

扎根中小微的毕业生，最高6000元的“政府红包”快来领！

■补助可由企业申报，也可毕业生本人申报 ■本月30日前办完申报手续，就可拿“红包”

包”了。记者了解到，补贴对象为宁波生源毕业生，非宁波生源硕士以上研究生，与宁波签订人才智力项目合作框架协议的高校本科及以上毕业生。高校毕业生申报一次性就业补助还需要满足这几个条件：毕业两年内首次就业，在同一家企业，依法办理就业登记、签订1年以上期限劳动合同、缴纳职工基本养老保险、基本医疗保险和失业保险费满1年。补贴标准为一次性补助，专科学历每人3600元，本科及以上学历每人6000元。

和以往不同的是，本次的一次性就业补助申报对象，不再局限于企业，既可以由用人单位代为向企业工商营业执照经营地址所在地的区公共就业服务机构提出申报，也可以由毕业生本人提出申请，补贴金额直接发放到毕业生手中，更便于大家享受政策。记者打听了一下，申报时需要填写《高校毕业生一次性就业补助企业申报表》或《高校毕业生一次性就业补助个人申报表》，表格可以前往宁波就业创业网上下载。同时，前往申报的时候，要记得带上身份证、毕业证书的原件和复印件以及当地人社部门要求的其他材料。

毕业生们如果对自己就业的单位是否属于中小微有疑惑，这个认定标准是以工信部、国家统计局、发改委和财政部指定的《中小企业划型标准规定》(工信部联企业[2011]300号)执行。参加职工基本养老保险、基本医疗保险和失业保险的社会组织、民办非企业等用人单位参照中小微企业享受政策。

周五起中山路沿线路口交通组织将调整

全天禁止一切机动车由中山路驶入水仓巷及由水仓巷驶入中山路。受限车辆可绕道镇明路—迎凤街—水仓巷或水仓巷—迎凤街—解放南路—中山路沿线路口的交通组织将进行调整。

全天禁止一切机动车由中山路驶入老实巷及由老实巷驶入中山路。受限车辆可绕道解放南路—华楼街—老实巷或老实巷—华楼街—开明街—一线通行。

届时，将全天禁止一切机动车由中山路驶入菱池街及由菱池街驶入中山路通行，非机动车、行人借用施工围挡南侧临时道路通行。受限车辆可绕道长春路—三板桥街—菱池街或菱池街—三板桥街—一线通行。

全天禁止一切机动车在中山西路—孝闻街路口由东往南左转。受限车辆可右转至孝闻街—府桥街口掉头。

学会抓住“黄金4分钟”救人救己 宁波推出市民普享免费“急救培训大餐”

有需要者可向当地红会申请

本报(记者蒋炜宁 通讯员张志明)近些年每年我市发生交通事故有3000多起，平均每天约2人死于车祸，有9人因车祸受伤。而大量的医学统计发现，在心跳、呼吸停止的4分钟内实施心肺复苏急救技术，挽救生命的成功率有50%。

而享受这个公益免费急救培训大餐的有七大类人，一是公安民警；二是客运驾驶员、出租车驾驶员、公交车驾驶员；三是旅游行业的导游、领队和旅游景区保安；四是建筑企业安全员、施工员、质量员；五是矿山企业生产负责人、安管员；六是化工企业生产负责人、安管员；七是市民群众。

为提升“黄金4分钟”内的市民现场急救能力，去年开始，红十字急救培训被列入民生实事项目，宁波市民可普享免费急救培训大餐。今年，有需要的单位和市民可即日起向当地红十字会申请，参加当地的救护培训。据了解，培训的主要内容有：现场心肺复苏的胸外心脏按压、人工呼吸；创伤救护四项技能的止血、包扎、固定、搬运；常见急症的冠心病、脑卒中等；意外伤害与紧急避险逃生的交通事故、火灾、触电、溺水、中毒、地震和台风等。

据了解，培训的主要内容有：现场心肺复苏的胸外心脏按压、人工呼吸；创伤救护四项技能的止血、包扎、固定、搬运；常见急症的冠心病、脑卒中等；意外伤害与紧急避险逃生的交通事故、火灾、触电、溺水、中毒、地震和台风等。



本报(记者周琼 通讯员任社)昨日，记者从宁波市人力资源和社会保障局了解到，广受高校毕业生关注的一次性就业补助，可以申报啦！在本月30日前(节假日除外)办完相关申报手续，毕业生童鞋们就可以喜滋滋等着这笔最高金额为6000元的“政府红



