

海曙江东391名学生报考蛟川书院

21日上午10时摇号产生51人

本报讯 (记者陈敏 通讯员凌波) 截至昨日17时,宁波外国语学校、蛟川书院、兴宁中学、蓝青学校四校初中部跨区域招生网上报名已结束,共有1482名学生报考四校跨区域招生。

昨日下午,在人大代表、政协委员、行风监督员、家长代表和新闻媒体代表监督,市公证处公证员全程公证下,完成了网上报名信息的统计。

据统计审核,跨区域报考蛟川书院的学生共有621人,其中海曙区173人,根据招生文件要求,将电脑派位产生26个名额;江东区218人,将电脑派位产生25个名额。跨区域报考宁波外国语学校的学生有611人,跨区域报考兴宁中学的学生有181人,跨区域报考蓝青学校的学生有425人,跨区域报考宁波科学中学的有69人。

在报名数据封存现场,当宣布报

名截止时间时,工作人员及时将网络报名系统关闭,并在人大代表、政协委员、行风监督员、家长代表和新闻媒体代表的监督以及公证人员的公证下,将报名数据刻录封盘并粘贴封条。

公证员还对21日进行电脑派位的电脑进行了格式化,确保派位电脑的系统环境安全。

市教育局基教处负责人表示,本次电脑派位活动将原始报名数据、抽

签电脑和抽签系统都经过公证,确保本次活动的公平、公正,让符合条件的学生享有同等入学的机会。

现海曙、江东的学生报考蛟川书院的报名信息已经封存,将于21日上午10时进行电脑派位。现场将由人大代表、政协委员、市行风监督员、家长代表和新闻媒体代表共同监督,市公证员全程公证。现场公布电脑派位结果。

“宁波职教宣传月”走向全省

昨晚,一台由宁波外事学校教师独立完成的“‘静待花开’——宁波外事学校艺术师生汇报演出”在杭州大剧院上演。

作为“浙江·宁波职教宣传月”活动的一个重要项目,本次晚会由宁波市教育局和浙江省音乐家协会联合主办,向全省展示宁波中职艺术教育的专业水准和教师风采。

(记者 陈敏 通讯员 高延丰 摄)



中高考临近 盲目进补适得其反

医生支招:注意休息,饮食合理化

■记者蒋炜宁 通讯员刘春霞

昨天傍晚,小芳(化名)母女急匆匆地走进了龙赛医院急诊科。16岁的小芳是初三的学生,还有一个多月就要中考了,可是最近一段时间却莫名其妙地头痛,只要一看书,头就晕得厉害,这可急坏了小芳母女。趁着周末有空,小芳的母亲包女士(化名)赶快将女儿带到医院就诊。

通过询问,医生了解到。原来小芳

一直是一个品学兼优的好学生。临近中考,小芳觉得特别担心,万一没有考好,怎么对得起父母的期望呢?正是在这种心理之下,她越发努力地看书,每天都看得很晚,久而久之人们也越来越疲惫,甚至一看书就头疼。

医生提醒,中考临近,考的不仅是学生也是家长,拼的不仅是智力也是体力,考试前夕,一定要给孩子们减减压,注意休息,合理饮食。

龙赛医院营养科主管营养师宋燕告

诉记者,中考前夕,给孩子进补不能盲目。要学会把握分寸,如果进补不当,不但达不到预期的效果,还有可能会适得其反。中考前夕,应注意食物多样化、满足考试的需要。做到平衡膳食,一日三餐应以“早餐吃好、中餐吃饱、晚餐吃少”为原则,食物选择尽可能做到多样化。

家长不可迷信补品及保健品。考试前几个月,不少家长不分青红皂白,给孩子买各种各样的补品和保健品,指望孩子的脑子比平时更灵活,这是一个误区。夏季气候干燥、炎热,人容易上火,不适合进补的温补药品有人参、鹿茸等,如过食温热,轻者引起大便干结,咽痛,舌红,重则可致大便出血,鼻出血,引发痤疮,睡眠不安等。

