为了帮助王海永一家闯过难关，村民们积极行动。村民代表王永芳带头挨家挨户进行爱心募捐活动。在捐款现场，笔者看见无论是年过八旬的老人，还是素不相识的外来村民，纷纷向这个苦难的家庭伸出了援助之手。几位村民代表自愿当起了工作人员，向村民们介绍王海永的家庭情况，同时对捐款的爱心村民及捐款数额一一登记造册。“‘一方有难，八方支援’，捐多捐少是个心意，我自己平时节约一点，现在帮他们一把。”一位不愿意透露姓名的村民向捐款箱投入1000元钱后说。

“这钱真的是救命钱啊。”王永芳说，当初几个村民决定发起募捐时，只是希望能给王海永一家提供一点力所能及的帮助，现在大家如此踊跃地捐款令人欣慰。“有个身患重病的村民在家人的搀扶下前来捐款，还有一个村民将口袋里仅有的200元钱捐给了王海永，我们工作人员都很感动。”随后，工作人员将全部捐款转交给王海永的妻子。

据悉，在这场捐款活动中，里洞桥村9名村干部带头捐了3700元，同时，还将王海永的困境反映给了街道，骆驼街道慈善分会第一时间将5000元困难补助发放给王海永家庭，街道的5位联村干部也捐助了3000元。目前，捐款总额已达4.1万元。而街道和村也正多方联系，帮王海永的女儿与企业结对，助她顺利完成学业。

养猪村的变迁

本报记者 **余方觉** 通讯员 **华建平 潘旭婷**

这个春节，宁海县跃龙街道任家岙村民麻大娘比以往都要忙碌。“寒假小孙女放假回来，说是要在我这里住几天。”麻大娘乐呵呵地说，多亏了“五水共治”，村里的养猪户搬走了，村前的小溪也不再是臭水沟，子女们都乐意从县城赶回村里探亲了。

原来，任家岙村从村口到村后山腰1.5公里的路程，角角落落都养猪。有的养猪棚没地方建，就干脆租块地，搭个简易棚。全村有40多户养猪户，养猪近万头。还有不少外来养猪户把任家岙当成了“养猪基地”迁过来，一时任家岙成了养猪村。

“村里的水沟发黑发臭，到了夏天家里苍蝇蚊子都能打架。这样的地方，你说孩子来了能住吗？”麻大娘说，有时子女过来看她，放下东西就走，连饭都不吃。为此，村民多次到街道反映，每次街道人大代表接访的时候，反映任家岙村养猪污染的意见最多。

2014年，宁海跃龙街道被列入禁养区，任家岙的畜禽养殖终于迎来全面关停的契机。“养猪户一开始不理解，但是跟他们分析情况，做通思想工作后，大多数还是支持的。”街道五水共治办公室工作人员娄泱泱介绍，任家岙近万头生猪现在剩下约100头，这些猪也将全部出售。如今，养猪户原先搭的猪棚早已拆除，零星剩下的几户人家也表示将搬出或转行。

如今，任家岙1.5公里长的黑臭河水变清了，村中环境也变好了，一些居住在城区的村民也和麻大娘的子女一样，选择回家过年了。前不久，市五水共治办公室对宁海跃龙街道干溪流域河道整治工作通过验收，并给予高度肯定。