

我省公交系统首个节油工作室以他的名字命名,他独创的“信号灯节油操控法”可以减少无谓的燃油消耗,他认为“平稳的心态”才是节油“第一大法”

宋立国：“节油技能标兵”10年省油1万升

本报记者 张燕 通讯员 钱霞 毛敏尔

油门要轻轻踩、轻轻放，高速行驶时不要低速开……在357路公交车司机宋立国心中，有一本节油账，在他每年3万公里的公交车行驶里程中，平均能节油1000升，10余年来为公司省下10000余升油。近日，我省公交系统首个节油工作室——“宋立国节油工作室”在公交邱隘站成立。

成立当天，首批5名驾驶员与宋立国签订了节油师徒协议。据悉，“宋立



国节油工作室”成立之后，将围绕“节能减排、绿色交通”的目标，以师傅带徒的形式，对亏油驾驶员或新驾驶员传授各类节油知识、跟车指导操作要领。

宋立国，现为宁波市公交总公司357路驾驶员，2011年，在全国城市公交车节油技能大赛中获得“节油技能标兵”的称号，是宁波公交系统名副其实的节油明星。

46岁的宋立国是哈尔滨人，进入公交公司后驾驶357路公交车，一直没挪过窝。357车的线路从海曙联丰到江东汽车东站，横贯市区，是最繁忙也是最容易拥堵的线路，沿途有30多个交

通信号灯。宋立国把平时开车积累的信息一点一滴记录在本子上，仔细琢磨，终于研究出了一套“信号灯节油操控法”。具体的“核心技术”包括：如果灯控显示的时间足以通过路口，那就无需加大油门，应顺其自然边看边过；如果遇到信号灯呈黄色或绿灯秒数不足以通过时，就应提前减速行驶，以减少无谓的燃油消耗。

当然，信号灯节油，只是宋立国节油的一个小秘诀。在10余年的驾车生涯中，宋立国之所以能创下节油10000余升的骄人业绩，与他总结的节油操作法密不可分。“公交车本来就是环保绿

色的车辆，作为司机在行驶过程中更应注重环保。”宋立国说，节油有一些细节，但最重要的还是司机的心态。

所以，宋立国的“一平二勤三轻四早”节油操作法，把“平稳的心态”放在第一位。“一平”就是在开车时要保持一颗平常心，不急躁、不加塞；“二勤”就是要勤做车辆例保和勤换挡，始终保持良好的车辆技术状况，做到高速行驶不低速，低速挡不高速；“三轻”，顾名思义就是轻踩、轻放油门，轻缓啮合离合器，轻打方向；而“四早”则是指根据路面状况，及早预见，做到早减速、早避让、早滑行。

千名孩子共筑足球梦



中华少年小甲A全国总决赛优胜奖、浙江省足球传统第一名、浙江省第二届小学生校园足球联赛宁绍舟赛区冠军……一排排奖杯奖状、一个个冠军头衔记载的，是鄞州区姜山镇茅山小学足球队在绿茵场上长达18年的驰骋。

1998年夏天，一群热爱足球的男教师，带着对中国足球的梦想，在条件极其简陋的茅山小学煤渣操场上成立了鄞州区第一支校园足球队。从此以后，这支平均年龄只有12岁的足球队开始飞奔在校园球场之上。苦练基本功、千万次重复配合技巧，多年之后，球技日趋成熟的队员在足球运动上屡有新获。对足球的热情、对荣誉和梦想的追求，也让足球成为该校最有号召力的课余活动。

积极的跑动，精准的传球，利索的弧线射门……虽然是一所偏远的农村小学，但在茅山小学念书的1000多名孩子基本能在绿茵场上玩上两脚。学校在打造少儿足球社团的同时，还通过做足球操、建设班级足球队、成立女子足球队等方式，营造浓厚的校园足球文化。

今年3月份国务院发布《中国足球改革总体方案》，这将进一步促进校园足球的发展。我们相信，总有那么一天，遍布城乡的校园足球队也能走出中国自己的梅西和C罗。

(徐能 麻万掌 朱维洁 摄/文)



浙江省校园足球希望之星李一合为队员们表演球技。



全校同做足球操



体育课上玩足球



拼抢



校园足球队的孩子正在教练带领下进行赛前热身。

三个“熊孩子”偷开电动三轮车撞倒老大爷 孩子车轮上的安全 家长要守好第一关

本报讯(记者王晓峰 通讯员陈科威)5月3日上午，鄞州交警大嵩中队接到市民尹先生报警，称他88岁的老父亲被骑电动三轮车的给撞倒了。交警出警后才知道，所谓的“肇事者”是三名小男孩，两个11岁，一个才10岁。这起事故引人思索——未成年人能不能骑车？安全又该由谁来保障？

