

# 滑

## 出租车来了个急速大漂移 差点掉进河里

### 雨天路滑事故多 交警提醒谨慎驾车

本报讯(记者王晓峰 通讯员陆明光 周瑾 朱忠义)清明时节雨纷纷。记者昨日从市公安局交通警察局获悉,受大雨影响,交通事故有所增加,比平时增加了10%—15%。

“多亏了过路司机和保安师傅帮忙,要不然我们连人带车掉到河里去了!”被众人拖出车外的出租车司机李师傅和女乘客大姐两人还处于惊魂未定状态。就在几分钟前,李师傅驾驶的

的出租车出了事故,半辆车悬空挂在了河沿上,随时都有可能掉进河里。

4月4日晚上7时许,天下了起了大雨,折大姐因为没带雨具就打的回家。20分钟后,出租车来到了鄞州区政府南门附近。因为雨天路面湿滑,意外就此发生了,出租车突然失去控制,然后来了个360度的漂移。在旋转过程中,车辆右后车身扫到了路边的一大理石景观球,将其推进

了河里。也幸好有这个球缓冲,出租车前车身落在了陆地上,后车身悬空在河面上,没有掉下去。

突然发生的一幕,把正在南门岗亭里值班的保安以及经过此处的司机吓了一跳,他们赶紧跑过来帮忙;有人快速上前按住出租车车头,有人伸手打开车门。连拉带扯,好不容易将吓傻的李师傅和折大姐两人弄了出来,并带到了安全地带。

事后,交警对事故现场进行了勘查,初步确认这起事故是由于雨天路滑、出租车轮胎摩擦系数降低,加上驾驶人操作不当等原因所引发,是一起单向交通事故。

“近期雨水较多,路面湿滑,行车过程中,切记要减速慢行,切勿猛踩刹车,以免发生侧滑;转弯过程中,不要猛打猛拐,以免发生车辆侧翻等交通事故。”交警提醒说。

## 四明山上赏樱花 姚江源头品香茶 “乡下头”邀你去大岚探访人间四月天

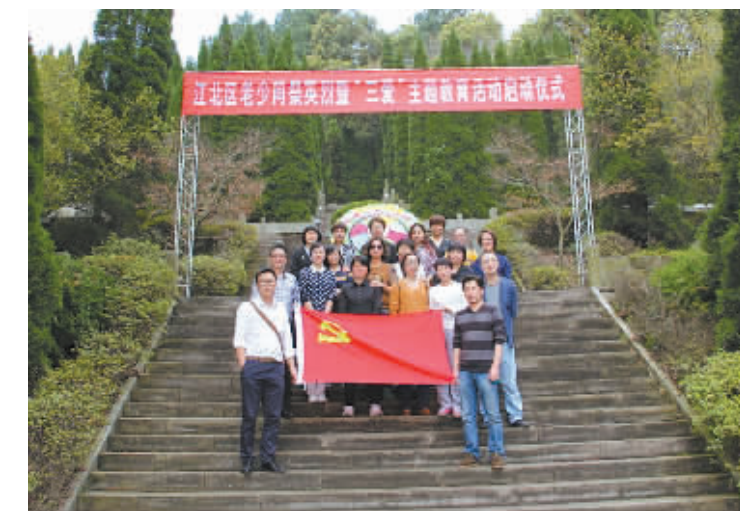
本报讯(记者朱军备 王珏 通讯员沈巍伟)一心二叶山泉水,四月清明午采茶。今天,第十届“神奇大岚”茶文化旅游节将在余姚大岚镇拉开帷幕。宁波日报“乡下头”微信公众平台带你走进“中国高山云雾茶之乡”,闻着茶香游大岚。

大岚是我省第一大产茶乡镇,所产茶叶素以“香醇、色绿、味浓”著称。本届茶文化旅游节将充分展示大岚秀丽的自然景观和原汁原味的人文民俗,让游客喜爱大岚高山云雾茶,神往大岚神奇的自然风光。活动期间将开展“品谷雨清茶·汇天下茶人”天下茶人会、“四明茶韵”紫砂、茶叶、书画主题展、“人间四月天,浪漫樱花夜”高山露营大会等活动。届时游客可在茶文化之旅体验感受采茶、制茶、品茶雅趣;在上马岗樱花观赏点更是可以享受“走马观花”的乐趣。

