

# 市妇儿医院调查表明 头胎剖宫产 生二胎风险大增

## 专家:切勿盲目剖宫产



昨天笔者从市妇儿医院拿到一份调查表,全市剖宫产率在40%左右,去年较上年的剖宫产率有所下降,但二次剖宫产明显上升,分别为2013年9.8%,2014年12.7%,上升了22.8%。其中,子宫破裂数去年是54例,是上年的两倍;产后大出血去年是589例,较上年增加近四成;子宫切除数去年为35例,较上年增加4例。业内人士忧心忡忡地说,随着单独二孩政策开放的持续效应下,头胎剖宫产生二胎的风险将逐渐显现。

### 滥用剖宫产危害大 生二胎或危及大人胎儿生命

“现在产科医生越来越难当了,每次上手手术台如履薄冰。”昨天,来自市

放飞  
艺术梦

优美动听的歌曲、造型奇特的草编、行云流水的书法……昨天下午,鄞州区古林镇中心小学热闹非凡,为期两个月的以“绽放——绚丽梦想的色彩”为主题的2015年鄞州区中小学生艺术节在此拉开序幕。近年来,该区重视艺术教育进校园,一年一次的艺术节已然成为全体师生的盛大节日。

图为孩子们正在上演精彩节目。

(徐能 麻万掌 摄)

## 海曙澄浪社区 “幸福家庭俱乐部” 争先恐后“晒幸福”

本报讯(记者陈朝霞 海曙记者站毛一波 通讯员罗飞)“幸福的意义是什么?”昨天,海曙区南门街道澄浪社区“幸福家庭俱乐部”发起了“大胆晒出你的幸福”的活动。20余个社区家庭纷纷讲述了他们温馨而充满正能量的故事,充分诠释了“夫妻和睦、尊老爱幼、勤俭持家、邻里互助”的传统美德。

据悉,“将幸福进行到底”是“幸福家庭俱乐部”的宗旨。俱乐部以家庭为单位,并希望通过各种特色项目去寻找“幸福家庭”的元素,教会现代人用心经营自己的家庭。俱乐部2011年3月成立至今,居民参与热情非常高涨,累计有100多户家庭报名参加俱乐部组织的各项活动。

“带着爸爸‘逛街’最幸福。”住在三水丽景小区的张芸芷第一个分享了自己的幸福,“自从爸爸得了老年痴呆症,我天天跟爸爸黏在一起,只要天气晴好,每天一个景点,带着爸爸逛街。一年多的付出,现在,爸爸

# 大 义 行 天 下

## ——记献血队长郑世明和他的“红色力量”团队

【上接第1版】

车上,有银行职员、公司保安、泥瓦工、敬老院护工。一路上,大家争着要话筒唱歌、讲笑话。“每次聚在一起去献血,都像过节一样。”老郑说,帮助别人,快乐的是自己。

去上海献血,缘自郑世明常到那儿做生意。他了解到,上海医院里的病人,一半多来自全国各地,平均每小时需要118袋血液,日均944人需要进行血液救治。上海血库经常吃紧。

“能帮助全国病患,是很光荣很仗

义的事!”老郑说,团队成立的第二年,他就带着一批队员,开着面包车去上海血液中心。献血安排一年4次:元旦、五一、十一、6月14日的世界献血者日。此后,报名赴约的队员一年比一年多,面包车坐不下了,大家就凑钱租来大巴。

10年来,宁波“红色力量”与上海的“红色之约”从未间断。上海血液中心先后3次派人来宁波慰问。“沪甬兄弟情义深,血脉相连玉兰香”,一面锦旗表达了来自上海的感谢。“坚

持十多年自费来上海献血,九成以上是献血小板,献一次要历时1小时,难能可贵!”上海血液中心采供血部长章泽深深地被宁波人的大义感动。他说,上海两年一次表彰无偿献血队伍,“红色力量”是迄今唯一的外地团队,有46人捧走了上海无偿献血白玉兰奖。

不仅在“大本营”宁波中心血站、大海、队员们的爱心还传送到部队医院、省城杭州……

在113医院的解放军宁波血站,因

率 在40%左右。而世界卫生组织提出,各国剖宫产应控制在15%以下。这一差距就不小。更令人痛心的是,在产妇和产科医生风险成倍上升的同时,每100个剖宫产里,仍有10至15人是毫无手术指征,执意要挨一刀剖宫产的!

本是处理高危妊娠和异常分娩手段的剖宫产,缘何成为不少人分娩的首选?

