

眼皮一耷拉,车子就撞了 又到一年“春困”高发时

中午11时至12时30分、下午1时至2时,这两个时间段最易出事

说说身边事 给您提个醒

本报讯（记者王晓峰 通讯员胡幸年 陈科威）都说“春困秋乏夏打盹”，每到这个时节，随着白天变长、夜晚缩短，人们的睡眠开始不足，加上春天气温回升、气候舒适，难免使人犯困。而对于驾驶员来说，开车途中昏昏欲睡，意味着离事故不远了，这两天这样的事情可不少。

昨天中午12时10分许，鄞州下应交警中队接到报警，称在永达路由西往东方向（桑田立交桥不到），有一辆面包车撞坏了护栏。交警赶去现场，发现这辆面包车车头部分受损，而被撞坏的护栏足有20米长。

此路段为双向六车道，中间是绿化带，通行环境不错，

再加上当时车流量不大，怎么会发生事故呢？驾驶员告诉交警，他吃完饭后准备去邱隘，行至此处时有点犯困，眼皮一耷拉，方向盘一滑，车子就撞了。

类似的故事这段时间可不少。4月8日中午12时20分，驾驶员诸某报警，称自己的客车在鄞州咸祥镇的大闸桥上撞了限高杆，车辆损坏严重。事后经过调查，发现是驾驶员开了一上午的车，又被中午的大太阳照得发困，眼看快到目的地了，一闭眼就没注意到限高杆，结果把自己车的车顶给掀掉了。

在同一天下午2时30分，鄞州大嵩新区沿海中线与裕安路路口附近，有两辆婚车相撞了。原因是驾驶员过于疲劳，又是最容易犯困的时刻，结果稀里糊涂就把前车追尾了。

“现在一天天暖起来，很适合外出踏青、自驾游，但

这个季节人很容易犯困，要特别注意安全。”交警说，“春困”是引发交通事故的重要原因之一，因为它会使驾驶员的反应变迟钝、动作不协调，遇到突发情况时应变能力下降，甚至作出错误判断。“我们对‘春困’引发的交通事故进行了梳理，发现‘中午11时至12时30分’，以及‘下午1时至2时’，这两个时间段最容易出事。”

应对“春困”，交警说有五点需要注意。首先，良好的睡眠是必需的；其次，饮食上要注意，切忌饱食，否则人就容易感到没精神，有疲劳感；第三要避免疲劳驾驶，尤其是开长途的驾驶员；第四，行车时尽量少开空调，最好是打开车窗保持车内空气清新；此外，可以准备一些提神物品，但尽量不要吸烟，因为香烟中的尼古丁在初期虽能提神，但在后期会起到抑制作用，逐渐降低人的注意力，而且烟雾中的一氧化碳也会造成人体缺氧而导致困倦。

我市 4 个收费站 将建第二条 ETC 通道

10月底前推出微信、微博和手机客户端APP应用

本报讯（记者张燕 通讯员郑伟）记者昨日获悉，我市公路部门加快建设高速入口第二条ETC通道，计划今年完成宁波段塘、宁波东、北仑、宁波西4个收费站的二通道建设，届时，将大大提高专用通道的通行效率。

高速ETC通道，即高速不停车收费，方便车主上下高速公路。根据全国路网发展规划，今年9月，全国有29个省份将实现高速公路ETC联网。

市公路局表示，交通部、浙江省公路部门均在建设完善ETC服务网站，10月底前推出微信、微博和手机客户端APP应用，为客户提供多元化服务。截至去年底，宁波大约有8万ETC用户，今年预计还将新增用户5.4万户。目前，高速宁波东出口的宁波ETC服务处可以为没有信用卡的车辆安装ETC，其他工商银行、中信银行网点可以办理有关业务。

汇编老寿星“长寿秘诀” 宁海提升老年人幸福指数

本报讯（孙吉晶 陈云松 陈军杰）长寿老人他们的生活规律是怎样的，他们有哪些养生上的精彩故事，他们都有怎样的体貌特征。近日，宁海县组织专业人员，对该县的95周岁及以上健康长寿老人进行采访写真、摄影，搜集健康老人素材，编制影集、画册、长寿老人生活档案、健康老人故事等，汇成老寿星“长寿秘诀”，供大家学习。