3个小男孩，两个是兄弟，另一人是老乡加邻居。小长假最后一天，父母去上班了，三个孩子趁机跑到了大嵩老街。在西城村祠堂门口，他们发现路边停着一辆电动三轮车，钥匙还插在车

上，于是决定“开车”去找爸爸。至于会不会开，“熊孩子”们表示不担心，因为“以前看大人开过，很简单”。

当电动三轮车行驶至大嵩陈基桥时，由于该桥狭窄，又有车辆交会，孩子们慌了，把在路边行走的尹大爷给撞倒了。

“我们简单估算了一下，他们三个大概开了有1公里远。”交警说，由于一时联系不到家长，他们将三名小男孩带回了交警队。直到中午时分，家长才赶来领人。不幸中的大幸，被撞老人只是小腿有点伤筋和外伤，在交警的调解

下，双方以赔偿1000元“私了”。

据了解，类似事故已经发生了不少。去年7月份，15天时间里仅鄞州一地就发生了3起，都是小男孩趁着爸妈不在，偷开电动车去“兜风”，然后发生事故。

既然孩子偷开电动车存在如此大的安全隐患，那么是否应该禁止呢？《道路交通安全法实施条例》规定：驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁；驾驶电动自行车、残疾人机动轮椅车必须年满16周岁。

尽管这些条款是从保障少年儿童安

全出发的，本该“一呼百应”，然而在现实生活中却形同虚设。孩子骑车现象，在农村、城乡接合部尤其常见，只要不出事，很少有人当回事。而在查处上也很有难度，因为没有具体的处罚标准，所以交警部门以教育为主。

“孩子车轮上的交通安全，家长应该守好第一关。”交警说，别以为孩子骑车没什么大不了，一旦出现过错，作为监护人的家长需要承担相应的责任。所以，家长工作再忙，也应抽出时间来管好孩子。

他把承诺变成了现实

——记慈溪三江口村党总支书记姚志苗

本报记者 黄合 通讯员 陈利群



“老虎也会变病猫”，15年前的慈溪三江口村，流传着这样一句口头禅。区域面积大，集体经济落后，矛盾纠纷多，种种历史遗留问题错综复杂，村班子换了一茬又一茬，仍然毫无起色。

已经47岁的姚志苗，临危受命，作为“救火队长”被下派到村里当书记。本村人，认识八九成的村民，又有20多年农口工作的经验，在镇领导眼中，姚志苗是扭转棋盘局势的关键一招。

自诩“胆子有点大”的姚志苗，正式走马上任。不想，村子的情况远比自己料想的更严重。三江口村，7000多个新老村民，6.07平方公里面积，但公共设施几乎交了白卷，村子一年开支约60万元，但村集体收入却没有一分钱。

要“造血”，一定要千方百计地“造血”！姚志苗开始根据村里头的实际情况，提出了“六个一”的规划思路，一座幼儿园、一条街、一个市场、一个工业加工区、一个居住中心、一个卫生医疗站，为的就是能让村子的发展进入良性循环。

“村里钱没有，班子也不齐，怎

么搞？”“说大话！头脑发热！”……来自村民的冷嘲热讽，钻进姚志苗的耳朵里，嗡嗡作响。其实，姚志苗也很清楚，这件事，干成了，就是英雄；干不成，那就是狗熊。

在上级领导的支持下，姚志苗四处筹措化缘，为三江口村争取到百万元资金，启动民生实事工程，同时率先提出“网格化管理”，推行党员积分制管理，村民的心逐渐融到了一起。

第二年，三江口村便还清了全部累积的债务；第三年，村子脱掉了“贫穷落后”的帽子；到了2010年，一条条村路干净通畅，村民住进了一幅幅漂亮的农民公寓，热闹的“一条街”人来人往。2014年，三江口村工农业总产值已达5.8亿元，村级集体经济收入730多万元，农民人均收入2.3万多元。

“以前村里穷，现在近地方哪个村比得过阿拉村？”三江口村牛角尖片村民倪项胜自豪地说。

一件件实事办在了村民心坎上，尝到了甜头的村民自然拥护村里头的决策。原先的矛盾复杂村，如今样样工作名列前茅，获得了省级文明村、省级全面小康建设示范村、宁波市文明村、宁波市生态村、宁波市创先争优先进党组织、宁波市村务公开民主管理示范村等荣誉。