“三月三民俗文化节”石浦上演

昨天，一年一度的“三月三民俗文化节”在象山石浦皇城沙滩上演。渔民们敲响了渔家特有的船鼓、舞起了渔家信奉的鱼灯和百兽灯。游客们有的拾海螺、放风筝，有的放开嗓门朝着大海喊叫，有的在沙滩上追逐浪花……绵延数千米的海滩犹如一个欢乐的海洋。(俞莉 陈光曙 王成能 摄)

进隧道两眼一黑撞了车 “暗反应”引发不少事故

交警提醒：戴墨镜不是颜色越深越好，建议选购偏光墨镜

说说身边事 给您提个醒

本报(记者王晓峰 通讯员董力军 陈科威)刺眼的阳光让不少司机戴起了墨镜。然而最近几起交通事故却给车主们敲响了警钟：在明暗过渡的地方，墨镜如果佩戴不当，可能会引发交通事故，这在进出隧道、地下车库时最为明显。昨天中午，就有一位“潮男”因此吃了苦头。

戴着墨镜进隧道，撞了！昨天中午12时30分许，鄞州宝幢公路隧道内发生了一起两车追尾的交通事故。鄞州交警大嵩中队接到了报警，交警赶到现场。肇事方是一名30多岁姓姜的“潮男”。

他告诉交警，中午他开车从大嵩新区滨海社区前往五乡镇的美发店里，行驶至岐西隧道时发生了意外。当时，车辆一进入隧道，他就感觉两眼一黑。就在他纠结要不要踩刹车时，只听见“咚”的一声，他的车与前面的一辆黑色小轿车发生了碰撞。幸好当时车速不快，只是车辆有些轻微受损。事故原因很简单，就是隧道口的光暗反应。但让交警哭笑不得的是，直到事故发生后，“潮男”那新潮的大镜框墨镜仍然架在他的鼻梁上。交警不得不给他科普了一番，“潮男”才恍然大悟，并表示今后会注意这方面的细节。

进出隧道、地下车库时注意提前打开车灯

“隧道和地下停车库内外光线明暗

差别较大，最容易出这种事故。”大嵩交警中队的陈警官说，随着天气逐渐转热，太阳光线渐强，特别是中午前后时间段，最需要注意这方面的细节。因为司机戴着墨镜，驾车进入暗环境之后，人眼要有一个适应的过程，此时人的眼睛视力会急剧下降。

应对方法也很简单，在驾车进入明暗过渡明显的地方前，将墨镜及时摘下就行了。如果来不及取下墨镜，可以提前打开车灯。出暗处时，光线突然变强，人的瞳孔会急速收缩，睁不开眼。陈警官建议：“可以多眨眨眼，也可以在确保安全的前提下戴上墨镜。”

墨镜不是颜色越深就越好

陈警官说，不少驾驶员在墨镜使用上存在误区，以为墨镜颜色是越深就越

好。他说，墨镜的颜色过暗，眼睛更容易疲劳，会延迟视觉信号传送到大脑的时间，导致判断失误。根据实验，汽车时速达到80公里时，戴深色墨镜的驾驶员对路况的反应时间将延长100毫秒，从而增加2.2米的急刹车距离。

“大家平时在路上，看到很多交警佩戴墨镜，我们使用的眼镜都是统一标配的偏光镜。”陈警官提醒市民，有些偏光镜，特别是价格便宜、质量较差的那种，透过汽车挡风玻璃看东西会变形，容易引发事故。

因此在购买、佩戴时需要多个心眼，建议选购能过滤眩光的偏光墨镜，它有削弱强光、抗疲劳、不妨碍视线、防紫外线等作用。同时，陈警官提醒经常开车佩戴墨镜的驾驶员不要选择镜架过大、质量过重的墨镜，这种墨镜会让驾驶员脸部发胀、麻痹，分散驾驶员的注意力。

“菜单式”服务居民需求



为更好地服务社区居民，从本月15日起，鄞州区钟公庙街道凌江社区组织成立党员“帮帮团”志愿服务队，根据居民提出的不同需求，不定期开展理发、政策咨询、量血压等公益项目及各类文娱活动，赢得居民一片点赞。

图为活动现场，“帮帮团”志愿服务队正在给年过八旬的陆大娘理发。(徐能 董磊艳 李东颖 摄)

甬城@进行时

http://weibo.com/nbrb

#您播报#

余官特：电商人：公司门口偶遇，这是要去打怪兽的节奏吗？



《公共自行车单日租车量屡创新高》——从3月下旬开始，公共自行车单日租用量屡创新高，继3月31日达到13万次后，4月17日单日租车量超过了13.4万次。(宁波日报4月21日第1版)

