

“只要看到患者一点点康复,在出院时频频回头和我们道谢、作别,一切就都显得不那么重要了”

市康宁医院 213 名护士:用爱和坚韧守护患者

本报记者 蒋炜宁 通讯员 翁晓芬 郭军

明天是护士节。昨天,笔者来到了一年收治 4000 余名精神病患者的市康宁医院。在这个绿树掩映,又透着几分神秘的大院里,每天究竟上演着怎样的故事?精神科护士,又在扮演着怎样的角色?让我们近距离感受这群天使坚韧的守护。

下巴被患者戳伤缝六针,他拒绝换岗

小金到市康宁医院工作 5 年了。他面相敦厚,架着副小眼镜,说话字正腔圆,声音浑厚。说起下巴那道疤的来历,他有点不好意思。上个月,一位入院不久的精神分裂症患者情绪不稳定,拳打护士小刘,小金就冲上去从后面抱住了患者,直到其他同事过来帮忙。

放开患者,小金看到地面上有血痕,心里一慌,以为是拉扯中伤到了患者。“没想到一位同事一脸着急地仔细查看我的下巴,原来是我自己受伤了。我心里顿时踏实了,随后被送到其他医院,缝了 6 针。”

事后小金才知道,当天小刘在病房照顾那位患者,他突然拔去小刘上衣口袋的笔,在墙上和地面上画起来。他是重管室的一级护理患者,根据规定不能用笔,小刘上前劝说,他突然狂躁起来,拿笔戳伤了小刘右耳耳郭,还拳打

小刘。

小金的下巴也是被他手中的笔戳伤的,伤口有两三厘米深。受伤后,小金休息了两周,第一周就呆在宿舍里,怕回家父母看到心疼,第二周回家,他就算是打球磕的。

前几天小金回去上班,领导提出给他换个“安全”的岗位。他想都没想就拒绝了。“患者当时神志不清,我不怪他。而且,如果大家都像我一样,遇到点挫折就逃了,患者怎么办?”

被踢成尿出血的她,听到患者道歉的那刻却哽咽了

市康宁医院精神科五病区的护士长沈成亚从事精神科护理工作已经三十多年了。她也被患者多次误伤过,她说,支撑她这么多年坚持走来的,是患者带来的温暖。

昨天,她讲起自己的一段经历。80%的精神障碍患者在发病时是拒绝住院的,他们会咆哮、挣扎、逃跑。去年,一位精神分裂女患者被送到医院,她歇斯底里地强烈反抗,无奈之下,七八个医护人员和家属一起,把她强制按到担架上,抬入病房。

刚进病房,患者左腿突然从家属的手中挣脱开,猛地踢到沈成亚的胯上,沈成亚重心不稳,向后仰倒,后腰重重

地撞在旁边的床沿上。

晚上到家,沈成亚发现小便里有血,到医院检查,医生说是肾挫伤。

一周后,沈成亚就回去上班了。那天,她一进病房,踢她的那位患者眼眶泛红,像个做错事的小孩子,不安地看着她:“护士长,听说我发病时把你踢伤了……好点了吗?我不是故意的,我让人赔你钱。”

一句“我没事”到了嘴边,沈成亚却哽咽得说不出来,那一刻,心里满满的,有爱怜,也有满足。

医院里有些长期或反复住院的患者,因为吃喝拉撒都是护士们负责,时间久了,他们就把护士当成了家人。“有时家属来看他们,带了好吃的,他们偷偷藏起来,见我们一进病房,就一脸笑容地往我们手里塞。”

被患者爱着,沈成亚心里美滋滋的。

比被误伤更让护士焦虑的,是患者自我伤害

笔者从市康宁医院了解到,目前全院共有 213 名护士,其中 159 人在临床一线工作。

沈成亚告诉记者,在管理和保护患者过程中受到误伤,几乎每个人都遇到过。

据了解,精神科护士受到来自患方的暴力是整个医疗系统中最高的,2014 年市康宁医院精神科病区上报患者打人事件 77 起;今年第一季度,各病区上报的暴力事件 15 起。