活动组织单位宁海县文联的相关领导介绍，这次他们邀请了宁海县作家协会和摄影家协会近30名代表，兵分5路赶赴该县18个乡镇（街道），对70多位95周岁以上健康长寿的老人进行了为期1个月的采访写真活动。此次采访写真活动也是该县为打造“生态宁海、长寿人家”，践行尊老敬老传统美德，探索研究健康老人的“长寿”奥秘，全面提升老年人的生活质量和健康水平开展的系列活动之一。

据悉，为提升老年人的幸福指数，提高老年人的生活质量，宁海县从今年3月1日起全面提高高龄老年人生活津贴发放标准，宁海县80周岁至89周岁老人的生活津贴实现翻番，提高到每人每月100元；而90周岁至99周岁老人的生活津贴则增加两倍，为每人每月300元。百岁老人的高龄津贴即长寿保健补助费，也从以往的每人每年6000元提高到每人每年1万元。目前，该县100岁以下、80岁以上老人高龄津贴已达到全市最高标准。

宁海县自1998年步入老龄社会以来，老年人口数以每年4%-5%的速度递增，其中高龄老人和空巢老人越来越多。截至去年底，全县60周岁以上老年人达到11.137万人，占全县户籍人口总数的17.78%。

快递车厢莫名起火 千件包裹三成被毁

本报讯（记者余建文 周琼 通讯员兰云海 陈杰）8日晚上，鄞州姜山绕城高速朝阳入口不到200米处，一辆快递公司的厢式货车起火燃烧，数百件快递包裹遭损毁。

记者从鄞州区消防大队了解到，他们于当晚7时30分许接到报警，当消防员赶到时，这辆运货车的尾部已经燃起熊熊大火，打开后方一扇车门时，大家发现，位于车尾的诸多包裹正处于猛烈燃烧状态。为了尽量减少损失，消防员采取了泡沫灭火的方式，同时打开这辆货车侧门，帮助驾驶员和押运员抢救尚未起火的包裹件。约8时10分，火被完全扑灭。据车辆驾驶员称，这一车快件总数超过1000件，虽经极力抢救，但依旧有三成左右损毁。事发当时，快递公司的相关负责人也赶到现场，对包裹进行整理统计。据快递公司方面称，他们将逐个联系受损包裹寄件人，并通过保险公司走相应理赔程序。

目前，消防部门正在进一步调查起火原因。

“绕月飞行”意犹未尽



海曙区高塘小学近日组织学生到区青少年宫科技馆，开展绿色科技特色基地活动。图为孩子们在体验“绕月飞行”。（胡建华 陶宁 摄）

宁海全县档案普查结束 县内30年以上档案排架长达12公里

本报讯（记者王佳 通讯员谢燕）日前，记者从宁海县档案馆获悉，宁海全县保管期限在30年以上的进馆档案已有850082卷又910262件，加上县档案馆馆藏91752卷又4986件，按照国际统计标准，该县达到进馆条件的档案排架长度已达12公里。

据悉，这些详细数据，得于近日刚结束的宁海县档案普查工作。此次档案普查的对象包括县内直机关、乡镇（街道）、人民团体、国有企业和事业单位等200余家档案进馆单位（含二级单位），普查的主要内容为各进馆单位2013年前永久、长期（30年）室藏档案的案卷、照片档案、音像档案、电子档案的数量及案卷排架长度。此次普查，将为拟于2017年投入使用的宁海县档案馆新馆的库房布置、密集架采购等提供重要的数据支撑。

【紧接第1版】而一个人能够成为什么样的人、怎么做事、做什么样的事，价值观起着决定性的作用。在互联网技术被广泛应用，各种思想文化交流交融交锋更加频繁，社会价值取向更加多元多样多变的今天，持之以恒地把社会主义核心价值观贯彻落实小落实，使之在各个领域、不同群体中生根开花，无疑是持续推进文明创建的根本任务和核心主题。只要每个市民发自内心的认同核心价值观，知行合一、身体力行，崇德向善、明德惟馨，无论是打造“爱心宁波·尚德甬城”文明品牌，还是做强夯实文明创建的物质基础、不断提升城乡建设管理水平，以及建成文明创建的长效机制，都有了坚实基础和持久动力。

创建更高水平的文明城市，最终目的是让每个市民过上更加美好、更有品质的生活。只要我们把取得全国文明城市“四连冠”的豪迈自信，转化成深化文明创建，推动创新创业、转型发展的强大力量，就不仅能推动文明创建向更高层次、更高水平迈进，也一定能让宁波跻身全国大城市第一方阵的目标早日实现。而这将是宁波人民的更大荣耀。