冬冬学养猪：还是希望加强智能化调度，有些地方满车的不移走，有些没车的边上锁了很多，却没有放好。

#宁波微影#

三峡风-666：宁波北仑丽盛玫瑰园，玫瑰花儿开正艳！



#今日读报#

《“城市萤火虫”换书大会明日启动》——昨日，记者从海曙区委宣传部、团区委了解到，2015“书香海曙”全民阅读季的重头戏——2015“城市萤火虫”换书大会将于本周三晚7时在永丰库遗址举行。(宁波日报4月21日第3版)

不要随便说说：交换的是书籍，交流的是思想；传递的是文化，传承的是文明。让阅读流行起来！

《东钱湖3D旅游专列来了》——今天，东钱湖旅游专列正式在宁波轨道交通1号线上运营，乘客在专列车厢内就可以领略东钱湖多姿多彩的风景。(宁波日报4月21日第1版)

我是老头巴_64691：多开特色列车，满足各方需要。

简一琦：周末坐地铁去，海底世界3D专列、宁波旅游文化3D专列，东钱湖专列希望能坐上。

#微生活#

宁波日报：【8个泡脚养生的正确姿势】1.最好选择可加温的桶或者木桶；2.水温保持在38℃~43℃为宜；3.泡脚时水应该淹过脚踝部位；4.泡脚时间应控制在30~45分钟；5.频率最好为一天一次或者两天一次；6.晚上9点泡脚最养肾，泡脚完后即睡更佳；7.泡脚时可喝一小杯温水补充水分；8.上班族早上泡脚会更加精力充沛。(记者 金雅男 整理)

95岁王老汉 错把老鼠药当麦片喝

本报(记者蒋炜宁 通讯员郑瑜)“一大早就接到老爷子电话，说早上解出来的小便颜色是血性的。”王老头的儿子王军(化名)一听这情况立感不妙，赶紧把老王送至鄞州人民医院救治。原来老王误食了老鼠药，被诊断为“杀鼠剂中毒”。

4月18日早上7点，家住鄞州区的95岁王老头一大早起床发现解出来的小便颜色鲜红，跟血一样，吓得家人赶紧将其送至鄞州人民医院救治。主治医生询问病史时才从老爷子口中得知，吃了“麦片”后就尿血了，王军并未给老爷子买麦片，赶紧回家查看，原来老爷子所说的“麦片”是村里前几天发的杀鼠剂。王军领完就放在一个袋子里，未叮嘱，没想到老爷子竟然错当麦片喝了。

鄞州人民医院重症监护病房医生周成杰说，幸亏老王吃的量少，加上抢救及时，老王现已脱离生命危险。周成杰提醒，老鼠药要放在隐蔽的地方，特别是不要放在儿童及老人能随意找到的地方。假如市民误食老鼠药，可以进行简单的催吐，比如用手抠喉咙，同时尽快送医院就诊。

骗钱时很“熟”，得手后玩“消失”

本报(记者张正伟 通讯员徐莹琛 姚立民)随着网络的兴起，加之低价的诱惑，微信成为许多消费者海外代购的新选择。但是，朋友圈里热情帮你代购的人真的就那么可靠吗？最近江北区市场监管局接到的一起消费投诉，或许能让你警醒。

近日，江北区市场监管局甬北所接到消费者张先生的投诉：他在微信朋友圈认识了一个专做苹果手机代购的人，声称可代购比国内行货便宜上千元。张先生决定以分期付款的方式代购

微信朋友圈代购 要当心“熟人陷阱”

一部iPhone6 Plus，对方爽快地以比市场价低600元左右的价格接下单子，但提出张先生需预先支付900元定金。张先生想想也合理，就给对方账户汇入了900元，正当张先生满心欢喜地等待着对方寄来手机时，对方来电要求张先生再汇600元，理由是张先生代购的手机被海关扣了，需交税600元。这时张先生开始怀疑此事的真实性，拒绝再汇款并要求退还先前所汇出的900元，但对方不予理会，无奈之下他拨打12315求助。

接到投诉后，甬北所调解员首先查看张先生“朋友”发给他的营业执照，发现是伪造的，又拨打联系电话，对方一听是12315工作人员立刻挂机。根据这种情况，调解员初步判断张先生被骗了。

调解员告诉笔者，像张先生这样轻信微信朋友圈好友，不搞清楚对方详细情况就委托代购，很容易上当，因为对方行骗得手后，只需删除相关的基本信息，张先生想维权都没有证据。

“还有一些消费者请朋友圈好友代购，发现上当后往往碍于面子大事化小，更助长了对方行骗的气焰。”从目前情况看，差价大是导致代购流行的主要原因，但代购一旦被海关查获还是要缴纳税费，那时住往得不偿失。江北区市场监管局相关工作人员提醒消费者，代购并非不可行，但下单前一定要查证对方的基本信息或微信朋友圈内可靠的朋友证明代购人的具体信息，同时保留代购商品发票，最好不要代购贵重物品。