“比被误伤更让我们胆战心惊的,是患者发病时伤害自己,有人会用头撞墙,有人会吞咬异物。虽然大多数时候会被我们第一时间发现并制止,但有患者受伤,我们很心疼。”沈成亚说。

精神科的护士承受着其他医院护理人员较少遇到的双重压力,市康宁医院副院长吴阶平介绍,最近几年,医院常组织各种各样的减压活动,让护士们更好地发泄负面情绪。

“比如组织集体出游,出游期间做一些心理游戏;定期邀请心理咨询师培训,教大家通过自我放松、自我暗示、听音乐等方式释放压力等;各科室举办娱乐活动等。”吴向平说,“另外,为了患者和医护人员的安全,我们每天定时安排保安人员巡视,新建的大楼病房计划设计成‘软包装’。”

“社会上对精神科护士还是有偏见的,特别是部分患者家属,有时会对我们的工作不理解、不尊重,但只要看到患者一点点康复,在出院时频频回头和我们道谢、作别,一切就都显得不那么重要了。”沈成亚说。

鄞州试水路名牌经营权有偿打包转让

本报讯(记者余建文 通讯员朱娇娇 郭怡倩)记者从鄞州区城管局获悉,经过公开竞标,日前江北亮丽特广告工程有限公司获得鄞州中心城区内 250 块路名牌 5 年的建设、经营权。这是鄞州区首次尝试路名牌经营权有偿转让模式。

据了解,中标的广告公司将按照相关规划和要求,出资负责这 250 块路名牌的修建、安装、保洁、维修等工作,并享有 5 年路名牌广告位经营权。城管部门在招标文件中制定了严格的管理办法和考核标准,纳入智慧城管和市政处日常考核中,根据考核

结果进行奖惩,将中标单位管理效果和经营业绩进行挂钩。据悉,共有七家单位参与竞标,通过专家打分结合单位报价综合排名,最后“亮丽特”公司中标胜出,下月初,将开始这批路名牌的制作、安装工作。

鄞州区城管局负责人介绍,路名牌有偿打包转让模式,减少了财政对于市政设施维护的费用支出,转让收入全部上缴财政还实现创收,有利于充分发挥市场资源配置作用,提升城市标识类管理水平,实现“多赢”。今后,城管部门还将进一步深化推进这项管理模式,将鄞州全区路名牌都纳入进来。



余姚国税城区分局日前开展“税风进校园 播种税文化”活动。青年税官化身校园税宣大使,通过趣味互动激发孩子们的兴趣,让孩子们争当“小小税收宣传员”。(陈春晖 周承颖 摄)

【上接第 1 版①】

东南亚是建设 21 世纪海上丝绸之路的重点国别。看好新加坡服务贸易发展前景,最近,宁波圣嘉置业有限公司投资 1680 万美元,在新加坡设立方林(东南亚)有限公司,主要经营建材、设备贸易以及保安、电子收费系统工程设计、生产、安装。围绕国家“一带一路”战略和宁波“港口经济圈”建设,我市企业投资足迹已遍布菲律宾、越南、柬埔寨、老挝、缅甸、泰国、马来西亚、新加坡、印度尼西亚等 10 多个国家。

以申洲、百隆、狮丹努为代表的

甬企先行者,已经在东南亚形成了各自的生产基地,并从中尝到了投资甜头。以狮丹努集团为例,公司 2012 年在柬埔寨设厂,通过资金、管理及技术输出,加快打造东南亚生产基地,目前已有员工 2000 多人,年产量有 1000 万件成衣。去年下半年,狮丹努再度在柬埔寨寨置地建新厂,眼下已顺利进入生产阶段,2015 年产能将有 2500 多万件。申洲集团除了在柬埔寨建立成衣基地外,又在越南设立面料基地,构建起一条完整的东南亚服装产业链,成为中国纺织企业实施全球化战略的样本。

