

## 劳模进校园 技能促成才 38所职业学校将聘请 百名劳模“成长导师”

本报讯(记者陈敏 通讯员陆灵刚)“劳模进校园,技能促成才”。昨日下午,宁波第二技师学院迎来了三位全国劳模、省劳模,三位劳模与同学们进行了面对面的交流,劳模们鼓励学生学好技能,在追梦路上挥洒青春。

为努力培育和践行社会主义核心价值观,提升职业学校职业技能和素养,市教育局将联合市人社局、市总工会,启动百名劳模进校园计划,全市38所职业学校将聘请百名劳模担任学生校外辅导员(成长导师)。

市教育局副局长陈文辉介绍,近几年,全市很多职业学校邀请各级劳模进校园作报告,建立劳模工作室,对于加强职

业学校专业建设、提升学生职业技能和素养、加快校企合作,起到了积极的推进作用。为更好地发挥各级劳模的引领作用,市教育局等单位启动“百名劳模进校园”计划,推进劳模工作室或者技术技能工作室建设,试点聘请各级劳模担任学生校外辅导员或“成长导师”,在学校德育工作、专业建设、师资培养、课程改革、技能大赛等教育教学活动中,发挥劳模的积极作用。同时对学校青年教师和学生进行传帮带,有效传承和不断创新“绝技绝活”。

据了解,今年市教育局还将举办首届“中国梦·劳动美”劳模巡回报告会,让师生分享劳模们的青春奋斗故事。

## 宁外、蛟川、兴宁、蓝青四校 跨区域招生时间排定 5月15日网上统一报名

本报讯(记者陈敏 通讯员陆灵刚)记者昨日从市教育局获悉,宁波外国语学校、蛟川书院、兴宁中学、蓝青学校四校初中部跨区域招生时间已排定,5月15日为网上统一报名时间。

具体招生时间为:  
5月15日8:00—19:00:学生(家长)登录宁波教育网(www.nbedu.gov.cn)进行网上报名。

5月20日:市教育局在宁波教育网上公布网上报名统计人数,并将报名学生名单分发给各生源地教育行政部门。家长可登录宁波教育网查看。

5月21日:市教育考试院组织电脑派位。请公证处对电脑派位过程及结果进行公证。

5月21日—5月22日:公布电脑派位结果。家长可登录宁波教育网查看。

5月23日—5月24日:招生学校依法依规组织自主招生。

5月27日17:00前:招生学校在学校网上公布跨区域自主招生录取结果。家长可在相关学校网站上查看。

市教育局有关处室提醒:  
5月10日前,学生就读小学将与学生家长联系核对学籍基本信息数据,如学籍信息表有误,请家长书面反馈学校,5月12日前学校在校籍系统里进行修订。

学生在网上报名确认后,根据招生学校自主招生方案要求,可将学生成长记录和学籍素质报告单寄送给招生学校作为参考,学校不接受奥数等社会培训机构组织的各类竞赛获奖证书、等级证书,拒收各种精制的学生个人简历。

面谈在规定时间内由招生学校负责通知安排。

## “暖巢行动”温暖困难老人

本报记者 蒋炜宁 海曙记者站 朱尹莹

面对跌倒的老人,如何救助才是最合适的?孤寡老人自困孤独,我们怎样走进他们的内心世界?今天是第68个世界红十字日,海曙区红十字会昨日联合区文明办在二白路口启动“暖巢行动”红十字志愿服务项目,新街社区22名空巢、高龄、孤寡老人的志愿服务,被30名红十字志愿者认领。“暖巢行动”以企业认领资助、志愿者认领服务的形式开展,为养老服务补充了人道关怀、应急救助等红十字会的力量。

“老人有事就会打电话,24小时不关机,随时随到,这是我对老人的承诺。”今年58岁的罗敏莉是个热心人,她认领的老人是86岁的张翠娟和78岁的戴月仙。

其实早在7年前,罗敏莉就已在默默地照顾张翠娟老人。原来,罗敏莉是老人的对门邻居。老人的丈夫2010年因脑溢血过世。“一个人在家万一出事,后果不堪设想。”只要老人在家,罗敏莉就会一会儿送盆水果去,一会儿盛一碗粥去,时

时刻刻关注着老人的状态。“要是门半天没反应,我就会敲门问问,或者打个电话,这样心里踏实一些。”