乡的魅力。只要打开微信界面,点击右上角的“+”号,选择添加朋友,在弹出的搜索框中输入“乡下头”字母全拼xiangxiatou,或者在添加朋友的界面中选择第四项“公众号”,并在搜索框中输入“乡下头”,点击“乡下头”关注即可,也可直接扫描文中的二维码关注他们。关注“乡下头”后,回复“大岚+手机号码”,即有机会抽中自驾之旅,除了品尝当地特色美食,还能领取价值200元的云雾茶。



“乡下头”微信平台将在4月26日带5名幸运粉丝(每人可带两名家人或好友)去大岚领略高山云雾茶之



4月1日中午,江北区白沙医院党支部组织党员干部来到慈城古县街清风园廉政教育基地,警人心扉的警示语、激荡心灵的警示图使在场的20余名党员干部深刻地理解了廉政的内涵,警醒其筑牢反腐倡廉的思想防线。(许玲 董小芳 摄)

清风园涤荡心灵

# 怪

## 3年前的花肥还在货架上卖

### 买“冷门”商品也要留意保质期

本报讯(记者张正伟 通讯员叶剑峰)花肥、双面胶、办公用的胶水……你会像对待食品一样,去查验它们的有效期吗?近日,江北区消保委工作人员走访一家超市时,发现一种比较偏门的商品——家庭园艺肥料。该肥料包装上标明的生产日期是2012年3月初,存放时间已经超过了三年。

花肥能如此长久有效?对于这个问题,工作人员也是大姑娘上轿——头一回遇见。工作人员用手隔着包装摸了摸,发现里面的肥料硬邦邦的,已经结块了。工作人员翻转包装袋,前前后后找了起来,没有找到关

于有效期限的标注。正要放弃时,包装上的一小块标签引起了工作人员的注意,撕开一看,标签底下藏着“有效期3年”几个字,结合外包装封口处的生产日期,这批花肥明显已经过期。

追问之下,超市方承认,为了将这批已经过期的花肥销售掉,他们抓住一般消费者几乎不会撕开标签检查的心理,想加贴新标签来瞒天过海。随后,江北区消保委工作人员逐一检查清点该超市货架上的花肥,又发现了30多包过期肥料。目前,庄桥市场监管所已经对此事进行进一步调查。

专家提醒,“冷门”商品也有保质期,消费者务必当心。

# 惊

## 疯狂K歌太嗨 一不小心把肺泡给唱破了

### 体形高瘦的男性要特别小心自发性气胸

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员应红燕)清明小长假,好久没K歌的小章约了三五好友来到KTV尽情疯狂,唱了4个多小时才回家。之后小章感觉胸口闷得慌,不久还出现了针刺一样的疼痛,家人赶紧送他到医院急诊。经李惠利医院急诊科医生检查后诊断,小章是因为唱歌太猛烈导致肺大泡破裂引发了气胸。

据该院心胸外科主任医师孙海波医生介绍,自发性气胸是由于肺病变成脏层胸膜破裂所致。人体的肺组织外面包有两层胸膜——壁层胸膜和脏层胸膜,正常情况下,这两层胸膜间的胸腔腔是不存在气体的,胸腔腔

的负压有利于正常的呼吸和吸气以及心脏的泵血,但当气胸发生时,气体进入胸腔腔内,负压减少或变正压,影响着呼吸和吸气,严重时甚至导致呼吸和循环衰竭,危及生命。孙医生说,自发性气胸一般好发于体形高瘦的男性,因这类男性先天性弹力纤维发育不良导致肺泡弹性减退,扩张后形成肺大泡。在剧烈运动、屏气、大声唱歌、剧烈咳嗽等肺部活动量比较大的情况下,容易诱发气胸。如不及时治疗,会危及生命。