“做事不能讲一套做一套，说了就要做到。”姚志苗是这样说的，也是这样做的。书记做了15年，他的每一个承诺一一在村民面前变成了现实。

六旬老人展销会意外摔伤 法律援助给力 获赔八万余元

本报讯(记者龚哲明 通讯员乌贺萍)兴冲冲去参加展销会，结果意外摔伤，引发了赔偿纠纷。近日，花甲之年的吴女士终于在镇海区法律援助中心的帮助下讨到了“说法”，并拿到了89789.39元的赔偿费。

去年4月12日，吴女士听说某会展中心正在举办家博会，想到家中正好要装修，便与儿子小李欣然前往。在经过某卫浴品牌展示厅门口时，吴女士被通道中央的电线窠并盖绊倒摔伤，当场无法站立，后被医院诊断为右髌骨粉碎性骨折。经过六个月的治疗，吴女士的伤势才好转，但仍需要借助拐杖行走。出院后，经司法鉴定，吴女士的伤残等级为十级。

事后，吴女士要求某会展中心给予赔偿。几次沟通无果，吴女士找到镇海区法律援助中心请求帮助，

中心指派了李惠芳律师承办此案。

承办律师查看吴女士提供的证据后发现，仅有一张事发后其儿子慌乱中用手机拍摄的吴女士摔伤后坐在地上的照片，因是用手机拍摄，照片上不能显示拍摄日期，拍摄角度也不能看出其出事的地点；同去的人只有儿子小李，证言证明力相对较弱。经过进一步询问，承办律师了解到，吴女士住院后那家会展中心曾为其垫付过医药费，并且是以银行汇款方式汇入吴女士银行卡内，于是承办律师去银行调取了相关汇款凭证。

取得了这份有力的证据后，承办律师帮助吴女士在最短的时间内起诉到法院。在庭审中，某会展中心对吴女士在自己的场地内摔伤的事实未予否认，争议焦点主要集中在赔偿金额及双方的责任分担上。经法院最后调解，某会展中心愿意支付吴女士医疗费、护理费、残疾赔偿金共计89789.39元。

花样民俗过立夏

通讯员 陈红 索向鲁 虞佳航 本报记者 厉晓杭



今天是传统的立夏节气。画蛋、“斗蛋”、称体重、吃脚骨笋、品尝倭豆腐……昨天，北仑区新碶街道各社区开展多种民俗活动，迎接夏天的到来，可谓是花样民俗过立夏。

昨日上午，新碶街道米兰社区文化小广场聚集了不少人，既有老人，也有小孩。社区第三届乡情文化节——立夏民俗活动正在火热举行。“真好玩！谢谢奶奶！耶！”孩子们看着挂在胸前五颜六色的丝网线鸡蛋，高兴地摆出各种POSE。

绒线钩结制作的蛋囊是立夏挂蛋民俗中必不可少的用品。活动期间，社区组织热心阿姨编制了各色袋套网兜。阿姨们选择不同颜色的绒线编织

成蛋袋，五彩斑斓，煞是好看。而一旁，孩子们也不甘示弱，用色彩鲜艳的水彩笔，给蛋宝宝们穿上了华丽的盛装。“斗蛋”活动更是让孩子们玩得亦乐乎。

在古代，人们非常重视立夏的礼俗。有传统的说法认为，立夏称体重能给人带来好运气，不怕夏季炎热，不会消瘦。为此，米兰社区工作人员特地找来了竹筐、大杆秤、扁担等传统称重工具，这个传统的称重方式吸引了许多居民带着宝宝前来参加。工作人员将小孩子往竹筐里一放，两边各站一个大人轻轻一挑。看着孩子一年年地长大，家长心里美滋滋的。

新碶街道有关负责人告诉笔者，作为北仑的中心城区，辖区居民来自全国各地，还有很多外国友人。每逢一些传统节日，街道积极组织各社区开展特色活动，让大家了解中国的传统文化，感受传统文化的魅力，使传统节日成为“活的文化、新的传统”。



手工编织蛋兜热销

昨天，宁波市南塘老街一摊位上，市民正在选购手工编织的蛋兜(网)。今天是农历二十四节气的立夏，民间有“斗蛋”、编蛋网、称重等富有情趣的传统习俗。

(周建平 摄)