天一般从早上4点半开始陆续有无证摊贩出现,到5点多形成规模。平日里,中队每天有5名队员定点定时管理,但是由于力量有限,往往是顾得了这头顾不了那头。这次海曙城管部门采取区域联动的方式,多个辖区的城管中队形成合力,轮番整治海曙区各个难点重点区域,确保考生有一个安静舒适的学习、休息环境。

据了解,海曙夏季市容秩序整治行动的时间截至10月30日,在此期间市民如发现问题,可以拨打87103110反映。

为中高考生营造安静环境

海曙开展市容秩序整治

本报讯 (记者曹爱方 海曙记者站张立 通讯员蔡晓丰) 昨日清晨,海曙区城管局联合公安等部门组成联合执法组

出现在联丰菜市场附近,对菜市场周边占道经营的摊贩们进行管理,避免“马路菜市场”惊扰附近社区尚在熟睡的迎接中考的学生们。

据海曙区城管局白云中队副中队长庄梁介绍,联丰菜市场这一块的马路菜市场一直是白云区域的老大难问题,夏

季一来,每天都有这样的活动,每个县市区都举办,不单单是宁波。

为了给今年参加高考、中考的广大

被大蛇惊吓,80后夫妻行车冲入河中

北仑小港交警深夜救起落水者

本报讯 (记者朱和风 通讯员徐婷婷) 行车途中突遇大蛇,出于本能猛打了方向盘,导致车辆突然失控冲入河中。所幸交警救援及时,落水市民躲过一劫。

“救命啊,我和老婆掉进河里了,车也下沉了,快来救救我们!”5月17日2时许,北仑交警大队小港中队指导员乐皋杰值班时接到报警。乐皋杰迅速带着两个协警赶赴事发地,但由于落水的夫妻对事发所处的具体位置不太清楚,只是一个劲地说在小港湖芳村一带,这给救援工作增加了难度。

10分钟后,乐皋杰和两个协警到了

湖芳村,因没有确切的位置,找了很久也没有发现那对夫妻,乐皋杰感到情况紧急,马上联系了北仑消防大队和公安110,通过110指挥中心对落水者的手机定位,确定报警人在小港合兴村。

2时40分许,当交警驾车行驶到合心村石龙线附近时,终于听见旁边的河里传来微弱的救命声。在伸手不见五指的黑夜中,乐皋杰与协警马上下车,用手电筒开始搜寻,在一条宽10余米的河中发现了这对落水夫妻。经过近十分钟的营救,这对落水夫妻终于被救上岸。随后,两名落水者立即被送往小港人民医院。经过诊治,并无大碍。

本地大棚杨梅上市在即

本报讯 (记者项一嵚 通讯员周敏杰) 梅雨未至,慈溪的不少“吃货”却已开始翘首期盼杨梅。日前,记者从慈溪市杨梅产销协会会长柴春燕介绍,本地大棚杨梅将于本月25日左右上市,在各地杨梅“大混战”开始前的15天至20天“捷足先登”。

“大棚杨梅很好卖,一公斤35元不成问题。”黄炜萍在慈溪横河镇百合奋进杨梅园种了800多亩杨梅树,其中大棚杨梅15亩,占慈溪大棚杨梅种植面积的半壁江山。他告诉记者,同样的荸荠种杨梅,山上种的只能卖二十几元钱一公斤,大棚里种的“第一茬”不受产

量“大小年”的影响。“大棚每亩造价4万元左右,可使用四五年,大棚杨梅每亩能卖两万元,还是划算的。”

大棚杨梅价格高,为何还如此吃香?中国园艺学会杨梅分会理事、慈溪市杨梅产销协会会长柴春燕介绍,大棚杨梅比普通本地杨梅提前15天至20天上市,迎合了众多消费者的“尝鲜”心理。“大棚杨梅能在梅雨到来前上市,这段时间雨水少,杨梅落果率低。在大部分本地杨梅还没上市时,找采摘工人也很方便。”柴春燕说,大棚杨梅的经济效益很好,但前期投入较大,因此比较适合杨梅种植大户。