前年,罗敏莉报名参加了由区红十字会组织的救护员培训,拿到了救护员的资格证书。“老人容易磕磕碰碰,而且有心脑血管病,如果发生意外,我的急救知识就能派上用场了。”罗敏莉说着为记者示范起来:“如果老人摔倒了,千万不能移动,要马上拨打120;如果老人昏迷了,先拍拍他的肩膀,有没有反应……”

除了生活上的帮扶,在老人的心愿表上,“希望找个人聊聊天”排名靠前。志愿者严慧敏爱文学,爱文艺,有她在的地方,总是充满着欢声笑语。她告诉记者,和老人交流也是有技巧的:目光柔和,时刻保持眼神的交流,流露出关爱的神色,使老人感到尊重和关怀;在交谈中,可以适时地握住对方的手,或者轻抚对方胳膊,表达对老人的关心和体贴。

## 收藏爱好者走进民间博物馆

本报讯(记者陈朝霞 通讯员吴大庆)在国际博物馆日即将到来之际,前天,余姚市机关收藏爱好者协会的20余名会员走进越窑青瓷收藏家陈国桢的浙东越窑青瓷博物馆,并听取《越窑青瓷的收藏与鉴赏》专题讲座。

据了解,陈国桢收藏的300余件历代越窑青瓷精品,将于6月在故宫博物院展出。

陈国桢从上世纪80年代初开始收

藏越窑青瓷,至今,他的越窑青瓷藏品已超过1万件,被誉为“越窑青瓷收藏第一人”。今年初,陈国桢将其收藏的22件古代青釉陶瓷器无偿捐赠给故宫博物院,时代跨越战国、汉代、三国、两晋、南北朝、唐代、五代和北宋。为表彰其捐赠行为,故宫博物院将镌刻陈国桢的名牌悬挂在景仁榜上,并计划于6月为陈国桢收藏的历代越窑青瓷精品举办一次展览。

## 不满交警处置违停车辆 过路男子袭警被拘留

本报讯(记者王晓峰 通讯员石奇峰)前两天,海曙交警大队的民警宋希胜碰到了一件“蹊跷”事:自己在给违停车辆贴罚单,结果一开车路过的男子突然对其发动袭击——掐脖子、拎耳朵。整个过程被执法记录仪拍了下来,这名男子也因此被警方行政拘留10日。

4月27日上午8时40分许,宋希胜骑着摩托车来到海曙民丰街,发现路边违停车辆不少,便停下车来进行处罚。10多分钟后,有一辆沃尔沃越野车经过他身边,车上的男子看到他在贴罚单,就骂骂咧咧起来,老宋没理他。谁料,那男子竟然冲下车,一个箭步过来掐住他的脖子,还拎着他的耳朵转了一大圈。

为了还原当时的场景,老宋让记者查看了一段由执法记录仪拍下的现场视频。据悉,这种执法记录仪从去年8月

起就作为全市交警的标配,除了记录各类妨碍执法的行为外,还有监督交警规范执法的作用。

事有凑巧,海曙段塘派出所民警正好巡逻经过此处,目睹了事情的后半段。上午9时02分,派出所民警见男子倒车试图逃离现场,便进行拦截。大概2分钟后,在蓝天路与丽园路交叉口将越野车逼停。

据警方介绍,通过谩骂、推打方式阻碍老宋正常执行职务的男子姓周。当时他开车途经蓝天路与民丰街交叉口,见交警在处理违停车辆便心生不满,进而以这种不恰当的方式发泄了出来。

事后,警方根据双方陈述、视频资料以及民警抓获经过等证据,作出处罚决定,依照《中华人民共和国治安管理处罚法》第五十条第一款规定,给予周某行政拘留10日的处分。

# 出租车也会“踢”足球

## 首届出租汽车驾驶员职业技能大赛精彩纷呈

本报记者 张燕 通讯员 储鹏飞

“别紧张,1号陈小龙加油!”昨天上午10时30分,我市交通运输行业首届出租汽车驾驶员职业技能大赛赛进了精彩环节——实地比赛项目,新城客运有限公司的陈小龙师傅作为1号选手,坐上了一辆比赛用出租车。

裁判一声哨响,比赛开始计时。只见陈师傅将车开到指定地点后停下,开启了双跳灯,原来轮胎“坏”了,这比的是第一个项目——更换轮胎。比赛实行总计时制,陈师傅下车后迅速打开后备箱取出千斤顶和备胎,又从外面找来两个轮胎垫,垫在左前轮前后。“换胎时,一般车辆的千斤顶需放置在左后门偏后位置,用轮胎垫固定住左前轮,以防止车辆在换胎时滑动,这是一项安全措施。”裁判员在一边介绍。陈师傅熟练地换好轮胎,开车赶往下一个考点。