孙医生特别提醒,自发性气胸容易复发,得病后的患者应特别注意生活细节,预防感冒和便秘,避免参加篮球、足球等剧烈运动。

# 痒

## 踏青归来一直眼痒

### 近期过敏性结膜炎患者增多

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员王丽娜)每到春季,一双眼睛就出奇地痒,不用手使劲揉眼,真恨不得把眼皮翻过来用手抓,但揉眼后眼睛更加红、痒、痛,点了不少的眼药水也不见效。”宁波市眼科医院曹嘉英副主任医师告诉记者,这是“过敏性结膜炎”。据市眼科医院门诊统计,近期气温升高,过敏性结膜炎患者呈上升趋势。

欣欣今年五岁,不久前跟着爸妈外出踏青,回来以后一直喊眼睛痒得受不了,不停用手揉,两个眼睛红通通。曹医生经过检查,诊断为过敏性结膜炎。曹医生怀疑欣欣是过敏性体质,此次过敏性结膜炎就是由于接触过敏性抗原引起的结膜过敏反应。

曹医生说,一般过敏性结膜炎不会影响视力,但严重的话有可能导致

眼表病变。过敏性结膜炎有季节性,每年春暖花开时发病或症状加重,到秋冬天寒时症状减轻甚至消失,容易反复发作。特别好发于有过敏体质的儿童和青少年身上,最大的特点就是眼睛奇痒难耐。

每年四五月份天气转暖,市眼科医院门诊过敏性结膜炎病人就会显著增加。这两天扫墓加上踏青高峰期,市眼科医院门诊每天能碰上几十例患者。

曹医生介绍,过敏性结膜炎的治疗,首先要确定过敏原,然后在日常生活中尽量避开过敏原,使用护目镜或高效能空气滤清器等。另外,可采用眼睛局部冷敷方式以减轻不适症状。需要提醒的是,激素类滴眼液效果虽然显著,常用滥用会引起副作用,需在医生指导下使用。

# 冷

## “倒春寒”来袭 甬城最高气温跌至9.1℃

### 明起天气好转气温缓慢回升

本报讯(记者厉晓杭 通讯员杜坤)9.1℃!“倒春寒”的威力实在不容小觑。受强冷空气影响,雨水伴着降温,让人感到了深深的寒意,海拔山区甚至飘起雨夹雪。昨天,甬城市区最高气温仅9.1℃,创下甬城入春以来最低温,似乎一下回到冬天,大家也重新披上了大衣。不过,好在今起雨势将逐渐减弱,明天开始,气温将缓慢回升,重回“春天”。

前两天,市气象台连续发布大风黄色预警信号,受强冷空气影响,我市沿海海面 and 近海渔场已出现8至9级北到东北大风,港区则有5至7级北到东北大风,昨天半夜以前,大风仍将持续。根据中央气象台预报,未来10天,我国中东部大部地区平均气温较常年同期偏低1℃至3℃,

西部地区平均气温接近常年同期。江南、华南及西南地区东部等地降水量仍有30至60毫米,局部地区有80至120毫米。

根据预报,冷空气过后,气温将有所回升,周末最高气温有望回升至19℃。不过春天天气多变,本周仍时有阴雨侵袭。根据市气象台预报,今天阴天,南部有时有小雨,下午全市阴到多云;明天阴有时有阵雨。今天有北到东北风3级,明天有偏东风2至3级。今天最高气温10℃至12℃,最低气温6℃至8℃,山区2℃至4℃。

有关专家提醒,低温阴雨春寒天气,对春茶生长和春播有不利影响,请注意防范。而近期气温骤降,时有阴雨,流感高发,请大家及时增添衣物,注意保暖。

## 路遇火灾 路人两个电话挽回一条生命

### 消防提醒:遇到火灾及时报警、大声警示、量力救援

本报讯(记者周琼 通讯员颜杰)前几天晚上11时30分许,北仑区大碇前宋村一家家电维修店发生火灾,路过此地的陈先生夫妻俩马上拿起电话,一人拨打“119”报警,一人按着广告牌上的电话尝试着打给了店主。“我们当时也没多想,只是怕万一里面有人。”