杭州湾大桥恢复收费标准

普通小客车提高5元至80元/车次

本报讯 (记者张燕) 根据省交通运输厅和省物价局通知,自今天零时起,杭州湾跨海大桥恢复原收费标准,大桥通行费一类车收费恢复至80元/车次。

2012年5月15日,杭州湾跨海大桥车辆实行通行费优惠,一类车(2吨及2吨以下货车和7座及7座以下客车)通行费每车次优惠5元,优惠期限为三年。随着优惠期满,经省政府同意,杭州湾跨海大桥恢复原收费标准。恢复后的各类车型收费标准依次为:一类车80元/车次,二类车160元/车次,三类车240元/车次,四类车280元/车次,五类车320元/车次。

高速公路通行费是如何收取的呢?据了解,我省高速公路车辆通行费的构成:车次费+车公里费率×车辆实际行驶里程数+隧道(桥梁)叠加通行费。以西塘桥到慈城为例,需经过杭州湾跨海大桥,从今天起将收取105元高速公路通行费,具体组成为:5元车次费+80元杭州湾大桥通行费+20元其他路段通行费。

江北在建安置房有望解决电梯隔音难题

本报讯 (张燕 张世尧 朱柏青)

昨日,庄桥城庄3号地块安置房项目村民工程监督员查看了该地块正在施工的电梯后,对电梯井道壁的隔音效果感到满意。该项目采用的电梯隔音新工艺,有望一举解决安置房常见的电梯噪音问题。

庄桥城庄3号地块安置房为高层住宅,该项目原先采用的电梯隔音做法为外部隔音,即在电梯井道的外侧即住宅内电梯井壁上外包石膏板并内填玻璃棉加强隔音效果,这种做法虽然能够有效减少噪音的影响,但由于隔音措施设在室内,厚度为10厘米至15厘米,“挤占”了一定的室内空间,再加上与墙面是不同材质,易在交接部位出现裂纹,影响观感,后期装修性差,室内湿度大时石膏板

易受潮,给住户带来后续困扰。

江北区审计局在跟踪审计时发现了这一问题,与街道安置房建设管理人员一起开展了调查研究,借鉴学习了剧院、图书馆等公共建筑的隔音办法,最终采用超细无机纤维喷涂。该材料重量轻,黏附于电梯井道壁,既解决了隔音问题,又降低了施工难度。为了增加材料的稳定性及耐久度,街道安置房建设管理人员又对工艺进行了改进,在纤维材料外再增加一层胶膜材料,确保隔声效果。

经测算,新工艺与原有工艺比较造价可基本持平,经发改部门评审后,建议新工艺不仅应用于城庄3号地块安置房项目70多个电梯井道的施工,并将在江北郡余一期安置房等多个项目上推广应用。

余姚市人民法院开讲“家长课堂”

本报讯 (谢敏军 卢文静 陈朝霞)

近日,余姚市人民法院“家长课堂”正式开课,首批近20名家长走进法院,听取了预防未成年人犯罪专题讲座。

据了解,“家长课堂”结合未成年犯真实案例介绍了未成年人犯罪特点以及从中凸显出的家庭教育问题,该院相关负责人表示。

使在座的家长们认识到家庭预防的重要性,深受好评。“我们将法制教育的触角延伸到未成年人的家长及其家庭中,以‘家长课堂’的形式辐射带动家庭普法,增强家长的法制观念,着力打造一条家庭、学校、法院参与的未成年人法制教育直通车。”该院相关负责人表示。



青少年科技馆落户社区

昨天,江东区首家社区科技馆——明楼街道常青藤“青少年科技馆”迎来第一批小参观者。该馆面积200多平方米,设有发电墙、水漩涡、气流飞球、雪浪声波等20余台科普益智设施,给青少年朋友带来科技知识的同时也增添了快乐。