只见停车桩前约20厘米处有一个小支架,上面放着一只足球,前方是一个大球门。陈师傅需要将车妥妥地停在停车桩前,用力不可过大,那样会导致球跑偏;也不能过小,那样会进不了球。陈师傅停好

车后,出租车的车头轻轻地碰到前方的足球,足球一滚,轻松地进入了球门。这样的动作,需要重复三次。陈师傅第二次绕回来再“射门”时,因为用力大了些,足球跑偏了,所幸第三次又成功进球。“这项考试有趣味性,更重要的是考查驾驶员停车时的速度。”裁判员解释。

在行驶过程中,陈师傅忽然发现左方不到20米处有火情,他下车后迅速取下灭火器将火灭了,然后快速绕着S线开往双窄轨。两条窄道大约10厘米宽,要求四轮同时上去,陈师傅在快速通过的最后一秒,有个后车轮掉了下来。“S线是考验驾驶员在山路等复杂路段开车技术的,这位选手因为速度过快撞倒1个、触碰2个安全柱,这些都将被扣分。”裁判员说。

顺利将车移库后,陈师傅进入最后一个“靶位式定点停车”项目,只见他稳稳地将车停在停车线前。根据车头放置的红外线测试,陈师傅停车位置为9环。“他一共耗时11分49秒,时间上应该还是比较快的。”裁判介绍。不过,市客管局工会主席方新年表示,因为比赛的原因需要设定时间,平时车行路



选手们正在参加快速更换轮胎比赛。(徐文杰 夏幼静 摄)

上,无论是出租车还是私家车司机,都应以安全为第一要务。此次全市出租汽车驾驶员职业技能

大赛由市交通委、市总工会和市人社局联合主办,全市26家出租车企业的78名选手参加,比赛为期两天。



## 我与海军姐姐交朋友

海军驻甬部队某部官兵与江东泰和社区志愿者近日一同来到江东区启航实验学校,开展“大手拉小手,我们是朋友”助学活动。他们为孩子们送来益智玩具和少儿画册,并与孩子们交朋友。

(丁安 吴芳 摄)

他开出的每张处方只有6至8味药,一般不会超过10味,平均每帖中药18元,通常就能药到病除

## 王邦才:“平价名中医”用药至简

本报记者 蒋炜宁



一张国字脸,黑框眼镜后一双眼睛透着温和与智慧,嘴角微微上扬,看上去总在笑,三根指头往手腕上一搭,细细问诊,缓缓开具处方。平均每天165号的门诊量,他都这样不疾不徐地认真辨证施治。一天下来,衣衫汗湿。

他最大的特点是辨证精准,用药至简。一张处方6至8味药,一般不会超过10味,平均每帖中药18元,通常就能药到病除。病人啧啧称奇,送了他一个“平价名中医”的名头。

在他的眼里,一位好医生就得换位思考,替病人着想,用最精简的处方解决病痛。他说,西医讲究诊断明确,中医讲究辨证到位,方症相印,果断施治。多年潜心钻研,他精通中医内

科,尤其擅长治疗肝胆、脾胃和各类内科疑难病症。

一位40多岁的女士患伤寒,50多天反复寒战高热,用了多种抗生素,高热依旧不退。因为长时间使用抗生素,出现菌群失调,一天腹泻10余次。无奈之下,病人的哥哥向王医生求助。他仔细诊断,果断停用所有抗生素,从中医总体治疗的视角出发,扬长避短,先用大剂葛根芩连汤加味,保胃气,3剂而泻止,继用葛根芩连汤合白虎加人参汤,此方中石膏用量突破常规,大胆增至60克,用来降体热,加入的人参和粳米补益长久腹泻后虚弱的身体。继方三剂后,患者多日高热奇迹般地消退!再用益气养阴之剂调理1个月,身体恢复如初。

王邦才在临床上常有别出心裁的用药,比如,用大剂附子与生地黄配伍治疗神经性头痛,饮水无度;用通补下焦合凉血散瘀法治疗免疫性血小板减少性紫癜等,使一些疑难病患者转危为安。