高龄、胎儿超重等是客观原因,另外产妇不愿忍受痛苦、希望保持身材、选择良辰吉日等观念等也是重要诱因。产科医生反复讲道理,摆事实,但不少产妇还是执意剖,有的甚至全家来吵着要剖。

市妇儿医院大产科主任、主任医师范琦慧说,只有听从专业人士的意见,尽量顺产才能从根本上扭转眼下的局面。

单独二孩政策的开放,各大医院纷纷开出再生育门诊应对。一位出诊的专家说,这门诊越坐越担心。她今年已接



## 给小作坊提供定制法律服务 塘溪镇推 “小微企业法律服务部”

本报讯(记者朱军备 通讯员钱健兴)“多亏了高律师,让我省心不少,她就是我们的‘智囊团’。”在鄞州区塘溪镇经营一家五金冲件的经营户李经理说,家庭作坊式的企业,经常面临法律纠纷。近期,在律师的帮助下,解决许多法律纠纷。这得益于塘溪镇首次尝试建立的“小微企业法律服务部”。

李经理口中的“智囊团”是该镇“小微企业法律服务部”提供的法律顾问、浙江红邦律师事务所律师高燕。“小微企业实力有限,一旦遇到问题必定会‘元气大伤’,能够帮助企业提高风险防范能力很重要。”高律师说。

据了解,塘溪镇家庭式的小微企业众多,目前,仅国税在册的企业共有1784家,其中小微企业1760家,占了企业总数的98.7%,未注册的个人家庭作坊更是不计其数。

“相对于大企业,小微企业法律

风险抵御能力极其薄弱,存在较多的法律风险和矛盾纠纷,亟需专门的法律服务。”塘溪镇干部毕延斌说。小微企业虽然发展迅猛,但受经济实力限制或法律意识淡薄等原因,一般没有设法务部,也不会聘请法律顾问,在日常经营中往往存在财税制度混乱、用工违法、知识产权保护意识不强等问题,法律风险不小。

今年,该镇依托“阳光法治工作室”,推出“小微企业法律服务部”,由来自工作室的六名律师组成,采取定期“坐诊”、不定期“巡访”、集中授课、有需“上门”等服务方式,为全镇1760家小微企业提供法律咨询、法律培训、法律体检等贴心服务,这也是创新公共法律服务新模式。

“小微企业分布在各行各业,对于法律服务的需求也会各有侧重。”塘溪司法所副所长黄燕说,镇“小微企业法律服务部”,针对不同小微企业在法律服务上的差异性,为其“量体裁衣”提供“定制服务”。

诊了300多位,其中一半以上是有剖宫产史的,年龄普遍在35岁以上。其中有10%因疤痕子宫愈合不好,难以再怀二胎。医生建议,别冒着生命危险生二胎了。

产科医生建议头胎剖宫产的再孕妈妈,要做两件事,一件是先到再生育门诊做个产前评估;二是选择一家正规的大医院生产。

评估包括三部分,一是子宫疤痕和切口的评估。二是早期孕囊与疤痕位置的评估,若是离得太近,就易产后大出血。三是一定要控制好体重,千万不能乱吃,自己和孩子都不能太胖。同时,尽量避免多胎妊娠。切记在再次生产前,把上次剖宫产的手术记录复印件拿到这次待产的正规大医院。只有正规的大医院,有完备的血库和力量强大的其他学科,在风险发生时才有能力救治。

医生还建议,头胎是剖宫产的,生二胎最好间隔一年半至三年,这个时段内疤痕子宫的弹性相对好些。

甬城进行时

http://weibo.com/nbrb

#每日读报#

《千亿打造“市民之江城市之脉”》——我市将在3年内投资1000亿元,使三江六岸区域空间贯通、景观美化、功能提升、文化旅游、水系治理、码头整治等各类项目建设成效显著,真正成为展示宁波形象的窗口、产业转型升级新载体。(宁波日报5月13日第1版)

◎我是老头巴:美化城市形象,扩大宁波影响,发展旅游事业,打造城市名片,好!

◎柴板子小汤果:太棒了,光看三江六岸开发建设绘就的三年建设宏图就觉得好美啊,我大宁波真是越来越漂亮了,时尚美丽的大都市,我们以你为荣!

《通讯诈骗又出新变种》——通讯诈骗已经成为社会的一大毒瘤,其诈骗手段在“日新月异”的同时也呈现出复杂化的趋势。12日,我市警方发布提醒,请广大市民警惕最新出现的三类通讯诈骗。(宁波日报5月13日第4版)

◎望京柳庄猪爸爸:骗子无处不在,伎俩升级换代,提醒你我大众,警惕不可懈怠。

(张敏 整理)

#7815文武:短信诈骗花样多,不予理睬准没错;家庭情况要保密,涉及钱财需小心;询问信息要警惕,陌生电话勿轻信;遇到事情勿惊慌,及时拨打110。

#宁波微影#

◎摄影大明:[夕阳下的环城南路]

#微生活#

◎宁波日报:【生姜蜂蜜水,喝走斑斑点点】材料:生姜片5片、蜂蜜适量、水200~300毫升。做法:水杯中放入鲜姜片,加入200~300毫升开水浸泡5~10分钟,再加入少许蜂蜜搅拌均匀。生姜含大量活性成分,其中姜辣素有超强的减弱自由基作用;蜂蜜能抗氧化,令皮肤光滑,面色红润,还可以防裂补血。