【上接第 1 版②】

一年 200 多次活动,7.6 万人次参与

4 月 24 日,宁波美术馆与宁波职业技术学院艺术文化资源共建共享合作签约授牌仪式在北仑图书馆报告厅举行。按协议,美术馆将每年 2 至 4 次推荐国内外艺术家到北仑图书馆举行作品展及专题讲座。这意味着,学校师生和北仑市民从此在家门口就可以欣赏到高端艺术作品。

惠民送书、图书交换、知识竞猜、经典诵读、读书征文、小朋友讲故事比赛、公益讲座、展览、未成年人读书节、读者沙龙……自去年 2 月开馆至今年 3 月 17 日,北仑图书馆举办各类活动 200 多次,参与活动人数 7.6 万人次。

“九峰讲坛”是其中一个品牌活动。为进一步丰富市民的文化生活,拓展更多的文化空间,图书馆陆续举办了多层次、多类型的学术讲座、科普讲座;举办书画展、科技展览等。同时,北仑图书馆还特别邀请了百家讲坛主讲嘉宾、著名学者、专家等来“九峰讲坛”开展高端学术讲座、科普讲座、数据资源使用技巧讲座以及其他专题讲座。

形式多样、内容丰富的文化活动吸引着越来越多的市民走进图书馆,爱上图书馆。北仑图书馆学院副馆长臧音说,图书馆已不仅仅局限于文献资源服务,而是开始延伸到文化艺术交流领域,今后,图书馆将更多地举办音乐会、读者沙龙、展览、讲座等多种形式的文化活动,搭建一个北仑文化艺术爱好者学习、分享、交流

的平台。

“联姻”一年,读者增长三倍多

时值周末,公共馆的环型大厅内人头攒动,服务台前围着一圈前来办理借书证的市民,在每台自助借书设备前,都有三四位市民捧着一大叠书籍,耐心地排队等候办理借还手续。

在一楼的少儿借阅室,显得些许热闹,不少市民带着孩子来看书、借书,小朋友围坐在圆桌边,翻阅着图书,有家长在一旁指点着什么,也有孩子在书架间奔跑穿梭着,寻找着自己喜欢的图书。少儿借阅室的工作人员介绍,每天要整理几千本归还的图书,工作量是以前的好几倍。

大众借阅室和二楼的报刊阅览室就安静很多,读者三三两两在书架和报架前浏览,但是摆放在书架两边的阅读桌,几乎每一张都坐满了看书、学习的市民。

被采访的市民均觉得新图书馆和老馆相比,条件改善了,书籍报刊的数量增多了,电子借阅设施很方便。

在学院馆的自习室里是另一番景象,很多埋头于书海的人久久不变姿势,而他们的面前住住是小山般的复习资料。“自从去年自习室开放以来,每周我都会过来三四次。”做着详细笔记的钱先生说道。

据统计,2014 年到馆人次共有 79 万,图书借还册数为 131.3 万,同比分别增长 3.5 倍和 3.2 倍。

为了更好地服务读者,北仑图书馆还主动“走出去”,在全区建立图书流动站、区农家书屋,并逐步在企业设立情报站。目前,北仑图书馆已共建图书流动站 51 家,各乡镇图书馆分馆 9 家、农家书屋 205 家。

牵手30年 一路爱与暖

昨天,镇海区招宝山街道白龙社区举行“牵手同行 30 年,幸福见证新镇海”的主题活动。来自辖区内 30 对结婚 30 年的夫妻坐上三轮“花”车,途经环城西路等城区主要路段,来到招宝山风景区参加集体婚庆活动。通过游城区、看变化、品幸福,共同回味风雨同舟的美好生活。

图为一对夫妻正在参加“蒙眼摸手”的互动游戏。(徐文杰 张寒 沈颖 摄)