“台上一分钟,台下十年功”。三根指头轻搭脉,看似轻松,背后却是长年累月中医学养的修炼。王邦才出身农村,学医之初正值“文革”结束,教材匮乏,他将能找到的中医经典著作朝背晚读,又将《伤寒论》、《金匮要略》及《温病论》反复阅读背诵。从医后,除去必要开支,将工资几乎全用来买书。每周三至四次门诊他勤实践,遇到各类疑难问题,记录下来,既广征医籍,又反复揣摩,获得独到见解。每晚2小时是他雷打不动的读经典、做笔记、开悟的时段。他常常如老牛反刍,日思夜想,将疑难病例一个个地推敲,寻求更管用更简洁的处方。

30多年潜心钻研祖国医术,不断地开悟,不断地在继承中创新,由此他创立了新的疗法——通法,因势利导,不足者补之,邪实者疏之,养正而不腻滞。他认为中医最大的特点在于扶正祛邪,激发人体的自愈机制,运用自身能量治疗疾病。

57岁的劳大妈去新疆旅游,水土不服,返甬后腹泻了3个多月,住院泻泻,出院复泻,如此反复引起溃疡性结肠炎,人消瘦了七八公斤。西医久治不愈转投中医,王邦才先用仲景葛根黄芩黄连汤清化湿热,洁肠止泻;再诊用了去生地榆,加怀山药14剂;三诊全方合用,益气生津,清热利湿。14剂药后大便正常,腹无所苦,体健如初。

精准价廉的中医施治让王邦才声名鹊起,来找他看病的患者越来越多,尽管医院有限号,但看到远道而来的病人,王邦才不忍拒绝,一再加号,有时一天门诊有200多号。

从医30年来,他从未与患者脸红耳赤地争吵过,病人还特别听他的话。问他有什么秘诀?他淡淡一笑,说道医者要有仁心方有仁术,有了这份仁心,便会耐心听他们倾诉心底的不安,仔细分析;用药上充分为病人着想,精准、至简至廉。如此这般,何愁医患沟通不顺畅?

## 扔下厂子投身村子 埋头干事不负重托

——记北仑区昆亭村上刘社党支部书记刘振朝

本报记者 黄合 通讯员 冯颖子



“阿朝”这个书记,是被村里的乡贤们“拱”上去的。

2013年夏天,上刘社十几个老人结伴来到春晓镇党委书记的办公室,一致推荐他们心中的党支部书记人选——刘振朝。

刘振朝是昆亭有名的企业家,为人热心,曾无偿提供土地并出资100万元,帮助昆亭建起了一所属于自己的

规范化幼儿园。

“阿朝有能力,也有魄力,我们信他,能把村子建设好。”当年8月,经过提名、选举等严格的党内程序,刘振朝全票当选上刘社新一届的党支部书记。

“扔下”厂子投身村子,刘振朝顶住来自家人的压力,毅然将建设村子的重担挑到了自己肩上。“我是本村人,也是名老党员,既然组织和群众都需要,自然义不容辞。”

上任,刘振朝就立刻在春晓街道党工委、办事处的指导下,和村干部一同研究制定了上刘社的三年发展规划和

建设项目。关系每户村民利益的房屋外立面改造项目,就是其中一项。

外墙粉刷如何实施,墙体修复如何进行,找哪些人来施工……几乎每一个问题,刘振朝都与村民进行讨论,集体制定方案。得益于充分的民主协商,项目推进顺利的上刘社,成了昆亭村第一个成功试点外立面改造的经济合作社。

除了十足的劲头,阿朝还特别注重工作方法和细节,事情和哪些村民相关,他就到这些村民家面对面沟通,真正实现了100%的上门征询率。”昆亭村党总支书记刘鹏成对此深有体会。

在处理坟墓迁移这个“硬骨头”的过程中,刘振朝带着村干部一次又一次上门沟通,有些村民住在宁波老三区,他就亲自开车去。有一次刚好遇上雨,刘振朝顾不上拿伞,顶着瓢泼大雨赶到村民家中,全身都湿透了。心生感动的村民,最终配合完成了坟墓迁移。

“当了书记后,阿朝瘦了很多。”81岁的施召棠说,常常看到阿朝在小店买泡面当饭吃。而刘振朝仿佛也在同时赛跑,光今年一年,村里就要同时开展农村污水治理、樱花公园建设、溪坑改造、刘慈孚故居修复等诸多工程项目。刘振朝说,埋头把事情做好了,才

对得起群众的重托。