(张敏 整理)

## 天气转暖 宠物伤人、咬人事件多发 医生提醒:近期别和宠物太亲昵!

说身边事

给您提个醒

本报讯(记者蒋炜宁 通讯员刘春霞)春夏交替,天气转暖,“萌萌哒”的宠物发情期也随之到来。市民带着自家“喵星人”、“汪星人”出门蹓跹,稍不留神,嬉闹之间易出现一些小意外:抓伤、咬伤、宠物毛发皮肤过敏……龙赛医院外科主治医师潘成文提醒,夏天到了,宠物易躁,别和它们太亲昵哦!

“幸好手没被抓到,不然又要去打疫苗了。”近日,家住镇海的方女士有些苦恼,家里的两只宠物狗,近日来特别“活跃”,玩闹逗弄间,一不留神就会伸出爪子,幸好它们的指甲不尖锐。同时,她家门口,常有公狗光顾,也给方女士带来一些担忧。“就怕它们会突然斗打,殃及过路人。”方女士说。

据介绍,根据医院就诊数据显示,每年从四五月份开始,被宠物抓咬伤的市民人数呈现不断上升趋势,每月均有增加,到七八月份,人数达到最高峰。

“天气转暖,发情期的宠物容易躁动,比较活跃,容易伤人,也因市

民开始穿得少了,容易受伤。”潘成文解释。

“狂犬病发病后的病死率是100%,但是有不少市民不注意,舍不得花钱,尤其是被自己的狗咬伤的。”潘成文告诉记者,被咬伤出血属于三级暴露的,光接种疫苗还不能保证安全,还需注射狂犬病免疫球蛋白。因为疫苗只在接种后一周至10天才起保护作用,之前属空白期,狂犬病免疫球蛋白则能在注射后就起到保护作用。

潘成文提醒,被宠物抓咬伤,越早就诊越好。狂犬病毒为嗜神经性病毒,会沿着神经元、神经末梢向中枢神经蔓延,肢体咬伤的发病时间稍长,头面部咬伤的可能一两天内就会发病,需要及时处理和就诊。

如何自救处理?潘成文告诉记者,可先自行用肥皂水或清水彻底冲洗伤口至少15分钟,彻底冲洗后用2%至3%碘酒或75%酒精涂擦伤口,并在24小时内就医。但是,切记不要用肥皂去擦,这样会封闭伤口,导致病毒繁殖。

除此之外,专家提醒市民,猫毛、狗毛也易引起皮肤过敏,还有宠物身上寄生的小虫,易引发虫咬皮炎,甚至有些宠物也会患上的皮肤病,都易传染给主人。

## 残疾人走近气象科技



前天,江东白鹤街道周宿渡社区组织残疾人参观宁波气象科技馆,感受多姿多彩的天气现象。残疾人朋友

在志愿者的引领下体验蓝色家园、气象万千、科技明天、人与气象等模拟展区。(丁安 张朝亚 摄)

次参加献血活动,郑世明都会买来鲜花,亲手送给每位新队员。

“红色力量”队员大多是公司普通员工和小个体户,许多人并不富裕。“不过,谁有困难,大家一定会来分担。”队员柳洲说,团队有个152人的QQ群和103人的微信群,不论是献血还是求助,只要发个消息,大家就会响应,争着出钱出力。

刑学勤老家在安徽,是厂里的老员工,献血时间超过13年。去年,刑学勤患上急性脑炎,病情危重。老郑带着她辗转宁波、上海的大医院。刑学勤家境不好,伙伴们在QQ群发起捐款,3天筹集4万多元。她住院的15天里,队友一直陪伴着。

让人痛心的是,刑学勤没有抢救过来。“献血是好事,我要献到60岁。”到现在,想起刑学勤的话,不少队员还会掉泪。临终时,刑学勤将9

岁的孙子文文托付给大家。现在,小文文住在地板厂的宿舍,逢年过节,队友们都会来看望。大人们有献血活动时,小文文只要逢放假,就会跟着去。“等我长大了,我也要献血!”小文文说。

“红色力量”的爱心不只体现在献血。3年前,一名队员在奉化溪口镇街头发现与父母离散的女孩露露,决定结对帮助。为给露露筹生活费,大家上街举行爱心义卖。在地板厂的仓库里,经常存放着一大堆爱心衣物,大家每年组织一次捐衣捐物,发往甘肃等西部地区。

老郑一大半的时间在组织大家一起献血,很多时候顾不上厂里的生意。但是,有失也有得。“只要客户到了厂里,一看到满公室的奖状,就有了足够的信任,绝大多数生意当场谈成。”老郑自豪地说。