(丁安 杨晓丽 摄)

气象路部分套型安置房抽签定位的通知

为公平、公开、有序地做好气象路部分套型安置房抽签定位工作,现将有关事项通知如下:

一、参加抽签定位对象:鄞奉路二期、月湖西路二期、南站区域等海曙区2010年以来国有土地上房屋拆迁(搬迁)、征收项目,已签订直接安置协议安置至气象路地块建筑面积约70、90、110、120、130、140平方米六种套型的被拆迁(搬迁)人、被征收人。

二、抽签定位时间安排:

安置房建筑面积(约平方米)	抽签顺序号	抽签时间	安置房幢室号
140档	5月25日上午7:30	5月25日上午8:30	抽签定位时间
130档	5月25日下午1:00	5月25日下午2:00	
70档	5月26日上午7:30	5月26日上午9:00	
110档	5月27日上午7:30	5月27日上午9:00	
120档	5月28日上午7:30	5月28日上午8:30	
90档	5月28日下午1:00	5月29日上午7:30	

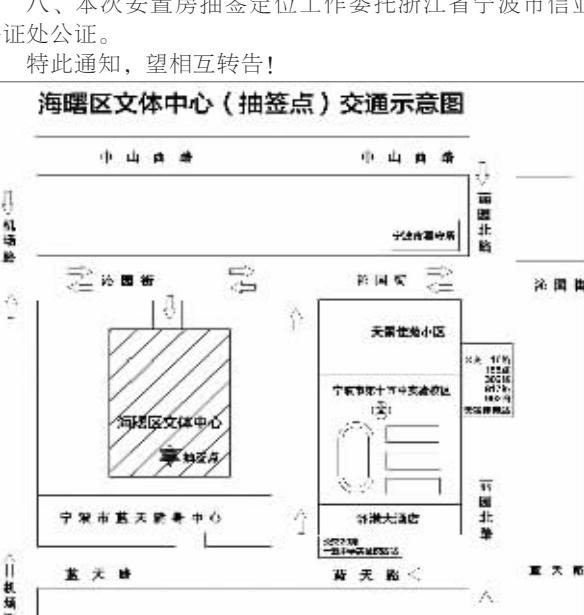
以上时间即为抽签开始时间,请被拆迁(搬迁)人、被征收人适当提前排队进入场内进行抽签。具体时间如有变动的,以现场通知为准。

三、抽签定位地点:海曙区文体中心(沁园街345号,市第十五中学实验校区对面,机场路以东,丽园北路以西,蓝天路以北,详见交通示意图。)

四、抽签办法:此次抽签定位的房源为气象路丽雅苑,建筑面积约70、90、110、120、130、140平方米六种套型的安置房。

由于此次抽签人数较多,需参加抽签的被拆迁(搬迁)人、被征收人未按规定时间到场参加抽签的,视为放弃本次抽签资格,其抽签时间另行安排。

五、抽签时需随带材料:1、被拆迁(搬迁)人、被征收人本人参加申请的,需随带直接安置协议、核算单等拆迁(搬迁)、征收相关资料原件及被拆迁(搬迁)人、被征收人身份证件原件。2、委托他人参加抽签的,需随带直接安置协议、核算单等拆迁(搬迁)、征收相关资料原件、双方身份证件原件、委托书原件。3、安置房幢室号抽签定位时还需随带顺序号原件。



宁波市海曙区房屋征收事务所

2015年5月20日



#微生活 #
@生命时报:【36岁前发胖,老了肾不好】英国伦敦大学卫生和热带医学院研究发现,相对于60岁至64岁才开始超重的人,26岁至36岁就开始超重,今后患肾病的风险比常人增加一倍。此外,43岁和53岁时腰围与臀围过大,同样会增加老年时患肾病的风险。
(记者 金雅男 整理)