让我们珍惜荣誉、坚定信心、振奋精神，从新的起点上再出发，为把宁波建设成为水平更高、人民更加满意的文明之城而努力奋斗！

宁波市四中东侧危旧房改造项目预评估比准价格 房地产评估机构公开报名的公告

根据宁波市江北区旧城改造办公室申请，江北区拟启动宁波市四中东侧危旧房改造项目，拟对该项目区域内国有土地上房屋依法进行征收。根据相关政策规定现将对该项目拟被征收房屋及调产安置用房评估比准价格作预评估，请有意参加的房地产评估机构前来我办报名，届时将通过公证部门摇号产生预评估机构一家。现将有关事项通知如下：

一、项目基本情况：拟被征收房屋建筑面积约18000平方米，涉及被征收人人数为256户。

二、资质要求：具有省级以上建设行政主管部门颁发的三级以上房地产估价机构资质，并进入市房屋

征收管理部门公布的房屋征收评估机构名录。

三、报名时间：2015年4月10日—2015年4月13日（上午8:00—11:00，下午1:30—5:00节假日除外）。

四、报名地点：江北区房屋征收办公室（大庆南路189号）

五、其他：报名时请随带企业营业执照、房地产估价机构资质证书、拟参加本项目估价的注册评估师资格证书、评估员资格证书。

江北区房屋征收办公室
2015年4月10日

浙江金诚拍卖有限公司 拍卖公告

受委托，定于2015年4月24日上午10时在浙江金诚拍卖有限公司拍卖厅举行拍卖会，现公告如下：
一、拍卖标的：1、位于江北区绿梅新村14幢302室房地产，建筑面积157.21㎡；土地面积11.44㎡，参考价：44万元，保证金5万元。2、位于海曙区金都嘉园小区的库座3个，参考价：约10万元/个（详见清单），保证金1万元/个。3、桑塔纳及别克轿车各1辆，保证金1万元/辆。
二、拍卖方式：有保留价的增价拍卖，不到保留价不成交。
三、展示看样：自公告之日起至4月22日止，请于拍卖人联系具体看样事宜。
四、竞买办法：请竞买人在4月23日下午4:30前将拍卖保证金缴付至拍卖人指定帐户，并携带有效身份证件，于4月23日下午5时前至我公司办理拍卖登记手续。
五、联系电话：87715615 87712912（传真）工商监督电话：87334183
联系地址：宁波市江东区百丈东路28弄2号嘉汇国贸B座907室
未尽事宜详见本公司网站www.jinchengpm.com

荣安地产、雅戈尔置业获“省消费者信得过单位”称号

日前，省消保委公布了全省243家第十届浙江省消费者信得过单位名单，荣安地产、雅戈尔置业榜上有名。

荣安地产一直以来都认真贯彻落实相关法律法规，做到诚实守信，文明经营，得到了广大购房者及社会各界的广泛认可。从2013年开始，荣安

地产参与消费者信得过单位评比活动，通过企业自荐，行业协会推荐，各级消保委组织了专家进行审核考评，获得宁波市、海曙区两级消费者信得过单位称号，并进行了公示。今年，荣安通过了省消保委的考评，摘得省级消费者信得过单位称号。

创建于1992年的雅戈尔置业控股有限公司，是雅戈尔集团股份有限公司的全资企业，迄今总资产超250亿元，累计开发面积逾600万平方米，为建设部一级资质企业，连续3年被浙江省房协评为全省房地产企业30强。（韩郁）

宁波市创业投资引导基金拟阶段参股第九批项目公示

根据《宁波市创业投资引导基金管理办法（试行）》（甬政办发〔2011〕308号）的规定，经项目咨询评审专家评审，宁波市创业投资引导基金拟阶段参股以下项目，现予公示。

由宁波盛阔创业投资中心（有限合伙）、达孜金石投资顾问有限公司、广东奥飞动漫文化股份有限公司、深圳市东方博雅科技有限公司、广州南国投资有限公司、深圳市盖娅网络科技有限公司、郑刚、冯华伟、万峰、王子文、黄一孟等出资设立，宁波引爆点投资管理合伙企业（有限合伙）管理的“宁波引爆点创业投资合伙企业（有限合伙）”。

公示期为2015年4月10日至2015年4月16日，共7天。对上述单位和个人如有异议的，请在公示期间与宁波市创业投资引导基金管理有限公司联系，联系电话：0574-87238347。

宁波市创业投资引导基金管理有限公司办公室
宁波市创业投资引导基金管理有限公司
2015年4月10日