当天晚上,家电维修店老板何师傅正在另一家店铺看店,接到陈先生电话后,赶紧给住在店里的妻子打电话。随后,看店的女主人急忙去叫醒睡在隔壁屋的两个孩子,14岁的儿子醒了过来,爬到铝合金防盗窗上,被赶到现场的消防员救下,遗憾的是,由于火势凶猛,何师傅的妻子和12岁的女儿,获救时已经回天乏术。

“幸亏有好心人给我打电话,不然恐怕孩子也危险了。”何师傅说。

市消防支队工作人员告诉记者,其实在生活中热心市民并不少,很多人发现冒烟起火,会打电话报警。不过不少人报警之后就不知还能做些什么。消防部门提醒市民,其实发现火情后,可以按照三个要点来做:一是

及时报警,二是大声警示,三是量力救援。

及时报警指的是发现险情后及时、准确地拨打“119”电话报警,说清火灾地点的准确位置,详细说明火场的基本情况,如烧了什么物质,火势大小,是否有人被困,周围有什么重要建筑等,消防车从哪个地方驶入比较方便;报警后电话机旁留人,或者把手手机随身携带,以便随时和消防部门联系;若方便的话还可到路口等待消防车。

大声警示指的是打完报警电话后,立即通过大声喊话来提醒可能住在着火建筑里的人,如有同伴同行,应让同伴去附近叫来更多人一同参与进来。及时的示警,将争取更多的自救时间,为被困火场的人带来更大的存活概率。

量力救援指的是不管情况如何紧急,一定要确保自身安全,再尽可能地扑灭火势。如果只是肉眼可见的小火灾,可利用周围的物品进行灭火,如用水桶取水灭火,使用灭火器灭火等。若现场浓烟滚滚,甚至火舌翻卷,切忌盲目进入火灾现场,应再次拨打报警电话告知情况危急。



【紧接第1版】三是建立“一对一”协作机制,与人大、政协、检察院、法院、组织、审计、财政等定期交流廉政信息,拓展获取廉政风险的渠道;四是通过日常工作监督以及接访平台、干部作风公众评价窗口、阳光热线等网络监察,汇总梳理出一批群众关注度高的廉政风险问题;五是省委巡视组在巡视

中发现问题的。”江北区纪委相关负责人介绍。

据悉,为了推动两张清单更好落地,江北区纪委还建立了全程督查制度,通过季度报告、实地抽查、个别访谈等方式,了解责任项目推进情况,及时反馈。同时,建立常态化考核机制,对专项检查、巡视督查等工作中发现的

问题和掌握的信息,及时通报,督促抓好整改。

“有了两张清单,一方面可以严格按照具体的任务认真履行好主体责任,另一方面对自己分管责任范围内的重大廉政风险能结合业务工作进行仔细研究,提出防控措施,切实加强监督管理。”贺斌说,这是确保

工作干成事、干部不出事的有力探索。

截至目前,“履责记录”已在江北区区级层面推行。接下来,该区相关党政领导干部都将有自己的“履责记录”,主体责任的履行情况将纳入全区目标管理考核中,并作为干部选拔任用、评优评先的重要依据之一。

## 甬城进行时

http://weibo.com/nbrb

#您播报#

@核小丫: 铁路宁波站站台多处玻璃破裂,安全隐患太大了,光十号站台附近就有五块。

#宁波微影#

@常乐老兵: 清明期间,南塘老街人流如潮,雨水桥东花卉集市格外醒目,别致的多肉植物颇受市民青睐。



@NBSTARSTAY: 【行摄古村: 甲村&芝林】趁着清明小长假,在甲村及浙东小九寨芝林行摄,不负春光。村子里的油菜花还盛开着,弄堂里传来孩子的嬉闹声,人们在溪边晾晒笋干和梅干菜,空气里飘着淡淡的菜香味。



#微生活#

@宁波日报: 【单腿站够20秒,中风几率小】日本京都大学医学院研究发现,单腿平衡能力可预测中风风险。研究人员要求1400名平均年龄67岁的参试者保持单腿平衡,站立1分钟,之后对所有人的大脑进行扫描。结果发现,单腿站立时间不超过20秒的参试者发生小中风或脑内小出血风险更大。快试试,你能坚持多久呢?

(记者 金雅男 整理)