钓鱼不见鱼上钩,就和污水较上了劲

个体老板造出“吸毒”治污船

本报记者 冯瑄 通讯员 陈晓众 赵鸣婵



“今年春节后开始下水的,你看,现在水已经比之前清澈不少了。”昨天,站在慈溪新周家路河桥上,蔡企胜指着河里一条蓝色小船说。蔡企胜是慈溪一名普通私营企业主,5 年来,他“放弃”了自家企业经营,不惜斥资 500 多万元,一门心思放在“蓝色小船”上。那不是普通的船,而是能吸取河道“毒气”和垃圾,并转化为电能的“吸毒船”。

蔡企胜今年 59 岁,办了一个密封件厂。原本与治污一点没关系的他,2010 年,在一次和朋友钓鱼时,因为鱼一碰到钩子就跑掉,于是猜测河里是不是有毒气。为此,他用简易压力装置将河内气体收集上来,结果打火机一点就着。

“这不就是沼气吗?当时我就下决心要造一艘能够收集沼气的治污船。”蔡企胜索性把厂子交给儿子打理,自己凭着在机械行业打拼多年的经验,全身心投入到“吸毒船”的研究中,3 年后,蔡企胜的“吸毒船”模型终于成型。

有了试验的模型,蔡企胜一边申请国家发明专利,一边找厂家制造真正的“吸毒船”。他找了专门制造游艇的江苏造船二厂,但只有一条船的订单,造船厂一开始不愿接。蔡企胜不灰心,往返数次,最终用执着打动了对方。

2012 年,蔡企胜收到国家知识产



蔡企胜在介绍他的“吸毒船”。

(冯 瑄 摄)

权局颁发的发明专利证书。2013 年 6 月,收到了实用新型专利证书,同时,他投入 200 万元的“吸毒船”安装完成。7 月,以他名字命名的“企胜一号”在当时出名的臭水河新庵江首次试行。

“船下面有 9 只机械手,随着船体的移动,上下翻动吸取沼气,跟模型相比还增加了垃圾收集舱,可以清理河面垃圾,效率提高很多。”蔡企胜回忆,首次试行很顺利,长 12 米、重达 6 吨的“大家伙”下水没一会就吸满了沼

气,所到之处河面垃圾荡然无存。

2013 年,慈溪市住建局出资 50 万元向他购买半年的污水治理服务。去年 7 月,“企胜一号”正式在新庵江里“执行任务”。数据显示,半年多下来,这条河的水质从劣五类上升为四类,水质明显得到改善。

有了造第一艘“吸毒船”的经验,去年 3 月,蔡企胜和朋友一起合作成立宁波水之梦环保科技有限公司,专门制作污水处理设备,污水处理船就在这里投产与试验。目前,首批 4 条“吸毒

船”已经生产完成,每条船造价在六七十万元。

“‘企胜一号’完成新庵江的阶段性治理后,目前正在坎墩街道周家路江进行河道治理。”蔡企胜说,一条船一天大约可以治理 800 平方米的水域,正常来说,一条河一个月治理 3 至 4 次,效果就很明显了。除了垃圾处理和沼气回收再利用,他的“吸毒船”还有增氧的功能,这也在一定程度上加快了水质的改善。

“吸毒船”研发成功之后,许多治污企业、个人向蔡企胜请教“吸毒船”的技术,杭州、南通、上海的政府部门或企业也前来寻求合作。

创新·自动化·环保科技

汇聚亚洲领先橡塑展

下周开幕

2015.5.20 - 23

中国·广州·琶洲·中国进出口商品交易会展馆

240,000+平方米 展览面积

3,200+ 中外展商

13 海外展团

www.ChinaplasOnline.com (登记免入场费)

主办单位 ADSALE 森式

电话: 0755-8232 6251 (深圳)

电邮: Chinaplas.PR@adsale.com.hk